

66° Nord

Le spécialiste des voyages polaires

[EFINSK5]



FINLANDE

Expédition en ski nordique en Finlande



Ski



Aurores boréales



À partir de 2 579 €
[vol inclus]



Durée 8 jours



Prochain départ
04/01/2026



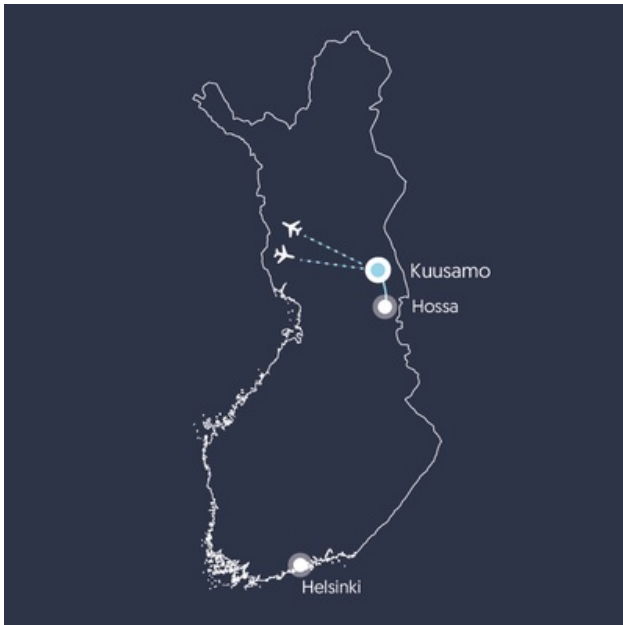
Niveau Modéré



Descriptif :

Dans la région de Kainuu, embarquez avec nous sur un parcours en itinérance en ski de randonnée nordique. Ce séjour vous plongera dans une aventure unique, au plus proche du pays des éleveurs de rennes et des aurores boréales.

L'itinéraire traverse une région sauvage et préservée entièrement immaculée à la saison hivernale, le terrain de jeu parfait pour chausser des skis. Vous dormirez dans différentes cabanes de trappeurs, hébergements traditionnels finlandais au cœur de la forêt, faites pour vous reposer et partager des moments de convivialité au chaud avec votre groupe. Ce séjour propose un raid-ski de cinq jours en autonomie, au cœur du parc national de Hossa.



Les points forts :

- **Une déconnexion totale au cœur de la nature sauvage**
- **La traversée d'une région parmi les plus sauvages d'Europe**
- **Nuits en cabane de trappeur**

Dates :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
04/01/2026	11/01/2026	2 579 €	Dès 5 inscrits
11/01/2026	18/01/2026	2 579 €	Dès 5 inscrits
18/01/2026	25/01/2026	2 579 €	Dès 5 inscrits
25/01/2026	01/02/2026	2 579 €	Dès 5 inscrits
08/02/2026	15/02/2026	2 999 €	Dès 5 inscrits
22/02/2026	01/03/2026	2 999 €	Dès 5 inscrits
01/03/2026	08/03/2026	2 999 €	Dès 5 inscrits
15/03/2026	22/03/2026	2 759 €	Dès 5 inscrits
22/03/2026	29/03/2026	2 759 €	Dès 5 inscrits

Le prix comprend :

- Vol Paris / Kuusamo / Paris
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- L'hébergement
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- Encadrement par un guide francophone spécialiste du milieu polaire
- Le prêt de l'équipement grand froid comprenant bottes grand froid, une veste grand froid et moufles (merci de nous préciser votre taille, poids et pointure dès votre inscription)
- Le prêt sur place des skis et bâtons, et du sac de couchage pour les nuits en tente et la nuit en cabane de trappeurs

Le prix ne comprend pas :

- La contribution carbone volontaire pour votre voyage en Finlande: 5€ par personne
- Les éventuels suppléments aériens: Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Pour une arrivée sur un autre aéroport que celui de Kuusamo, un transfert sera mis en place à vos frais à hauteur de 100€/personne

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Caution pour le matériel (par empreinte de votre carte bancaire) : 50 euros pour les bottes, 50 euros pour la veste grand froid, 50 euros pour le sac de couchage.

Options :

Activités hiver optionnelles pour les journées libres (à payer et à réserver sur place) :

- Traîneau duo à la journée
- Traîneau solo à la journée
- Moto duo à la journée
- Raquette/Ski guidé à la journée
- Cani rando à la journée
- Journée trappeur
- Location de matériel (ski ou raquettes)

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au **04 81 68 56 00**.

Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne



Jour par jour :

JOUR 1

📍 Vol Paris - Kuusamo

Accueil à l'aéroport par un membre de notre équipe. Transfert vers le Parc National de Hossa (environ une heure) et installation dans votre hébergement. Pour cette première soirée, votre dîner vous attend à l'auberge de Hossa.

🏠 Hébergement : Écolodge ou mökki 🚗 Transport : Minibus (1h)

NB : le petit-déjeuner et le déjeuner sont libres.

JOUR 2

📍 Départ de l'expédition en ski nordique

Premier jour, distribution, vérification et initiation au matériel d'expédition. Les skis nordiques sont équipés de fixations spéciales permettant de chausser des bottes grand froid plus adaptées. Vous partirez dans la matinée pour le premier jour de raid-ski à travers les sous-bois et lacs gelés au cœur du parc national de Hossa. Ce premier jour vous permettra de vous familiariser avec l'équipement, mais aussi avec votre groupe avec lequel vous partagerez les sept prochains jours de votre voyage. En fin journée, vous vous installerez dans votre cabane de trappeur située face au lac d'Iso Valkeainen. Vous y resterez deux nuits consécutives. Durant les deux premières journées de votre raid, vous pourrez laisser vos affaires à votre cabane.

🏠 Hébergement : Cabane de trappeurs 🎿 Ski : 5 h

JOUR 3

📍 Découverte du canyon de Julma Ölkky

Pour cette deuxième journée de ski, direction le Canyon de Julma Ölkky qui se détache grâce à son relief rocheux. Sur le trajet pour le rejoindre, vous aurez peut-être la chance de pouvoir observer des peintures rupestres datant de 3500 à 4500 ans, représentant principalement des hommes et des élans (Observation possible selon l'enneigement sur la façade du rocher). Ski au pied, vous traverserez un paysage singulier, figer le temps d'un hiver dans son épais manteau de neige. En soirée, profitez du sauna au bord du lac pour vous relaxer.

🏠 Hébergement : Cabane de trappeurs 🎿 Ski : 5 h

JOUR 4

📍 Traversé du parc national de Hossa

Il est temps de rassembler ses affaires, les charger dans une pulka (luge de transport), afin de partir en itinérance à travers le parc national de Hossa. Les paysages se succèdent entre tourbières, lacs et forêts enneigés. Si vous tendez l'oreille, le silence est frappant, la nature cristallisée semble hiberner en attendant le retour des beaux jours. Nous évoluons à notre rythme, tout en profitant de ces instants pour se ressourcer. En fin de journée, vous découvrirez une nouvelle cabane de trappeur, prête à vous accueillir au chaud pour la nuit.

 Hébergement : Cabane de trappeurs  Ski : 5 h

JOUR 5

📍 Retour à l'auberge de Hossa

Après quatre jours de raid, vous prendrez le chemin du retour vers la base Norwide. Ce sera l'occasion de profiter de ces derniers kilomètres avec votre groupe avant de retrouver le confort de notre auberge. Le soir, vous dormirez en mokki, hébergement confortable avec toutes les commodités, idéal pour prendre une bonne douche chaude avant de profiter d'une soirée à notre bar.

 Hébergement : Écolodge ou mökki  Ski : 3 h

JOUR 6

📍 Journée libre

Au choix, vous pourrez louer des skis ou des raquettes et partir en autonomie rayonner dans les alentours, ou bien profiter d'une activité guidée. Nous possédons un chenil, que vous pouvez visiter afin de rencontrer nos meilleurs amis à quatre pattes, ou encore mieux, passer la journée avec eux en cani randonnée ou en chien de traîneau. Il est également possible de partir avec votre guide en raquettes ou en ski (activités sous réserve de disponibilité).

 Hébergement : Écolodge ou mökki  Ski : 5 h

JOUR 7

📍 Découverte du chien de traîneau

Vous découvrez ce matin votre attelage et faites connaissance avec vos compagnons de route pour votre balade du jour. Vous partez pour une initiation à travers lacs et pistes forestières. À deux par traîneau, vous évaluez dans cet univers blanc. Seuls le crissement des patins sur la neige et le halètement des chiens viennent briser le silence... une expérience inoubliable ! Retour en fin de matinée à votre hébergement.

Après-midi libre sur la base pour profiter encore un peu du sauna.

Le soir, vous dégustez un repas traditionnel finlandais : le Karestus, ou sauté de renne aux aînelles.

Hébergement : [Écolodge ou mökki](#) 🚗 Transport : [Traîneau à chiens](#)



Activité : 2 h

JOUR 8

📍 Vol Kuusamo - Paris

Selon les horaires de vols, petit déjeuner matinal puis transfert vers l'aéroport de Kuusamo et envol pour la France ; ou petit déjeuner et temps libre sur la base (vous aurez à votre disposition de quoi vous préparer un en-cas pour le déjeuner) puis transfert vers l'aéroport de Kuusamo en tout début d'après midi et envol pour la France.

🚗 Transport : [Minibus \(1h\)](#)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

L'itinéraire dans le jour par jour est donné à titre indicatif et dépend des conditions de neige et de la météo. Il pourra être modifié sur décision du guide.

Possibilité d'observation d'aurores boréales tout l'hiver en fonction des conditions météorologiques.

66° Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe altaï : Norwide, notre agence locale et Atalante le spécialiste du trek.



Options

Les excursions facultatives :



Supplément chambre individuelle dans les éco-lodges ou mökkis de Hossa durant tout le séjour

Supplément chambre individuelle dans les éco-lodges ou mökkis de Hossa durant tout le séjour (sous réserve de disponibilité).

+ En savoir +

Détail du voyage

Nombre de participants

De 5 à 8 participants

Niveau

Cette expédition à ski s'inscrit dans un esprit résolument nature où vous êtes actif, en totale autonomie et relevez un défi sportif. Les étapes sont actives, mais accessibles avec un temps de déplacement entre 5 et 7h par jour.

Pour vivre cette aventure à ski en autonomie au cœur de la taïga, une très bonne forme physique est requise, mais c'est avant tout l'amour de la nature, le goût du défi et l'envie qui vous feront accomplir ce challenge. Il est préférable d'avoir déjà pratiqué le ski nordique, et indispensable d'être un féru de sport (randonnée, raquette à neige, ski), sans forcément être habitué à gravir d'importants dénivelés. Vous pouvez vous préparer à ce voyage en pratiquant une activité d'endurance (marche ou vélo) 1 à 2 fois par semaine deux mois avant le départ.

Vous évoluez dans un milieu naturel avec nuits en cabane de trappeur au confort rustique. Il vous faudra être préparé à vivre avec le minimum nécessaire : les affaires sont transportées par le groupe grâce à des pulkas (luges adaptées) que chacun tire. Vous évoluerez sur un territoire du grand Nord. Un lieu d'aventure non aseptisé qui demande de votre part une certaine capacité d'adaptation aux conditions climatiques et du terrain qui peuvent changer. Cette expédition est participative au sens où il vous sera demandé de veiller à la préparation du matériel, de concert avec le guide. Tous les participants seront également responsables du montage du campement chaque soir. Durant l'expédition, vous aiderez le guide pour la préparation des repas, fendre du bois, chercher de l'eau, prendre soin du matériel. Vous participerez plus généralement à la vie du groupe.

Ce voyage n'est pas accessible aux enfants, mais aux jeunes adultes à partir de 14 ans, à condition qu'ils aient l'habitude de pratiquer des activités de plein air à un niveau soutenu : randonnée, vtt, ski, voile, etc...

Encadrement

Nous faisons partie du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installée dans le Parc National de Hossa depuis de nombreuses années, notre agence locale Norwide vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagnés par nos guides francophones spécialistes du milieu polaire, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

L'auberge à Hossa est tenue par une équipe francophone.

Alimentation

La Finlande n'est pas réputée pour sa gastronomie, même si quelques spécialités sont vraiment délicieuses! Du fait des conditions climatiques et de l'isolement du parc de Hossa, les produits frais sont rares. Pour ce séjour nous proposons une nourriture simple, mais adaptée aux besoins énergétiques.

Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de déguster quelques spécialités finlandaises : saumon grillé au feu de bois, viande de renne... Prévenez-nous en cas d'allergie ou régime alimentaire particulier.

- A l'auberge, les repas sont pris sous forme de self-service avec : choix de salades variées en entrée, plat principal unique, et buffet pour les desserts.
- Lors des activités et des raids :
- le midi, nous ferons le plus souvent un pique-nique sous forme de repas lyophilisés
- les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur

L'alcool est uniquement en vente dans les magasins d'État à Kuusamo. L'auberge d'Hossa comporte un bar-restaurant servant apéritifs, goûters et boissons chaudes pour combler vos petits creux ainsi que vos grandes soifs! A noter que les spécialités apéritives régionales sont toujours bien appréciées au bivouac !

Hébergement

Camp de base : L'hébergement se fait en chambre d'hôtel ou en chalet lors de l'inscription. Les chambres et chalets sont situés au cœur du Parc d'Hossa :

- Les chambres simples, doubles ou triples, sont composées des éléments suivants : chambres à partager avec vue sur lac, salle de bain et une terrasse privative. Le sauna collectif est à votre disposition. Les draps et les couvertures sont fournis ainsi que les serviettes de bain (nous vous conseillons d'emporter un deuxième jeu de serviettes de bain pour le sauna)
- Les chalets traditionnels, appelés "mökki" en finnois, sont de charmants hébergements permettant de s'immerger dans la culture finlandaise. Ils disposent d'une kitchenette, d'une chambre à partager, d'une salle de bain ainsi que d'un petit sauna privatif. La terrasse aménagée permet d'avoir une jolie vue dégagée sur le lac de Hossanjari.
- Les confortables cottages de notre hébergement partenaire Hossan Lumo offrent une ou plusieurs chambres doubles, triples ou quadruples à partager, une salle de bain privative, une cuisine entièrement équipée et un sauna. Ces hébergements chaleureux sont parfaits pour accueillir familles et groupes d'amis, assurant un séjour à la fois convivial et relaxant.
- Cabanes de trappeur :

Ce sont des cabanes en rondins de type refuge en France. Le confort est sommaire. Constitués d'un dortoir unique ou d'une chambre de 4 à 6 personnes avec une pièce principale. Il n'y a ni eau courante ni électricité. Le chauffage se fait par un poêle à bois. Il y a des toilettes sèches en extérieur. Les cabanes sont presque toutes équipées d'un sauna traditionnel. C'est ce qui en fait tout le charme ; nous, on aime !

Déplacement

Vol régulier Paris - Kuusamo en aller / retour avec escale à Helsinki. Durée : 5h environ sans l'escale.

Vous volerez principalement sur la compagnie Finnair (repas et boissons alcoolisées payantes sur le vol international et intérieur en Finlande).

Nous pré-achetons donc un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles mais il s'agira sur la plupart des dates de pré-acheminement depuis la province vers Paris.

L'aéroport de Kuusamo est situé à approximativement 1h de route de notre base. Lorsque tous les vols pour Kuusamo sont complets, nous vous proposons des alternatives sur d'autres aéroports de la région : Kajaani (environ 2h de route de notre base) ou Oulu (environ 3h30 de notre base).

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

Ski nordique tractant une pulka avec l'ensemble de notre matériel. Un chien pourra vous accompagner afin de tracter votre pulka.

Ces skis nordiques sont équipés de fixations spéciales permettant de chausser des bottes grand froid plus adaptées.

Budget & change

L'unité monétaire de la Finlande est l'euro.

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire.

Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Pour la Finlande, nous recommandons 20 à 30 euros par participant pour un programme de 8 jours ; un pot commun pour toute l'équipe locale est proposé à l'auberge.

Équipement



Matériel fourni sur place

Équipement inclus dans ce circuit:

- Pour toute la semaine: skis nordiques et chaussures de skis, veste grand froid et moufles
- Pour les nuits en bivouac et en cabane de trappeur : sac de couchage

Au moment de la réservation, il vous sera demandé votre taille, votre pointure et votre poids afin de réserver à l'avance l'équipement adéquat.



Prévoir un système "3 couches" :

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

1/ La couche de base (à même la peau)

Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue)

2/ La couche intermédiaire

Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

3/ La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

Liste des vêtements conseillés:

- Chaussures imperméables ou chaussures de randonnée d'hiver ou après ski
 - Un drap de sac pour les nuits en cabane de trappeur
 - Pantoufle ou petite basket pour l'auberge
 - Des paires de chaussettes de laine
 - Une veste chaude (veste de ski chaude ou doudoune)
 - Un pantalon de ski ou combinaison
 - Des pull-over chauds ou fourrures polaires
 - Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles séchent très rapidement
 - Une paire de gants imperméable
 - Une paire de gants en polaire ou laine
 - Une paire de sous-gants
 - Une paire de guêtres
 - Bonnet de laine
 - Cache-cou ou passe-montagne
 - Écharpe
 - Un maillot de bain (sauna)
 - Une serviette (sauna)
-



Équipement à prévoir

- Un drap de sac pour les nuits en tente et cabane de trappeurs (à enfiler dans le sac de couchage, obligatoire pour des raisons d'hygiène).
 - Votre carte bleue pour la caution des équipements (une empreinte sera prise). La caution s'élève à 50 euros par élément fourni.
 - Une lampe frontale (obligatoire)
 - Un thermos (obligatoire) pour vous réchauffer dans la journée : vous remplissez votre thermos d'eau chaude le matin, le guide vous fournira dans la journée de quoi vous faire soupes et boissons chaudes. Une contenance de 2L est recommandée, les repas du midi se faisant le plus souvent sous forme de repas lyophilisés à réhydrater.
 - Des lunettes de soleil haute protection
 - Un masque de ski
 - Une trousse de pharmacie personnelle
 - Un tube de crème solaire (utile dès février lorsque le soleil commence à chauffer)
 - Vaseline ou crème hydratante sans eau pour éviter le gel
 - Un bloc-notes pour immortaliser vos impressions
 - Un appareil photo (attention aux batteries qui ne résistent pas longtemps au froid. Vous pourrez recharger vos appareils à l'auberge dans les chambres)
-



Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- 1- un sac de voyage ou valise (maximum 20kg en soute)
- 2- un sac à dos (contenance de 25/30 L) pour vos affaires de la journée

Nous vous recommandons de prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute (brosse à dent, tenue de rechange, bonnet, moufles, etc.).



Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.). Demander le formulaire E 111 à votre caisse CPAM, cela ne coûte rien et peut toujours servir.

Formalités & santé

Passeport

Les ressortissants de l'Union Européenne peuvent entrer en Finlande munis d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport valide. Le passeport périmé n'est pas accepté.

Pour tous renseignements complémentaires, s'adresser à la Section Consulaire de l'Ambassade de Finlande.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

Visa

Non, pas de visa

Carte d'identité

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Spécificités

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque
- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)
- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)
- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré. A noter que l'insuline peut geler et s'inactiver ; il est conseillé de toujours la garder dans une poche intérieure pour la protéger du froid.
- Autres : syndrome de Raynaud sévère (en raison d'une augmentation de la fréquence et de l'intensité des crises), drépanocytose, insuffisance rénale sévère, pathologies psychiatriques non équilibrées

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (<https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam>).

“ *Tervetuloa Suomeen* ”

Bienvenue sur l'une des terres les plus sauvages d'Europe !

Pays de lacs et de forêts, la Finlande compte un chiffre record de 187 888 lacs, quand la taïga recouvre 77 % de son territoire. Une nature sauvage et préservée. Un voyage en Finlande, c'est une belle parenthèse dans le quotidien pour faire le plein de nature et d'énergie, loin du mouvement incessant de la vie moderne.

C'est dans le parc national de Hossa que 66°Nord a établi son camp de base depuis plus de 15 ans. A quelques kilomètres de la frontière russe et aux portes de la Laponie, notre base multi-activités offre un dépaysement sans égal. Situé à 80 km de la première ville et du premier magasin, Hossa est bien loin des centres touristiques de masse. Ici peu de rencontre avec la population locale puisque le village de Hossa ne compte que 23 habitants, la plupart éleveurs de rennes !

La grande majorité de nos voyages se déroulent donc dans l'environnement exceptionnel du parc national de Hossa : un fabuleux terrain de jeux, été comme hiver pour les activités de pleine nature. Les forêts séculaires sont idéales pour la randonnée ou le VTT, et l'enchevêtrement de lacs propices au canoë l'été ou au traîneau à chiens l'hiver. Le parc recèle de nombreux trésors. L'environnement du parc national est une invitation à l'apaisement, un retour à l'essentiel, dans un cadre reposant. Du voyage de découverte aux raids plus engagés, vous trouverez le voyage idéal en Finlande !



DÉCOUVREZ

La Finlande

Quelques chiffres



Superficie :

338 424 km²



Population :

5 527 000 habitants



Décalage horaire :

+1h00

+1h00 qu'en France en été

+1h00 qu'en France en hiver

Infos pratiques



Langue :

Finnois

Le finnois, cette langue rare et méconnue, souvent citée parmi les plus difficiles au monde, est entourée d'une aura de mystère. Le finnois est plus proche de l'estonien et du carélien que du suédois son voisin. Même si la plupart de vos interlocuteurs comprendront probablement l'anglais, il est certain que la courtoisie de vous adresser à eux dans leur langue sera appréciée.

Bonjour : Terve

Bonsoir : Hyvää iltaa

Merci : Kiitos

Pardon : Anteeksi

Oui : Kyllä

Non : Ei

Je ne comprends pas : En ymmärrä

Je ne parle pas finnois : En puhu suomea

Je suis français(e) : Olen ranskalainen



Electricité :

220 V

Prises de type F identiques aux prises françaises. Si vous dormez à l'auberge ou en chalet vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas l'électricité dans les cabanes.



Monnaie & change :

Euro

La monnaie est l'euro. Il n'y a donc pas besoin de faire du change. Vous pouvez donc, soit apporter de l'argent liquide pour vos dépenses personnelles, soit payer directement par carte bancaire vos achats ou encore retirer des espèces à votre arrivée à l'aéroport. Toute opération en carte bancaire peut être soumise à des frais, selon votre banque.

Géographie

La Finlande a une superficie totale de 338.000 km². C'est le septième pays le plus grand d'Europe de par sa superficie.

Distances maximales : 1 160 km du nord au sud et 540 km d'est en ouest. Frontières : avec la Suède 614 km, avec la Norvège 736 km et avec la Russie 1 340 km Longitude littorale : 4,600 km, 1,100 km excluant les baies.

Proportions de la superficie totale :

10% d'eau,

69% de forêt,

8% de terre cultivée

13% d'autres.

En Finlande il y a en tout 187 888 lacs, 5 100 rapides et 179 584 îles. La concentration d'îles au large de la côte sud-ouest forme le plus grand archipel d'Europe, et aussi le plus beau selon de nombreux visiteurs.

Us et coutumes

Les Finlandais sont connus pour leur caractère calme. L'honnêteté et la ponctualité sont très appréciées en Finlande. Voici quelques particularités qui valent le coup d'être citées :

Le sauna est en Finlande une institution, il fait partie de la vie quotidienne des Finlandais, qui s'y retrouvent régulièrement en famille, entre amis et même entre collègues. Ce rituel s'accompagne d'un autre : l'avantouinti, qui consiste à sauter dans les eaux glacées du lac après un sauna. On compte sur vous pour tester !

Les Finlandais entretiennent un fort rapport à la nature. Ils la respectent et aiment s'évader dans un chalet « les pieds dans l'eau » au bord d'un lac. La règle est de se déchausser en entrant dans les maisons, comme dans la plupart des pays nordiques. Veillez à respecter les silences dans une conversation avec un Finlandais.

Pour vous fondre dans la masse, consommez plus de 5 tasses de café par jour (les Finlandais sont les plus grands consommateurs de café au monde, selon... eux)

En été, la Finlande est en ébullition, les longues journées d'été sont célébrées avec fougue !

QUAND PARTIR

Saisons, climat, festivités

Printemps



La neige fond lentement, la nature finlandaise reprend peu à peu ses droits, l'occasion parfaite pour nos 230 chiens de traîneau de se reposer après une saison très active. Profiter des dernières neiges !

Activités



Été



Le jour permanent, une nature en pleine forme, une équipe de retour pour vous offrir une semaine d'activités 100% plein-air.

Canoë, cani-rando, VTT, randonnée, observation d'ours bruns. Autant de moyens actifs pour parcourir ces paisibles immensités.

Activités



Automne



La nuit tombe à nouveau rapidement, le froid s'installe, et c'est une explosion de couleurs dans les forêts.

L'automne en Finlande a le doux nom de "ruska", qui désigne ce bref intermède de flamboiement végétal faisant ressortir les tons rouges, jaunes et orangés.

Septembre est le mois le plus propice aux randonnées

dans toute la Finlande du Nord, pour notamment, ramasser des myrtilles.

Activités



Hiver



La Finlande en hiver est un autre monde. Cet autre visage figé par le froid est magique avec ses paysages blancs, et ce silence profond.

Le froid sec permet de pratiquer des activités comme le chien de traîneau ou la raquette facilement (mais bien équipé !). Les variations thermiques peuvent être



immenses, il n'est pas rare en plein hiver de passer de -30° à des températures plus proches de zéro.

Activités



Climat & ensoleillement

Hossa


	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	04h30	08h15	11h35	15h16	19h04	24h00	21h00	16h50	13h10	09h40	06h00	03h00
 Températures moyennes	-18° / -9°	-17° / -8°	-12° / -3°	-7° / 2°	0° / 7°	7° / 17°	9° / 19°	7° / 16°	3° / 9°	-3° / 2°	-4° / -10°	-15° / -7°


Quand partir pour


	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Chien de traîneau	✓	✓	✓									✓
Ski nordique	✓	✓	✓									✓
Raquettes à neige	✓	✓	✓									✓
Aurores boréales	✓	✓	✓									✓
Sauna	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Canoë						✓	✓	✓	✓			
Randonnée						✓	✓	✓	✓			
VTT						✓	✓	✓				
Observation ours bruns						✓	✓	✓				


JOURS FÉRIÉS


et festivités

- 
Décembre : Pikkujoulu
 Ce que les Finlandais appellent «Pikkujoulu» ou «le petit Noël» correspond à cette période de l'année entre novembre et le 25 décembre, où la lumière du jour se fait rare et est remplacé par les illuminations d'avant Noël.

- 
25 décembre : Jolu
 Ce n'est un secret pour personne : le vrai père Noël vient de Finlande ! Le jour de Noël est fêté en famille, autour d'un bon repas, et se finit par le rituel du sauna!

- 
5 Février : Fête du poète national J.L Runeberg
 Chaque année, à l'occasion de la fête du poète national J.L Runeberg, les Finlandais dégustent une pâtisserie à son nom « Runebergintorttu » ou tarte de runeberg.

- 
Février-Mars : Laskiainen
 Mardi-Gras ou Laskiainen. La tradition veut qu'en cette journée la luge soit à l'honneur.

- 
Juin : Juhannus
 Fête de la Saint-Jean ou Juhannus : le jour du solstice d'été, est fêté comme il se doit !

NOTRE CAMP DE BASE

en Finlande



Parc national de Hossa

📍 [65.454143, 29.524020](#)

C'est au bord du lac Hossanjärvi en Finlande que nous avons établi notre camp. Ici, nous vous offrons une expérience unique, une véritable immersion au cœur de la forêt boréale. En 2017, l'auberge a été entièrement rénovée et pensée pour s'intégrer parfaitement dans son environnement. Nos vingt-cinq éco-lodges disposent de larges baies vitrées et d'une terrasse privative par chambre, permettant de profiter d'une superbe vue sur le lac.

Comment parler de la base finlandaise sans parler du chenil, notre fierté ! Situé à 4 km de l'auberge, ici, les chiens font partie intégrante de l'équipe : des tout jeune, qui apprennent encore le "métier" aux plus vieux, qui coulent leur retraite paisiblement. On compte environ 230 chiens au chenil, avec une majorité d'Alaskan Husky et de Groenlandais. Chacun a son caractère propre, et une place bien hiérarchisée dans la meute. Tout ce petit monde est régi par une équipe chenil rodée, qui connaît chaque enclos, chaque chien et chaque petit bobo. De l'entraînement en automne, aux attelages en hiver, notre équipe chenil n'est jamais en relâche, pour pouvoir vous offrir une expérience magique et unique.

En parlant d'équipe, celle-ci est au complet l'été et l'hiver et s'ajoute au chenil l'équipe de l'auberge qui depuis la France organise les séjours et vous accueille sur place en saison. Et enfin, les guides, qui vous encadrent avec bienveillance et expertise.

Toute une troupe spécialisée rien que pour vous ! Pour vous transmettre le plus beau de la Finlande avec une pratique sécuritaire des activités hivernales ou estivales.

On vous attend !