

NORVÈGE

# Trek: Grande traversée des Lofoten en liberté



Trek



À partir de 1 165 €



Durée 10 jours



Niveau Soutenu



## Descriptif :

Partez explorer les îles Lofoten, ancrées au-delà du cercle polaire arctique. Lors de ce trek de bout en bout de l'archipel, vous découvrirez des montagnes abruptes et déchiquetées, des plages de sable blanc et des petits villages multicolores de pêcheurs qui s'étirent et s'entremêlent dans la Mer de Norvège. C'est aussi le territoire de nombreux oiseaux de mer et sans doute l'une des régions les plus sauvages d'Europe. Au retour, les souvenirs épiques de ce trek vous berceront pendant de nombreuses semaines. Vous pourrez être fiers de votre exploit !



## Les points forts :

- Les plus belles randonnées des îles Lofoten
- Les paysages : pics effilés et les villages de pêcheurs
- Une traversée épique des Lofoten à pied

€ Budget

## Budget :

Base 2 voyageurs. : à partir de 1165 € / pers.

Budget indiqué par personne, selon période et disponibilité.

### Le prix comprend :

- Les vols Paris/ Bodø / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- Le prêt du kit trekking
- La nourriture pendant le trek (du pique-nique du J2 au pique-nique du J8)
- 2 nuits en hôtel à Bodø, chambre double et petits-déjeuners
- Ferry Bodø / Moskenes - Moskenes / Bodø
- Un carnet de voyage numérique sur l'application Altaï Mon Roadbook avec suggestions de randonnées et de visites personnalisées
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

### Le prix ne comprend pas :

- Contribution carbone volontaire pour un voyage Norvège/Finlande/Suède/Islande/Féroé 5€

## A payer sur place :

- Les bus
- Le trajet en bateau du Jour 4
- Les repas non mentionnés au programme (déjeuners: 20-30€/pers ; dîner 30-50€/pers) et boissons (y compris durant les vols)
- Les entrées dans les sites et musées (~ 20 euros).
- Les activités optionnelles
- Les dépenses personnelles
- Les entrées dans les campings (env.10€/pers/nuît) - Le camping sauvage est autorisé en Norvège à moins de 100 mètres des habitations
- Les douches dans les campings (de 1 à 2€/douche)

## Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne

## Jour par jour

## Jour par jour :

### Voyagez sur mesure !

Nous vous proposons un itinéraire que nous avons conçu. Celui-ci est indicatif et modulable. Sans engagement, prenez contact avec l'un de nos conseillers spécialistes. Il se fera un plaisir de composer avec vous l'itinéraire de votre choix, jour par jour dans un devis personnalisé et détaillé.

### JOUR 1

#### 📍 France/ Bodo

Vol pour Bodø via Oslo. Transfert libre vers le centre ville (également accessible à pied) et installation dans votre hébergement pour la nuit.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

---

#### JOUR 2

### 📍 Bodø - région de Å

Dans la matinée vous embarquez sur le ferry qui relie le continent aux îles Lofoten, face à vous se dressent les pics acérés de l'archipel.

Vous débarquez au village de Moskenes ou vous récupérez votre kit trekking. Une courte marche vous mènera au camping. Depuis ce dernier, vous pouvez prendre un peu de hauteur! Vous avez le choix entre une randonnée sur le Merraflestinden ou encore sur l'impressionnant Gyltinden qui le côtoie.

🏕 Hébergement : **Camping**

🚶 Transport : **7 km**

⬆️ Dénivelé positif : **600 m**

---

#### JOUR 3

### 📍 Ascension du Reinebringen

Depuis Moskenes vous ralliez le Djupfjord dominé par les imposantes parois qui l'entourent.

Un sentier vous amènera ensuite au sommet du Reinebringen, point de vue emblématique des Lofoten qui offre un panorama époustouflant sur le village de Reine.

Vous rejoignez ce dernier en empruntant un chemin composé de 2000 marches en granit. Vous pouvez poser votre tente près du lac de Reine ou du côté de l'île d'Andoya.

🏕 Hébergement : **Bivouac**

🚶 Transport : **5 km**

⬆️ Dénivelé positif : **833 m**

---

#### JOUR 4

### 📍 Reine / Horseidvika/Selfjordhytta

Depuis Reine, vous embarquez sur le petit bateau qui remonte les paysages grandioses du Kjerkfjord jusqu'au village éponyme.

Vous passerez 3 cols pour rejoindre le vaste Selfjord ouvert au Nord sur la mer de Norvège.

Possibilité de faire un court détour pour descendre sur la plage de Horseidvika. Vous pouvez poser votre tente non loin du refuge du Selfjord.

🏕 Hébergement : **Bivouac**

🚶 Transport : **6 km**

⬆️ Dénivelé positif : **770 m**

---

#### JOUR 5

### 📍 Selfjordhytta/ Kvalvika/Plage Yttersand

Aujourd'hui vous rejoignez la célèbre plage de Kvalvika ou "la baie de la baleine", appelée ainsi car elle hébergeait au 19ème siècle une famille de baleiniers. Cadre naturel surprenant avec une plage de sable blanc entourée de falaises de granit noir, un paysage digne des romans de Jules Verne ! Ce décor se mérite: il faudra passer par une étape de quelques kilomètres le long de la route avant de vous retrouver en pleine nature

Vous rejoignez ensuite le camping de Fredvang, non loin de la plage d'Yttersand.

🏕 Hébergement : [Camping](#)

🚗 Transport : [14 km](#)

⬆️ Dénivelé positif : [770 m](#)

---

#### JOUR 6

### 📍 Ascension du Nonstinden

Après un transfert en bus sur l'île de Vestvagoy, vous gravissez la montagne qui surplombe le village de Ballstad. Au sommet, c'est un des plus beaux panoramas de votre périple ! Peut-être pourrez vous y observer des aigles des mers : les célèbres Pygargues... Vous disposez d'une vue d'ensemble sur l'archipel des Lofoten dans la lumière de fin d'après midi. Retour par le bord de mer en fin de journée. En soirée, possibilité de "visite" de l'unique bar du village, ambiance pêche, terrasse à même les quais.

🏕 Hébergement : [Bivouac](#)

🚗 Transport : [12 km](#)

⬆️ Dénivelé positif : [610 m](#)

---

#### JOUR 7

### 📍 Ballstad/Leknes/Olderfjord/Vestre Nokkvatn

Vous prenez le bus pour l'île d'Austvagoya. Direction Olderfjord. Ce fjord étroit s'enfonce profondément dans l'île. Vous le surplomberez en empruntant le sentier de crête du Jordtinden. Après une redescente sur le lac de Vestre Nokkvatn, vous êtes désormais au cœur de la nature et c'est un bivouac empli de quiétude qui s'annonce.

🏕 Hébergement : [Bivouac](#)

🚗 Transport : [8 km](#)

⬆️ Dénivelé positif : [807 m](#)

---

#### JOUR 8

### 📍 Vestre Nokkvatn -Svolvaer

Aujourd'hui vous randonnez entre lac et montagne pour rejoindre la ville de Svolvaer, "capitale des Lofoten".

Avant de rejoindre la civilisation, vous faites un détour pour rejoindre le sommet panoramique de Floya.

Puis redescente sur la ville. L'occasion pour vous de visiter cette ville. La promenade le long des quais est très agréable et présente terrasses de café, boutiques et belles demeures. Possibilité de dormir en hôtel, en rorbu ou une dernière fois sous la tente.

🏕 Hébergement : [Camping](#)

🕒 Transport : [12 km](#)

📈 Dénivelé positif : [758 m](#)

---

#### JOUR 9

### 📍 Svolvaer - Bodø

Vous regagnez Moskenes en bus et restituez votre kit camping avant d'embarquer pour le continent.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

---

#### JOUR 10

### 📍 Bodø / France

Transfert libre vers l'aéroport et vol pour la France

---

📍 Options

## Les excursions facultatives :



### Kayak dans le Selfjord

Sortie kayak avec un guide spécialiste de l'activité. Nous vous proposons de prendre votre embarcation à Fredvang afin de pagayer dans le Selfjord. Vous rencontrez nombre d'îlots et de cabanes pittoresques en voguant dans le fjord et y pêcherez certainement votre repas du soir !

--

Demi-journée encadrée : 80 EUR (De 9h à 12h - 14h à 17h) A partir de 2 pers.

Journée encadrée : 110 EUR (9h-17h) A partir de 2 pers.

Prestation à réserver et payer sur place auprès de votre guide (selon dispo

## Détail du voyage

### Nombre de participants

De 1 à 10 participants

---

### Niveau

5 jours et 2 demi-journées de marche pendant lesquels les dénivelés sont en moyenne autour de 700m par jour. Les marches s'effectuent souvent hors sentiers. La météo parfois rude (vent, pluie, tempête) peuvent changer le niveau de difficulté. Ce voyage est un trekking en autonomie avec portage. Le niveau peut aller de modéré à engagé selon les conditions (terrains glissants, humidité permanente, vents forts...). Une première expérience de trekking en itinérance est requise. Savoir lire une carte.

---

### Esprit du voyage

Grâce à notre expérience sur le terrain, nous vous proposons ce voyage en trekking liberté, accessible sans guide-accompagnateur. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage.

Téléchargez l'application Altaï Roadbook sur votre Smartphone. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors ligne). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les bons d'échange de vos hébergements et/ou transferts, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques...).

Nous vous invitons également à rester vigilants et à vous informer lors de vos déplacements de la situation météorologique.

---

## Alimentation

- A Bodo, les déjeuners et dîners sont à votre charge.

- A Svolvaer, tous les repas sont à votre charge

- Pour le trekking nous fournissons la nourriture pour l'ensemble des journées de randonnée. Vous devez donc prévoir de la place dans votre sac à dos pour transporter la nourriture. Vous préparerez vous-mêmes vos repas. Nous vous livrerons le jour 2 la nourriture et le matériel. Nous fournissons la vaisselle nécessaire.

Régimes particuliers (végétariens, allergies) : merci de nous transmettre l'information précise au moment de l'inscription.

Pour votre confort, nous vous conseillons de prévoir des snacks type barres de céréales, nouilles chinoises,... Vous pourrez également acheter des petits "extra" type chips, boissons,... à plusieurs endroits du trek

Nourriture fournie à titre indicatif : (6 petits-déjeuners et dîners, 7 déjeuners)

- Petit déjeuner : Lait en poudre ; Thé/café/chocolat ; Porridge ; Muesly.

- Déjeuner et Dîner : 1 Lyophilisé par repas. Entre 400 et 500 calories par repas. (à titre indicatif : soupes, hachis parmentier, taboulé, risotto de boeuf, pâtes à la bolognaise, riz cantonais, curry de volaille, pâtes au saumon, etc.)

---

## Hébergement

- Hébergement en hôtel en chambre double à Bodo, petits-déjeuners compris.

- Bivouac : le camping est une très bonne formule pour profiter de l'environnement naturel sauvage. Le camping sauvage est autorisé à plus de 100m des habitations Les campings ne se réservent pas en avance mais on trouve toujours de la place. Le matériel de camping vous sera fourni par nos soins le jour de votre arrivée ou le lendemain matin. Attention, le sac de couchage n'est pas fourni. Il vous accompagne sur tout le séjour. Pour davantage de confort, nous vous conseillons d'en choisir un dont la température confort est de -5°C.

---

## Déplacement

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

Transferts aéroport : Ils ne sont pas inclus dans le prix de votre voyage, trajet possible en bus ou en taxi (aéroport à environ 10-15 minutes du centre-ville).

---



## Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenues dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.) Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

La carte bancaire est acceptée dans tous les établissements. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ équivaut à 11,79 NOK (01/01/2025)

---

## Equipement



### Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
- Des chaussures de gué : basket ou sandales pour traverser les rivières
- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste de montagne ou un bon anorak imperméable
- Une veste en duvet (facultatif)

Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.

- Des pull-overs chauds ou fourrures polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
  - Une chemise chaude en laine ou une carline
  - Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles séchent très rapidement.
  - Un pantalon de trek imperméable
  - Un maillot de bain
  - Un survêtement pour la nuit
  - Deux paires de gants et bonnet de laine
-



## Équipement à prévoir

- Des bâtons de marche
  - Un bloc-notes
  - Un appareil photo
  
  - Un sac de couchage (confortable à +15°C) ou un drap sac car les couvertures sont fournies dans les rorbus.
  - Un sac de couchage (confortable à 0°C) pour les nuits en camping
  - Des lunettes de soleil haute protection
  - Une trousse de pharmacie personnelle
  - Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange (à partir d'août)
  - Un couteau
  - Du papier toilette + un briquet
  - De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
  - Une gourde de 1 litre minimum, légère et en option isotherme
  - Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- 



## Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80L environ et de 15kg maximum. Pas de valise. Les bagages sont transportés par véhicule.
  - Un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle plastique
- 

# Formalités & santé

## Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

---

## Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

---

## Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).  
La Norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

---

## Vaccins

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---

## Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

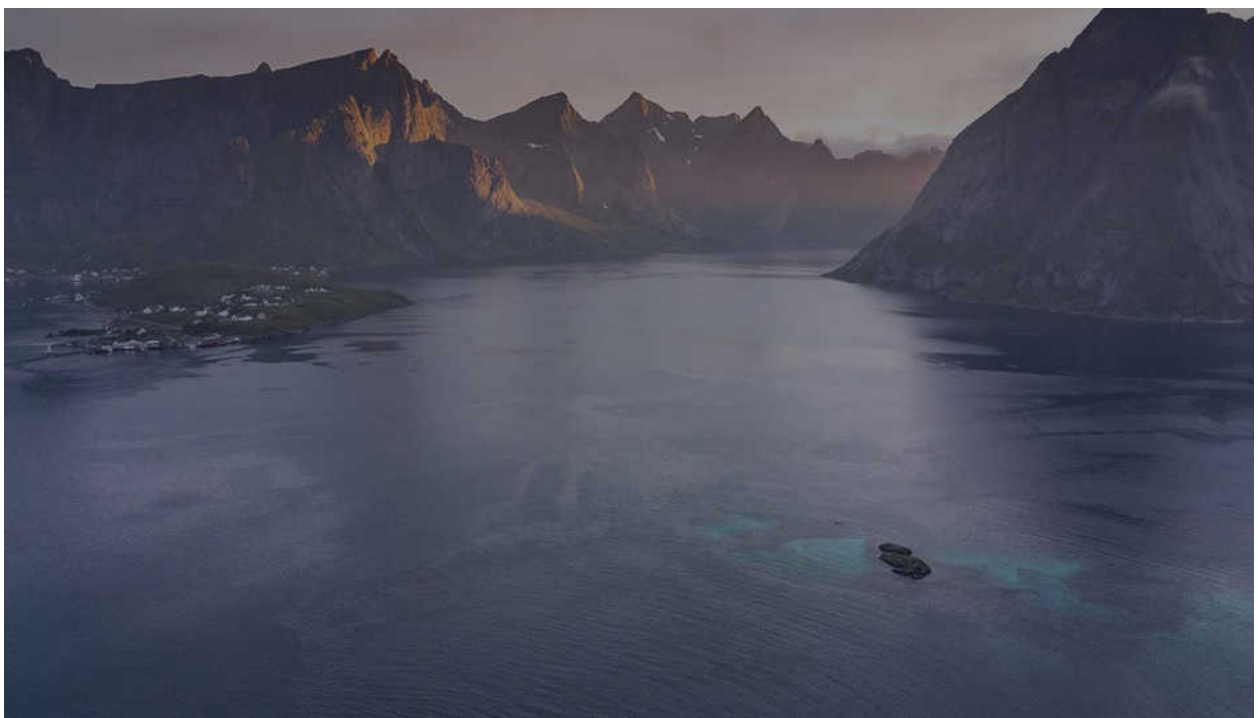
---

# “ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables bijoux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoises, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.



DÉCOUVREZ

# La Norvège

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**385 203 km<sup>2</sup>**



Population :

**5 550 000 habitants**



Décalage horaire :

**0h00**

Aucun décalage horaire.



Langue :

### Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)

Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)

yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)

S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)

Merci : takk (bokmål), giitu (samit)

Excusez-moi : unnskyld (bokmål)

Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)

Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)

Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

### 220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

### Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

## Géographie

---

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km<sup>2</sup>.

## Us et coutumes

---

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

### Activités

---



## Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

### Activités

---





## Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse

aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

### Activités

---



## Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous

pourrez le mieux apprécier ces secteurs.



### Activités

---





# Climat & ensoleillement

## Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
 Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°

## Bergen






	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
 Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°

# Quand partir pour



JOURS FÉRIÉS

# et festivités

-  **Avril : Pâques**  
en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.
-  **Mai : Russefeiring**  
chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant "célébration de remise des diplômes", est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.
-  **17 Mai : Fête nationale**  
les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu
-  **23 Juin : fête de la saint Jean**  
Pour fêter les longues journées d'été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.
-  **Décembre : Les festivités de Noël**  
Sous la neige et les longues nuits d'hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s'étale sur plusieurs semaines.

NOTRE CAMP DE BASE

## en Norvège



### Fredvang

 [68.083229, 13.166870](#)

Situé sur les îles Lofoten depuis 2008, notre camp de base nous permet d'assurer sur place une logistique optimale et un contact direct avec nos voyageurs. Cette proximité et ce goût du terrain nous permettent d'explorer sans cesse le pays pour découvrir de nouveaux lieux et de vous proposer une expérience toujours plus riche. Animées par cette passion des activités de plein air, cet amour des destinations nordiques et ce respect constant de l'environnement dans lequel nous évoluons, nos équipes sur place sont constituées de véritables spécialistes prêts à partager avec vous tous leurs secrets pour un voyage inoubliable en Norvège.