

66° Nord

Le spécialiste des voyages polaires

(ENSPTI)



SPITZBERG

# De Longyearbyen à Pyramiden en kayak



Rando Kayak



À partir de 2 899 €  
[vol inclus]



Durée 14 jours



Prochain départ  
29/06/2025

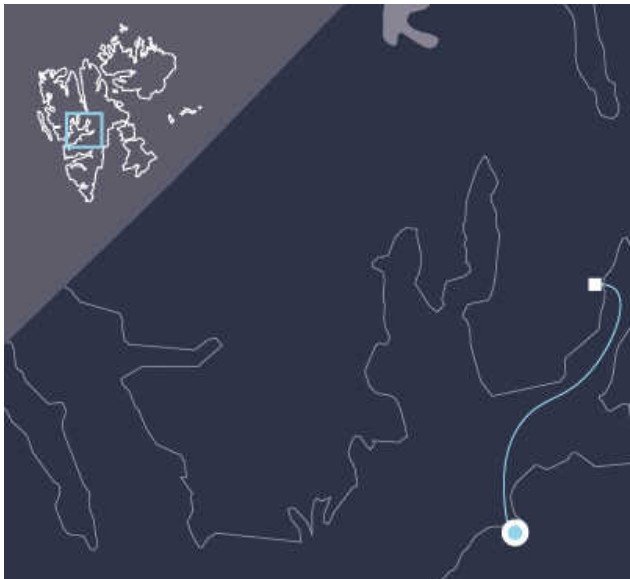


Niveau Soutenu



## Descriptif :

Un superbe parcours de 120 km en kayak de mer, en autonomie complète dans l'Isfjord, la plus grande baie du Spitzberg. Une aventure riche en émotions, qui s'écoule entre les glaciers et les icebergs, sous la lumière perpétuelle de l'été arctique. À bord de vos kayaks, vous glissez sur l'océan Arctique au rythme de vos pagaies. Vous longez une succession de petits fjords, Billefjord, Sassenfjord et Tempelfjord, l'un des lieux les plus remarquables du Spitzberg. Le silence, la pureté de l'air et les eaux qui scintillent de mille cristaux subliment la beauté des glaciers environnants et des icebergs impressionnants que vous frôlez. À pied, vous prenez également le temps de parcourir les montagnes sans végétation qui vous entourent. La visite de Pyramiden, l'étonnante ville désertée, est également un temps fort de ce voyage. Tout au long de votre séjour, la nature est bouillonnante de vie : macareux, mergules nains, pétrels fulmars, guillemots, phoques (et peut-être même l'ours blanc !) ponctuent votre périple de rencontres fascinantes.



## Les points forts :

- **La variété du parcours en kayak et à pied**
- **La visite de la ville fantôme de Pyramiden**
- **Une véritable itinérance pour des découvertes quotidiennes**

## Dates :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
29/06/2025	12/07/2025	2 899 €	Départ initié
20/07/2025	02/08/2025	2 899 €	Oui
10/08/2025	23/08/2025	2 899 €	Dès 5 inscrits

### Le prix comprend :

Les vols Paris / Longyearbyen / Paris

- Les taxes aériennes
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement et la pension complète durant le séjour, sauf à Longyearbyen et les repas pendant les vols internationaux
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone
- Le prêt du matériel technique : vêtements techniques (salopette en fourrure polaire, combinaison Gore-tex étanche, cagoule néoprène, gants, grosses chaussettes...) et du matériel de camping (duvet confort 0°C, matelas thermarest autogonflants, tentes...)
- La nuit à l'hôtel à Oslo si un transit via Oslo est nécessaire

### Le prix ne comprend pas :

- La prolongation du séjour sur place pour profiter d'autres activités
- Les activités en option sous réserve de disponibilité
- Les repas à Longyearbyen
- Les transferts et les repas à Oslo si un transit via Oslo est nécessaire
- La contribution à la neutralité carbone

### A payer sur place :

- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme
- Les dépenses personnelles
- Le transfert à l'hôtel à Oslo si un transit via Oslo est nécessaire

## Options :

### Options depuis Longyearbyen :

- **Option Safari de morses à Borebukta**

Partez à la découverte d'une espèce protégée à Svalbard, les morses. Lors de ce voyage à Borebukta, nous verrons les morses dans l'eau, chassant pour se nourrir ou sur terre, où ils se trouvent normalement proches les uns des autres - ou même les uns sur les autres !

Départs les mardis, jeudis, samedis - 14h à 18h  
Mercredis, vendredis et dimanches : 15h à 19h  
Mardi, jeudi et samedi - 9h à 13h  
260€ par pers

--

- **Option Ny-Ålesund - La ville la plus septentrionale du monde**

Embarquez pour un voyage à Ny-Ålesund, une ancienne ville minière et porte d'entrée de l'Arctique. Ce fut le point de départ de la course des explorateurs célèbres vers le pôle Nord.

Au départ de Longyearbyen, vous mettrez le cap vers le nord. Vous débarquerez à Ny-Ålesund pour explorer cette charmante petite ville chargée d'histoire

Départ les Jeudis et dimanches : 8h à 19h  
Guide anglophone - Repas du midi inclus  
Tarif : 420€ par pers

--

- **Croisière dans le fjord arctique avec un catamaran hybride-électrique**

Embarquez sur un catamaran pour partir à la découverte du fjord. Au départ de Longyearbyen, le voyage n'a pas d'itinéraire précis. Le but de la journée est de naviguer là où les conditions sont les plus favorables, en fonction de la météo, des vagues et des observations récentes de la faune.

Départs les Lundis, mardis, jeudis, vendredis, dimanches - Durée : 14h45 - 19h45  
Prévoir une nuit supplémentaire si l'activité n'est pas disponible le jour de sécu  
Tarif : 195€ par personne

--

- **Option Croisière à Barentsburg**

Croisière à la découverte des plus belles zones de l'Isfjord. Vous serez accompagnés lors de la traversée par de nombreux oiseaux marins avant de profiter d'un glacier et de ses nombreux icebergs. La deuxième partie de la croisière sera consacré à la visite d'une ville Russe.

Départs les lundis, mercredis et vendredis à 8h30  
Prévoir une nuit supplémentaire pour cette activité  
Tarif : 240€ par personne

### Nuits supplémentaires :

- **Nuit supplémentaire à Longyearbyen**

Profitez d'une nuit supplémentaire à Longyearbyen afin de prendre plus de temps pour visiter la ville ou partir en option visiter Pyramiden ou Barentsburg.

Nuit en dortoir : 80€ par personne  
Nuit en chambre twin : 105€ par personne  
Nuit en chambre single : 165€ par personne  
Petit-déjeuner inclus

--

- **Nuit supplémentaire à Oslo**

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.

Chambre avec salle de bain privative, petit déjeuner inclus.  
Tarif en single : 135€ par pers  
Tarif en twin : 85€ par pers

## Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au **04 81 68 56 00**.

## Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne



Jour par jour

## Jour par jour :

### JOUR 1

#### ✦ Vol Paris - Oslo

Montée en deux jours sur Longyearbyen

Escale à Oslo pour la première nuit

Repas libre en ville et navette aéroport à vos frais.

🏠 Hébergement : Hôtel

✈️ Transport : Avion

NB : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner sont libres.

---

## JOUR 2

### 📍 Vol pour Longyearbyen

Accueil à l'aéroport de Longyearbyen et transfert dans votre hébergement.

En fonction de votre heure d'arrivée, visite libre de la ville en après midi ou soirée dans votre hébergement.

Vous préparez vos affaires personnelles et le matériel pour le raid. Briefing sécurité par votre guide concernant votre présence sur le territoire de l'ours polaire, tours de garde la nuit, matériel de sécurité, équipement à prévoir, nous allons répondre à toutes vos questions...

Nuit à la guesthouse et repas libre en ville.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)    🚗 Transport : [Avion](#)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

---

## JOUR 3

### 📍 Préparatif et départ de l'expédition

Ce matin, nous chargeons nos kayaks et entamons notre aventure vers le premier campement.

Au fil des coups de pagaie, la civilisation s'efface peu à peu, nous laissant immerger dans la nature brute et sauvage.

Nous atteignons bientôt l'entrée de l'Isfjord, le plus grand fjord du Spitzberg. Dans ce bras de mer protégé, il n'est pas rare d'être accompagnés par une multitude d'oiseaux : le fulmar boréal, le mergule nain, et le macareux sont parmi les espèces les plus courantes ici.

Nous installons notre premier camp. Le guide nous explique les règles essentielles pour assurer la sécurité de tous... Mais une question demeure : qui sera le premier à monter la garde ce soir ?

🏠 Hébergement : [Tente](#)    🚣 Kayak : [6 h](#)

---

## 📍 Itinérance

Une fois un solide petit-déjeuner avalé, le défi du jour commence : faire entrer à nouveau l'ensemble de notre matériel (tentes, sacs de couchage, nourriture, etc.) dans nos kayaks... Mais oui, tout rentre !

Nous quittons notre campement au bord de l'Isfjord. L'itinérance en kayak prend alors tout son sens. Malgré une embarcation chargée, notre progression n'est pas plus lente qu'à vide, ce qui nous permet de conserver un maximum de confort.

Notre itinérance nous emmène maintenant naviguer à différents endroits, tous spectaculaires et emblématiques.

- Sassenfjord côte sud :

La géologie de ces montagnes sans végétation dévoile ses trésors, dont des bancs calcaires qui regorgent de fossiles affleurant à leur surface. A Diabasodden, situé à l'entrée de Sassenfjord, nous faisons une pause non loin d'une colonie de guillemots de Brünnich et de macareux.

- Tempelfjord :

L'entrée de Tempelfjord est l'un des lieux les plus remarquables du Spitzberg. Nous naviguons sous des falaises qui évoquent des tours de cathédrale. Les premiers explorateurs pensaient d'ailleurs qu'il s'agissait d'anciennes constructions humaines ! Au fond de la baie, nous glissons en kayak près des murailles de glace et parmi les icebergs qui dérivent lentement dans le calme de l'Arctique. Tout près de nous, quelques phoques se reposent sur des morceaux de glace.

- Sassenfjord côte nord :

À l'entrée de la vallée de Gipsdalen, nous prenons le temps de pénétrer dans les terres et la toundra arctique. Une marche de quelques heures nous permet d'atteindre un plateau culminant à 600 m pour découvrir l'immensité qui se déploie à nos pieds. Ici plus qu'ailleurs, nous sommes seul au monde...

La nature est bouillonnante de vie et offre une insoupçonnée diversité : le renard polaire vient lui aussi très souvent ici pour chasser en haut de la falaise... Nous prenons le temps de le guetter et de nous imprégner de l'atmosphère de ce monde aux horizons infinis, sous la lumière perpétuelle de l'été arctique.

🏠 Hébergement : Tente

🛶 Kayak : 6 h

---

#### JOUR 11

### 📍 Navigation devant le glacier Nordenskiöld

Aujourd'hui, nous pagayons au milieu des glaces, près du Nordenskiöldbreen (le glacier Nordenskiöld). L'immensité des glaciers et la beauté des lieux ne laissent personne indifférent.

Nous savourons pleinement cette balade au plus près du glacier, où nous aurons peut-être la chance d'observer un phoque se prélassant au soleil .

Nous commençons fortement à nous approcher de notre destination finale..

🏠 Hébergement : Tente      🚣 Kayak : 3 h

---

#### JOUR 12

### 📍 Arrivée à Pyramiden, défi relevé!

Nous y sommes arrivés, la mission est réussie : Pyramiden !

Après nos dernières heures de navigation, nous débarquons nos kayaks sur les côtes de cette ville russe, une cité minière abandonnée dans les années 90, dont la visite demeure un moment fort du séjour. Nous nous plongeons dans ce passé figé dans le temps.

Retour à Longyearbyen en fin de journée et nuit dans notre hébergement.

Nous avons l'occasion de retrouver le plaisir d'une douche chaude et de profiter d'une dernière soirée conviviale sous les hautes latitudes.

Repas du soir libre en ville.

🏠 Hébergement : Guesthouse      🚣 Kayak : 2 h

NB : le dîner est libre.

---

#### JOUR 13

### 📍 Vol retour pour la France

Notre équipe vous accompagne à l'aéroport pour un dernier au revoir !

Escale à Oslo pour la nuit.

Repas libre en ville et navette aéroport à vos frais.

🏠 Hébergement : Hôtel      🚗 Transport : Avion

NB : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner sont libres.

---



JOUR 14

## 📍 Vol Oslo-Paris

Vous rejoignez l'aéroport par vos propres moyens

Vol Oslo Paris

Repas et transferts à vos frais.

🕒 Transport : [Avion](#)

NB : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner sont libres.

**Vous êtes sur le territoire de l'ours polaire.** Afin d'assurer sa sécurité ainsi que celle du groupe, **des tours de garde d'une à deux heures, seront organisés chaque nuit.** Pour cela, vous serez équipé(e) d'un pistolet d'alarme et de jumelles, assurerez des rondes et serez garant(e) de la sécurité du groupe.

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

66° Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par une autre entreprise du groupe Altaï : Kandoo, agence anglaise spécialisée dans les ascensions et les expéditions à travers le monde. Dans ce cas, le groupe sera international et guidé en français et en anglais.

📍 Options

## Les excursions facultatives :



### **Croisière à Barentsburg**

Croisière à la découverte des plus belles zones de l'Isfjord. Vous serez accompagnés lors de la traversée par de nombreux oiseaux marins avant de profiter d'un glacier et de ses nombreux icebergs. La deuxième partie de la croisière sera consacré à la visite d'une ville Russe.

Départs les lundis, mercredis et vendredis à 8h30

Durée : 10 heures

Prévoir une nuit supplémentaire pour cette activité

Tarif : 240EUR par personne



### **Croisière dans le fjord arctique avec un catamaran hybride-électrique**

Embarquez sur un catamaran pour partir à la découverte du fjord. Au départ de Longyearbyen, le voyage n'a pas d'itinéraire précis. Le but de la journée est de naviguer là où les conditions sont les plus favorables, en fonction de la météo, des vagues et des observations récentes de la faune.

Départs les Lundis, mardis, jeudis, vendredis, dimanches - Durée : 14h45 - 19h45

Prévoir une nuit supplémentaire si l'activité n'est pas disponible le jour de sécu

Tarif : 195EUR par personne



### **Safari de morses à Borebukta**

Partez à la découverte d'une espèce protégée à Svalbard, les morses. Lors de ce voyage à Borebukta, nous verrons les morses dans l'eau, chassant pour se nourrir ou sur terre, où ils se trouvent normalement proches les uns des autres - ou même les uns sur les autres !

Départs les mardis, jeudis, samedis - 14h à 18h

Mercredis, vendredis et dimanches - 15h à 19h

Mardi, jeudi et samedi - 9h à 13h

260EUR par pers

---

### **Ny-Ålesund - La ville la plus septentrionale du monde**

Embarquez pour un voyage à Ny-Ålesund, une ancienne ville minière et porte d'entrée de l'Arctique. Ce fut le point de départ de la course des explorateurs célèbres vers le pôle Nord.

Au départ de Longyearbyen, vous mettez le cap vers le nord. Vous débarquerez à Ny-Ålesund pour explorer cette charmante petite ville chargée d'histoire

--

Départ les Jeudis et dimanches : 8h à 19h

Guide anglophone - Repas du midi inclus

Tarif : 450EUR par pers



### Nuit supplémentaire à Oslo

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.

--

Chambre avec salle de bain privative

Tarif en single à partir de 135EUR par pers

Tarif en twin ou double à partir de 85EUR par pers

[+](#) En savoir +

## Détail du voyage

### Nombre de participants

De 5 à 10 participants

---

## Niveau

Quatre à sept heures de kayak de jour et ou de randonnée pédestre (aucune maîtrise du kayak n'est nécessaire mais il faut savoir nager). Ce séjour est itinérant, il faut monter et démonter le camp, il demande donc une bonne condition physique aussi bien pour le kayak que pour la randonnée.

### **Difficulté du séjour :**

Sachez que 90% de nos participants n'ont jamais fait de kayak avant de venir au Spitzberg. La première journée du circuit est ainsi consacrée à l'apprentissage des techniques de base du kayak de mer.

Ces séjours en kayak demandent plutôt un effort d'endurance que musculaire. Contrairement à un à priori trop souvent répandu, en kayak les bras ne font pas le gros du travail, ils soutiennent simplement les pagaies. Les muscles sollicités sont les lombaires et les dorsaux, un peu les trapèzes.

Pour vous préparer à ce voyage, c'est avant tout votre forme générale qui est importante : pas trop d'excès avant de partir, des exercices d'endurance : footings, ski de fond, natation.

### **Les conditions météo :**

Dans les régions polaires, les conditions météorologiques sont très changeantes et imprévisibles et elles influencent considérablement le niveau et le déroulement des circuits. Un voyage indiqué comme facile demandera ainsi plus d'engagement si les bonnes conditions météo ne sont pas au rendez-vous. Il vous faut être prêt à affronter la pluie, le vent, la neige, même si en été nous avons en général du beau temps.

### **Isolement :**

Lorsque nous partons plusieurs jours en itinérance, nous montons un camp différent chaque soir et partons explorer des lieux sauvages, totalement éloignés de toute habitation et lieu de secours.

En cas de besoin, nous possédons une pharmacie de première urgence ; prévoyez néanmoins une petite pharmacie personnelle (cf. liste de matériel individuel).

Il faut donc être préparé à vivre cet isolement et être en parfaite condition physique et psychologique.

### **Esprit du voyage :**

Ce voyage est participatif : votre aide sera sollicitée pour charger et décharger les kayaks du matériel nécessaire au bon déroulement du voyage ainsi que pour son nettoyage ; sur les circuits itinérants, il faut régulièrement monter et démonter le camp. Tout ceci ne prendra pas beaucoup de temps sur l'ensemble de votre périple.

Votre guide maîtrise bien le circuit mais votre implication permet de créer un climat d'entraide et d'établir des liens, entre vous et votre guide, pour une ambiance sympathique et sereine.

Les régions polaires demandent également une certaine ouverture d'esprit. D'autre part, l'équilibre écologique y est précaire et la dégradation des ordures est quasi nulle. Nous vous demanderons d'être particulièrement vigilant et responsable par rapport à la préservation des sites que vous explorerez.

Age minimum : 15 ans

---

## Encadrement

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installée à Longyearbyen depuis de nombreuses années, notre agence vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'expéditions 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

### Sécurité :

Nos séjours se déroulent en milieu polaire et dans des régions isolées pouvant parfois se révéler hostiles et qui sont également particulièrement fragiles. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer tant au niveau de la progression en randonnée ou en kayak qu'au niveau du campement et beaucoup de petits détails quotidiens concernant le froid et le confort. Votre guide sera équipé d'un pistolet d'alarme et d'une carabine pour repousser une éventuelle visite d'ours. **Chaque soir, vous assurerez un tour de garde de une à deux heures, pour surveiller le camp**, procédure de sécurité indispensable pour prévenir de la visite éventuelle du maître des lieux. Durant ce moment, vous serez équipé d'un pistolet d'alarme, d'une paire de jumelles, assurerez une ronde définie par votre guide et devrez faire preuve d'une grande vigilance durant ce temps.

La balise Sarsat, emportée avec nous, permet d'alerter les secours en cas d'extrême urgence. Elle envoie un signal de détresse détecté par des satellites qui passent en moyenne toutes les demi-heures au niveau du Svalbard et qui localisent l'appel de détresse à 100 mètres près. Chaque guide possède également un téléphone satellite et est en contact permanent avec notre support logistique à Longyearbyen en cas de problème voir même si besoin avec le Syssemanen qui gère les secours et la sécurité au Svalbard. Votre sécurité est notre priorité et nous accordons un point d'honneur à opérer des séjours qui sont encadrés de la manière la plus professionnelle et la plus écologique possible.

---

## Alimentation

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Spitzberg. Sachez qu'il est naturellement difficile, de trouver des légumes ou des fruits frais et de qualité dans le Grand Nord.

Le petit déjeuner : Müesli ou pain avec café, chocolat ou thé. Pas de croissant malheureusement !

Le midi : Pique-nique : Barres de céréales, fruits secs ou en-cas salés, charcuterie, fromage...

Le soir : Soupe chaude, plat chaud et dessert ...

---

## Hébergement

Bivouac sous tente d'expédition 3 personnes, utilisées pour deux personnes maximum, tentes légères et adaptées aux conditions du Svalbard. Nous nous réunissons chaque soir sous une tente mess confortable, l'occasion de partager un moment de convivialité autour d'un bon repas.

A Longyearbyen, nous dormons généralement à la guesthouse 102 (<https://www.gjestehuset102.no/>) en chambre twin et plus rarement en chambre de 4.

Sur le terrain nous utilisons des tentes Simond Alpinism 3 places (pour 2 personnes).

---

## Déplacement

Au Spitzberg, les déplacements se font en kayak de mer et en randonnée.

Nous utilisons des kayaks en fibre, qui ont été spécialement conçus par une entreprise française et en Bretagne pour le milieu arctique. Ils ne demandent pas un gros niveau technique et peuvent naviguer par toutes mers, grâce à leur stabilité et à leur faible prise au vent. En cas de chavirage (peu vraisemblable), ils sont conçus pour que vous puissiez remonter à bord même en pleine mer.

Nous utilisons des kayaks biplaces car ces derniers sont plus stables et ont une plus grande capacité de chargement.

Les déposes sur les camps se font en bateaux fermés types Targa ou en speedboats (polarcircle rigides).

### **Vol international :**

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

---

## Budget & change

À Longyearbyen, communauté norvégienne, la monnaie est la couronne norvégienne, 1 EUR = 11,78 NOK (janvier 2025). Les cartes de crédit sont acceptées dans pratiquement tous les magasins, et ce, même pour de tout petits montants.

Voir le site du taux de change : <http://www.xe.com/ucc/fr/>

---

## Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 30 et 50 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

---

## Equipement



## Matériel fourni sur place

Vous n'avez qu'à apporter les mêmes affaires que vous prendriez pour aller randonner en montagne l'été, nous fournissons le reste!

En effet, nous mettrons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort. Tentes, duvets, matelas de sol, vêtements techniques, matériel de camping, kayak biplace avec tout son équipement, combinaisons type "Gore-Tex" étanches.

### Matériel pour le groupe

#### Camping

- Une tente mess type "Tepee" 12-14 places
- 1 réchaud
- Matériel de cuisine collectif
- Gamelle personnelle et couverts

#### Éléments de sécurité pour le guide :

- 1 téléphone satellite
- 1 balise Sarsat
- 1 radio V.H.F.
- 1 carabine
- 1 pistolet d'alarme
- 1 trousse de premier soin

Nous offrons également à nos encadrants et pour garantir au maximum votre sécurité un support logistique à Longyearbyen pour être plus réactif en cas de problème.

### Matériel par personne

#### Camping

- 1 tente d'expédition 3 places pour 2 personnes
- 1 sac de couchage synthétique de -5°C à -10°C
- 1 matelas auto-gonflant type Thermarest
- 1 thermos/2 pers

#### Matériel de Kayak

- 1 combinaison sèche type gore tex avec chausson intégré
- 1 paire de manchons néoprène de kayak pour les mains.
- 1 jupe de kayak
- 1 gilet de sauvetage
- 1 cagoule en néoprène
- 1 paire de chaussures ouvertes types "Crocs"
- 1 salopette en fourrure polaire "Helly Hansen" pour porter sous la combinaison en gore tex pour le kayak et/ou à terre

Pour conditionner vos affaires avant de partir en expédition, nous fournissons :

- 1 sac étanche pour vos affaires personnelles (dimension 75 cm de long sur 70 cm de circ. cap. 22 litres)
  - 1 sac étanche pour le sac de couchage que nous fournissons.
-



## Vêtements à prévoir

Quelques principes de lutte contre le froid :

Notre pire ennemie : L'humidité !

Paradoxalement à sa situation géographique, le problème en arctique, c'est la chaleur excessive... même en hiver. Durant un effort physique notre organisme produit de la chaleur et de l'humidité et celle-ci est la plus difficile à évacuer.

Le système dit du multi-couches :

Pour l'habillement, la méthode "multicouche" est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la transpiration. Les autres couches conservent la chaleur et préservent le corps des conditions extérieures.

La couche de base :

Tee shirt et collant, les sous vêtements technique, ils doivent permettre la circulation de la transpiration du corps vers l'extérieur et permettre de rester au sec. Les fibres synthétiques et la laine assurent les meilleurs résultats.

La couche intermédiaire:

Collant et veste polaire : Durant longtemps, la laine fut l'isolant de base, boudé pendant les vingt dernières années, elle revient aujourd'hui en force. La polaire (fibre synthétique de polyester) est très efficace également. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement. Il existe même des marques qui produisent des polaires en fibres recyclées, plus écologique.

La couche extérieure:

Veste et pantalon imperméable. Leur fonction est de protéger de la pluie, de la neige, du vent. Leur construction doit être solide. Ils devront être ample pour pouvoir mettre plusieurs couches en dessous. Ils doivent être à la fois respirant et imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure ventilation.

Règles de base

1. Des vêtements amples

Choisir des vêtements où l'on se sent à l'aise.

2. Choisir les bons matériaux, pour les bonnes couches.

3. Protéger ses extrémités

Une grande part de la chaleur se perd par les extrémités : la tête, les mains et les pieds. Un bon bonnet, une bonne paire de gants et des bonnes chaussettes (bien sèches) et vous mettez le maximum de chances de votre côté pour rester au chaud.

4. Ne pas avoir la flemme :

S'habiller et se déshabiller régulièrement, il faut savoir mettre et enlever les différentes couches de vêtements selon la situation.

5. Lutter contre l'humidité



Il faut veiller à ne pas trop mouiller vos vêtements. Un vêtement humide perd sa capacité à vous isoler du froid.

Liste d'équipement à prévoir :

Pour LONGYEARBYEN

- Vêtements de voyage pour l'aller et le retour en avion (Ils pourront être stocké en sécurité à Longyearbyen pendant votre séjour).
- 1 maillot de bain (pour la piscine ou le sauna à Longyearbyen, en option et si le timing le permet)

Pour le RAID

- 1 veste et 1 pantalon gore-tex ou équivalent pour se protéger de la pluie et du vent.
  - 1 pantalon de randonnée, plus ou moins chaud suivant votre frilosité. Évitez le pantalon de ski, pas idéal pour marcher. Si votre pantalon est également imperméable, vous n'aurez pas besoin d'un pantalon en gore tex.
  - 1 bonnet chaud - fibre synthétique ou naturelle
  - 1 cache cou type buff ou plus épais.
  - 1 veste polaire épaisse - fibre synthétique ou naturelle
  - 1 polaire légère
  - 1 doudoune légère et compressible, pour les soirées plus fraîche.
  - 3 à 4 t-shirts fins, 2 manches courtes et 2 manches longues fibre synthétique ou naturelle
  - 1 caleçon long fin (pour la journée) - fibre synthétique ou naturelle
  - 1 caleçon long épais (pour la nuit) - fibre synthétique ou naturelle
  - 3 à 4 paires de chaussettes de randonnée fines - fibre synthétique ou naturelle
  - 3 à 4 paires de chaussettes de randonnée épaisses - fibre synthétique ou naturelle
  - 1 paire de chaussures de montagne montante et imperméables (tout cuir ou gore tex ou les deux, les terrains sont rocailleux et parfois humides, il est important d'avoir des bonnes chaussures de randonnée)
  - 1 paire de chaussures légères/baskets (pour le camp, en option)
  - 1 paire de bottes en caoutchouc (de type chasse donc hautes) avec semelle crantée pour traverser les zones humides et autres rivières de fontes et pour pouvoir marcher un minimum avec.
  - Sous vêtements personnels (les brassières en mérinos sont fortement recommandées)
  - 1 paire de gants ou de moufles - fibre synthétique ou naturelle
  - Gants néoprènes pour le kayak (en option car manchons fournis)
  - 1 casquette (à grande visière)
  - 1 paire de lunettes de soleil (type glacier)
  - 1 petite trousse de toilette avec le minimum et si possible des produits biodégradable.
  - Lingettes, savon, dentifrice, brosse à dents
  - Crème solaire
  - Papier toilette écologique si possible.
  - Bâtonnet pour les lèvres
  - 1 drap de soie (à utiliser dans les sacs de couchage pour des raisons d'hygiène)
-



## Équipement à prévoir

- 1 oreiller gonflable (en option)
  - 1 appareil photos avec batteries en plus
  - 1 paire de jumelles (en option)
  - 1 gourde 1L
  - Médicaments personnels (dont 3 ou 4 pansements pour les ampoules)
  - 1 paire de bâtons de randonnée (en option mais bien pratique quand même)
  - 1 sac à dos à armature souple pour les séjours en itinérance en kayak. Celui ci sera beaucoup plus facile à loger dans les caissons étanches du kayak si il se plie facilement.
- 



## Bagages

20 kg maximum en soute.

Nous vous recommandons de placer tout votre matériel et équipement dans un grand sac de voyage et de prendre un sac à dos avec vous en cabine que vous pourrez utiliser pour les randonnées à la journée.

Vous pourrez laisser vos affaires de ville à Longyearbyen pendant votre séjour dans un endroit fermé à clef et sécurisé.

---

# Formalités & santé

## Passeport

Oui obligatoire depuis avril 2015

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

---

## Visa

Non

---

## Carte d'identité

Non

---

## Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID. Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---

## Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---

## Spécificités

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque
- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)
- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)
- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré.

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (<https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam>).

---

# “ *Velkommen til Spitzbergen* ”

Si sommeille en vous l'âme d'un aventurier polaire, passez du rêve à la réalité : le Spitzberg est votre prochaine exploration ! L'archipel du Svalbard se compose de sept îles situées à mi-chemin entre le Cap Nord en Norvège et le Pôle Nord. Nous opérons nos voyages sur l'île principale de cet archipel : Le Spitzberg. Aventuriers du bout du monde, bienvenue ! Depuis des siècles le Svalbard attire des chasseurs, des trappeurs, des voyageurs, des explorateurs, et des aventuriers qui arpentent cette nature isolée, brute, modelée et ciselée par les glaces. Une histoire riche, un monde minéral fascinant, une flore et une faune diversifiée : le Svalbard apparaît comme le dernier endroit sauvage facilement accessible de l'Arctique.

Précurseurs au Spitzberg, 66°Nord est implanté sur place depuis plus de 15 ans. Notre expertise terrain nous permet d'obtenir des autorisations auprès du gouverneur pour vous faire explorer le parc national et monter nos camps à proximité directe du front des glaciers.

Nous vous proposons des voyages actifs parfaitement adaptés à cette nature sauvage :

- des voyages en kayak de mer,
- des treks et randonnées,
- des raids à ski ou en raquette.

Nous fournissons la grande majorité de l'équipement spécifique à l'univers arctique (matériel de kayak, de ski, de bivouac ...). Les guides 66°Nord, piliers de nos voyages, vous ouvrent les portes de cet univers polaire en toute sécurité et vous transmettent leurs connaissances.



D É C O U V R E Z

# Le Spitzberg

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**61 045 km<sup>2</sup>**



Population :

**2 642 habitants**



Décalage horaire :

**0h00 à -1h00**

Même heure qu'en France en hiver.

Au Spitzberg l'été, le jour est constant. De ce fait, on peut aussi bien faire une randonnée « la nuit » et dormir « le jour ».

## Infos pratiques

---



Langue :

**Norvégien**

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.



Electricité :

**230 V**

Prises de type F identiques aux prises françaises.

Attention, lors de votre voyage au Spitzberg, il faudra avoir une utilisation économique de vos appareils électriques. Une fois que vous aurez quitté Longyearbyen vous n'aurez plus accès à l'électricité.

Photographes : prévoyez des batteries supplémentaires !



Monnaie & change :

**Couronne norvégienne**

À Longyearbyen, communauté norvégienne, la monnaie est la couronne norvégienne.

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la quasi-totalité des commerces à Longyearbyen.

Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à l'aéroport d'Oslo lors de votre escale ou à la poste de Longyearbyen, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce.

## Géographie

---

Désertique, mais fécond.

On peut décrire cet ensemble d'îles situées entre 74° et 81° de latitude Nord, qui s'étend bien au-delà du pôle magnétique comme un désert arctique.

Royaume des glaces, le Spitzberg vous emporte dans un monde "hautement polaire", les deux tiers des terres sont constamment recouverts par les glaces. Le Svalbard dresse ses pics rocheux hauts de 1 700 mètres dans un décor hivernal où il fait nuit pendant 2 mois et demi consécutifs et à l'inverse jour permanent en été.

Vous rêvez de découvrir cet environnement unique et absolu ? Le climat arctique rend la nature aussi surprenante que fragile. Particulièrement vulnérable aux influences externes, le moindre impact humain peut avoir des conséquences catastrophiques. C'est pourquoi il est important, et les autorités l'exigent, que tous ceux qui séjournent au Spitzberg respectent les lieux en s'informant des règles sur l'archipel et les appliquent. Sur tout le territoire, la présence humaine doit se faire discrète en ne laissant aucune trace après son passage et en restant à distance des lieux de nidifications...

## Us et coutumes

---

Il est difficile de parler « d'us et coutumes » concernant le Svalbard. Contrairement aux autres régions polaires, il n'existe pas de population indigène au Spitzberg, car aucun peuple, Inuit ou Sibérien, ne s'y est implanté durablement.

Cependant, il y a quelques particularités qui valent d'être mentionnées :

- On enlève ces chaussures avant d'entrer dans un bâtiment, même à l'hôpital !

- Souvent nommé « royaume de l'ours blanc » la présence de l'ours polaire rythme le quotidien. Le port d'arme est ainsi obligatoire sur le territoire, en dehors des limites de la ville de Longyearbyen. Ce port d'arme s'accompagne de nombreuses règles de sécurité à respecter pour que les rencontres avec les ours, s'il y en a, se passent de manière à ne pas les déranger.

- Il existe un règlement très spécifique concernant la protection de l'environnement et les déplacements dans l'archipel.

- A partir d'avril, le jour est constant. De ce fait, lors de nos expéditions, on peut aussi bien faire une randonnée « la nuit » et dormir « le jour ». Une superbe flexibilité pour s'adapter aux conditions climatiques !

- L'eau chaude et l'électricité de la ville sont fournies grâce à l'exploitation du charbon dans la dernière mine en activité.

- 1/4 de la population de la ville est étudiante.

- La ville de Longyearbyen est le dernier "camp de base" avant de rejoindre la Base de Barnéo et le pôle Nord.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



Nos voyages « printemps » au Svalbard se déroulent de début mars à mi-mai. A cette période, l'île est recouverte de neige et de glace, la banquise est formée.

Les variations de températures sont très élevées, pouvant passer du jour au lendemain de  $-2^{\circ}$  à  $-30^{\circ}\text{C}$ . Les journées rallongent pour atteindre le jour permanent à partir de

début avril et le soleil de minuit à partir du 19 avril jusqu'au 22 août. La température est en moyenne de  $-6^{\circ}\text{C}$  à  $-13^{\circ}\text{C}$  en avril et de  $-1^{\circ}\text{C}$  à  $-4^{\circ}\text{C}$  au mois de mai, avec des variations pouvant aller de  $-30^{\circ}\text{C}$  à des températures positives. Les écarts de températures sont plus nets au printemps et le vent est généralement plus violent.

### Activités

---



## Eté



L'été est frais. De juin à août, la température moyenne est d'environ  $6$  à  $8^{\circ}\text{C}$  avec des variations qui peuvent aller de  $1$  à  $14^{\circ}\text{C}$  dans la journée.

Le jour continu couplé à un plafond nuageux régulier et assez stable maintiennent des températures plutôt stables.

Le jour est permanent jusqu'au 22 Août. La pluviosité

annuelle moyenne à Longyearbyen est faible mais tend à augmenter avec le réchauffement climatique.

En été, le vent est modéré et généralement très local. Tel cap peut être très exposé aux vents tandis qu'une baie plus loin est généralement calme. La direction des vents varie avec la direction des fjords. Le climat étant très changeant, le beau temps ne persiste pas plus de deux jours, de même que le mauvais temps. Il peut y avoir du brouillard en été.

### Activités

---



## Automne



C'est déjà l'hiver, rendez-vous au printemps ! En septembre, les jours raccourcissent d'une demi-heure par jour. Il se couchera définitivement le 21 octobre avant le long hiver.

Cet hiver est appelé "nuit polaire". Les rennes du Svalbard et les renards polaires quittent leur manteau de fourrure

brun estival pour prendre celui de l'hiver, d'un blanc immaculé comme la neige.

### Activités



## Hiver



Au svalbard, l'hiver est long. Du 14 novembre au 29 janvier la nuit polaire est maître des lieux. Les aurores boréales sont au rendez-vous quand le ciel est dégagé.

Il n'y a plus une seule minute de luminosité, la nuit est maintenant permanente.

### Activités



# Climat & ensoleillement

## Longyearbyen

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	00h00	05h00	08h00	24h00	24h00	24h00	24h00	22h00	13h00	05h00	00h00	00h00
Températures moyennes	-19° / 0°	-17° / 0°	-19° / 0°	-17° / 2°	-4° / 5°	0° / 10°	4° / 11°	2° / 10°	3° / -6°	3° / -6°	2° / -7°	-19° / 0°






# Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Kayak de mer						✓	✓	✓				
Trek & rando						✓	✓	✓				
Soleil de minuit						✓	✓					
Croisière voilier							✓	✓				
Raquettes à neige			✓	✓								
Ski nordique			✓	✓								
Ours polaire			✓	✓		✓	✓	✓				

## JOURS FÉRIÉS

# et festivités

-  **Mars : Solfestuka**  
[sol : soleil, festuka : à vous de deviner !] Aux alentours du 8 mars, une semaine entière de jeux, concerts, expositions et activités de plein air est organisée pour célébrer le retour du soleil après la longue nuit polaire.
-  **Juin : Le marathon du Spitzberg**  
Une course à 78° Nord ? Chaque année, début Juin a lieu la course la plus nordique au monde !
-  **Avril/Mai : Svalbard Skimaraton**  
Une incroyable course de ski de fond.

# au Svalbard



## Longyearbyen

📍 [78.223172, 15.626723](#)

L'équipe 66°Nord vous accueille à Longyearbyen de mars à septembre. Le staff est composé de logisticiens qui s'occupent de dorloter le matériel technique et spécifique à nos voyages, organiser les transferts, etc. Ainsi que de guides accompagnateurs experts de l'univers arctique et de ces modes de déplacements particuliers (kayak, ski, traîneau...).

Au printemps, notre base est le point de départ de nos voyages à ski-pulka, raquettes et multi activités au Svalbard. En été, quand la neige laisse place à la toundra, nous vous proposons d'arpenter les lieux pagaie à la main et de prendre de la hauteur sur les moraines en randonnée. Nos guides les plus expérimentés vous accompagneront lors de votre séjour au Spitzberg. Passionnée par l'univers arctique, notre équipe aime transmettre ses connaissances pointues et vous faire découvrir en toute sécurité ces terres sauvages. Nous stockons dans nos camps de base l'ensemble du matériel spécifique que nous vous prêtons sur les circuits pour que vous veniez uniquement avec vos affaires de montagne.