66° Nord
Le spécialiste des voyages polaires

[EGROWAK2]

GROENLAND

Randonnée et kayak en baie de Disko

Rando Kayak

À partir de 4 295 €
(vol inclus)

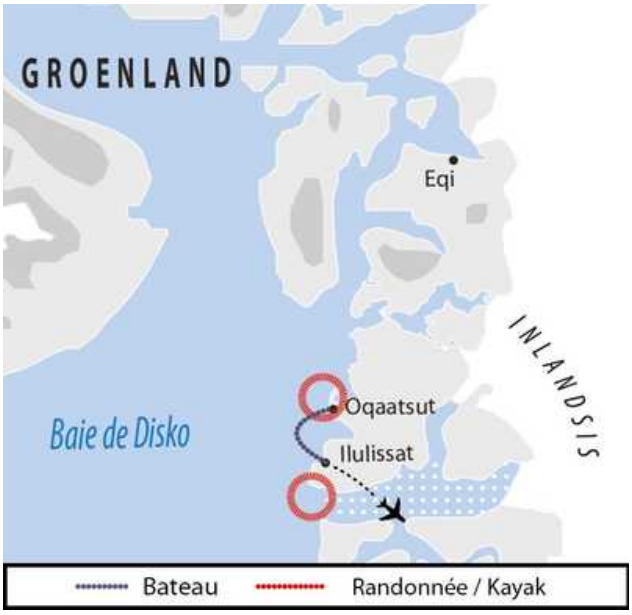
Durée 12 jours

Prochain départ
22/07/2024

Niveau Facile

Descriptif :

Voyager en kayak en baie de Disko est un dépaysement permanent et un retour aux sources. Moyen de progression ancestral du peuple inuit, le kayak permet d'accéder à des zones impraticables par la terre, d'approcher les icebergs tout en offrant un point de vue original sur l'environnement arctique. Chaque jour, nous optons pour une randonnée en kayak ou à pied. Ouvert à tous, ce séjour ne nécessite aucune connaissance en kayak. Le rythme est volontairement tranquille et vous laisse le temps de découvrir l'insoupçonnable diversité qu'offre cette magnifique région polaire. C'est à partir de notre camp de base proche d'un village traditionnel groenlandais que nous explorerons la région de manière approfondie, aux rythmes de nos pagaies, de la marche et des rencontres, sous le regard omniprésent des glaciers et des icebergs.



Les points forts :

- **Voyage idéal pour découvrir l'Arctique**
- **Alternance kayak et randonnée**
- **Camp de base près d'un village traditionnel groenlandais**

€ Dates & prix

Dates :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
22/07/2024	02/08/2024	4 545 €	Oui
05/08/2024	16/08/2024	4 445 €	Oui
19/08/2024	30/08/2024	4 295 €	Départ initié
24/06/2025	05/07/2025	4 345 €	Dès 5 inscrits
08/07/2025	19/07/2025	4 345 €	Dès 5 inscrits
22/07/2025	02/08/2025	4 345 €	Dès 5 inscrits
05/08/2025	16/08/2025	4 345 €	Dès 5 inscrits
19/08/2025	30/08/2025	4 345 €	Dès 5 inscrits

Le prix comprend :

- Vol A/R Paris/ Islande ou Danemark / Ilulissat
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place (sauf les transferts aéroport à Copenhague ou Reykjavik si nécessaire)
- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- La pension complète, sauf les repas J1 et le dernier soir à Ilulissat
- L'encadrement par un guide 66°Nord francophone spécialiste du Groenland
- Le prêt du matériel de camping (tentes, duvets, matelas...) et le prêt du matériel technique de kayak : kayak, pagaie, combinaison étanche, manchon, gilet de sauvetage, sacs étanches pour vos affaires personnelles

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage au Groenland: 8€ par personne
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Les éventuelles extensions de séjour (croisière à la journée vers le glacier Eqi, extension trekking sur l'île de Disko, extension à Kangerlussuaq/Nuuk/Narsarsuaq...)

Option :

- Tente individuelle sur le séjour : 150 € (à réserver en avance et sous réserve de disponibilité)

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas J1 et le dernier soir à Ilulissat (~ 15 à 45 euros / repas)
- Les transferts aéroport à Copenhague ou Reykjavík

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 56 00.

Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne

Jour par jour

Jour par jour :

JOUR 1

Départ pour le Groenland avec escale à Reykjavik ou Copenhague

Transfert pour Reykjavik ou Copenhague. Après-midi et soirée libre pour découvrir l'une de ces capitale nordique.

Sous réserve de disponibilités des vols, nous réservons le droit de vous faire arriver directement à Ilulissat dans la journée.

Hébergement : Hôtel

NB : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner sont libres.

JOUR 2

Ilulissat - découverte de l'Icefjord

Départ en avion vers la côte ouest du Groenland. Après quelques heures de vol magiques au dessus de la calotte glaciaire, vous atteignez Ilulissat. Cette ville est avant tout renommée pour sa situation géographique exceptionnelle, à l'embouchure du fjord glacé d'Ilulissat et du Sermeq Kujalleq. Ce glacier est le plus grand débiteur d'icebergs de tout l'hémisphère nord avec 20 milliards de tonnes d'icebergs produites chaque année. La taille des icebergs dans la baie de Disko n'a d'autre équivalent qu'en Antarctique ! Visite de ce grand village groenlandais.

Hébergement : Hôtel Marche : 3 h

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

JOUR 3

Transfert dans la baie d'Oqaatsut et initiation au kayak de mer

Un court transfert en bateau nous conduit au Nord de la baie, à Oqaatsut, petit village groenlandais isolé, non loin de notre camp de base.
Nous enfilons nos combinaisons sèches et faisons connaissance avec nos embarcations. Votre guide vous transmettra les rudiments de navigation en kayak de randonnée.
La baie est abritée et est le lieu idéal pour une première initiation aux techniques de base du kayak de mer. Nous découvrons la facilité de maniement de ce support de déplacement et approchons nos premiers icebergs.
Après une pause pique-nique au Nord du village pour apercevoir notre terrain de jeu des jours à venir, nous rallions notre lieu de bivouac et installons le campement. L'aventure sur le terrain commence.

Hébergement : Bivouac Kayak : 3 h

JOURS 4 À 9

6 jours de kayak et de randonnée à la découverte des icebergs et des baleines

Nous sommes prêts à partir à la rencontre de cet univers arctique au fil de l'eau, en alternant randonnée kayak et randonnée pédestre. Chaque jour nous offre une nouvelle expérience : icebergs gigantesques Sermeq Kuallej, anses minuscules de Kangersussuaq, observation d'oiseaux marins et possiblement de cétacés (baleines à bosses, rorquals, narvals...), randonnées sur les crêtes, halte aux cabanes de pêcheurs... Chaque point de vue offre un panorama exceptionnel et les icebergs, comme le ciel, transforment le paysage à chaque instant.
Après une journée bien remplie, nous nous retrouvons le soir dans la tente messe pour partager un moment de convivialité autour d'un repas chaud. Un voyage au rythme agréable dans un site exceptionnel, en toute sérénité depuis un camp de base.

Hébergement : Bivouac Activité : 5 h

JOUR 10

Camp de base - Ilulissat

Nous profitons d'une dernière matinée à Oqaatsut, village groenlandais du bout du monde et effectuons une dernière randonnée sur les hauteurs de la baie de Disko. Un court transfert bateau nous ramène à Ilulissat où nous passons la soirée.

Hébergement : Hôtel Marche : 3 h

NB : le dîner est libre.

JOUR 11

Ilulissat - temps libre - vol retour

Temps libre dans la "ville des icebergs" pour profiter de l'ambiance inuit inimitable. Musée de l'Icefjord (vous saurez tout sur les glaciers) ou Knud Rasmussen (qui retrace l'histoire des grandes expéditions polaires), balade le long de l'océan, café, sortie en bateau au milieu des Icebergs (option)... Le choix est vaste. Vol pour l'Islande ou le Danemark en début d'après-midi. Transfert libre jusqu'à l'hébergement, soirée et repas libres. Si vol de nuit, dernière soirée à Ilulissat avant de prendre l'avion.

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

JOUR 12

Vol retour

Vol retour matinal vers la France, via le Danemark ou l'Islande.

66°Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe altaï : Atalante le spécialiste du trek, et Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

Le programme ou itinéraire pourra être changé en fonction de la météo et du niveau du groupe. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Les vols vers le Groenland s'effectueront dans la même journée, avec une escale en Islande ou au Danemark. Selon les disponibilités aériennes, nous gardons la possibilité de passer une nuit à Reykjavik.
Le vol retour depuis le Groenland pourra se faire de nuit.

Certains séjours pourront se dérouler dans le village de Qeqertaq, une autre baie protégée de la baie de Disko. La zone sélectionnée possède également un superbe potentiel de randonnées en kayak et pédestres. Cette information vous sera confirmée à la réservation du voyage.

Options

Les excursions facultatives :

Navigation au milieu des icebergs dans le fjord d'Ilulissat

Navigation magique au plus proche des montagnes de glace de l'Icefjord d'Ilulissat. Site déclaré au patrimoine mondial de l'Unesco en 2004.
--
Prix : 115 euros/pers. Durée : 2h30. Départ à 10h ou 14h toute l'année.
3 à 12 participants.
Excursion anglophone.

Extension à Kangerlussuaq - 2 jours - Expédition et bivouac sur la calotte polaire

Saisissez l'occasion unique de camper sur l'Inlandsis au cours de votre escale à Kangerlussuaq !
Jour 1 : Randonnée sur la calotte polaire, campement sur la glace
Jour 2 : Randonnée jusqu'au glacier Russel
Inclus : Encadrement anglophone pendant l'activité, 1 nuit en campement sur la calotte, 1 nuit en auberge de jeunesse, Transferts aéroport
Repas : 1 petits déjeuners, 2 déjeuners, 1 dîner (lyophilisés principalement)
2 nuits à Kangerlussuaq sont nécessaire

Extension à Kangerlussuaq et découverte de l'Inlandsis - 1 jour

Profitez de votre escale à Kangerlussuaq pour l'Inlandsis, plus grande étendue de glace de l'hémisphère nord.
Un véhicule tout terrain nous amène à travers la toundra jusqu'aux étendues morainiques qui jouxtent la calotte polaire. Nous marchons dans ce chaos minéral jusqu'à la partie morte du glacier, puis nous évoluerons sur cet univers majestueux durant quelques heures. En chemin, nous tenterons d'observer rennes et boeufs musqués, animaux massifs emblématiques du Groenland qui vivent

Surclassement en chambre Single à Reykjavik

Surclassement en chambre individuelle pour vos nuits dans la capitale Islandaise.
Prix par personne et par nuit.
Tarif valable sous réserve de disponibilité.

Nuit supplémentaire à Copenhague - Single

Chambre single : 110EUR par personne et par nuit
Tarif valable du 1er mai au 31 septembre, sous réserve de disponibilité.

Nuit supplémentaire à Copenhague - Double/Twin

Chambre Double/twin : 120EUR par personne et par nuit
Tarif valable du 1er mai au 31 septembre, sous réserve de disponibilité.

Nuit supplémentaire à Reykjavik en chambre Single

Dormez une nouvelle nuit dans la capitale pour prolongez votre immersion Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.
Chambre single : 170EUR par personne et par nuit
Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

Nuit supplémentaire à Reykjavik en chambre Double/Twin

Dormez une nouvelle nuit dans la capitale pour prolongez votre immersion Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.
Chambre Double/Twin : 120EUR par personne et par nuit
Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

Nuit Supplémentaire à Ilulissat - Single

Dormez une nouvelle nuit Ilulissat.
Chambre single : 250 EUR par personne et par nuit
Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

Nuit Supplémentaire à Ilulissat - Double/twin

Dormez une nouvelle nuit à Ilulissat.
Chambre Double / Twin : 175 EUR par personne et par nuit
Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

+ En savoir +

Détail du voyage

Nombre de participants

De 5 à 12 participants

Niveau

Les étapes en kayak ou en randonnée sont en moyenne de 5 à 6 heures par jour.
Nous ne sortons en kayak que lorsque les conditions sont bonnes et les dénivelés n'excèdent pas 600 mètres par jour.
Le terrain de randonnée demeure toutefois propre à du terrain d'aventure : pas de sentier, marche dans la toundra à travers les mousses, les zones humides et les raidillons.

Difficulté du séjour :
Sachez que la grande majorité de nos participants n'ont jamais fait de kayak avant de venir au Groenland. Nous utilisons des kayaks doubles qui permettent d'avoir davantage de stabilité et de répartir l'effort. Cependant, afin de profiter un maximum de votre voyage et vous familiariser avec ce support, nous vous invitons à effectuer une initiation au kayak avant de venir.
Ces séjours en kayak demandent plutôt un effort d'endurance que musculaire. Contrairement à un a priori trop souvent répandu, en kayak, les bras ne font pas le gros du travail, ils soutiennent simplement les pagaies. Les muscles sollicités sont les lombaires, les dorsaux et les trapèzes.
Pour vous préparer à ce voyage, c'est avant tout votre forme générale qui est importante : pas trop d'excès avant de partir, des exercices d'endurance : footings, ski de fond, natation.

Les conditions météo :
Dans les régions polaires, les conditions météorologiques sont très changeantes et imprévisibles et elles influencent considérablement le niveau des circuits. Un voyage indiqué comme facile demandera ainsi plus d'engagement si les bonnes conditions météo ne sont pas au rendez-vous. Il vous faut être prêt à affronter la pluie, le vent, la neige,... même si en été nous avons en général du beau temps.

Esprit du voyage :
Ce voyage est participatif : votre aide sera sollicitée pour charger et décharger les kayaks du matériel nécessaire au bon déroulement du voyage ainsi que pour son nettoyage ; sur les circuits itinérants, il faut régulièrement monter et démonter le camp. Solidarité et entraide sont attendues pour un voyage réussi. Votre guide maîtrise bien le circuit mais votre implication permet de créer un climat d'entraide et d'établir des liens, entre vous et votre guide, pour une ambiance sympathique et sereine.

Les régions polaires demandent également une certaine ouverture d'esprit. D'autre part, l'équilibre écologique y est précaire et la dégradation des ordures est quasi nulle. Nous vous demanderons d'être particulièrement vigilant et responsable par rapport à la préservation des sites que vous explorerez.

Encadrement

66°Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Installée au Groenland depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques.
Encadrement par un guide-accompagnateur francophone altaï au Groenland. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek et kayak 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...
Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Sécurité :
Nos séjours se déroulent en milieu polaire et dans des régions isolées pouvant parfois se révéler hostiles. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et beaucoup de petits détails quotidiens concernant le milieu et le confort.

Alimentation

Repas :
Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Groenland. Sachez qu'il est naturellement difficile de trouver des légumes ou des fruits frais dans le Grand Nord.
Le matin : un petit déjeuner copieux.
Le soir, entrée, soupe chaude, plat principal (riz, pâtes ou purée), dessert. Quelques repas seront préparés à partir de nourriture déshydratée. Nous aurons probablement la possibilité de manger de la morue, de l'omble chevalier, des moules...

Hébergement

A Ilulissat :
En hôtel, chambre double/twin, salle de bain privée, exceptionnellement triple ou quadruple.

Pendant le séjour et en itinérance :
A Oqatsut, nous sommes au coeur d'un village traditionnel. Il n'y a pas d'eau courante, on doit donc aller prendre l'eau à la fontaine. Les douches s'effectuent à la maison communale quand elles sont ouvertes (à votre charge : 2€). Enfin, il n'y a pas de tout à l'égout et les toilettes sont des toilettes sèches comme cela existe encore dans de nombreux petits villages du Groenland.
En camp de base, nuit sous tente en bivouac en pleine nature (tente 3 places pour 2 personnes).

Participation de tous aux taches collectives : montage du camp, préparation des repas, vaisselle, chargement des bateaux...

Déplacement

En kayak, à pied et en bateau. Pour la traversée des fjords nous utilisons des bateaux parfaitement adaptés à la navigation dans les glaces.

Nous utilisons des kayaks biplaces car ces derniers sont plus stables et ont une plus grande capacité de chargement.

***

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Selon les disponibilités des vols, nous pourrons voler sur la compagnie Air Iceland avec une escale à Reykjavik.
* Vol Paris - Keflavik (Islande) en aller / retour sans escale. Durée : 3h environ
* Vol Keflavik - Ilulissat avec la compagnie régulière Air Iceland. Durée : 3h15 environ
Durant la saison d'été, il sera possible de prendre des vols pour une arrivée le soir même au Groenland. Toutefois, nous réservons le droit de passer une nuit à Reykjavik en fonction des disponibilités des vols.

Vol international Paris - Ilulissat via Copenhague :

* Vol international Paris - Copenhague en aller / retour sans escale. Durée 1h50 environ :
Nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris. Vous volerez principalement sur les compagnies Scandinavian Airlines, Air France, Easyjet, KLM, Lufthansa. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Les horaires de vols indicatifs :
- Scandinavian Airlines : Aller départ 11h00 - arrivée 12h50 / Retour départ 17h05 - arrivée 19h00
- Easyjet : Aller départ 21h45 - arrivée 23h40 / Retour départ 19h05 - arrivée 21h05
- Air France : Aller départ 7h05 - arrivée 8h55 / Retour départ 6h15- arrivée 8h15

* Vol international Copenhague - Ilulissat en aller / retour avec une escale. Durée 6 à 7h environ :
Nous utilisons des vols réguliers sur Air Greenland, avec escale à Kangerlussuaq.

Les horaires de vols indicatifs :
- Air Greenland : Aller départ 11h00 - arrivée 13h20 / Retour départ 10h10 - arrivée 20h00.
- Le retour s'effectue parfois avec un vol de nuit : Retour départ 23h40 - arrivée 8h00 le lendemain (dans ce cas il n'y a pas de nuit d'hôtel à Copenhague au retour).

Budget & change

Au Groenland la monnaie est la couronne Danoise. Vous pouvez faire du change en France. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50 euros.
1 euro = 7,45 DKK.
Vous pouvez prévoir 1 000 DKK en billets de 200 DKK (pour d'éventuelles dépenses personnelles dans le petit shop d'Oqaatsut à ses heures d'ouverture). Au Groenland vous pouvez absolument tout régler en carte bancaire à Ilulissat, mais en dehors de la ville, vous n'aurez plus d'occasion de l'utiliser.

En Islande la monnaie est la couronne islandaise. Vous pouvez faire du change sur place à votre arrivée, ou régler vos achat sur place par CB.
1euro = 140 ISK (janvier 2016).

Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 45 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

Equipement

Matériel fourni sur place

Vous n'avez qu'à apporter vos affaires pour randonner en montagne, nous fournissons le reste !

En effet, nous mettrons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort. Tentes, matelas Therma-Rest, vêtements techniques, matériel de camping, kayaks biplace avec tout son équipement, combinaisons Gore-Tex étanches.

Matériel pour le groupe

Camping pour le groupe :

- 1 tente mess type "Tepee" 8-10 places ou 13 places suivant les groupes
- Réchauds
- cuisine tempête + matériel cuisine

Sécurité :

- 1 balise Sarsat miniature
- 1 trousse de pharmacie

Matériel par personne

Camping :

- 1 tente d'expédition 3 places pour 2 type Mountain Hardwear (Trango 3.1) ou modèle équivalent.
- Matelas auto-gonflant Thermarest
- 1 bouteille Thermos aluminium/2 pers

Matériel de kayak :

- 1 combinaison sèche Gore tex avec chausson intégré
- 1 jupe de kayak
- 1 gilet de sauvetage
- 1 kayak double avec gouvernail directionnel aux pieds
- 1 paire de sandales type crocs pour marcher avec la combinaison

Un bon kayak de mer est un compromis entre rapidité, stabilité, manœuvrabilité, robustesse, confort et capacité à emporter du matériel. Il faut arriver à marier sécurité maximale du kayakiste et plaisir de naviguer en toute liberté. Les kayaks utilisés sont très stables et leur confort permet leur utilisation par des pratiquants non-confirmés.
La vitesse moyenne de progression est de 3-5km/h, une vitesse de dilettante pour savourer la glisse sur l'eau, avec des vitesses qui atteignent parfois les 10 km/h. Les distances parcourues sont très variables en fonction des vents favorables ou non.

Vêtements à prévoir

Quelques principes pour votre confort :

Notre pire ennemie : L'humidité !

Paradoxalement à sa situation géographique, le problème en arctique, c'est la chaleur excessive... même en hiver. Durant un effort physique notre organisme produit de la chaleur et de l'humidité et celle-ci est la plus difficile à combattre.

Les 3 couches

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures. Donc il faut porter des sous-vêtements qui absorberont cette humidité et changer ceux-ci en fin de journée, même si les vêtements vous semblent secs.

1/ La couche de base (à même la peau)
Doit permettre la circulation de la transpiration du corps vers l'extérieur et permettre de rester au sec ; il s'agit habituellement d'un sous-vêtement. Les fibres synthétiques assurent les meilleurs résultats. Cependant les pays nordiques utilisent la laine (en particulier les sous-vêtements ullfrottés distribués en France par Pronor....)

2/ La couche intermédiaire
Emprisonne notre chaleur. Durant longtemps, la laine fut abondamment l'isolant de base. Aujourd'hui la polaire (fibre synthétique de polyester) est très efficace. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement.

3/ La couche extérieure
Sa fonction est de protéger de l'eau et surtout du vent. Sa construction doit être solide. Il devra être ample et descendre le plus bas possible. Il doit être à la fois respirant et imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure ventilation

Règles de base

1. Des vêtements amples
Choisir des vêtements où l'on se sent à l'aise et ne pas les porter ajustés étroitement.

2. Des vêtements isothermes ou imperméables
Choisir les bons matériaux, pour les bonnes couches.

3. Les extrémités
Une grande part de la chaleur se perd par la tête. Comme pour le reste du corps les 3 couches s'appliquent aux extrémités : la tête, les mains et les pieds.

4. S'habiller et se déshabiller
Il faut savoir mettre et enlever les différentes couches de vêtements selon la situation.

5. Eviter l'humidité
Il faut bouger pour « créer » de la chaleur, mais sans transpirer...

Liste d'équipement à prévoir :

1ère couche :
- 2 à 3 T-shirts fins - Polypropylène, polaire ou laine
- 1 Caleçon long - Polypropylène, polaire ou laine (pour la nuit)
- 1 Caleçon long et 1 T-shirt à manche longue - Polypropylène plutôt ou laine mérinos (pour les marches par

temps froids, la navigation en bateau)
- 2 à 3 paires de chaussettes fines - Polypropylène ou laine
- 2 à 4 paires de chaussettes épaisses - Polypropylène ou laine

2ème couche :
- 1 polaire
- 1 mini-doudoune – duvet naturel ou synthétique ou type primaloft
- 1 pantalon de randonnée léger

3ème couche :
- 1 Veste coupe vent et imperméable légère – Type Gore-Tex ou équivalent
- Un surpantalon - Type Goretex ou équivalent
- 1 Bonnet - polaire ou laine
- 1 paire de gants ou mitaines polaire - Polypropylène, polaire ou laine

Au pied et à la tête :
- 1 paire de chaussures de montagne, tige haute
- 1 paire de crocs ou sandales (pour le bivouac)
- 1 Casquette ou un chapeau (à large bord) et une moustiquaire de tête + crème ou spray anti-moustique
- Bâtonnet pour les lèvres
- 1 paire de gants imperméable en **néoprène**
- 1 casquette ou un chapeau (à large visière)
- 1 moustiquaire de tête (important durant la période des moustiques)
- 1 répulsif anti-moustiques (tropical) ou acheter sur place

Equipement à prévoir

- Bâton de marche télescopique fortement conseillé

- 1 sac de couchage sarcophage (T° de confort -5°C -10°C)
- Petit oreiller gonflable et masque pour les yeux
- Du savon et du shampoing biologique et biodégradable, pour prendre soin de la nature sauvage des rivières groenlandaises
- 1 drap de soie (en option)
- 1 maillot de bain (pour la piscine à Reykjavik si besoin)
- Une serviette micro fibre (petite, légère, sèche rapidement)
- Des lunettes de soleil indice 4
- Un appareil photo et batterie de rechange / panneau solaire
- Une paire de jumelles (en option)
- Une pharmacie personnelle (Elastoplaste, aspirine, pansements...)
- De la crème solaire hydratante (visage et lèvres)
- Une gourde ou un "camelbak" 1,5 L
- Une petite spécialité de votre "terroir"
- Une lampe frontale (pour les séjours à partir du mois d'août)
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, à l'intérieur de votre sac (pour les trajets en bateau)

Bagages

1 grand sac de voyage n'excédant pas 20 kg et un sac à dos de randonnée de 30 à 40 litres.

Nous vous recommandons de placer votre matériel et équipement de première nécessité pour le séjour (bonnet, gants, pantalon de randonnée, chaussures de randonnée, casquette, trousse de toilette et de médicaments, etc.) dans votre sac à dos en cabine au cas où votre bagage aurait du retard à l'arrivée.

Vous pourrez laisser vos affaires de ville à Ilulissat ou les emporter sur le camp dans la baie de Oqaatsut. Ces derniers seront transportés au campement par bateau moteur.

Pharmacie

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crème hydratante, pansements, crème apaisante contre les piqures de moustiques...

Pensez également à vos pieds : elastoplast, éosine, etc...

Formalités & santé

Passeport

Passeport valide

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

Visa

Aucun visa n'est nécessaire pour aller au Groenland.

Carte d'identité

Non

Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

---

“ Tikilluarit Kalaallit Nunaat ”

Terre lointaine et mystique, le Groenland résonne en nous comme une terre d’aventure hors du commun. Si vous avez parcouru le monde, il vous reste le Groenland.

Longtemps réservé à une poignée d’explorateurs, ces terres lointaines où les routes sont inexistantes, se découvrent par la mer ou à pied. Pionniers du voyage d’aventure en terres polaires, 66°Nord est présent au Groenland depuis près de 20 ans. Notre implantation dans ce pays nous permet de vous proposer des itinéraires inédits, des explorations hors des sentiers battus accompagnés par nos guides spécialistes, ainsi que des découvertes en individuel et sur mesure !

Pays des icebergs, des baleines, du kayak mais aussi du traîneau et des aurores boréales, le Groenland bouleverse autant qu’il transporte. Chez 66°Nord, nous vous proposons de le découvrir le plus simplement possible, grâce aux moyens de déplacements locaux et, ou ancestraux. En été, quand les eaux sont libres de glaces et les côtes laissent la végétation arctique se dévoilée, nous organisons donc des séjours kayak et rando pour une expérience au plus proche de la nature brute et sauvage du Groenland. Au printemps, quand la neige recouvre le sol et la banquise la mer, c’est en raquettes, en ski/pulka ou encore en traîneau à chiens que nos séjours vous font découvrir les zones les plus remarquables et diversifiées de la côte Est et de la baie de Disko. Nous avons créés pour vous des voyages exclusifs pour découvrir ce territoire en toute saison, en bivouac à l’image des chasseurs partant plusieurs mois, ou en dur dans les maisons colorées ou cabanes de chasseurs groenlandaises.

DÉCOUVREZ

Le Groenland

Quelques chiffres

Superficie :

2 166 086 km²

Population :

55 847 habitants

Décalage horaire :

-4h00 à -3h00

- 4h00 qu'en France en été
- 3h00 qu'en France en hiver

Infos pratiques

Langue :

Groenlandais

En 2009 la langue officielle devient le Groenlandais (Kalaallisut), devant le Danois. Il fait partie des langues Inuit avec la particularité d'utiliser l'alphabet latin, ce qui n'est pas le cas de toutes. Cette langue appartient au groupe des langues Agglutinantes et Polysynthétiques. C'est-à-dire que chaque mot est constitué d'un assemblage de mots qui ont été réduits de façon synthétique. Ne soyez pas surpris devant la longueur de certains mots, puisqu'un mot peut-être une phrase à lui tout seul.

Electricité :

220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas de possibilité de recharger les batteries pendant un raid. Photographes : prévoyez des batteries supplémentaires !

Monnaie & change :

Couronne danoise

Il est possible de faire du change en France ou bien de retirer directement à votre arrivée sur place. Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50 euros.

Géographie

Le Groenland est l'île la plus grande du monde. Sa situation aux confins de l'Atlantique nord et de la mer polaire fait qu'elle est entourée principalement de courants froids. Ses rivages constamment refroidis et le rayonnement glacial provenant de l'inlandsis lui confèrent son climat arctique.
L'Inlandsis couvre 1 833 900 km2 et s'étend du nord au sud sur 2 500 km et jusqu'à 1 000 km de l'est à l'ouest. En son milieu, la glace atteint 3 km d'épaisseur. C'est le long des côtes et sur les îles que se trouvent les régions que la glace ne recouvre pas, soit 341 700 km2, cela sur une largeur maximale de 200 km mais les fjords, qui les pénètrent profondément, font communiquer l'inlandsis avec la mer. Le paysage groenlandais est le résultat des névés de l'époque glaciaire, mais plusieurs endroits portent des traces de processus géologiques tels que tremblements de terre, formations de chaînes montagneuses, activité volcanique... Il n'est donc pas étonnant que le Groenland soit un eldorado pour ceux qui s'intéressent à la géologie.

Us et coutumes

Les Groenlandais sont des descendants de chasseurs-cueilleurs nomade. Ce peuple s'est donc adapté à son environnement rude et a vécu en autarcie pendant de nombreux siècles en croyant aux esprits de la nature. Les Danois les ont rattaché à leur royaume et ont, en l'espace d'un siècle, bouleversé le mode de vie et de croyances traditionnelles des groenlandais qui sont passé en ce temps très court, d'un mode de vie nomade à un mode de vie plus moderne et sédentaire. On trouve donc au Groenland une grande partie du confort moderne même si l'eau courante et les toilettes ne sont pas installées dans tous les villages et que le phoque, la baleine et tous les animaux issus de la chasse, continuent de constituer une grande partie de leur alimentation.
Ainsi, ne soyez pas choqués de voir des chasseurs revenir avec des phoques ou des rennes et n'oubliez pas qu'il n'y a pas d'animaux d'élevage au Groenland ! Vous aurez d'ailleurs peut-être l'occasion de goûter au ragoût de phoque ou au matak : gras de baleine fraîchement découpé. Mais les plats à base de crevettes, de flétan, morue ou même d'omble chevalier conviennent souvent

mieux à nos papilles occidentales.

Les chiens de traîneau sont considérés comme des outils de travail et les Groenlandais se comportent avec eux comme des chefs de meute. Un œil non averti pourra donc trouver certains traitements de ces animaux brutaux mais les mushers respectent leurs chiens et les reprennent uniquement pour éviter des comportements dangereux qui auraient de lourdes conséquences sur la banquise.

Sachez également que l'introduction de l'alcool a fait de gros dégâts dans le pays et que la vente d'alcool fort est très réglementée sur le territoire pour limiter les dépendances.

Les Groenlandais sont un peuple souriant et accueillant et sont férus d'arts et de chant. Ils fabriquent de petits totems en forme d'animaux appelés tupilak mais également de nombreux objets à base d'os ou de peaux puisque tout est récupéré dans l'animal chassé. Les danses traditionnelles racontent des récits de chasse et permettent de mieux comprendre la culture groenlandaise. Ce peuple profite de l'instant et se projette peu dans l'avenir, portant en eux une douceur de vivre qui contraste pleinement avec la rudesse des conditions de vie.

QUAND PARTIR

Saisons, climat, festivités

Printemps

Les températures remontent et passent de -25°C en février jusqu'à atteindre des températures positives 3 mois plus tard durant le mois de mai provoquant le début de la fonte des neiges et la débâcle de la banquise.
Le froid est sec et les averses de neige sont limitées à l'Ouest et plus conséquentes à l'Est. La période de mi-février à mi-avril est donc à privilégier car les températures sont meilleures et les conditions de neige et de glace demeurent excellentes.
La durée du jour est similaire à celle que l'on retrouve en France permettant de belles journées d'activité. Vous pourrez ainsi découvrir les fjords et massifs enneigés et progresser sur la banquise en ski, en raquettes ou en traîneau tout en profitant de nuits sombres, idéales pour observer les aurores boréales.

Activités

Été

Il commence en juin et finit avec le mois d'août. Le Gulf Stream remontant sur la côte ouest permet à cette zone d'avoir des températures oscillant entre 8°C et 15°C voire 20°C et un ensoleillement conséquent.
Il n'est toutefois pas impossible de retrouver des averses de neige ponctuelles à partir de fin août avec une pluviométrie plus importante : l'automne approche déjà. La côte Est est plus froide de 5°C environ car bordée par un courant froid qui fait redescendre la banquise le long de ces terres.
Le jour est permanent au niveau du cercle polaire. On retrouve de l'obscurité au niveau du cercle polaire à la mi-août, on peut alors espérer observer des aurores boréales. L'été est donc la période idéale pour découvrir le Groenland lors d'un séjour aventure avec des bivouacs sous tente parmi les plus beaux que l'on puisse imaginer ou en dormant en auberge ou dans les maisons communales des villages pour ceux qui veulent plus de confort. Vous pouvez randonner pour arpenter les vallées glaciaires ou surplomber les fjords, naviguer en kayak pour approcher les icebergs et essayer d'apercevoir phoques et baleines ou partir en croisière sur un voilier pour couvrir plus de distance et découvrir par la mer la richesse de ce territoire et accoster dans des criques comme dans des petits villages isolés.

Activités

Automne

L'automne ne dure que quelques semaines entre septembre et octobre. Les températures baissent tout comme la durée du jour, la végétation arctique se part de sa robe automnale et se prépare à hiverner. Cependant, on peut toujours voyager au Groenland en septembre pour un court séjour en baie de Disko, à Kangerlussuaq ou dans le sud. Les observations d'aurores boréales sont nombreuses et la luminosité suffisamment bonne pour faire des sorties à la journée en rando ou bateau. Pour les plus sportifs et les plus givrés, c'est également la période où a lieu le marathon du cercle polaire qui vous amènera à courir sur l'inlandsis sur la terre des bœufs musqués.

Activités

Hiver

L'hiver est la saison la plus longue. Au niveau du cercle polaire, la période d'ensoleillement est limitée voire nulle pendant plus de 2 mois (décembre janvier). Les températures sont entre – 35 et -15°C sur les côtes. D'octobre à mi-février les conditions climatiques et le faible ensoleillement rendent les conditions de voyage difficile mais pas impossible si vous souhaitez une expérience de nuit polaire. La faible luminosité n'empêchera donc pas les plus courageux de faire du traineau dans la baie de Disko et ils seront récompensés par des aurores boréales. Le retour du soleil est un événement fêté dans chaque village et est un moment très particulier à partager avec les Groenlandais à cette période. (Période de janvier à février selon les latitudes des villages)

Activités

Climat & ensoleillement

Ilulissat

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	02h10	07h20	11h05	16h00	21h30	24h00	24h00	18h00	13h30	09h10	04h20	00h00
Températures moyennes	-16° / -10°	-18° / -11°	-19° / -11°	-12° / -5°	-3° / 3°	2° / 8°	5° / 11°	4° / 10°	0° / 5°	-6° / -1°	-10° / -5°	-15° / -8°

Narsarsuaq

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	06h20	08h30	11h20	15h40	17h30	19h20	18h40	16h00	13h00	10h10	07h25	05h30
Températures moyennes	-11° / -3°	-10° / -1°	-9° / 0°	-4° / 4°	1° / 9°	5° / 13°	6° / 15°	6° / 14°	2° / 9°	-2° / 4°	-7° / 0°	-10° / -2°

Tassilaq

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	04h45	08h20	11h10	15h15	19h00	23h00	21h00	17h10	13h10	09h40	06h00	03h00
Températures moyennes	-11° / -4°	-11° / -4°	-11° / -4°	-7° / 0°	-2° / 5°	1° / 8°	3° / 11°	3° / 10°	0° / 6°	-3° / 2°	-8° / -1°	-10° / -4°

Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Trek & randonnée						✔	✔	✔	✔			
Kayak de mer						✔	✔	✔	✔			
Observation Baleines						✔	✔	✔				
Croisière voilier						✔	✔	✔	✔			
Ski		✔	✔	✔								
Raquettes à neige		✔	✔	✔								
Chien de traîneau		✔	✔	✔								
Aurores boréales		✔	✔									

JOURS FÉRIÉS

et festivités

- Janvier : Le retour du soleil
  La date est différente selon le village et sa latitude. Les Groenlandais fêtent le retour du soleil après les longs obscurs mois d'hiver. L'occasion de sorties familiales en traîneau à chien, en raquettes...

- Fin Février : Nuuk Snow Festival
  En février (ou mars selon les conditions météorologiques), Nuuk accueille les meilleurs sculpteurs sur neige ou sur glace de la planète, dont les outils sont obligatoirement traditionnels.

- Avril : Avannaata
  La course de traîneau la plus populaire du pays qui rassemble dans le nord ouest du pays des mushers venu de tout le Groenland pour désigner leur champion dans une course épique et festive.

- 21 Juin : Fête nationale
  Célébration du jour le plus long de l'année, la fête nationale « Illortuneq » est un évènement phare dans le calendrier groenlandais. A cette occasion, partout dans le pays, les festivités sont organisées. Habillé de leur costumes traditionnels coloré, l

- Aout : Festival d'art de Disko et de nourriture d'Igasa
  Festival de musique et de théâtre qui se déroule sur des scènes extérieures à Ilulissat et Oqaatsut. Des artistes locaux et internationaux se produisent pour un échange culturel unique au Groenland. Pour les amateurs de gastronomie locale, c'est au sud d

- Octobre : Marathon du cercle polaire
  Un marathon unique au monde qui se déroule au niveau du cercle polaire et dont une partie de l'itinéraire se déroule sur l'inlandsis, à même la glace... une course givrée avec frissons garantis!

- Décembre : Noël et Nouvel an
  Traditionnelles fêtes de fin d'année.

NOTRE CAMP DE BASE

au Groenland

Ilulissat

69.219812, -51.098603

Nous opérons nos circuits à partir de nos deux camps de base. Le premier est situé dans le village de Tasilaaq sur la côte Est. Nous y organisons nos treks en été et expéditions en ski ou raquettes au printemps sur le bord du fjord Sermilik entre pics effilés et inlandsis. Le second se trouve à Ilulissat en baie de Disko. Cette base kayak en été sert de point de départ à l'ensemble de nos séjours en kayak ou en randonnée dans la baie. Nous sommes dans la baie générant les plus gros icebergs de l'hémisphère nord. Implanter notre base kayak ici est donc apparu comme une évidence afin de pouvoir approcher ces colosses de glaces. Au printemps, cette base est le point de départ de nos expéditions en ski ou raquettes/pulka et en traîneau. Nous stockons dans nos camps de base l'ensemble du matériel spécifique que nous vous prêtons sur les circuits pour que vous veniez uniquement avec vos affaires de montagne.

A destination exceptionnelle, équipe exceptionnelle. Durant votre séjour, vous serez accompagné par nos encadrants les plus expérimentés afin de vous permettre de profiter de votre séjour en toute sécurité dans cet univers sauvage. Enfin, nous opérons avec des équipes groenlandaises pour la logistique de portage en bateau l'été et en traîneau traditionnel au printemps.