



FRANCE

## Préparation raid en kayak de mer dans le Jura



Stage d'initiation



À partir de 550 €



Durée 3 jours



Prochain départ  
02/05/2025

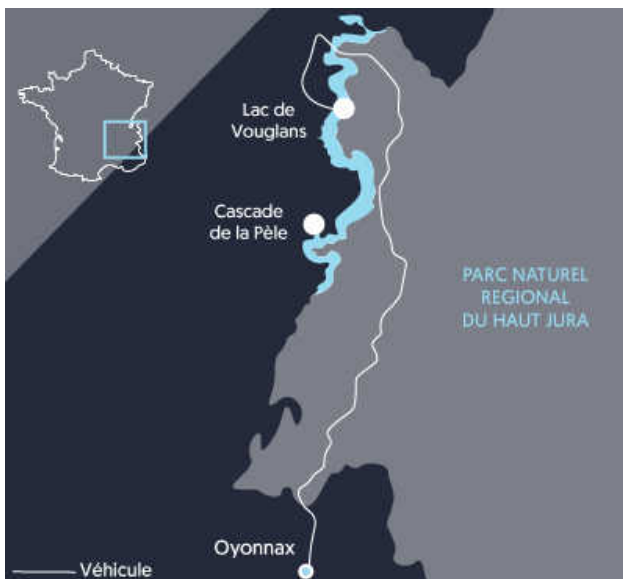


Niveau Facile



## Descriptif :

Le Jura étant connu pour ses ambiances similaires à l'environnement nordique. Nous avons logiquement décidé d'en faire notre terrain de jeu pour préparer votre prochaine expédition dans le grand nord. Un véritable cours pour acquérir les bases de la navigation et du bivouac en kayak de mer vous attend, le tout accompagné par un guide de kayak spécialiste de l'arctique et des régions polaires. L'objectif de ce stage est de vous préparer à votre voyage en arctique. Notre guide est à votre disposition pour répondre à vos interrogations. Une expérience ludique et accessible pour tester vos capacités physiques, mentales et techniques le tout en naviguant à bord de votre kayak. Prise en main de la logistique de chargement, déchargement des kayaks, montage du camp, mise en place des tours de garde, etc. Autant de questionnements auxquels nous vous apporterons réponses et astuces ! A l'issus de cette préparation, le Grand Nord sera votre prochaine étape !



## Les points forts :

- Une approche progressive de l'itinérance en Kayak de mer
- Immersion dans une ambiance Scandinave « Fjord Jurassien »
- Un guide spécialiste des terres polaires

## Dates :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
02/05/2025	04/05/2025	550 €	Départ initié
09/05/2025	11/05/2025	550 €	Dès 4 inscrits
16/05/2025	18/05/2025	550 €	Dès 4 inscrits

### Le prix comprend :

- Encadrement par un guide accompagnateur
- Les transferts sur place : : prise en charge A/R depuis la gare de Grenoble
- Hébergement : nuits en bivouac sous tente
- Pension complète
- Prêt du matériel nordique : raquettes, bâtons, pulkas...
- Prêt du matériel de camping : tentes, matelas, duvets adapté au conditions.

### Le prix ne comprend pas :

Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité

### A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons

### Options :

Nuit en auberge la veille du départ dans le Jura : nous consulter

## Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne



## Jour par jour

## Jour par jour :

### JOUR 1

#### 📍 Bellecin : début de l'aventure !

Rendez vous en début de matinée à la gare de Bellegarde où vous êtes transférés au cœur du Jura, direction le Lac de Vouglans. L'aventure peut commencer !

Essayage des kayaks, conditionnement des affaires de bivouac et de la nourriture. Vous naviguez progressivement en direction du sud pour découvrir l'étendue du Lac de Vouglans, comparable, toute proportion gardée, aux fjords norvégiens.

Après avoir sillonné plusieurs anses, nous nous fauflerons dans une baie pour découvrir les cascades secrètes. C'est ici que nous passerons la première nuit. Nous mettons tout en œuvre et simulons toutes les situations possibles pour vous préparer à votre voyage en navigation nordique : montage du camp avec notre tente mess pour manger et les tentes pour dormir, préparation du diner en commun, corvée d'eau, vaisselle...

🏠 Hébergement : **Bivouac**

🕒 Transport : **2h**

🚣 Kayak : **3 h**

NB : le petit-déjeuner est libre.

---

## JOUR 2

### 📍 Navigation au coeur du Fjord Jurassien

Avant une journée de pagaie, il faut manger. Votre guide vous attend dans la tente mess pour un copieux petit déjeuner.

Démontage du campement, tout reprend sa place dans les kayaks. Vous adoptez rapidement les automatismes utiles pour se simplifier la vie en expédition. Vous progressez toujours cap au Sud pour atteindre une petite plage où vous débarquerez pour remplacer les pagaies par les chaussures de marche. Vous partez pour une petite randonnée afin de prendre de la hauteur pour contempler votre terrain de navigation. Une immersion dans la vie sauvage ou discrétion, orientation, capacité d'adaptation et parfaite cohésion dans le groupe sont les ingrédients indispensables pour profiter pleinement de la plénitude offerte par ces grands espaces.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

📅 Kayak : [5 h](#)

## JOUR 3

### 📍 Fin de ce weekend d'apprentissage

Au petit matin, peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir quelques espèces iconiques des lieux comme le faucon pèlerin, le milan noir ou royal. Il ne faut surtout pas les déranger, car le moindre stress entame leur chance de survie. Ici comme en arctique, les règles de rencontre avec les animaux sont très strictes et vous aurez l'occasion d'aborder ce thème ensemble.

Votre expédition prend la direction du retour vers Bellecin.

Dernier pique-nique partagé avant de quitter ce "fjord" jurassien. Un transfert vous ramène à la gare de Bellegarde dans l'après-midi afin de pouvoir rejoindre votre domicile en soirée.

On se retrouve rapidement en Finlande, au Spitzberg, en Suède ou au Groenland pour votre prochaine aventure.

🚗 Transport : [2h](#)

📅 Kayak : [3 h](#)

NB : le dîner est libre.

**Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.**

[+](#) En savoir +

## Détail du voyage

## Nombre de participants

De 4 à 8 participants

---

## Niveau

Modéré, 3 à 5 heures de navigation par jour environ, ce rajoute 2h de déchargement et montage de camp. Ce stage ne présente pas de difficultés particulières au niveau de l'activité physique. Pour apprécier et profiter pleinement de ce séjour, il faut aimer la vie et les activités de plein air l'hiver et ne pas avoir peur de l'eau. C'est un séjour participatif où vous serez actif.

A partir de 14 ans.

---

## Encadrement

Ce stage est encadré par un moniteur de kayak, spécialiste d'une ou plusieurs régions arctique et ayant déjà encadré en navigation sur nos bases nordiques.

L'objectif de ce stage est de vous former, avec l'expérience d'un encadrant, a de multiples détails et manipulations qui vous seront utiles lors de la prochaine navigation en arctique.

Installée dans les Alpes depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

---

## Alimentation

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées. .

Le petit déjeuner : Müesli avec café, chocolat ou thé. Pas de croissant malheureusement !

Le midi : Pique-nique : soupe chaude, barres de céréales chocolatées, fruits secs ou en-cas salés, charcuterie, fromage...

Le soir : Soupe chaude, plat chaud et dessert ...

---

## Hébergement

Bivouac sous tente 2 personnes (tente 3 places adaptée aux conditions rencontrées).

---

## Déplacement

Nous utilisons des kayaks biplaces car ces derniers sont plus stables et ont une plus grande capacité de chargement.

---

## Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 30 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe.

---

## Équipement



### Matériel fourni sur place

- Matériel de kayak (kayak, gilet de sauvetage, pagaie, combinaison sèche, sac étanche...[13L pour affaire personnel/ 22L partagé à 2 pour le sac de couchage]).
  - Matériel de camping (tentes 3 places pour deux personnes, matelas, ustensiles, tente mess pour les repas en commun... )
-



## Vêtements à prévoir

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (montantes) et imperméabilité, le terrain est humide parfois). Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
  - Des paires de chaussettes de randonnée
  - Une veste de montagne imperméable (type Gore tex). Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.
  - Un pantalon de montagne imperméable (type Gore tex)
  - Un short de randonnée
  - Une veste en duvet, facultatif mais bien pratique pour les pauses pique-nique du midi.
  - Une veste en polaire . Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux.
  - Des sous-vêtements techniques haut et bas. Fibres synthétiques ou naturelles. Éviter le coton, très long à sécher ; préférer plusieurs t-shirts à manches courtes, à manches longues, une paire de collant (matière respirante). Il faut prévoir pour toutes les situations.
  - Un maillot de bain
  - Une paire de chausson néoprène ou crocs pour le kayak
  - Des vêtements pour la nuit
  - Un paire de gants
  - Un bonnet
  - Une casquette
  - Un cache-cou type Buff
-





## Équipement à prévoir

- Un sac de couchage (confortable 0°C à +10°C) compressible au maximum
- Un drap de sac
- Une serviette de toilette en microfibre
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Un anti moustiques
- Un savon biodégradable
- Un dentifrice biodégradable
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Un baume pour les lèvres
- Des lingettes de toilette
- Papier toilette individuel
- Une gourde de 1 litre minimum
- Un tupperware, couvert et gobelet
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Un sur-sac à dos pour la pluie
- Une spécialité de votre région à faire découvrir et à partager ensemble

### En option :

- Des boules Quiès
  - Un couteau
  - Une batterie externe
  - Un appareil photo
  - Une thermos
  - Un oreiller gonflable
  - Des gants de kayak en néoprène
-



## Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans un ou deux sacs :

- Un petit sac à dos (contenance 20-30L) pour vos affaires de la journée : vestes, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel.
- Prévoir un sac de voyage souple, avec le reste des affaires.

Lors du raid en kayak, vos bagages seront sortis de leurs sacs et stockés dans des sacs étanches de 20L que nous fournirons.

---



## Pharmacie

Votre guide accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Emportez néanmoins vos médicaments personnels :

- Médicaments personnels
  - Aspirine ou doliprane
  - Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
  - Une boîte de pansements adhésifs, un rouleau de sparadrap
  - Des "Compeed" pour les ampoules
- 

## Formalités & santé

### Passeport

Non

---

### Visa

Non

---

### Carte d'identité

Oui

---

### Vaccins

Non

---

## Recommandations sanitaires

Non

---