



SUÈDE

# Déconnexion en Laponie suédoise



Famille



À partir de 1 925 €



Durée 8 jours

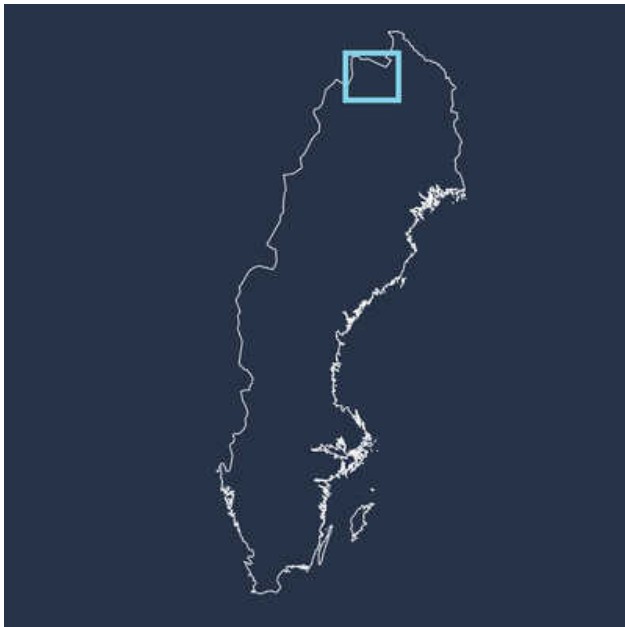


Niveau Facile



## Descriptif :

Déconnexion est le maître mot de cette semaine en Laponie Suédoise. Admirez les heures de lumière dorée du soleil de minuit, observez les castors et les élans, ressourcez vous dans un hébergement 100% où le superficiel n'existe plus. Au programme de votre voyage: pêche, canoë, observation animalière et détente au bord du lac. Après une belle journée d'activité et un repas convivial, terminez par un moment de détente ultime au sauna de l'hébergement.



## Les points forts :

- Une semaine pour reconnecter à l'essentiel
- Des activités typiques de Laponie suédoise
- Le soleil de minuit comme vous ne l'avez jamais vu!

## € Dates & prix

## Dates :

Aucune date n'est disponible pour l'instant

### Le prix comprend :

- L'hébergement en chalet en rondin de bois
- La pension complète
- Les transferts aéroport
- Le guidage lors des activités
- Le prêt de l'équipement de pêche et de canoë
- Le sauna tous les soirs
- Un carnet de voyage numérique
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

### Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols A/R Paris / Vilhelmina

### A payer sur place :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas et boissons durant les vols internationaux
- Les excursions / activités optionnelles que vous n'auriez pas réservé à l'avance

## Aérien

Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie !

Pourquoi réserver ces vols avec nous :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel (quand applicable) à votre arrivée et départ.
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

## Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne

 Jour par jour

## Jour par jour :

### Voyagez en liberté !

Ce circuit a été pensé pour vos envies de voyage en toute liberté et en autonomie. Toutes les prestations ont déjà été réservées pour vous assurer la disponibilité dans les plus beaux endroits du pays, au plus proche de l'action. Il n'est donc pas possible de modifier la localisation ou l'ordre des étapes sur cet itinéraire.

#### JOUR 1

#### 📍 Paris / Laponie

Vol pour Vilhelmina via Stockholm. Vous serez accueilli à l'arrivée et vous prendrez place dans votre chalet.

Pas d'eau courant, pas d'électricité, ici, la nature est reine.

 Hébergement : [Chalet](#)

 Transport : [Avion](#)

## JOUR 2

### 📍 Canoe & castor

Après une explication sur le maniement du canoë et les consignes de sécurité, nous pagaierons dans le calme pour remonter une petite rivière aux eaux tranquilles.

Sur le passage silencieux des canoës, nous pourrions observer les nids des castors, une variété impressionnante d'oiseaux et si la chance est avec nous, un élan en train de s'abreuver. Après environ 2h, nous arrivons à un camp perdu en pleine nature, loin de la 1ère route et des habitations.

Nous profiterons de la fin d'après-midi pour une super initiation à la pêche et préparer le repas autour d'un feu.

Lorsque la luminosité baissera, nous reprendrons les canoës et nous faufileurons en silence vers l'amont de la rivière, étroit et sinueux. Ce sera alors l'occasion d'observer les castors, qui sortent à la tombée du jour. Sur la berge en train de grignoter une branche, dans l'eau en train de nager, nous arrivons parfois à les approcher de très près si nous sommes assez discrets. Lorsque la rivière se fait trop étroite pour continuer à avancer, nous faisons demi-tour pour regagner le camp.

Nuit en tipi.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

---

## JOUR 3

### 📍 Canoe & castor

Nous dormons sous le tipi, sur un lit de peau de rennes et de branchages. Le lendemain matin, nous plierons les affaires, après un petit déjeuner autour du feu. De retour à la plage, vous pourrez vous baigner et profiter de l'après-midi sur le sable.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

---

## JOUR 4

### 📍 Journée libre au bord du lac

Profitez du chalet, du lac, et des magnifiques alentours.

Option possible:

- Visite du chenil: connexion et rencontre avec les chiens.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

---

#### JOUR 5

### 📍 Raid Cani-Rando

Avec l'un de nos chiens de traîneau attaché à la ceinture, nous vous proposons différents circuits que vous ne trouverez pas forcément indiqués sur les cartes de Laponie :

Point de vue à 360 sur la taïga,  
Immersion dans les étendues immenses et semi-désertiques de la toundra,  
Observation des troupeaux de rennes en liberté dans les Alpes Scandinaves,  
Découverte des lichens et fougères dans la forêt primaire..

Nuit en extérieur, à la frontière Norvégienne.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

---

#### JOUR 6

### 📍 Raid Cani-Rando

Deuxième jour de raid, vous partagerez des moments de complicité avec votre chien et nous aurons l'occasion de longuement échanger sur la faune, la flore et l'histoire culturelle de Laponie. Une vraie manière de découvrir un peu plus en profondeur ce territoire sauvage. Retour au chalet le soir.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

---

#### JOUR 7

### 📍 Journée libre

Dernière journée pour profiter de l'air de la forêt et du lac.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

---

#### JOUR 8

### 📍 Vol retour

Transfert jusqu'à l'aéroport et vol retour.

---

[+](#) En savoir +

## Détail du voyage

### Nombre de participants

De 2 à 10 participants

---

## Esprit du voyage

Grâce à notre expérience sur le terrain, nous vous proposons ce voyage découverte avec un guide dédié pour vous et vos proches. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage.

A partir de 6 ans

De juin à fin-septembre

---

## Alimentation

Pension complète incluse. Cuisine simple à base de produits locaux.

---

## Hébergement

Sans eau courante, sans électricité et sans WiFi, reconnectez à la nature dans vos jolies cabanes en rondin de bois. Construite du côté de la forêt, vous séjournerez en cabane pour 2 ou 4 personnes. Un joli coin cuisine pour faire chauffer le café, le poêle à bois qui ronronne, les chaises hamacs pour vous balancer en regardant les écureuils jouer par la fenêtre.. séjour cocooning !

L'hébergement dispose de toilettes sèches,

Vous aurez à vous occuper du poêle et de chercher le bois dans l'abri situé à l'extérieur.

---

# Equipement



## Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
  - Des paires de chaussettes de laine
  - Une veste de montagne ou un bon anorak imperméable
  - Une veste en duvet (facultatif)
  - Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.
  - Des pull-overs chauds ou fourrures polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
  - Une chemise chaude en laine ou une carline
  - Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles séchent très rapidement.
  - Un pantalon de trek imperméable
  - Un maillot de bain
  - Deux paires de gants et bonnet de laine
-



### Équipement à prévoir

- Des bâtons de marche
  - Un bloc-notes
  - Un appareil photo
- 



### Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage ou valise de 20kg maximum pour toutes vos affaires personnelles.
  - Un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée : pull, gourde, pique-nique de midi, lunettes, appareil photo,
- 



### Pharmacie

Il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).

---

## Formalités & santé

### Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

---

### Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

---

## Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide [vérifier la date d'expiration dès maintenant]

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.  
<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

---

## Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

---

## Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"

---

# “ *Välkommen* ”

Terre scandinave située à l'extrême Nord de l'Europe, la Suède attire les voyageurs adeptes des régions polaires par ses grands espaces et son histoire viking. Bordée à l'Ouest par la Norvège et à l'Est par la Finlande, la Suède a une taille similaire à celle de la France mais est sept fois moins habitée que cette dernière. De grands espaces dont 96 000 lacs, de nombreux fjords et des forêts de pins, occupent une grande partie du territoire. Afin de préserver cette nature fragile, le pays a reconnu 27 parcs nationaux pour permettre à de nombreuses espèces végétales et animales de se développer.

En hiver, la nature suédoise est silencieuse, mais si vous tendez bien l'oreille, vous pourrez peut-être entendre le glissement silencieux de traîneaux sur la neige. Pour visiter les paysages presque figés d'une quiétude absolue du pays, plusieurs options s'offrent à vous : le chien de traîneau pour vivre une expérience 100% nordique et authentique, la randonnée en raquettes à neige ou encore l'itinérance en ski de randonnée nordique et pulka (luge d'expédition).

À partir de début avril, la Suède se transforme laissant place au soleil de minuit. Le jour permanent chasse la nuit polaire pour permettre à ses voyageurs de profiter plus longtemps des paysages. Pour les amateurs de sport outdoor et d'aventure, la Suède offre de nombreux chemins de randonnée et la possibilité de beaux treks, parfaits pour s'évader et déconnecter de la vie quotidienne.



DÉCOUVREZ

# la Suède

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**528 860 km<sup>2</sup>**



Population :

**10 040 995 habitants**



Décalage horaire :

**Aucun**

## Infos pratiques

---



Langue :

**suédois**

La langue officielle est le suédois mais une grande partie de la population parle également très bien l'anglais. Il est toutefois toujours apprécié de voir que les voyageurs tentent de parler la langue du pays.

Quelques phrases de base :

« *God morgon* » : Bonjour

« *God kväll* » : Bonsoir

« *Tack för hjälpen* » : Merci pour votre aide

« *Nej* » : Non

« *Ja* » : Oui

« *Hur säger jag « \_\_\_ » på svenska?* » : Comment dit-on « \_\_\_ » en suédois ?



Electricité :

**230 V**

Prises de type F identiques aux prises françaises.

Si vous dormez à l'auberge ou en chalet vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas l'électricité dans les cabanes !



Monnaie & change :

**Couronne suédoise**

Possibilité de payer en carte bleue, moyennant des commissions avec votre banque.

## Géographie

---

La Suède est bordée à l'Ouest par la Norvège et à l'Est par la Finlande.

Le pays fait partie de la Scandinavie. Il compte 96 000 lacs.

Le territoire est plat et compte de multiples îles dans le Sud. Le Nord est quant à lui plus montagneux notamment sur la fameuse Kungsleden.

## Us et coutumes

---

Les Suédois sont connus comme un peuple accueillant et chaleureux. Les pourboires sont en général compris dans la note mais on peut choisir d'arrondir au skr supérieur.

"Allemansrätten" est un concept suédois qui réside dans le droit d'avoir accès à la nature que ce soit terrestre ou maritime. Il est ainsi libre à tout le monde de pouvoir bivouaquer tant que cela ne dérange ni les habitants, ni la faune sauvage.

### QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



Le printemps en Suède est une saison pleine de vie durant laquelle la neige fond. La nature suédoise reprend alors peu à peu ses droits. Les journées s'allongent et les aurores boréales continuent d'illuminer les nuits en Laponie jusqu'en mars.

### Activités

---



## Été



L'été annonce le début de la saison du soleil de minuit et du jour polaire. C'est la période où les journées rallongent et où les Suédois peuvent profiter de nombreuses activités en plein-air pour découvrir le pays et ses grands espaces : randonnées, trek, canoë, kayak....

### Activités

---



## Automne



À l'automne, les paysages de Suède se colorent. Les journées raccourcissent et les deviennent plus fraîches. C'est le moment parfait pour les amateurs d'activités outdoor de profiter des paysages colorés. Dans le Nord, les aurores boréales illuminent le ciel de Laponie.

### Activités



## Hiver





L'hiver en Suède, les paysages se recouvrent d'un épais manteau blanc, les températures descendent bas et les aurores boréales illuminent les nuits. C'est la période parfaite pour découvrir la laponie suédoise en randonnée raquettes ou en ski de randonnée nordique.

### Activités



# Climat & ensoleillement

## Stockholm

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h00	09h22	11h50	14h35	17h05	18h41	17h58	15h38	12h57	10h20	07h46	06h15
 Températures moyennes	-5° / 0°	-5° / 0°	-3° / 4°	1° / 10°	5° / 15°	10° / 19°	13° / 22°	12° / 20°	8° / 16°	4° / 10°	0° / 5°	-3° / 1°

# Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Trek							✓	✓	✓			
Randonnée							✓	✓	✓			
Croisière en voilier							✓	✓				
Observation animalière				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
Chien de traîneau			✓	✓	✓							
Ski	✓	✓	✓	✓								
Raquettes à neige	✓	✓	✓	✓								

## JOURS FÉRIÉS

# et festivités

 **06 juin : Fête nationale**  
Autrefois appelée "Svenska Flaggans dag". C'est le jour pour célébrer les nouveaux ou nouvelles Suédois(es) qui ont reçu la nationalité.

 **Entre le 21 et 25 juin : Midsommar**  
La fête de Midsommar est l'une des plus célèbre et importante fête en Suède. Il s'agit de célébrer le solstice d'été et le jour le plus long de l'année. Couronnes de fleurs, fraises, et danses sont au programme !

NOTRE CAMP DE BASE

# en Suède



## Stockholm

### Stockholm

📍 [59.334591, 18.063240](#)

Camp de base en construction.