



ISLANDE

# Objectif Landmannalaugar : ski pulka en Islande



Ski



Aurores boréales



À partir de 2 799 €  
[vol inclus]



Durée 9 jours



Prochain départ  
08/03/2025



Niveau Soutenu



## Descriptif :

Une expé en Islande sous les aurores boréales ? Go ! L'hiver, les hauts plateaux de l'intérieur de l'île aux volcans se recouvrent de neige. L'Islande a alors un tout nouveau visage pour les amateurs de grands espaces que nous vous proposons de découvrir durant cette expérience hivernale unique d'une semaine au cœur du massif volcanique de Fjallabak. Lacs gelés, glaciers majestueux et champs de lave pétrifiés pris dans la glace forment le décor de cette itinérance. A ski de randonnée nordique sur terrain plat et à pied lorsque le relief s'accroît, vous tractez votre pulka où sont stockées vos affaires personnelles et une partie de celles du groupe : tentes, réchauds... Toutes les nuits sont sous tente pour s'immerger dans l'ambiance arctique des bivouacs hivernaux, profiter des aurores boréales et avoir plus de souplesse dans l'itinéraire. Are you ready ?



## Les points forts :

- **De la neige, des aurores, un territoire sauvage, what else ?**
- **Une vraie petite expé hivernale en autonomie complète**
- **Les baignades dans les sources chaudes de Landmannalaugar**

€ Dates & prix

## Dates :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
08/03/2025	16/03/2025	2 899 €	Dernières places !

### Le prix comprend :

- Les vols AR France-Islande
- Le transfert aéroport – Reykjavik et l'accueil le premier jour (si vous prenez le vol de référence du séjour)
- Les taxes aériennes et de sécurité
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement tel que décrit
- Les repas tels que mentionnés dans le jour le jour
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone
- Le prêt du matériel spécifique : ski, chaussures, bâtons, pulka, duvets, tentes, kits de sécurité

### Le prix ne comprend pas :

- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité. Sur place, paiement par téléphone via CB.
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage en Islande: 5€ par personne
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Les repas mentionnés comme libre dans le programme (de 20 à 60euros/repas)

### A payer sur place :

- Les repas mentionnés comme libre dans le programme (de 20 à 60euros/repas)
- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Attention, ces informations vous sont communiquées à titre indicatif pour vous aider à préparer votre voyage. Si une modification de date ou de prix intervenait en amont de votre voyage, elle vous serait communiquée lors de votre inscription.

### Options :

- Vivez une micro-aventure afin de vous préparer à votre future expédition !

Le terrain varié des hauts plateaux du Vercors nous permettent de simuler les différents types d'obstacles que nous croiserons en Arctique.

L'objectif de ce stage est de vous préparer à la gestion du froid, à l'autonomie, et de prendre en main la logistique d'une expédition polaire.

Un véritable cours de progression en milieu enneigé, encadré par un guide spécialiste des régions polaires.

- Croisière d'observation des baleines (depuis Reykjavik)

Partez à la recherche des cétacés depuis Reykjavik. Une navigation de 3h dans la baie de Faxaflói vous permet d'observer, avec de grandes chances de succès, baleines à bosse, marsouins, dauphins à bec blanc, orques ou bien rorqual communs qui peuplent cette partie de l'océan Atlantique.

--

Période : toute l'année, 1 à 6 départs par jour de 8h30 à 21h  
Transport : pied / Bus (départ du port de Reykjavik, proche du centre-ville)  
Durée de l'excursion : environ 3h

Equipement : combinaison chaude fournie

Tarif : à partir de 80€ par personne

- Aurores Boréales : Excursion en mer (depuis Reykjavik)

Partez en pleine nuit pour une excursion en mer à la chasse aux aurores boréales. Loin de la ville, vous aurez peut-être la chance d'observer ce spectacle, véritable jeux de lumières incandescentes au-dessus de l'océan.

--

Période : Septembre - Avril  
Durée : environ 2h30  
Equipement: combinaison chaude fournie  
Tarif : 80 € par personne incluant le transfert A/R depuis votre hébergement.

- Détente au Blue Lagoon (depuis Reykjavik)

Profitez d'un moment de détente dans le célèbre Blue Lagoon de la péninsule de Reykjanes. Véritable SPA en plein air, découvrez les eaux chaudes naturelles de ce lieu magique et si fortement ancré dans la culture Islandaise. Possibilité restaurant sur place en supplément.

--

Réservation en avance fortement conseillée

Période : toute l'année

Transports : bus (40 min de trajet)

Départs: au choix entre 9h00 et 18h00.

Durée : illimitée

Tarif : à partir de 145 € par personne

- Exploration du glacier Solheimajökull (depuis Reykjavik)

Crampons aux pieds, parcourez l'un des plus beaux glaciers d'Islande : le Sólheimajökull. Lors de cette randonnée encadrée par un guide, vous évoluez au milieu d'un paysage glaciaire formé de crêtes et de crevasses profondes. Cette excursion sera aussi l'occasion de profiter des cascades de Skogafoss et Seljalandsfoss.

--

Période : toute l'année

Transport : bus (2h de trajet)

Départ tous les jours à 09h00

Durée : 10h dont 3h-3h30 de marche sur glacier

Equipement : crampons et piolet fournis

Prix : à partir de 160 €/adulte et 85€/jeune 10-15 ans

Non accessible aux moins de 10 ans

- Snorkeling dans la faille de Silfra (depuis Reykjavik)

Osez plonger dans l'eau turquoise de la faille de Silfra, qui sépare le continent américain et européen ! Située dans le parc national de Thingvellir, cette particularité géologique est aussi un des plus impressionnants spots de plongée du monde. Vivez un moment original dans la pureté des eaux islandaises !

--

Période : toute l'année

Transport : bus (45min de trajet)

Temps d'activité : environ 3/4h transport inclus, temps d'exploration environ 40 minutes

Matériel fourni sur place : combinaison néoprène ou sèche et masque de plongée

Tarif : à partir de 147€ par personne

- Nuit supplémentaire à Reykjavik

Prolongez votre immersion dans la capitale Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.

Nuit en dortoir, chambre double, twin ou single avec salle de bain partagée. Petit déjeuner inclus.

--

Période : toute l'année

Nuit en dortoir : à partir de 60€

Chambre double ou twin : à partir de 95€ par personne

Chambre single : à partir de 140€ par personne

Sous réserve de disponibilité

### Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](mailto:par.mail) ou par téléphone au [04 81 68 56 00](tel:0481685600).

### Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne



## Jour par jour :

### JOUR 1

#### **Départ pour l'Islande - Reykjavik**

Arrivée en Islande. Transfert à travers le champ de lave de Reykjanes, pour gagner la capitale islandaise. Installation à l'hébergement. Après un 1er briefing avec votre guide, dîner et soirée libres.

 Hébergement : [Guesthouse](#)     Transport : [Bus \(50 km\)](#)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.


---

### JOUR 2

#### **Reykjavik - réserve naturel de Fjallabak - début de l'expé - 1er bivouac**

Après un bon petit déjeuner, distribution du matériel puis transfert en véhicule en direction de l'intérieur de l'île. Skis aux pieds, il faudra enfiler le harnais et sentir le poids de la pulka pour commencer l'expédition, aux portes des hauts plateaux désertiques du Sprengisandur. L'objectif est "simple" : atteindre la source chaude de Landmannalaugar, sertie de montagnes colorées et de murailles de lave. Sur cette étendue blanche plane éventrée par des blocs de lave émergeant de la couche de neige, votre guide saura trouver le meilleur itinéraire. Le 1er bivouac est une aventure : trouver le bon emplacement, monter la tente mess, creuser la fosse à froid pour chaque tente, fabriquer de l'eau... La solidarité du groupe se tisse peu à peu. Nuit sous les aurores boréales ;-) !

 Hébergement : [Bivouac](#)     Transport : [Minibus \(2h30\)](#)

 Dénivelé positif : [180 m](#)     Dénivelé négatif : [100 m](#)

 Ski : [3 h](#)

---

### JOUR 3

#### 📍 Expé : traversée de Fjallabak

Se lever, prendre un bon petit déjeuner et charger les pulkas, travailler sa routine du packetage. Toute l'ambiance des expéditions hivernales prend son sens, au coeur d'un décor (sur)naturel extraordinaire. En louvoyant entre les cratères coniques et les reliefs tourmentés de tuf noir, vous évoluez dans une atmosphère unique, marquée par les soubresauts de la terre, de la glace et des vents. Au sol, il faudra se jouer des sastrugis piégeux et se laisser émerveiller par ces sculptures naturelles de neige. Peut être que Landmannalaugar se laissera découvrir ce soir. Sinon, ce sera demain ! Comme les autres soirs, il faudra scruter le ciel attentivement. Si celui-ci est dégagé et que l'activité solaire est forte, il vous suffit de passer du temps dehors pour admirer le spectacle saisissant des aurores boréales. Juste magique !

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

↗ Dénivelé positif : [220 m](#)

↘ Dénivelé négatif : [200 m](#)

🎿 Ski : [5 h](#)

---

### JOURS 4 À 5

#### 📍 Expé : massif volcanique de Landmannalaugar et source chaude

Selon les conditions, un camp sera établi 1 à 2 jours sur le site de Landmannalaugar, à quelques encablures du refuge et de la source chaude fumante. C'est l'occasion de découvrir les environs sans vos compagnons de route, les pulkas ! Cratère rougeoyant de Ljotipollur, crêtes de Sudurnamur, gorges et marmites bouillonnantes de Vondugil, vallée glacière de Jökuldalur, canyon de Graenagil... Le site regorge de recoins tous plus beaux que les autres, d'une sauvagerie totale ! Le site géothermique de Storchver dont les fumerolles sont visibles à des kilomètres peut s'avérer un choix judicieux selon les conditions nivologiques. Chaque jour, vous retrouvez votre tente et les duvets grands froid spécialement prêtés par 66N. Sans oublier la douceur d'une source chaude qui ouvre une parenthèse de bien-être dans le paysage enneigé.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

↗ Dénivelé positif : [200 m](#)

↘ Dénivelé négatif : [200 m](#)

🎿 Ski : [5 h](#)

---

## JOUR 6

### 📍 Expé : cratères et fumeroles

Le démontage du camp n'a plus de secret. Chacun a trouvé ses marques. Les gestes sont rapides, précis, efficaces. Dans la tête plane encore le souvenir des draperies célestes ou des blagues partagées dans la source chaude. Ce matin, vous quittez votre camp en direction du lac de Frostadavatn. Bifurquer vers l'ouest et passer par Landmannahellir, à travers les fumeroles, ou prendre plein nord et longer le cratère du Ljotipollur ? La météo vous donnera son avis avant que le guide tranche ;-) ! La progression sur cette terre en activité donne une ambiance toute particulière à cette journée.

 Hébergement : [Bivouac](#)       Dénivelé positif : [320 m](#)  
 Dénivelé négatif : [300 m](#)       Ski : [5 h](#)

---

## JOUR 7

### 📍 Fin de l'expé : dernière glisse et retour à Reykjavik

Les pulkas plus légères, il faudra garder le cap pour rejoindre le véhicule. Là encore, le paysage est spectaculaire : désert blanc et noir, rivières gelées, lacs émeraudes. Bientôt, le doux ronronnement du véhicule vous berce dans une sorte de torpeur. Une translation douce vers la civilisation. Arrivé à la base 66N, à Hafnarfjörður, déchargement du matériel et rangement. Avant de filer à la piscine d'eau chaude d'à côté ou de vous installer à votre hébergement de Reykjavik. Dîner et soirée libres dans la capitale.

 Hébergement : [Guesthouse](#)       Transport : [Minibus \[2h30\]](#)  
 Dénivelé positif : [100 m](#)       Dénivelé négatif : [250 m](#)  
 Ski : [4 h](#)

NB : le dîner est libre.

---



## JOUR 8

### 📍 Journée de sécurité à Reykjavik : activités en option

Selon les conditions météorologiques et nivologiques, et de par l'expérience de 66 Nord sur l'organisation d'expédition, il est préférable d'avoir une journée de sécurité à Reykjavik. Cette journée permet au groupe de rester 1 jour de plus dans les hautes terres si les conditions rendent la progression plus difficile que prévue. Pour le guide, c'est la journée de préparation de la prochaine expé !

Cette journée à Reykjavik est placée sous le signe du repos, de la détente ou de l'exploration de la capitale nordique. Plusieurs sorties en option sont possibles. Le musée des sagas est à ne pas manquer, tout comme le musée maritime. Partez justement en mer observer la danse des baleines ou découvrez le musée qui leur est consacré. C'est aussi l'occasion de se détendre et de profiter des bains chauds de la capitale. Commencez par une piscine islandaise, fréquentée par les locaux, entre couloir de nage et bains chauds. Sinon, laissez nous tenter par le Blue Lagoon ou le Sky Lagoon et ses 7 rituels, dans des cadres exceptionnels. Pour les activités plus sportives, le choix est vaste : tunnel de lave, marche sur glacier, snorkeling dans la faille de Silfra, randonnée à cheval...

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

---

## JOUR 9

### 📍 Reykjavik - aéroport de keflavik - retour

Transfert pour l'aéroport international de Keflavik et vol retour.

Vous souhaitez prolonger votre voyage ? N'hésitez pas à nous consulter pour les diverses options d'hébergement complémentaire sur Reykjavik.

🚗 Transport : [Bus \(50 km\)](#)

---



*Les aurores boréales sont des phénomènes lumineux spectaculaires mais imprévisibles. Même à proximité du cercle polaire arctique, leur observation dépend de facteurs aléatoires que nous ne saurons maîtriser : une activité solaire intense et un ciel étoilé. L'architecture du circuit et l'expérience de votre guide optimisent la chance de pouvoir observer ce spectacle céleste, mais nous ne pouvons vous garantir leur observation à 100%.*

*Au regard des conditions nivologiques et atmosphériques et du niveau du groupe, l'itinéraire et les temps d'activité ou de transfert sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés. L'expérience de votre guide le conduira à choisir la meilleure option pour vous faire vivre de magnifiques randonnées tout en assurant la sécurité du groupe. Les journées pourront donc éventuellement être inversées et les sommets visés différents du programme initial.*



## Options

### Les excursions facultatives :



#### **Croisière d'observation des baleines (depuis Reykjavik)**

Partez à la recherche des cétacés depuis Reykjavik.

Une navigation de 3h dans la baie de Faxaflói vous permet d'observer, avec de grandes chances de succès, baleines à bosse, marsouins, dauphins à bec blanc, orques ou bien rorqual communs qui peuplent cette partie de l'océan Atlantique.

--

Période : 9h à 20h30

Durée de l'excursion : env 3h

Equipement : combinaison chaude fournie

Tarif : 110EUR par personne incluant le transfert A/R depuis votre hébergement



### Détente au Blue Lagoon (depuis Reykjavik)

Profitez d'un moment de détente dans le célèbre Blue Lagoon de la péninsule de Reykjanes.

Véritable SPA en plein air, découvrez les eaux chaudes naturelles de ce lieu magique et si fortement ancré dans la culture Islandaise.

Possibilité restaurant sur place en supplément.

--

Départs: entre 8h et 20h

Transports : inclus en bus

Durée : illimitée, préciser la durée souhaiter à votre vendeur

Tarif : à partir de 150EUR par personne



### Randonnée sur le glacier Solheimajokull (depuis Reykjavik)

Une approche des géants de glace avec cette randonnée guidée sur le glacier Solheimajokull. Au retour, arrêt aux chutes de Skogafoss et Seljalandsfoss.

Départ tous les jours à 09h00

Durée : 11h dont 4h-4h30 de randonnée guidée sur glacier

Accompagnement : anglophone sur glacier.

Equipement : Harnais, Casque & Piolet

Transport : bus.

Prix : 180 EUR par personne



### Aurores Boréales : Excursion en mer (depuis Reykjavik)

Partez en pleine nuit pour une excursion en mer à la chasse aux aurores boréales. Loin de la ville, vous aurez peut-être la chance d'observer ce spectacle, véritable jeux de lumières incandescentes au-dessus de l'océan.

--

Période : Septembre - Avril

Durée : environ 2h

Equipement: combinaison chaude fournie

Tarif : 110EUR par personne incluant le transfert A/R depuis votre hébergement

[+](#) En savoir +

## Détail du voyage

### Nombre de participants

De 5 à 8 participants

## Niveau

Ce voyage en Islande est de niveau modéré à soutenu. Il est cependant accessible à toute personne sportive pratiquant la raquette ou un sport d'endurance régulièrement, et qui a l'habitude de passer du temps dehors en conditions hivernales. Vous devez être en mesure de marcher à pied ou en raquettes sur une durée de 5 à 7h de marche par jour, comprenant des dénivelés pouvant atteindre 600m.

Votre guide vous expliquera comment utiliser au mieux vos skis ou raquettes. Cependant, la météo islandaise est parfois capricieuse. Elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile la progression, il est donc nécessaire de bien respecter la liste d'équipement recommandée pour profiter au mieux de votre voyage.

---

## Encadrement

A votre arrivée à l'aéroport de Reykjavik, vous serez accueillis par votre guide-accompagnateur ou une personne de l'équipe 66 Nord dans le cas où vous êtes positionnés sur les plans de vols de référence liés au séjour . Dans le cas contraire, vous devrez vous rendre à l'hébergement premier nuit soit en bus (non inclus) soit en taxi (non inclus). Le transfert est très simple. Votre conseiller pourra vous donner toutes les informations. Il en est de même pour le retour.

Votre voyage est encadré par un guide-accompagnateur islandais francophone ou français faisant partie de l'équipe 66°Nord. Les guides sont des guides polyvalents pouvant à la fois s'occuper de l'encadrement du séjour, de la conduite ainsi que de la cuisine afin d'assurer dans les meilleures conditions le déroulement et de rendre possible les voyages que nous proposons.

Nos voyages sont des voyages dits "participatifs" , la participation aux tâches collectives : préparation des repas, vaisselle et chargement des véhicules est donc indispensable au bon déroulement du séjour.

Sécurité et déroulement du séjour :

Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour et, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions, voire à modifier l'itinéraire si les conditions l'exigent.

---

## Alimentation

Participation de tous aux tâches collectives : le guide gérant toute la logistique de votre voyage, il est demandé à chacun dans un esprit participatif et collaboratif, de participer à la préparation des repas et à la vaisselle.

Le petit déjeuner : Müesli avec café, chocolat ou thé, tartines ou biscottes avec de la confiture. Pas de croissant malheureusement ;-) !

Le midi, pique-nique : soupe chaude, nouille chinoise, charcuterie, fromage, barres de céréales chocolatées, fruits secs ou en-cas salés...

> lorsque les conditions sont "sauvages", vous ne mangez que des "snacks" et un "retour de course" vous est proposé dans la tente mess dès l'arrivée au lieu de bivouac en fin d'après-midi.

Le soir : soupe chaude, plat chaud et dessert...

Le repas du soir sera cuisiné à base de nourriture "fraîche" (fondue de poireaux aux crevettes, pâte aux 3 saumons...) et/ou de nourriture lyophilisée ou déshydratée (brandade de morue, effiloché de porc...). La gastronomie reste simple, facile et rapide à préparer, légère et efficace en terme d'apports énergétiques.

Important : prévenez-nous en cas d'allergie.

Régimes alimentaires particuliers :

Nos guides ne peuvent pas préparer des repas particuliers tous les soirs pour les personnes ayant des régimes alimentaires spécifiques.

Pour les végétariens : merci de préciser si vous mangez du poisson / des crustacés.

Il faut prévoir des compléments de votre côté pour compenser le manque de protéines.

Pour les sans gluten : merci de préciser si intolérance ou allergie et nous dire ce que vous mangez quotidiennement.

Vous devrez prévoir de quoi remplacer les féculents : ex graine de couscous qui se cuit rapidement et amener des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine.

Nous pourrions avoir des biscuits, biscottes sans gluten pour les pique-nique, mais prévoyez en supplément également.

Vous devez donc prévoir des repas complets ou des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine.

N'oubliez pas les produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. Une bouteille d'alcool est bienvenue le soir au bivouac. L'alcool est vendu dans les magasins d'état en Islande et il est très cher.

Chaque personne est responsable de son matériel et de sa sécurité. L'installation du camp, la préparation des repas, l'entretien du matériel, l'application des règles de sécurité, l'entraide, concernent toutes les personnes du groupe. Chacun a une part active dans le déroulement du voyage.

---

## Hébergement

### **A Reykjavik :**

Nuit en hôtel ou guesthouse dans la capitale nordique, en chambre double/twin avec salle de bain privée ou partagée, exceptionnellement en triple/quadruple avec salle de bain partagée.

Une guesthouse à Reykjavik est un hébergement convivial dans de grandes maisons islandaises typiques, composées de 5 à 10 chambres, et situées plutôt en ville ou le long de l'océan.

Nous réservons aussi des nuits dans de petits hôtels, en chambre double/twin avec salle de bain privative (parfois à partager), exceptionnellement triple avec salle de bain privative ou à partager.

Aurora guesthouse : <https://www.aurorahouse.is/>

Alba guesthouse : <https://www.alba.is/>

Hotel Klettur : <https://hotelklettur.is/>

Hotel Cabin : <https://hotelcabin.is/>

### **Pendant l'expédition :**

Nuit sous tente, en bivouac en pleine nature.

Tente :

La nuit sous tente est une très bonne formule pour profiter de l'environnement naturel sauvage.

Nous vous fournissons les équipements suivants : une tente Simond type MAKALU T3 pour 2 personnes (possibilité de réserver une tente individuelle sur demande) ainsi qu'un matelas Thermarest autogonflant individuel. Le campement se monte autour d'une grande tente mess qui est un lieu de vie chaleureux pour le groupe, ou l'on partage les anecdotes de la journée autour d'un bon repas. Le montage de la tente mess et des tentes individuelles est effectué par les participants.

L'Islande est un pays de seulement 370.000 habitants qui accueille plus de 3 millions de touristes par an. Par conséquent les guesthouses adaptés aux groupes sont rares et très prisés, en particulier durant la période estivale mais parfois également en hiver. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements tant pour leur qualité que pour leur situation (souvent exceptionnelle), leur niveau de confort et d'équipement reste variable pendant ce circuit.

---

## Déplacement

Pour cet itinéraire nous utilisons un véhicule privatisé pour le groupe, adapté aux routes empruntées.

Dans le pays, le réseau routier dessert les campagnes habitées sur le pourtour de l'île et la plupart des caps. A l'intérieur des îles, ce sont des pistes avec passage de gués, sable et pierriers. Elles sont plus ou moins praticables en fonction de la saison, de la météo et nécessitent l'usage de véhicules adaptés. Pour cet itinéraire, nous utilisons, en fonction de la taille du groupe, un minibus ou des voitures 4x4. En hiver, le service des routes islandais est très efficace, mais les conditions atmosphériques changeantes peuvent parfois bloquer certaines routes pendant quelques heures. Cela fait partie du "charme" de l'Islande et votre guide saura trouver les solutions adéquates.

### **Votre trajet en avion :**

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevrez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Vol international Paris - Keflavik (Islande) en aller / retour sans escale. Durée : 3h environ

La plupart des vols sont opérés soit par la compagnie régulière Icelandair, soit les compagnies Play ou Transavia : services comparables sur les trois (type d'avion, fiabilité, repas payants sur les trois compagnies, boissons alcoolisées payantes sur Icelandair, toutes boissons payantes sur Transavia et Play).

---

## Budget & change

1 euro = 150 ISK env.

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la quasi-totalité des commerces, à Reykjavik comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.

On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes islandaises hors d'Islande ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Islande. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) une fois à Reykjavik.

Nous vous recommandons un retrait d'un montant de minimum 15.000 isk (env. 120€) pour ce séjour par personne.

Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change en ville (les taux de change y sont très désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end). Garder en tête que la carte bancaire est acceptée dans la quasi-totalité des commerces et que (suivant vos frais bancaires), celle-ci constitue souvent l'alternative la moins coûteuse.

Pour vous donner une idée du coût de la vie en Islande, voici quelques estimations (tarif début 2018) :

- un café : 350 à 400 ISK (environ 3€)
- un pylsur (hot dog) : 600 ISK (environ 4,5€)
- une bière : env 900 ISK (environ 7€)
- un plat de poisson dans une brasserie à Reykjavik : autour de 4000 ISK (environ 32€)
- un ticket de bus à Reykjavik : 460 ISK (environ 3.70€)
- un ticket de cinéma : environ 1600 ISK (environ 13€)
- un pull en laine fait main : environ 15.000-22.000 ISK (120€ - 175€)

---

## Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 45 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

---

## Equipement



## Matériel fourni sur place

Nous mettons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort.

Matériel fourni:

- Matériel de ski: Skis de randonnée nordique, bâtons et chaussures, pulka. Des raquettes selon les conditions.
- Matériel de camping : Tente 3 places pour 2 personnes, matelas type Therm-a-Rest auto-gonflant, sac de couchage grand froid
- Matériel de cuisine: couverts, tasses, popote...

Le matériel d'expédition:

- Une pulka en polyéthylène. Avec sac à pulkas, cordes

Les pulkas n'offrent pas des coffres de grandes tailles. De plus, elles seront d'autant plus faciles à tirer qu'elles seront légères. Il serait souhaitable de prendre le minimum d'affaires mais des vêtements adaptés et multi usages.

- Une paire de ski de randonnée nordique pour les deux traversées du fjord. Dotés d'une bonne glisse, ils ont aussi une accroche maximum avec les peaux et sont utilisables même par des novices.

Fixation à clip afin de pouvoir skier avec ses bottes grand froid ce qui présente l'avantage d'avoir le pied au chaud et de transporter une seule et même chaussure pour la journée et pour le camp

---





## Vêtements à prévoir

Pour l'habillement, le système "3 couches" est le meilleur.

Les vêtements les plus rapprochés du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou vous préservent des conditions extérieures.

### **La couche de base**

Portée à même la peau, c'est la première isolation que vous aurez. Soignez-la ! Des fibres techniques fines, type carline, capilene ou Merinos sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Privilégiez la laine Merinos, aussi efficace en terme de thermicité comme pour sa capacité à ne pas retenir les odeurs ! Ces matières sèchent très rapidement.

- Plusieurs T-shirts à manches courtes et longues
- 1 ou 2 collants

### **La couche intermédiaire**

Elle vous apporte de la chaleur tout en continuant de faire migrer la transpiration vers l'extérieur.

- 1 polaire fine (ou micropolaire)
- 1 veste Softshell ou une minidoudoune, pour un apport thermique supplémentaire et apprécié en Islande comme en montagne
- Quelques paires de chaussettes de marche en laine
- 1 casquette
- 1 bonnet + 1 bonnet de rechange (ou bandeau)
- 1 paire de gants chauds + 1 paire de rechange
- 1 cache-cou type Buff
- 1 paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- 1 paire de lunettes de soleil de remplacement
- 1 masque de ski

### **La couche extérieure**

Elle vous coupe du vent et de la neige.

- 1 veste imperméable et respirante (hardshell 2 ou 3 couches) avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+...
  - 1 pantalon de raquette / ski de rando avec une membrane équivalente, avec guêtres intégrées
  - 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, antidérapantes, respirantes, avec une tige montante pour une meilleure tenue du pied
-



## Équipement à prévoir

- 1 paire de chaussures de marche basses
  - 1 paire de chausson ou crocs pour le soir (en Islande, on retire ses chaussures dans les hébergements)
  - 1 tenue pour le soir
  - 1 stick à lèvres et de la crème solaire
  - 1 maillot de bain et une serviette
  - 1 frontale avec piles de rechange
  - Des boules Quiès
  - 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camelbak ou gourdes rigides)
  - Un couteau suisse ou équivalent (en soute !)
  - Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
  - Une petite spécialité de votre "terroir" ou gâteaux apéritifs pour le soir
- 



## Bagages

Durant le raid, vos affaires seront réparties dans un sac étanche de 23L, vous devrez donc limiter le nombre d'affaires que vous amenez.

Vous pourrez également emporter un petit sac à dos (contenance environ 30L) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle plastique. Les pulkas n'étant pas des coffres de grandes tailles, elles seront d'autant plus faciles à tirer qu'elles seront légères. Il serait souhaitable de prendre le minimum d'affaires mais des vêtements adaptés et à multi usages. Vous pouvez prendre cependant des affaires pour votre voyage en avion et votre visite à Reykjavik. Toutes vos affaires pourront être stockées en sécurité sur à Reykjavik pendant votre périple.

---



## Pharmacie

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
  - Anti douleur type Paracétamol
  - Anti diarrhéiques
  - Pansement intestinal
  - Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
  - Collyre pour les yeux
  - Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
  - Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
  - Double peau pour les ampoules
- 

## Formalités & santé

## Passeport

Passeport doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

---

## Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

---

## Carte d'identité

Carte d'identité doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant). À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

---

## Vaccins

Les obligations sanitaires de chaque pays peuvent évoluer fréquemment. Il est donc important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"

---

## Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays peuvent évoluer fréquemment. Il est donc important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"

---

# “ *Velkomin á Íslandi* ”

Véritable terre de contrastes, l'Islande résulte d'une parfaite interaction entre les forces de la nature. Le feu, l'eau, la glace et le vent façonnent l'île depuis sa création pour offrir au voyageur une aventure hors norme. Au cœur d'une nature puissante, assistez au spectacle unique prodigué par les éléments naturels.

L'Islande fascine et attire le voyageur en quête d'aventure. Depuis sa création il y a plus de 20 ans, 66°Nord est implanté sur ce territoire d'exception. Ces nombreuses années passées sur le terrain ont permis à nos équipes de spécialistes d'appréhender l'île pour vous en dévoiler tous ses secrets. Accompagné de nos guides passionnés ou en totale liberté accompagné par nos roadbooks et une assistance téléphonique, profitez de l'expertise 66°Nord pour une approche inédite de ce que l'Islande a de plus beau et authentique à offrir.

Nous vous proposons des voyages uniques, entre nature et aventure. En toute saison, les principaux axes qui bordent les côtes du pays permettent de faire le tour de l'île tout en découvrant une palette de paysages diversifiés. En été, lorsque l'intérieur des terres se libère des neiges et devient accessible, nous vous proposons des voyages randonnées et treks au cœur de l'île et de sa nature contrastée. Nous avons créé pour vous des voyages exclusifs pour découvrir cette île en toute saison, sous tente pour une aventure unique, ou en dur dans les gîtes, refuges ou fermes islandaises. Un voyage en Islande c'est aussi l'occasion de se détendre dans l'une des nombreuses sources chaudes du pays et de lever les yeux pour observer le soleil de minuit en été et espérer admirer les majestueuses aurores boréales se répandre dans le ciel en hiver.



DÉCOUVREZ  
**l'Islande**

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**103 000 km<sup>2</sup>**



Population :

**330 000 habitants**



Décalage horaire :

**-2h00 à -1h00**

1h00 de moins qu'en France en été

2h00 de moins qu'en France en hiver

## Infos pratiques

---



Langue :

**Islandais**

L'islandais, qui s'apparente au vieux norrois parlé par les premiers Vikings, est une langue qui a très peu changé depuis son origine. Les Islandais sont ainsi capables de lire et de comprendre facilement les textes des premiers conquérants vikings, leur installation en Islande et leur quotidien : les fameuses sagas islandaises.



Electricité :

**220 V**

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte, vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques.

Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings et quand il y en a, recharger les batteries des appareils électroniques peut être parfois payants.



Monnaie & change :

**couronne islandaise**

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la quasi-totalité des commerces, à Reykjavik comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.

On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes islandaises hors d'Islande ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Islande. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) une fois à Reykjavik, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce.

## Géographie

---

L'Islande a 20 millions d'années, elle est localisée au milieu de l'atlantique Nord, sur la dorsale médio atlantique. Plus précisément, cela signifie que l'Islande se situe entre la plaque tectonique eurasiatique et la plaque tectonique américaine. De ce fait, c'est une île volcanique en action, où le rythme des éruptions est d'environ une tous les 5 ans.

Avec près de 200 volcans, l'île est composé dans sa grande majorité de roches volcaniques. A sa surface, 11% de l'île est couverte de glace, 1% des terres sont cultivées, 20% sont couvertes de végétation, 2% de lacs, 40% de sables, le reste est désertique.

## Us et coutumes

---

La rudesse du climat islandais a forgé le caractère de ce peuple qui vit en harmonie avec son environnement. Descendant des Vikings, les Islandais sont fiers de leur peuple, leur langue, leur culture. C'est aussi le pays de la parité.

.Prêtez une grande attention au respect de la nature et veillez à ne laisser aucune trace de votre passage. Les Islandais sont très attachés à leur île et tiennent à ce que les paysages qu'ils connaissent restent au maximum préservés, et que personne ne dérange les trolls !

.Vivre au rythme des saisons. En été, tout le monde est dehors et profite des longues journées de lumière. L'hiver, ils développent leur sens artistique : écriture, musique etc.

.A l'image de nombreux pays du Nord, l'Islande ne déroge pas à la règle : il est coutume d'enlever ses chaussures en entrant dans les maisons.

### QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



C'est une saison marquée par toute une effervescence de vie et par le retour des couleurs et de la lumière ! Les dernières neiges permettent de profiter encore un peu des activités hivernales. Les températures restent relativement fraîches jusqu'à la fin du mois de mai même si les journées plus longues permettent de profiter

pleinement des paysages. Les oiseaux migrateurs comme l'emblématique macareux moine font leur grand retour sur les côtes de l'île, mais également phoques et baleines s'approchent du littoral.

## Activités

---



## Eté



De la fin du mois de juin à la mi-août, les longues journées sous une lumière permanente permettent de profiter au maximum de la nature islandaise et de découvrir le fameux soleil de minuit. L'été constitue l'une des saisons les plus rayonnantes, riche en festivités et propices aux longues randonnées. L'intérieur du pays s'ouvre pour

laisser pénétrer les voyageurs désireux de découvrir une nature sauvage intacte.

### Activités

---



## Automne



Les journées raccourcissent petit à petit et il est possible d'apercevoir les premières aurores boréales dans le ciel nocturne. Moins fréquenté que pendant la saison estivale, il est encore temps de profiter des splendides paysages que l'Islande a à offrir.

### Activités

---



## Hiver



Changement d'ambiance puisque l'hiver laisse place à une toute autre atmosphère. Le pays, plongé dans une obscurité quasi permanente, offre de nouvelles sensations pour le voyageur. Les paysages revêtent leur manteau d'hiver. Les journées sont courtes, la lumière est douce, les couché et levé de soleil offrent une palette de couleurs pastel incroyable. Il s'agit aussi de la période idéale pour observer les aurores boréales.

### Activités

---







# et festivités

-  **3ème jeudi d'Avril : Sumardagúrin**  
Le jour de l'été "Sumardagúrin" symbolise la fin tant attendue de l'hiver et le début de la belle saison. C'est l'occasion de grandes célébrations à Reykjavik et dans le pays.
-  **17 Juin : Fête nationale**  
Cette date historique est celle de la proclamation d'indépendance de la République d'Islande le 17 juin 1944. Des événements ont lieux à Reykjavik, mais aussi à Thingvellir, lieu historique où a été célébré en 1944 la fondation de la république d'Islande
-  **Le premier lundi d'août : Verslunarmannahelgi**  
La fête des commerçants, "Verslunarmannahelgi". C'est tout un week end de fête en Islande. De nombreux événements musicaux ont lieux sur plusieurs jours. Les magasins sont fermés généralement du vendredi soir au lundi inclus.
-  **Septembre : Rettir**  
Le rettir : une journée en septembre, tous les propriétaires de moutons rapatrient leur bétail dans des enclos ronds pour les trier et pouvoir les récupérer.
-  **Décembre : Les festivités de Noël**  
Les fêtes de Noël durent 12 jours, du 12 au 24 décembre. Ici pas de Père Noël, mais 12 trolls qui descendent de la montagne voisine pour déposer des cadeaux aux enfants. Ils en profitent pour faire des blagues aux habitants !

## NOTRE CAMP DE BASE

# en Islande



## Reykjavik

 [64.146582, -21.942635](#)

Nous réalisons nos circuits de A à Z, ainsi toute l'équipe 66°Nord concourt à la préparation et au bon déroulement des circuits. De la logistique à l'entretien de notre flotte de véhicules, de la préparation des courses au matériel nécessaire pour chaque circuit, du guidage à l'assistance téléphonique, de l'accueil à l'aéroport aux transferts à la gare de bus, de la réservation des hébergements à la sélection des campings en passant par le service de prêt de « kits campings », nous sommes présents pour nous assurer que votre voyage se passe dans des conditions optimales.

Grâce à notre expertise terrain, nous vous accompagnons depuis le choix de votre voyage, jusqu'à vos plus belles randonnées en Islande !