



NORVÈGE

# Voyage au coeur de Senja



Randonnée



À partir de 2 399 €  
(vol inclus)



Durée 8 jours



Prochain départ  
06/07/2025



Niveau Facile



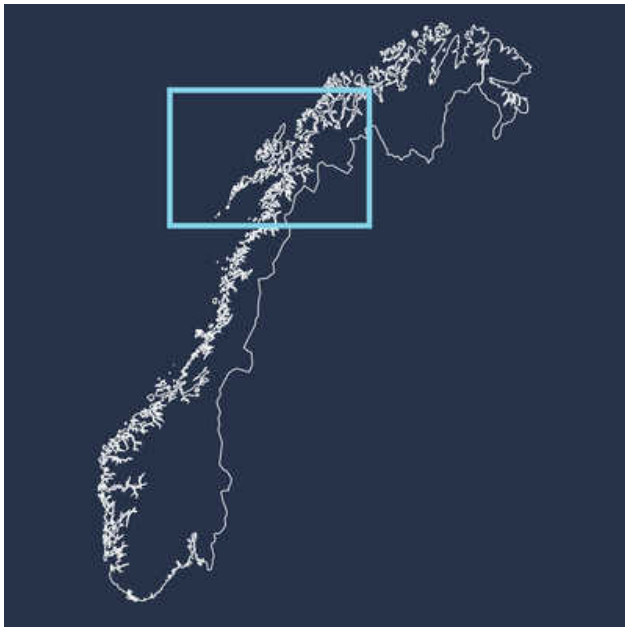
## Descriptif :

L'île de Senja est souvent surnommée "la Norvège en miniature" en raison de la variété étonnante de ses paysages. Ici, les montagnes abruptes, dont certaines culminent à plus de 1 000 mètres, plongent directement dans la mer. Créant un contraste saisissant avec les fjords profonds. Les plages de sable fin bordent les forêts, tandis que le littoral accidenté est ponctué de formations rocheuses impressionnantes et de falaises vertigineuses. L'arrivée et le départ depuis la ville de Tromsø quant à lui, permet de vivre pleinement l'expérience de la vie dans une ville arctique dynamique.

Que vous soyez à la recherche d'aventures en plein air ou de découvertes culturelles, cette région du nord de la Norvège a tout pour plaire.

Au programme : Une semaine complète de randonnées dans ce véritable paradis pour les randonneurs. Parmi les randonnées les plus prisées, l'ascension du Segla ou du Husfjellet offrent des vues imprenables sur l'île et la mer environnante. En chemin, vous aurez peut-être la chance d'observer des aigles, des rennes, des lagopèdes et, avec un peu de chance, des baleines ou des phoques qui se promènent au large. En été, le soleil de minuit inonde Senja d'une lumière dorée, créant une atmosphère presque surnaturelle où le temps paraît s'arrêter. Les journées sans fin permettent de profiter des merveilles de l'île à toute heure, sans jamais se soucier de la tombée du jour.

Dès l'automne, les longues nuits arctiques deviennent le théâtre des aurores boréales, ces danses de lumière célestes qui transforment le ciel nocturne en un spectacle féerique.



## Les points forts :

- Une île sauvage et préservée
- Les plus belles randonnées de l'île
- La visite de Tromsø le "Paris du Nord"

## € Dates & prix

### Dates :

| Du         | Au         | Prix TTC par pers. | Départ confirmé |
|------------|------------|--------------------|-----------------|
| 06/07/2025 | 13/07/2025 | 2 399 €            | Dès 4 inscrits  |
| 13/07/2025 | 20/07/2025 | 2 399 €            | Dès 4 inscrits  |
| 20/07/2025 | 27/07/2025 | 2 499 €            | Dès 4 inscrits  |
| 27/07/2025 | 03/08/2025 | 2 499 €            | Dès 4 inscrits  |
| 03/08/2025 | 10/08/2025 | 2 499 €            | Départ initié   |
| 10/08/2025 | 17/08/2025 | 2 499 €            | Dès 4 inscrits  |
| 17/08/2025 | 24/08/2025 | 2 499 €            | Dès 4 inscrits  |
| 24/08/2025 | 31/08/2025 | 2 499 €            | Dès 4 inscrits  |
| 31/08/2025 | 07/09/2025 | 2 399 €            | Dès 4 inscrits  |
| 07/09/2025 | 14/09/2025 | 2 399 €            | Dès 4 inscrits  |

**Le prix comprend :**

- Vol Paris / Tromsø / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- L'hébergement du J1 au J7
- La pension complète sauf à Tromsø
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide accompagnateur 66°Nord

**Le prix ne comprend pas :**

- La contribution à la neutralité carbone
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité
- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

**A payer sur place :**

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Le repas à Tromsø J7 (diner) ~ 30 à 35 euros / repas et petit déjeuner du J8
- Les repas et boissons durant les vols internationaux et intérieurs
- Les entrées dans les sites et musées (~ 15 euros)

## Options :

- **Sauna traditionnel Norvégien**

Profitez d'un sauna au cœur de la ville de Tromsø accompagné d'une baignade dans le port de la ville ! à partir de 25 euros

--

- **Nuit supplémentaire à Tromsø**

Réservez une nuit supplémentaire à Tromsø pour profiter un peu plus longtemps des richesses de cette ville légendaire, point de départ des plus grandes expéditions polaires. Vous pourrez prendre de temps de découvrir un peu plus cette ville dynamique et multiculturelle.

Chambre double ou twin : à partir de 85EUR par personne

Chambre individuelle : à partir de 120EUR par personne

Tarif susceptible d'augmenter suivant l'hébergement et la période, sous réserve de disponibilité.

--

- **Nuit supplémentaire à Oslo**

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au cœur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.

Chambre avec salle de bain privative

Tarif en single à partir de 135€ par pers

Tarif en twin à partir de 85€ par pers

## Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au **04 81 68 56 00**.

## Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne



Jour par jour

## **Jour par jour :**

## JOUR 1

### **Tromsø**

Accueil à votre arrivée à l'aéroport.

Située à plus de 69°Nord, Tromsø, le Paris du Nord ou encore la Porte de l'Arctique, est une des villes les plus septentrionales du monde, nichée au sein de montagnes et de forêts, entourée de fjords et de glaciers. Son climat rude cache un cœur de ville dynamique, chaleureux et convivial.

Selon votre horaire d'arrivée, vous pourrez y découvrir de superbes musées : le musée polaire retraçant l'histoire des trappeurs, le centre Polaria et son aquarium arctique, une magnifique cathédrale où ont lieu des concerts quotidiennement, sa propre brasserie.

Repas libre en ville et nuit à l'hôtel.

 Hébergement : [Hôtel](#)       Transport : [Avion \(4h\)](#)

NB : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner sont libres.

---

## JOUR 2


### **Ile de Senja randonnée du Sukkertoppen**

Aujourd'hui, vous rejoignez l'île de Senja, située dans le nord de la Norvège. Elle est réputée pour sa nature préservée et ses paysages époustouflants. Les fjords qui parsèment la côte nord offrent des vues à couper le souffle avec leurs eaux profondes et leurs falaises majestueuses. Au sud, les tourbières créent un contraste saisissant avec les fjords du nord.

La randonnée du Sukkertoppen, sur les hauteurs de Hamn, vous offre une première perspective incroyable sur les fjords et les îlots environnants.

Vous passerez votre première nuit sur l'île de Senja dans un hébergement hors norme, parfaitement situé. Entre les montagnes et les fjords, l'ambiance tranquille et préservée de l'île invite à la contemplation et à la relaxation.

 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#)       Transport : [Minibus \(3h\)](#)

 Dénivelé positif : [450 m](#)       Dénivelé négatif : [450 m](#)

 Marche : [2 h](#)

---

### JOUR 3

#### 📍 Roalden

Le sentier débute à travers une forêt de bouleaux et de conifères, vous offrant une montée progressive au début. La piste devient plus raide et rocailleuse à mesure que vous gagnez en altitude, traversant des champs de pierres et des prairies alpines. Des points de vue panoramiques apparaissent régulièrement le long du sentier, vous offrant des pauses bien méritées et des occasions de photographier les magnifiques paysages.

Au sommet de Roalden, vos efforts sont largement récompensés. La vue s'étend sur Mefjord et Øyfjorden, avec les montagnes environnantes et les îles lointaines parsemées dans la mer. Par temps clair, il est possible de voir les plages de sable blanc contrastant avec les eaux bleu profond du fjord.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) 🚗 Transport : [Minibus](#)  
⬆️ Dénivelé positif : [860 m](#) ⬆️ Dénivelé négatif : [860 m](#)  
👟 Marche : [4 h](#)

---

### JOUR 4

#### 📍 Segla

La randonnée vers le sommet de Segla est l'une des plus emblématiques et spectaculaires de l'île de Senja. Culminant à 639 mètres, Segla vous offre une vue à couper le souffle sur les fjords, les montagnes et la mer environnante.

La randonnée commence au village de Fjordgård, avec un sentier débutant par une montée relativement douce à travers une forêt dense de bouleaux et de conifères. Après avoir quitté la forêt, le terrain devient plus raide et rocailleux. À mesure que vous approchez du sommet, la pente s'accroît. Une fois au sommet, les vues panoramiques sont tout simplement époustouflantes. Vous aurez une vue dégagée sur le fjord de Mefjord, les montagnes environnantes et les eaux bleues profondes de la mer de Norvège. Le sommet de Segla, avec ses parois abruptes plongeant directement dans le fjord, vous offre des vues vertigineuses et des photographies incroyables.

Retour à votre hébergement pour la soirée.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) 🚗 Transport : [Minibus](#)  
⬆️ Dénivelé positif : [639 m](#) ⬆️ Dénivelé négatif : [639 m](#)  
👟 Marche : [3 h](#)

---

## JOUR 5

### 📍 Husfjellet et Bøvaer

À mesure que vous avancez, vous pourrez admirer la beauté des montagnes environnantes. Au sud, l'île de Berg se détache dans le paysage, tandis qu'au nord, les majestueuses montagnes de Okshornan et les eaux scintillantes d'Ersfjorden captent votre regard. Plus loin, vous apercevrez le populaire Steinsfjorden, un fjord réputé pour ses eaux profondes et ses paysages impressionnants.

Tout au long de la randonnée, des points de vue panoramiques vous offriront des occasions de faire des pauses et de prendre des photos des magnifiques panoramas. Le sentier, bien que parfois raide et rocailleux, est récompensé par des vues époustouflantes qui s'étendent jusqu'à l'horizon, englobant les fjords, les montagnes et la mer.

Après cette journée de découverte et d'aventure, vous retournerez à votre hébergement pour la soirée

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) 🚗 Transport : [Minibus](#)  
⬆️ Dénivelé positif : [670 m](#) ⬇️ Dénivelé négatif : [670 m](#)  
👟 Marche : [4 h](#)

---

## JOUR 6

### 📍 Breidtinden plage de Ersfjord

La randonnée vers Breidtinden est l'une des plus mémorables que l'île de Senja puisse offrir. Culminant à 1 001 mètres, Breidtinden est le plus haut sommet de Senja et vous offre des vues panoramiques à couper le souffle sur l'île et les fjords environnants. Cette randonnée, bien qu'exigeante, sera une expérience inoubliable pour vous, amateurs de nature et de montagne.

En chemin, vous pourrez apercevoir des aigles planant dans le ciel ou des rennes se déplaçant tranquillement dans la toundra. La flore alpine, avec ses fleurs sauvages colorées et ses lichens, ajoute une touche de beauté supplémentaire au paysage.

Au cœur des paysages montagneux et des fjords profonds, se trouve la plage d'Ersfjord, un véritable joyau caché de l'île. Cette plage de sable fin, bordée de forêts et de formations rocheuses, vous offre une expérience unique pour vous détendre et vous connecter avec la nature sauvage de l'île.

En fin de journée, vous retournerez à votre hébergement pour la soirée.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) 🚗 Transport : [Minibus](#)  
⬆️ Dénivelé positif : [981 m](#) ⬇️ Dénivelé négatif : [981 m](#)  
👟 Marche : [6 h](#)

---



## JOUR 7

### 📍 Retour sur Tromsø et visite de la ville

Départ en minibus, vous traversez une dernière fois l'île de Senja, en profitant de quelques pauses photos le long de ces routes si photogéniques (3 heures de transfert). Vous ferez un arrêt dans le parc national d'Anderdalen pour une dernière randonnée.

Vous arriverez à Tromsø dans l'après-midi et vous installerez pour la nuit dans votre hébergement en centre-ville.

Dernier repas en ville.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

🚗 Transport : [Minibus \(3h\)](#)

⬆️ Dénivelé positif : [200 m](#)

⬇️ Dénivelé négatif : [200 m](#)

👟 Marche : [2 h](#)

NB : le dîner est libre.

---

## JOUR 8

### 📍 Envol pour Paris via Oslo

Visite libre de Tromsø et retour en France.

Remarque itinéraire :

L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des routes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

Les séjours de juin permettent l'observation du soleil de minuit et les séjours d'août / septembre sont plus propices à l'observation des aurores boréales.

🚗 Transport : [Avion \(4h\)](#)

NB : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner sont libres.

---



**66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.**

**Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, Huwans , le spécialiste du voyage d'aventure, et 66°Nord Norvège, notre agence locale.**

**Les départs de septembre offrent de grandes chances d'observer les aurores boréales en soirée, et les magnifiques couleurs automnales.**

**+ En savoir +**

## Détail du voyage

### Nombre de participants

De 4 à 8 participants

---

### Niveau

Ce voyage est accessible à toute personne en bonne condition physique, qui pratique régulièrement la randonnée ou s'entraîne avant le départ. Randonnées de 5 à 7h de marche par jour environ. Les randonnées s'effectuent souvent hors sentier, avec des dénivelés positifs moyens de 500 mètres mais pouvant aller jusqu'à 800-950 mètres sur certaines journées. Le sol tourbeux et la météo parfois capricieuse (tempête, vent, pluie) peuvent changer le niveau de difficulté.

A partir de 14 ans.

---

## Encadrement

Installée dans les îles Lofoten depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord Norvège vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

---

## Alimentation

Malgré les 68° de latitude Nord, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement. Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparés par vos soins le matin.

Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux.

Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le saumon grillé ou fumé (laks), les crevettes cuites à l'eau (reker) ou fraîches (ferske reker) et le torsk (cabillaud).

N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne).

L'apéro est souvent bienvenu le soir dans les rorbuers.

Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

---

## Hébergement

L'hébergement se fait en hotel de bon standing dans les villes, en chambre twin maximum. Un supplément single est disponible sur demande.

Sur les îles Lofoten, les hébergements sont rares et le plus souvent de petite taille, de plus, la belle saison étant courte (environ deux mois), il est difficile de se loger durant l'été.

Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des gîtes reste variable. Tous les hébergements, sauf les refuges, disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes (parfois payantes), sanitaires et cuisine équipée.

Les refuges sont chauffés, mais ne disposent pas toujours d'électricité. Les Sjøhus ou Rorbus sont des maisons traditionnelles au confort simple utilisées par les pêcheurs de morue pendant les mois de janvier à avril et utilisés comme abris pour les randonneurs l'été.

Lorsque les douches sont payantes, vous disposerez d'un jeton par jour par personne pour prendre votre douche.

Pour le couchage, vous devez impérativement vous munir d'un drap sac et un drap-housse ainsi que d'une taie d'oreiller, car seules les couvertures sont fournies dans certains hébergements (possibilité de louer sur place si vous ne souhaitez pas encombrer votre valise).

---

## Déplacement

Pédestre, taxi, minibus, ferry

Attention : en fonction des horaires des bateaux, certaines journées peuvent être modifiées.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

---

## Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenues dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.) Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

La carte bancaire est acceptée dans tous les établissements. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ équivaut à 11,79 Nok (01/01/2025)

---

## Pourboires

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

---

## Equipement



## Vêtements à prévoir

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (montantes) et imperméabilité, le terrain est humide parfois). Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
- Des paires de chaussettes de randonnée
- Une veste de montagne imperméable (type Gore tex). Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.
- Un pantalon de montagne imperméable (type Gore tex)
- Un short de randonnée
- Un "sur pantalon" de trek imperméable ou une cape de pluie
- Une veste en duvet, facultatif mais bien pratique pour les pauses pique-nique du midi.
- Une veste en polaire . Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux.
- Des sous-vêtements techniques haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Fibres synthétiques ou naturelles. Éviter le coton, très long à sécher ; préférer plusieurs t-shirts à manches courtes, à manches longues, une paire de collant (matière respirante). Il faut prévoir pour toutes les situations.
- Un maillot de bain
- Des vêtements pour le soir et pour les passages en ville
- Des vêtements pour la nuit
- Un paire de gants
- Un bonnet
- Une casquette
- Un cache-cou type Buff
- Une paire de chaussures plus légère à utiliser après ou avant la randonnée
- Une paire de chaussons pour dans les hébergements

Le climat est changeant en Norvège. On peut rencontrer les quatre saisons dans la même journée.

---



## Équipement à prévoir

- Une taie d'oreiller et un drap de sac car parfois seules les couvertures sont fournies dans les hébergements.
- Une serviette de toilette
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Un anti moustiques
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Un baume pour les lèvres
- Une gourde de 1 litre minimum
- Un tupperware, couvert et gobelet
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange (jusqu'à mai et à partir d'août)
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Un sur-sac à dos pour la pluie
- Une spécialité de votre région à faire découvrir et à partager ensemble

### En option :

- Des bâton(s) de marche : Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids et celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Des boules Quiès
- Un couteau (à mettre dans le bagage en soute)
- Une batterie externe (à mettre dans le bagage cabine)
- Un appareil photo
- Un masque de nuit ( le jour permanent peut perturber le sommeil)
- Une thermos



## Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple, avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu, de type sac marin ou "duffle bag" (ou à roulettes) de 80 L environ et de 20 kg maximum. Chaque participant doit être capable de transporter son propre bagage car vous serez amenés à vous déplacer en centre ville avec vos bagages pour rejoindre les transports.
- Un petit sac à dos (contenance 25-40L) pour vos affaires de la journée : vestes, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel. Il vous servira aussi comme bagage à main à bord de l'avion (en général 10kg maximum). Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de premières nécessité au cas où un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.



## Pharmacie

Votre guide accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Emportez néanmoins vos médicaments personnels :

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une boîte de pansements adhésifs, un rouleau de sparadrap
- Des "Compeed" pour les ampoules

---

## Formalités & santé

### Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

---

### Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

---

### Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).  
La Norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

---

### Vaccins

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---



Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---

# “ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables joyaux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoise, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.





DÉCOUVREZ

# La Norvège

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**385 203 km<sup>2</sup>**



Population :

**5 550 000 habitants**



Décalage horaire :

**0h00**

Aucun décalage horaire.



Langue :

### Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

- Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)
- Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)
- yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)
- S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)
- Merci : takk (bokmål), giitu (samit)
- Excusez-moi : unnskyld (bokmål)
- Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)
- Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)
- Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

### 220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

### Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

## Géographie

---

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km<sup>2</sup>.

## Us et coutumes

---

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

### Activités

---



## Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

### Activités

---



## Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse

aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

### Activités

---



## Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous

pourrez le mieux apprécier ces secteurs.



### Activités

---





# Climat & ensoleillement

## Fredvang

|   | JANV.     | FÉVR.     | MARS      | AVR.       | MAI       | JUIN     | JUIL.    | AOÛT     | SEPT.    | OCT.      | NOV.      | DÉC.      |
|---|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|
|  Durée du jour         | 03h00     | 07h40     | 11h30     | 15h50      | 20h30     | 24h00    | 24h00    | 17h30    | 13h20    | 09h30     | 05h00     | 00h00     |
|  Températures moyennes | -10° / 7° | -13° / 4° | -13° / 5° | -10° / 11° | -1° / 12° | 2° / 15° | 7° / 25° | 5° / 20° | 5° / 13° | -3° / 12° | -7° / 10° | -12° / 8° |

## Bergen

|   | JANV.    | FÉVR.    | MARS      | AVR.      | MAI      | JUIN     | JUIL.    | AOÛT     | SEPT.    | OCT.     | NOV.      | DÉC.      |
|---|----------|----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|
|  Durée du jour         | 06h40    | 09h15    | 11h50     | 14h40     | 17h20    | 19h00    | 18h10    | 15h30    | 13h00    | 10h00    | 07h25     | 05h50     |
|  Températures moyennes | -5° / 8° | -9° / 6° | -10° / 8° | -5° / 15° | 5° / 20° | 8° / 20° | 9° / 25° | 7° / 20° | 4° / 15° | 3° / 12° | -3° / 11° | -5° / 10° |






# Quand partir pour





JOURS FÉRIÉS

# et festivités

-  **Avril : Pâques**  
en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.
-  **Mai : Russefeiring**  
chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant "célébration de remise des diplômes", est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.
-  **17 Mai : Fête nationale**  
les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu
-  **23 Juin : fête de la saint Jean**  
Pour fêter les longues journées d'été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.
-  **Décembre : Les festivités de Noël**  
Sous la neige et les longues nuits d'hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s'étale sur plusieurs semaines.

NOTRE CAMP DE BASE

## en Norvège



### Fredvang

 [68.083229, 13.166870](#)

Situé sur les îles Lofoten depuis 2008, notre camp de base nous permet d'assurer sur place une logistique optimale et un contact direct avec nos voyageurs. Cette proximité et ce goût du terrain nous permettent d'explorer sans cesse le pays pour découvrir de nouveaux lieux et de vous proposer une expérience toujours plus riche. Animées par cette passion des activités de plein air, cet amour des destinations nordiques et ce respect constant de l'environnement dans lequel nous évoluons, nos équipes sur place sont constituées de véritables spécialistes prêts à partager avec vous tous leurs secrets pour un voyage inoubliable en Norvège.