



## SPITZBERG

# Ascension du Newtontopen



Ski



Durée 12 jours



Niveau Soutenu



## Descriptif :

Ce voyageur hors du commun vous offre une immersion inédite aux portes du pôle Nord. Cet objectif vous permet de sillonner banquise, grande vallée glaciaire et col pour rejoindre le mythique contrefort du Newtontoppen. Vous profiterez également de votre transfert en bateau de croisière pour contempler le milieu polaire par les eaux.



## Les points forts :

- Skier sur le toit du Svalbard
- Une véritable expédition polaire en ski nordique
- Le prêt du matériel technique

€ Dates & prix

## Dates :

Aucune date n'est disponible pour l'instant

### Le prix comprend :

- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement et la pension complète durant le séjour
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone, spécialiste de la destination
- Le prêt du matériel grand froid : skis, chaussures type Sorel, bâtons, pulka, veste doudoune spéciale Svalbard Nature, Salopette en fourrure polaire, duvets, matelas, drap, tout le matériel de camping

### Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols Paris / Longyearbyen / Paris
- Les taxes aériennes et de sécurité
- Le pré-acheminement jusqu'à Paris.
- Les repas pendant l'acheminement à Longyearbyen et le retour sur Paris.
- Les activités en option le dernier jour sous réserve de disponibilité : chien de traîneau, motoneige, exploration de grottes de glace. Nous consulter pour les tarifs.
- La contribution à la neutralité carbone

### A payer sur place :

- Les repas à Longyearbyen et à Oslo (~30 EUR / repas)
- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme (musées, etc.)
- Les dépenses personnelles
- Le transfert et la nuit à l'hôtel à Oslo si un transit via Oslo est nécessaire
- Les options

### Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne



Jour par jour

## **Jour par jour :**

JOURS 1 À 2

## 📍 Longyearbyen - Préparation du raid

Bienvenue à Longyearbyen, la ville la plus au nord du monde et la capitale du Svalbard, un lieu emblématique d'exploration arctique. Votre aventure commence ici, au cœur de l'Arctique.

Accueil par votre guide à votre arrivée à l'aéroport de Longyearbyen, Il sera votre source d'information précieuse sur la région, et les activités à venir.

Transfert vers votre Hébergement : Vous profitez du trajet pour admirer les paysages glacés qui entourent Longyearbyen et vous imprégner de l'atmosphère unique du Svalbard.

En fonction de votre heure d'arrivée, votre guide vous emmènera pour une petite visite de Longyearbyen. Explorez les rues pittoresques de cette ville arctique, découvrez son histoire fascinante liée à l'industrie minière et admirez les maisons colorées qui parsèment le paysage enneigé.

Vous profitez de cette soirée et la journée de préparation du lendemain pour recevoir des informations pratiques de votre guide. Il vous fournira des détails sur le programme à venir, les consignes de sécurité et les équipements nécessaires pour les activités prévues.

La seconde journée sera une journée de préparation de votre équipement et de test pour s'assurer que tout fonctionne parfaitement avant le grand départ.

Les repas sont libres : Profitez des repas libres pour manger dans l'un des restaurants locaux. La cuisine de Longyearbyen propose souvent des plats à base de poissons et de fruits de mer frais, en harmonie avec l'environnement maritime de la région.

Après ces premières journées de transfert, de préparation et de découverte, reposez-vous dans votre hébergement afin d'être fin prêt pour cette aventure arctique inoubliable.

NB : Nous pouvons bien entendu nous occuper de votre vol vers Longyearbyen. Demandez à votre conseiller.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

---

### JOUR 3

#### 📍 **Départ pour Pyramiden**

Le grand jour est arrivé ! Après avoir vérifié votre équipement, reçu les consignes de sécurité et fait une dernière vérification du matériel, il est temps de partir pour l'aventure.

Avec l'aide de votre guide, vous chargez votre équipement dans le bateau en veillant à ce qu'il soit bien fixé pour le voyage. Le matériel, les provisions, et tout ce dont vous aurez besoin pour votre expédition doivent être soigneusement chargés à bord.

Vous montez à bord du bateau qui fait la liaison Pyramiden / Longyerbyen avec votre groupe et votre guide. Profitez des dernières vues sur Longyearbyen pendant que le bateau quitte le port.

Pendant la traversée en bateau, vous profitez des paysages spectaculaires de l'Arctique qui défilent autour de vous. Gardez un œil sur la faune marine, car il n'est pas rare de voir des baleines, des phoques ou même des oiseaux marins durant la navigation.

Une fois arrivés à Pyramiden, ancienne ville minière aujourd'hui abandonnée, vous ressentez l'atmosphère particulière de cet endroit hors du temps. Votre guide vous donnera probablement des informations historiques sur ce lieu unique.

Vous prenez le temps de finaliser les derniers préparatifs avant le départ de votre expédition polaire.

Ce moment marque le début de votre aventure dans l'une des régions les plus reculées et préservées de la planète.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

🚣 Transport : [Bateau \(6h\)](#)

---

#### JOUR 4

### 📍 Traversée sur Banquise

Une fois votre équipement soigneusement chargé et bien fixé dans vos pulkas, vous quittez le camp direction le Billfjorden. La vue sur le fjord recouvert de banquise est à couper le souffle. Vous admirez les étendues glacées et les formations de glace en chemin.

À l'approche de l'entrée de la vallée glaciaire de Ragnardalen, vous trouvez un endroit approprié pour installer votre campement. Vous choisissez un lieu sûr, à l'abri du vent et relativement plat pour monter les tentes.

Comme vous êtes dans un territoire sur lequel les ours polaires peuvent être présents, nous organisons des tours de garde pour veiller à la sécurité du camp. Votre guide vous donnera des consignes à suivre pour assurer votre protection.

Cette première nuit dans la nature sauvage du Svalbard marque le début d'une aventure extraordinaire. Profitez du silence majestueux de l'Arctique et préparez-vous mentalement et physiquement pour les jours à venir.

 Hébergement : **Bivouac**       Transport : **15 km**  
 Ski : **6 h**

---

#### JOURS 5 À 6

### 📍 Traversée de la calotte glaciaire Olav V Land

L'aube marque le début d'une nouvelle journée d'aventure dans l'immensité blanche du Svalbard.

Après un petit déjeuner énergétique, vous partez pour une traversée de deux jours pour rejoindre notre campement au pied du Newtontoppen vous avancez sur la calotte glaciaire Olav V Lan. Vous installez votre camp au Pied du Newtontoppen : vous êtes entouré par la beauté brute des montagnes glaciaires. Vous montez vos tentes et organisez l'espace de vie pour la nuit.

Une fois le campement établi, vous admirez les vues panoramiques sur les sommets environnants et le paysage glaciaire à perte de vue.

Vous partagez un repas copieux avec le groupe, échangeant sur les histoires et les expériences de la journée. Dans le silence majestueux de l'Arctique, chaque conversation prend une signification particulière.

Cette journée sera certainement l'un des moments forts de votre expédition, vous offrant la possibilité de vous connecter profondément avec la nature et de vivre l'immensité et la majesté de la calotte glaciaire du Svalbard.

 Hébergement : **Bivouac**       Transport : **40 km**  
 Ski : **16 h**

---

#### JOURS 7 À 8

### 📍 Ascension du Newtontoppen

Votre séjour de deux jours au pied du Newtontoppen sera une occasion unique d'explorer ce majestueux sommet et de vous immerger complètement dans l'atmosphère polaire de la région.

Le premier jour, vous profitez d'une journée de reconnaissance. Explorez les environs du campement, étudiez le terrain, et planifiez l'itinéraire pour l'ascension prévue. Votre guide vous donnera des informations détaillées sur le parcours, les points d'intérêt et les précautions à prendre.

Le deuxième jour, si les conditions météorologiques le permettent et que l'équipe est prête, vous tentez l'ascension du Newtontoppen.

Profitez de la vue panoramique sur le paysage arctique qui s'étend à perte de vue.

Après l'ascension, vous redescendez en toute sécurité au camp.

Ces deux jours seront non seulement une occasion de défier vos limites physiques et mentales, mais aussi une chance de vivre l'isolement et la beauté inoubliable de l'Arctique.

🏠 Hébergement : **Bivouac**

📏 Transport : **6 km**

🎿 Ski : **6 h**

---

#### JOURS 9 À 10

### 📍 Chemin inverse sur la calotte Olav V Land

Ce matin, vous prenez le chemin du retour dans l'immensité blanche d'une des plus grande calotte glaciaire de l'archipel. Vous progressez en sécurité de glacier en glacier pour venir installer votre dernier camp au bord de la banquise du Billfjorden.

🏠 Hébergement : **Bivouac**

📏 Transport : **40 km**

🎿 Ski : **16 h**

---

#### JOUR 11

### 📍 Traversée sur Banquise

Une dernière petite traversée sur la banquise devant Pyramiden pour profiter une dernière fois de cet horizon blanc. Vous profiterez de cette dernière soirée pour préparer votre matériel pour le transfert retour du lendemain.

🏠 Hébergement : **Bivouac**

📏 Transport : **15 km**

🎿 Ski : **6 h**

---

JOUR 12

## 📍 Fin du raid retour sur Longyearbyen

La journée de récupération dans le Billfjorden marque la fin de votre expédition

Vous démontez une dernière fois le camp. Rangez méticuleusement tous les équipements en vous assurant que le site est laissé dans son état d'origine.

Profitez des derniers moments. Prenez le temps d'admirer une fois de plus les magnifiques paysages glacés et les reflets du ciel dans l'eau calme du fjord.

Embarquement à bord du bateau qui vous ramènera à Longyearbyen. Durant le trajet, vous profitez des vues panoramiques sur les montagnes, les glaciers et les fjords.

À votre arrivée à Longyearbyen, vous débarquez du bateau et retrouvez la terre ferme. Vous profitez de ce moment pour saluer votre guide et l'équipe qui vous ont accompagné tout au long de l'aventure.

Votre guide vous conduira à votre hébergement à Longyearbyen. Vous profitez de votre première douche chaude depuis votre départ

Votre dernière soirée à Longyearbyen se fera autour d'un bon dîner dans l'un des restaurants de la ville. Vous partagez vos expériences avec le reste du groupe.

Nous vous conduirons à l'aéroport de Longyearbyen le lendemain matin pour votre vol retour.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)    🚣 Transport : [Bateau \(6h\)](#)

NB : le dîner est libre.

**Vous êtes sur le territoire de l'ours polaire. Afin d'assurer sa sécurité ainsi que celle du groupe, des tours de garde de une à deux heures seront organisés chaque nuit. Pour cela, vous serez équipé(e) d'un pistolet d'alarme et de jumelles, assurerez des rondes et devrez faire preuve d'une grande vigilance.**

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par une autre entreprise du groupe Altaï : Kandoo, agence anglaise spécialisée dans les ascensions et les expéditions à travers le monde. Dans ce cas, le groupe sera international et guidé en français et en anglais.

66° Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.



## Les excursions facultatives :

---

### Nuit supplémentaire à Oslo


Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.

--

Chambre avec salle de bain privative

Tarif en single à partir de 135EUR par pers

Tarif en twin ou double à partir de 85EUR par pers

 En savoir +

## Détail du voyage

### Nombre de participants

De 5 à 8 participants

---

## Niveau

Cette expédition unique, en autonomie totale, ne présente pas de difficultés techniques particulières, mais réclame un engagement psychologique et physique important de la part des participants en raison de l'isolement absolu, de la précarité du confort et des sautes d'humeur de la météo. Elle ne s'adresse qu'à des personnes en excellente forme physique, ayant une bonne expérience du raid nordique ou des expéditions en haute montagne. Chaque membre tire une pulka (poids de départ 40 kg) et doit être équipé pour des conditions climatiques rigoureuses (vent et froid). La progression journalière est de 6 à 8 h mais dépend fortement des conditions météo. L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il dépend des conditions de neige et de la météo.

Voici une vidéo d'illustration du voyage (tourné sur la version 9 jours) : <https://youtu.be/uUnshzx4bPo>

La préparation physique : Vous devez savoir skier pour participer à ce type de voyage. Il est exigé de maîtriser correctement le chasse neige, avoir une bonne endurance et savoir descendre. Sachez, que le gros de l'entraînement se fera au Spitzberg, par un début de parcours en douceur pour chauffer vos muscles. Nous n'utilisons les skis de randonnée nordique que pour les déplacements en fond de vallée sur du plat et nous les enlevons dès qu'il y a du relief ce qui limite la difficulté technique liée à la pratique du ski.

### Santé et forme physique :

Nous vous rappelons que vous devez être en parfaite santé. Pour ces voyages, nous insistons sur la difficulté à obtenir du secours pour une évacuation d'extrême urgence : les liaisons radio sont inexistantes et les centres de soins sont très souvent éloignés. En cas de besoin, nous possédons une pharmacie de première urgence. Prévoyez néanmoins une petite pharmacie personnelle (cf. liste de matériel individuel).

Nous vous conseillons également de faire un bilan de santé auprès de votre médecin personnel. Expliquez-lui clairement que vous partez en Arctique dans des conditions météorologiques qui risquent d'être très rigoureuses et qui exigent une excellente santé.

---

## Encadrement

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installée à Longyearbyen depuis de nombreuses années, notre agence vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'expédition 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

### Sécurité :

Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer au Svalbard tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et maints petits détails quotidiens concernant le froid et le confort. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, grâce à ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Votre guide sera équipé d'un pistolet d'alarme et d'une carabine pour repousser une éventuelle visite d'ours.

Nous serons également accompagnés de deux chiens sur tout le raid ; nos compagnons de voyage monteront la garde

et permettrons d'alerter le groupe s'ils détectent la présence d'un ours.

Nous emportons sur tous nos raids une balise Sarsat, qui permet d'alerter les secours en cas d'extrême urgence. Elle envoie un signal de détresse détecté par des satellites qui passent en moyenne toutes les demi-heures au niveau du Svalbard. Enfin, nous sommes équipés d'un téléphone satellite, destiné à la sécurité et à l'organisation du voyage.

---

## Alimentation

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Spitzberg.

Sachez qu'il est naturellement difficile, voir impossible, de trouver des légumes ou des fruits frais dans le Grand Nord.

Le petit déjeuner : Müesli avec café, chocolat ou thé. Pas de croissant malheureusement !

Le midi : Pique-nique: soupe chaude, barres de céréales chocolatées, fruits secs ou en-cas salés, charcuterie, fromage...

Le soir : Soupe chaude, plat chaud et dessert ...

---

## Hébergement

Bivouac sous tente deux personnes (tente trois places légère et adaptée aux conditions rencontrées au Svalbard).

Nuits en guesthouse à Longyearbyen (chambre ou dortoir de 2, 3 ou 4 lits).

A Longyearbyen, nous dormons généralement à la guesthouse 102 (<https://www.gjestehuset102.no/>) en chambre twins et plus rarement en chambre de 4.

Sur le terrain, nous utilisons des tentes Simond Alpinism 3 places (pour deux personnes).

Participation de tous aux tâches collectives : préparation des repas, vaisselle, montage du camp...

---

## Déplacement

Au Spitzberg, les déplacements s'effectuent en ski de randonnée nordique (fixations souples pour évoluer avec les bottes grand froid) avec pulka ou à pied lors des pentes trop raides.

Nous utilisons également une pulka par participant pour tracter notre équipement lors du déplacement du campement.

L'acheminement vers la zone d'exploration s'effectue en chenillette, seul moyen motorisé pour se déplacer dans cet espace naturel sans route avec les motoneiges.

---

## Budget & change

À Longyearbyen, communauté norvégienne, la monnaie est la couronne norvégienne ; 1 EUR = 9.4 NOK (juin 2016). Il est conseillé de prendre 500 à 2 000 NOK d'argent de poche, sachant que les Cartes de Crédit sont acceptées dans pratiquement tous les magasins..

Vous avez un distributeur de billets à l'aéroport d'Oslo, mais aussi à la poste de Longyearbyen. Voir le site du taux de change : <http://www.xe.com/ucc/fr/>

---

## Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 30 et 50 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

---

# Équipement



## Matériel fourni sur place

Nous mettons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort.

Matériel fourni :

Matériel de ski :

- Skis de randonnée nordique, bâtons et chaussures grand froid type "Sorel" (qui vous serviront pour la marche et sur le camp), pulka.
- Vêtements grand froid : sur veste/doudoune grand froid (pour les périodes non actives) et salopette polaire (à porter en sous couche).
- Matériel de camping : Tente 3 places pour deux personnes, matelas auto-gonflant, sac de couchage grand froid (température de confort : - 25°C), thermos, popotes.



## Vêtements à prévoir

Pour Longyearbyen :

- Vos vêtements de voyage
- 1 maillot de bain

Pour le raid :

### **Prévoir un système "3 couches" :**

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

#### **1/ La couche de base (à même la peau)**

Sous-vêtement chaud complet (collant et haut à manche longue)

#### **2/ La couche intermédiaire**

Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

#### **3/ La couche extérieure**

Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

- 1 veste longue avec capuche (Genre Gore-Tex ou équivalent)
- 1 pantalon ou salopette coupe-vent (Genre Gore-Tex ou équivalent)
- 1 doudoune (duvet)
- 1 cagoule-col épaisse (synthétique ou laine)
- 1 cagoule fine (synthétique)
- 1 bonnet chaud (synthétique ou laine)
- 1 veste polaire épaisse

- 1 veste polaire légère
- 2 à 3 T-shirts épais à col et manches longues (Polypropylène, polar ou laine)
- 2 à 3 T-shirts fins manches longues (pas de coton, synthétique ou laine, A même la peau)
- 1 caleçon long épais (synthétique ou laine)
- 1 caleçon fin à même la peau (pas de coton)
- 1 à 2 paires de chaussettes fines (synthétique ou laine)
- 3 à 4 paires de chaussettes épaisses (Laine ou synthétique, à porter par-dessus les fines)
- 1 paire de gants épais (Laine)
- 1 paire de sur-moufles (en option, Polypropylène ou polar)
- 1 paire de gants épais imperméables au vent (windstopper ou gore tex)
- 2 paires de sous gants (laine)
- 1 paire de lunettes de soleil (Type glacier cat 4)
- 1 masque de ski (obligatoire ! )

Mini-trousse de toilette (prévoir le minimum) :

- Papier toilette et briquet type "tempête"
- 1 tube de crème solaire
- 1 bâtonnet pour les lèvres
- 1 paquet de lingettes (à porter près du corps pour éviter le gel)
- 3 à 4 pansements anti-ampoules type "compeed"
- Médicaments personnels
- 1 drap de soie

Veuillez prendre note que vos vêtements seront reconditionnés avant le départ.



### Equipement à prévoir

- Un tube de vaseline pour se protéger du froid
- Un appareil photo (en option)
- Des jumelles (en option)
- livre (en option)
- lecteur MP3
- lampe frontale pour les séjours en mars
- 3 à 4 chauffe main (en option)



### Bagages

Les pulkas n'étant pas des "espaces" de grandes tailles, elles seront d'autant plus faciles à tirer qu'elles seront légères. Il serait souhaitable de prendre le minimum d'affaires, mais des vêtements adaptés et à multi-usages. Vous pouvez prendre cependant des affaires pour votre voyage en avion et votre visite à Longyearbyen. Prévoir des chaussures chaudes, toutes vos affaires pourront être stockées en sécurité sur Longyearbyen pendant votre périple. Si vous prenez trop d'affaires, tout ne rentrera pas dans la pulka et vous devrez en laisser à Longyearbyen.

---



## Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence, d'une balise Sarsat d'un téléphone satellite et d'un fusil.

Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc...).

---

## Formalités & santé

### Passeport

Oui obligatoire depuis avril 2015

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

---

### Visa

Non

---

### Carte d'identité

Non

---

### Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID. Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---

## Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"

---

## Spécificités

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque
- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)
- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)
- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré. À noter que l'insuline peut geler et s'inactiver ; il est conseillé de toujours la garder dans une poche intérieure pour la protéger du froid.
- Autres : syndrome de Raynaud sévère (en raison d'une augmentation de la fréquence et de l'intensité des crises), drépanocytose, insuffisance rénale sévère, pathologies psychiatriques non équilibrées

De manière générale, toute pathologie chronique, évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (<https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam>).

---

# “ *Velkommen til Spitzbergen* ”

Si sommeille en vous l'âme d'un aventurier polaire, passez du rêve à la réalité : le Spitzberg est votre prochaine exploration ! L'archipel du Svalbard se compose de sept îles situées à mi-chemin entre le Cap Nord en Norvège et le Pôle Nord. Nous opérons nos voyages sur l'île principale de cet archipel : Le Spitzberg. Aventuriers du bout du monde, bienvenue ! Depuis des siècles le Svalbard attire des chasseurs, des trappeurs, des voyageurs, des explorateurs, et des aventuriers qui arpentent cette nature isolée, brute, modelée et ciselée par les glaces. Une histoire riche, un monde minéral fascinant, une flore et une faune diversifiée : le Svalbard apparaît comme le dernier endroit sauvage facilement accessible de l'Arctique.

Précurseurs au Spitzberg, 66°Nord est implanté sur place depuis plus de 15 ans. Notre expertise terrain nous permet d'obtenir des autorisations auprès du gouverneur pour vous faire explorer le parc national et monter nos camps à proximité directe du front des glaciers.

Nous vous proposons des voyages actifs parfaitement adaptés à cette nature sauvage :

- des voyages en kayak de mer,
- des treks et randonnées,
- des raids à ski ou en raquette.

Nous fournissons la grande majorité de l'équipement spécifique à l'univers arctique (matériel de kayak, de ski, de bivouac ...). Les guides 66°Nord, piliers de nos voyages, vous ouvrent les portes de cet univers polaire en toute sécurité et vous transmettent leurs connaissances.





DÉCOUVREZ

# Le Spitzberg

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**61 045 km<sup>2</sup>**



Population :

**2 642 habitants**



Décalage horaire :

**0h00 à -1h00**

Même heure qu'en France en hiver.

Au Spitzberg l'été, le jour est constant. De ce fait, on peut aussi bien faire une randonnée « la nuit » et dormir « le jour ».

## Infos pratiques

---



Langue :

**Norvégien**

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.



Electricité :

**230 V**

Prises de type F identiques aux prises françaises.

Attention, lors de votre voyage au Spitzberg, il faudra avoir une utilisation économique de vos appareils électriques. Une fois que vous aurez quitté Longyearbyen vous n'aurez plus accès à l'électricité.

Photographes : prévoyez des batteries supplémentaires !



Monnaie & change :

**Couronne norvégienne**

À Longyearbyen, communauté norvégienne, la monnaie est la couronne norvégienne.

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la quasi-totalité des commerces à Longyearbyen.

Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à l'aéroport d'Oslo lors de votre escale ou à la poste de Longyearbyen, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce.

## Géographie

---

Désertique, mais fécond.

On peut décrire cet ensemble d'îles situées entre 74° et 81° de latitude Nord, qui s'étend bien au-delà du pôle magnétique comme un désert arctique.

Royaume des glaces, le Spitzberg vous emporte dans un monde "hautement polaire", les deux tiers des terres sont constamment recouverts par les glaces. Le Svalbard dresse ses pics rocheux hauts de 1 700 mètres dans un décor hivernal où il fait nuit pendant 2 mois et demi consécutifs et à l'inverse jour permanent en été.

Vous rêvez de découvrir cet environnement unique et absolu ? Le climat arctique rend la nature aussi surprenante que fragile. Particulièrement vulnérable aux influences externes, le moindre impact humain peut avoir des conséquences catastrophiques. C'est pourquoi il est important, et les autorités l'exigent, que tous ceux qui séjournent au Spitzberg respectent les lieux en s'informant des règles sur l'archipel et les appliquent. Sur tout le territoire, la présence humaine doit se faire discrète en ne laissant aucune trace après son passage et en restant à distance des lieux de nidifications...

## Us et coutumes

---

Il est difficile de parler « d'us et coutumes » concernant le Svalbard. Contrairement aux autres régions polaires, il n'existe pas de population indigène au Spitzberg, car aucun peuple, Inuit ou Sibérien, ne s'y est implanté durablement.

Cependant, il y a quelques particularités qui valent d'être mentionnées :

- On enlève ces chaussures avant d'entrer dans un bâtiment, même à l'hôpital !

- Souvent nommé « royaume de l'ours blanc » la présence de l'ours polaire rythme le quotidien. Le port d'arme est ainsi obligatoire sur le territoire, en dehors des limites de la ville de Longyearbyen. Ce port d'arme s'accompagne de nombreuses règles de sécurité à respecter pour que les rencontres avec les ours, s'il y en a, se passent de manière à ne pas les déranger.

- Il existe un règlement très spécifique concernant la protection de l'environnement et les déplacements dans l'archipel.

- A partir d'avril, le jour est constant. De ce fait, lors de nos expéditions, on peut aussi bien faire une randonnée « la nuit » et dormir « le jour ». Une superbe flexibilité pour s'adapter aux conditions climatiques !

- L'eau chaude et l'électricité de la ville sont fournies grâce à l'exploitation du charbon dans la dernière mine en activité.

- 1/4 de la population de la ville est étudiante.

- La ville de Longyearbyen est le dernier "camp de base" avant de rejoindre la Base de Barnéo et le pôle Nord.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



Nos voyages « printemps » au Svalbard se déroulent de début mars à mi-mai. A cette période, l'île est recouverte de neige et de glace, la banquise est formée.

Les variations de températures sont très élevées, pouvant passer du jour au lendemain de  $-2^{\circ}$  à  $-30^{\circ}\text{C}$ . Les journées rallongent pour atteindre le jour permanent à partir de

début avril et le soleil de minuit à partir du 19 avril jusqu'au 22 août. La température est en moyenne de  $-6^{\circ}\text{C}$  à  $-13^{\circ}\text{C}$  en avril et de  $-1^{\circ}\text{C}$  à  $-4^{\circ}\text{C}$  au mois de mai, avec des variations pouvant aller de  $-30^{\circ}\text{C}$  à des températures positives. Les écarts de températures sont plus nets au printemps et le vent est généralement plus violent.

### Activités

---



## Eté



L'été est frais. De juin à août, la température moyenne est d'environ  $6$  à  $8^{\circ}\text{C}$  avec des variations qui peuvent aller de  $1$  à  $14^{\circ}\text{C}$  dans la journée.

Le jour continu couplé à un plafond nuageux régulier et assez stable maintiennent des températures plutôt stables.

Le jour est permanent jusqu'au 22 Août. La pluviosité

annuelle moyenne à Longyearbyen est faible mais tend à augmenter avec le réchauffement climatique.

En été, le vent est modéré et généralement très local. Tel cap peut être très exposé aux vents tandis qu'une baie plus loin est généralement calme. La direction des vents varie avec la direction des fjords. Le climat étant très changeant, le beau temps ne persiste pas plus de deux jours, de même que le mauvais temps. Il peut y avoir du brouillard en été.

### Activités

---



## Automne



C'est déjà l'hiver, rendez-vous au printemps ! En septembre, les jours raccourcissent d'une demi-heure par jour. Il se couchera définitivement le 21 octobre avant le long hiver.

Cet hiver est appelé "nuit polaire". Les rennes du Svalbard et les renards polaires quittent leur manteau de fourrure

brun estival pour prendre celui de l'hiver, d'un blanc immaculé comme la neige.

### Activités



## Hiver



Au Svalbard, l'hiver est long. Du 14 novembre au 29 janvier la nuit polaire est maître des lieux. Les aurores boréales sont au rendez-vous quand le ciel est dégagé.

Il n'y a plus une seule minute de luminosité, la nuit est maintenant permanente.

### Activités



# Climat & ensoleillement

## Longyearbyen




	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	00h00	05h00	08h00	24h00	24h00	24h00	24h00	22h00	13h00	05h00	00h00	00h00
Températures moyennes	-19° / 0°	-17° / 0°	-19° / 0°	-17° / 2°	-4° / 5°	0° / 10°	4° / 11°	2° / 10°	3° / -6°	3° / -6°	2° / -7°	-19° / 0°

# Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Kayak de mer						✓	✓	✓				
Trek & rando						✓	✓	✓				
Soleil de minuit						✓	✓					
Croisière voilier							✓	✓				
Raquettes à neige			✓	✓								
Ski nordique			✓	✓								
Ours polaire			✓	✓		✓	✓	✓				

## JOURS FÉRIÉS

# et festivités

-  **Mars : Solfestuka**  
[sol : soleil, festuka : à vous de deviner !] Aux alentours du 8 mars, une semaine entière de jeux, concerts, expositions et activités de plein air est organisée pour célébrer le retour du soleil après la longue nuit polaire.
-  **Juin : Le marathon du Spitzberg**  
Une course à 78° Nord ? Chaque année, début Juin a lieu la course la plus nordique au monde !
-  **Avril/Mai : Svalbard Skimaraton**  
Une incroyable course de ski de fond.

# au Svalbard



## Spitzberg

### Longyearbyen

📍 [78.223172, 15.626723](#)

L'équipe 66°Nord vous accueille à Longyearbyen de mars à septembre. Le staff est composé de logisticiens qui s'occupent de dorloter le matériel technique et spécifique à nos voyages, organiser les transferts, etc. Ainsi que de guides accompagnateurs experts de l'univers arctique et de ces modes de déplacements particuliers [kayak, ski, traîneau...].

Au printemps, notre base est le point de départ de nos voyages à ski-pulka, raquettes et multi activités au Svalbard. En été, quand la neige laisse place à la toundra, nous vous proposons d'arpenter les lieux pagaie à la main et de prendre de la hauteur sur les moraines en randonnée. Nos guides les plus expérimentés vous accompagneront lors de votre séjour au Spitzberg. Passionnée par l'univers arctique, notre équipe aime transmettre ses connaissances pointues et vous faire découvrir en toute sécurité ces terres sauvages. Nous stockons dans nos camps de base l'ensemble du matériel spécifique que nous vous prêtons sur les circuits pour que vous veniez uniquement avec vos affaires de montagne.