



NORVÈGE

# Randonnées incontournables et city break dans le sud de la Norvège



Multi-activités



Randonnée



Durée 13 jours



Niveau Soutenu



## Descriptif :

Un voyage de 13 jours très complet, qui allie les plus belles randonnées du sud de la Norvège et la visite des deux principales villes de Norvège. Les paysages se déploient en alternant les hauts plateaux sauvages, les fjords et des glaciers imposants. Rien de tel que les randonnées les plus renommées de la région pour explorer les différentes facettes de ce territoire et en saisir toute la splendeur. Votre immersion en pleine nature se prolonge ensuite lors d'un parcours exclusif de Bergen à Oslo pour poursuivre l'aventure.

Entre bateau, train et superbes randonnées, cette traversée dévoile les joyaux du Hardanger. Des lacs miroitants, des cascades rugissantes, des forêts denses et des reliefs parés d'une flore arctique composent ce « pays des Géants ». Les sommets enneigés, qui s'élèvent jusqu'à 2 500 mètres d'altitude, offrent un spectacle saisissant.

Une exploration complète et équilibrée du sud de la Norvège, au cœur des paysages majestueux, où montagnes et fjords se conjuguent en une symphonie naturelle.



## Les points forts :

- **La remontée en bateau du Sognefjord**
- **Randonnées mythiques : Preikestolen, Trolltunga, Kjerag**
- **Visite de Bergen et d'Oslo, et nuits en refuge de montagne**

€ Dates & prix

## Dates :

Aucune date n'est disponible pour l'instant

### Le prix comprend :

- Vol Paris / Oslo / Stavanger et Oslo / Paris (vol régulier)
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- L'hébergement : nuits sous tente, refuge et auberge de jeunesse
- La pension complète sauf dans les villes de Alesund, Bergen et Oslo
- Le transport en minibus privé sur la première partie du séjour
- L'encadrement par un guide accompagnateur 66°Nord

### Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité
- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas, nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Les repas notés comme "libre" dans le jour par jour.
- La contribution à la neutralité carbone

### A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas notés comme libre dans le jour par jour.
- Les repas et boissons durant les vols internationaux : la compagnie SAS ne fournit pas de repas à bord
- Les entrées dans les sites et musées (~ 25 euros)
- Les douches quand elles sont payantes (~ 1 euro par douche)
- Le pourboire du guide

### Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](mailto:par mail) ou par téléphone au [04 81 68 56 00](tel:0481685600).

### Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne



## Jour par jour :

### JOUR 1

#### 📍 Paris/Oslo/ Stavanger

Décollage depuis Paris en direction de Stavanger pour amorcer votre voyage. Vous passez votre première nuit dans cette ville charmante et animée. L'occasion parfaite pour vous imprégner de l'atmosphère locale en déambulant dans les rues de Stavanger et de savourer un repas libre au cœur de la cité.



Hébergement : Tente



Transport : Avion

NB : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner sont libres.

---

### JOUR 2

#### 📍 Preikestolen Fjellstue

Vous vous dirigez vers le Preikestolen pour vivre une randonnée pleine d'émotions, celle menant « au rocher de la Chaire ». Ce promontoire majestueux, perché à 604 mètres au-dessus du Lysefjord, tire son nom de la verticalité de ses falaises plongeant dans les eaux profondes du fjord.

Un sentier récemment rénové rend l'ascension de ce point de vue remarquablement accessible, et offre une expérience à couper le souffle.

Transfert en fin de journée vers le village de Lysbotn sur la rive Sud du fjord pour s'installer deux nuits dans un refuge DNT (équivalent au club alpin français) spécialement prévu pour les randonneurs. Une expérience unique au cœur de la culture norvégienne qui vous aidera à comprendre le lien si fort qui relie les Norvégiens à la nature.



Hébergement : Refuge



Transport : Minibus



Marche : 4 h

---

### JOUR 3

#### 📍 Roche suspendue de Kjerag

Aujourd'hui, vous entamez l'une des randonnées les plus longues de votre voyage, en direction du massif de Kjerag, pour atteindre le célèbre rocher suspendu dominant le Lysefjord. Cet itinéraire, qui compte parmi les plus variés de Norvège, présente un défi avec ses vastes dalles de granit équipées de chaînes. L'arrivée au rocher est époustouflante, et vous comprenez rapidement pourquoi cet endroit est un haut lieu du base-jump en Norvège. Vous retournez à Lysbotn pour la nuit.



Hébergement : Refuge



Transport : Minibus



Marche : 10 h

---

#### JOUR 4

### 📍 Folgefonna et vallée des cascades

Dans l'après-midi, vous prenez la route en direction de Sand, empruntant la magnifique route du Ryfylke, l'une des nombreuses routes touristiques classées du sud de la Norvège. Après un court transfert, vous arrivez au pied du glacier de Folgefonna, au cœur du parc national du même nom et situé près du village de Bondhus. Votre randonnée vous conduit à travers cette vallée glaciaire, ponctuée de cascades, jusqu'au front de glace s'écoulant le long de la falaise.

🏠 Hébergement : Tente

🚗 Transport : Minibus

👟 Marche : 2 h

---

#### JOUR 5

### 📍 Trolltunga, la langue du troll

À une altitude de 1 100 mètres, la Trolltunga, littéralement « la langue du troll », offre une vue imprenable sur le lac de Ringedalsvatnet, qui se trouve 700 mètres plus bas. Cette randonnée s'étend sur 20 kilomètres avec un dénivelé positif de 900 mètres. Un effort conséquent certes, mais la récompense en vaut largement la peine puisque votre chemin est parsemé de nombreux sites remarquables, notamment le barrage de Ringedal et les cavités circulaires de Rullestad. Ces découvertes s'ajoutent à la beauté permanente du paysage environnant.

🏠 Hébergement : Tente

🚗 Transport : Minibus

👟 Marche : 8 h

---

#### JOUR 6

### 📍 Sentier de la Reine Sonja

Vous prenez la route vers le Eidfjord. Vous marchez aujourd'hui sur le sentier du "Panorama de sa majesté la Reine Sonja" qui culmine à 1100 mètres d'altitude dans les montagnes entre Kinsarvik et Lofthus. Cette superbe randonnée vous marquera par sa beauté puisqu'une majeure partie de celle-ci se situe sur les balcons du fjord Hardanger, dans un cadre spectaculaire et dans un environnement paisible typique du sud de la Norvège.

Ce parcours pédestre offre une expérience immersive, où les hauteurs escarpées contrastent avec la sérénité des eaux en contrebas.

Direction Bergen en fin de journée

Vous vous installez au bord du fjord, pour apprécier toute la quiétude et la majesté des lieux lors d'une nuit inoubliable au cœur de la Norvège.

🏠 Hébergement : Tente

🚗 Transport : Minibus

👟 Marche : 3 h

---

## JOURS 7 À 8

### 📍 Bergen

Vous débutez la journée avec un trajet en minibus en direction de Bergen, où vous pouvez explorer librement la ville. Pour faciliter votre exploration, la Bergen Card (disponible à 25 euros) vous donne accès à la plupart des musées, attractions et transports de la ville. Assurez-vous de ne pas manquer le marché aux poissons, réputé pour ses délicieux sandwiches aux crevettes ! Mais vous pouvez apprécier tout autant le quartier hanséatique, plusieurs musées intéressants et la vue imprenable depuis Ulriken. Une multitude de découvertes passionnantes vous attendent à chaque coin de rue !

Pour ceux qui le souhaitent : il est possible en option de participer à une excursion guidée en kayak autour des îlots d'Øygarden à l'extérieur de Bergen. Le transport depuis l'office de tourisme et le déjeuner sont inclus. 5h d'activité, encadrement en anglais, tarifs : environ 140 euros par personne

Au cours de cette visite ouverte aux débutants, vous découvrirez la faune côtière, entendrez des histoires sur l'histoire culturelle et naturelle locale et dégusterez de délicieux plats préparés avec des ingrédients locaux.

🏠 Hébergement : [Auberge de jeunesse](#)    🚌 Transport : [Minibus](#)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

---

## JOUR 9

### 📍 Remontée en bateau du Sognefjord - Vallée d'Aurland - Finse

Ce matin, vous partez en bateau de Bergen pour remonter le plus grand fjord du monde, le Sognefjord, jusqu'à la ville de Flåm. Puis vous découvrez la vallée d'Aurland à bord du célèbre Flåmsbana, l'une des lignes les plus raides du monde avec 5,5% de pente. Pour conclure en beauté cette journée, vous empruntez un dernier train express pour arriver 45 minutes plus tard à Finse, petit village qui culmine à 1 222 m d'altitude. Finse n'est relié par aucune route et on y accède exclusivement à pied, à vélo ou en train. Pour ne rien perdre de la magie de cette nature généreuse, vous passez la nuit dans le gîte de montagne de Finse, au pied du glacier de Hardangerjøkulen (1 863 m).

🏠 Hébergement : [Refuge](#)    🚢 Transport : [Bateau](#)  
👟 Marche : [2 h](#)

---

## JOUR 10

### 📍 Glacier de Hardanger

La journée entière est dédiée à une randonnée à travers les paysages glaciaires du célèbre Hardangervidda, le plus vaste parc national du pays. Les lieux regorgent de lacs et de ruisseaux, offrant une atmosphère unique, presque hors du temps. Cette randonnée, qui vous permet d'explorer des territoires mythiques au cœur de la nature sauvage, restera sans aucun doute l'un des temps forts de votre voyage !

🏠 Hébergement : [Refuge](#)    👟 Marche : [4 h](#)

---

## JOURS 11 À 12

### 📍 Train pour Oslo et visite de la ville

Vous reprenez le Bergen Railway et son tracé fantastique pour rejoindre la capitale norvégienne, Oslo. Vous vous installez pour deux nuits puis disposez de la soirée et de la journée du lendemain pour découvrir la ville à votre guise, en optant par exemple pour l'étonnant parc de sculptures de Vigeland ou une balade sur les rives de l'Akerselva pour découvrir le quartier de Grünerløkka.

🏠 Hébergement : [Auberge de jeunesse](#)    🚆 Transport : [Train](#)

👟 Marche : 2 h

NB : le dîner est libre.

---

## JOUR 13

### 📍 Retour sur la France

Une navette vous permet de rejoindre l'aéroport.

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter un bon retour en France !

🚁 Transport : [Avion](#)

NB : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner sont libres.

---

#### Remarque concernant l'itinéraire :

Les itinéraires, distances et durées de marche sont donnés à titre indicatif et pourraient être ajustés en fonction des conditions routières, météorologiques et du rythme du groupe. Dans ces circonstances, notre expérience sur le terrain nous guidera vers la meilleure solution possible.

[+](#) En savoir +

## Détail du voyage

### Nombre de participants

De 4 à 8 participants

---

## Niveau

Ce voyage en Norvège est réservé aux bons marcheurs. Randonnées de difficulté modérées à soutenu de 4h à 8h de marche avec des dénivelés de 400 à 1000 mètres et entrecoupées de trajets en véhicule.

La météo norvégienne est parfois capricieuse ; elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile la randonnée.

Journée de kayak de mer, sans grand difficulté.

Age minimum : 15 ans

---

## Encadrement

Un accompagnateur 66° Nord spécialiste des terres polaires.

---

## Alimentation

Malgré la latitude, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement.

Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin.

Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux.

Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le saumon grillé ou fumé (laks), les crevettes cuites à l'eau (reker) ou fraîches (ferske reker) et le torsk (cabillaud).

N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne). Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

---

## Hébergement

Dans les villes, nous dormons en guesthouse ou en auberge de jeunesse (chambres de 4 à 8 pers, sanitaires à partager).

En montagne et dans les fjords : l'hébergement se fait sous tente dans des campings aménagés. Tente trois personnes utilisées pour deux personnes. Tente mess pour les repas. Sanitaire commun au camping avec douches parfois payantes.

Pour les nuits en refuge : les nuits se font en dortoir de 4 à 8 personnes. Sanitaires partagés.

Les hébergements sont rares et le plus souvent de petite taille. De plus, la belle saison étant courte (environ deux mois), il est difficile de se loger durant l'été. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des gîtes reste variable. Tous les gîtes disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes, sanitaires, salle à manger commune et cuisine équipée.

Lorsque les douches sont payantes, vous disposerez d'un jeton par jour par personne pour prendre votre douche.

Pour le couchage, merci de prévoir un drap de sac pour le sac de couchage que nous allons vous prêter.

---



## Déplacement

Pédestre, ferry, minibus privé, et taxi.

Vous bénéficierez durant votre séjour d'un minibus privé de 9 places qui vous accompagnera durant le séjour. Si vous êtes plus nombreux, vous aurez 2 minibus 9 places pour l'ensemble du groupe avec chauffeurs et guides.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Vol international Paris - Stavanger - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS ou Norwegian : services comparables sur les deux (type d'avion, fiabilité, repas et boissons alcoolisées payantes).

---

## Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenues dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.) Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces, à Oslo comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.

On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce.

Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

---

## Equipement



### Matériel fourni sur place

- L'ensemble du matériel de camping (tentes 3 places pour deux personnes, matelas, ustensiles, tente mess pour les repas en commun... )
  - Un sac de couchage
-



## Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.

- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste de montagne ou un bon anorak imperméable
- Une veste en duvet (facultatif)

Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.

- Des pull-overs chauds ou fourrures polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
  - Une chemise chaude en laine ou une carline
  - Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles séchent très rapidement.
  - Un pantalon de trek imperméable
  - Un maillot de bain
  - Un survêtement pour la nuit
  - Deux paires de gants et bonnet de laine
- 



## Équipement à prévoir

- Un drap sac + 1 taie d'oreiller car seules les couvertures sont fournies dans les hébergements.
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une trousse de pharmacie personnelle
- une serviette de toilette
- Un couteau
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde de 1 litre minimum
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Un tupperware avec couverts

En option :

- Des bâtons de marche
  - Des guêtres
  - Un thermos
  - Un bloc-notes
  - Un appareil photo
-



## Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

Prévoir un sac de voyage à roulette avec l'ensemble de vos affaires dans un volume n'excédant pas les 80L car vous serez amenés à vous déplacer en centre ville avec vos bagages pour rejoindre les transports.

Un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle plastique... Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de premières nécessité au cas ou un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.

---



## Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d'infos sur : <http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html>

---

# Formalités & santé

## Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

---

## Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

---

## Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).  
La Norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

---

## Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.  
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---

## Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---

# “ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables bijoux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoise, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.



DÉCOUVREZ

# La Norvège

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**385 203 km<sup>2</sup>**



Population :

**5 252 166 habitants**



Décalage horaire :

**0h00**

Aucun décalage horaire.



Langue :

### Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

- Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)
- Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)
- yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)
- S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)
- Merci : takk (bokmål), giitu (samit)
- Excusez-moi : unnskyld (bokmål)
- Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)
- Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)
- Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

### 220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

### Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

## Géographie

---

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km<sup>2</sup>.

## Us et coutumes

---

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

### Activités

---



## Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

### Activités

---





## Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse

aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

### Activités

---



## Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous

pourrez le mieux apprécier ces secteurs.



### Activités

---





# Climat & ensoleillement

## Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
 Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°

## Bergen






	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
 Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°

# Quand partir pour



JOURS FÉRIÉS

# et festivités

-  **Avril : Pâques**  
en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.
-  **Mai : Russefeiring**  
chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant "célébration de remise des diplômes", est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.
-  **17 Mai : Fête nationale**  
les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu
-  **23 Juin : fête de la saint Jean**  
Pour fêter les longues journées d'été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.
-  **Décembre : Les festivités de Noël**  
Sous la neige et les longues nuits d'hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s'étale sur plusieurs semaines.

NOTRE CAMP DE BASE

## en Norvège



### Fredvang

 [68.083229, 13.166870](#)

Situé sur les îles Lofoten depuis 2008, notre camp de base nous permet d'assurer sur place une logistique optimale et un contact direct avec nos voyageurs. Cette proximité et ce goût du terrain nous permettent d'explorer sans cesse le pays pour découvrir de nouveaux lieux et de vous proposer une expérience toujours plus riche. Animées par cette passion des activités de plein air, cet amour des destinations nordiques et ce respect constant de l'environnement dans lequel nous évoluons, nos équipes sur place sont constituées de véritables spécialistes prêts à partager avec vous tous leurs secrets pour un voyage inoubliable en Norvège.