



GROENLAND

# Itinérance en baie de Disko : objectif inlandsis



Ski



Raquettes



Durée 14 jours



Niveau Engagé



## Descriptif :

Ce séjour hors du commun permet une immersion totale dans les plus beaux paysages hivernaux du Groenland. Vous parcourez des territoires sauvages d'une grande variété, dans une ambiance unique chaque jour. Cette grande traversée, reliant Ilulissat à l'inlandsis, rejoint l'esprit des grandes expéditions polaires chères à Paul Emile Victor, en raison de son isolement et de sa topographie mouvementée. C'est un vrai raid en autonomie totale de 9 jours, en ski nordique (ou en raquettes) et l'immanquable pulka. Une immersion au cœur du Groenland Ouest ! Jour après jour, vous progressez au milieu de ce désert blanc, sans bruit. Parfois, des attelages de chiens de traîneaux vous rattrapent et vous dépassent dans de joyeux jappements ! Des cabanes de pêcheurs ponctuent les différents fjords et offrent l'occasion unique d'échanger avec les Groenlandais.



## Les points forts :

- Une expédition engagée entre banquise et inlandsis
- Le prêt du matériel grand froid approuvé par nos guides
- Le camp au pied du front glaciaire et le village d'Oqaatsut

€ Dates & prix

## Dates :

Aucune date n'est disponible pour l'instant

### Le prix comprend :

- Vol Paris / Ilulissat via Reykjavik ou Copenhague
- Les taxes aériennes
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement tel que décrit
- Les repas tels que mentionnés dans le jour le jour
- La logistique d'expédition : nourriture, pulkas, tentes, matériel collectif, réchauds...
- Le matériel spécifique : veste et duvet grand froid, ski, peaux, bâton, chaussures grand froid, raquettes
- L'encadrement par un guide 66°Nord francophone

### Le prix ne comprend pas :

- La contribution carbone volontaire pour votre voyage au Groenland : 8€ par personne
- Les transferts A/R sur les lieux de transit
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité. Sur place, paiement par téléphone via CB
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément
- Les repas libres mentionnés dans le programme

### A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas à Reykjavik ou Copenhague (~ 30€ / repas) et les repas libres du programme
- Les frais réels de séjour supplémentaires en cas de modification de vols ou pour cause de mauvais temps
- Les transferts aéroport/hôtel à Copenhague ou en Flybus à Reykjavik

### Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au **04 81 68 56 00**.

### Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne



## Journal :

### JOUR 1

#### Vol Paris - Copenhague

Arrivée dans l'après-midi à l'aéroport de Copenhague et installation à l'hébergement, en face de l'aéroport. Soirée et dîner libres pour visiter la capitale ou se reposer avant l'expédition.

NB : selon les dates de départ, nous nous réservons la possibilité de faire escale à Reykjavik, plutôt que Copenhague.

Hébergement : [Hôtel](#)

NB : le dîner est libre.

---

### JOUR 2

#### Vol vers Ilulissat - préparation du matériel d'expédition

Envol pour Ilulissat. Après un peu plus de trois heures de vol (et une escale minimum à Kangerlussuak), vous voilà arrivés à destination, sur la côte occidentale du Groenland. Accueil et installation à l'hôtel à Ilulissat, qui signifie "glaciers" en Inuit. Premier briefing du guide et préparation du matériel pour le raid.

Hébergement : [Hôtel](#)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

---

### JOUR 3

#### Dernier check matériel - départ du raid à ski - 1er bivouac

Après avoir finalisé la préparation du matériel et chargé toutes les pulkas, c'est le départ ! Vous partez à ski à travers le massif d'Akinaaq en direction du fjord gelé de Nunatarsuaq. Vous aurez en route l'occasion d'apercevoir de remarquables points de vue sur la calotte glaciaire. Vous montez votre premier campement en terre Inuit. Ce premier montage est une manière de se former à l'itinérance arctique, de commencer à appréhender les réflexes qui vont être les vôtres pour les prochains jours. Ce sera aussi l'occasion de prendre "en main" vos skis !

Hébergement : [Bivouac](#)

Dénivelé positif : [150 m](#)

Dénivelé négatif : [150 m](#)

Ski : [5 h](#)

---

#### JOUR 4

### 📍 Itinérance sur la banquise - icebergs

Réveil matinal dans votre tente et "morning routine" ;-). Petit déjeuner, démontage du camp, chargement des pulkas. Vous cheminez à travers le relief tourmenté du massif d'Akinaaq, avant de descendre une longue saignée vers la banquise. Là, un "village" éphémère de pêcheurs, avec leur petites cahutes colorées, se tient tel une sentinelle polaire, sur le fjord Nunatarsuaq. Ce sera l'occasion de croiser des attelages de chiens de traîneau et de partager le quotidien des inuits.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

📏 Transport : [20 km](#)

⬆️ Dénivelé positif : [100 m](#)

⬇️ Dénivelé négatif : [400 m](#)

🎿 Ski : [6 h](#)

---

#### JOUR 5

### 📍 Banquise et camp de base proche du front glaciaire et de l'Inlandsis

Vous débutez votre itinérance à ski en direction d'une presqu'île située face au au pied de la calotte glaciaire du Groenland, l'Inlandsis. Entre icebergs coincés dans la banquise et front glaciaire, vous évoluez dans une ambiance polaire incomparable et bivouaquons à proximité de la calotte glacière. Installation de votre camp de base pour 2 nuits.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

📏 Transport : [30 km](#)

🎿 Ski : [6 h](#)

---

#### JOUR 6

### 📍 Inlandsis Groenlandais, plus grande surface de glace de l'hémisphère nord

Aujourd'hui, vous laissez vos pulkas au campement pour aller découvrir l'un des endroits les plus mystérieux et inhospitalier de la planète. En effet, si les conditions le permettent, vous vous rapprocherez au plus proche de la calotte glaciaire qui surplombe le Groenland. Depuis la moraine s'étend devant vous une immensité blanche parcourue par de nombreux explorateurs, dont le célèbre Paul Emile Victor. A 600km plus à l'Est, les reliefs montagneux d'Angmagssalik, lieu du premier hivernage de PEV en 1934. Le froid s'intensifie. Le silence s'étire. Une journée contemplative et sensorielle. Retour au camp de base.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

📏 Transport : [13 km](#)

⬆️ Dénivelé positif : [340 m](#)

⬇️ Dénivelé négatif : [340 m](#)

🎿 Ski : [6 h](#)

---

#### JOURS 7 À 8

### 📍 Front glaciaire - Traversée du massif d'Iviangernarsuit

Départ à l'ouest vers la baie de Disko pour la traversée du massif montagneux de Iviangernarsuit en direction du village de pêcheur inuit de Oqaatsut. Seules quelques pistes de traîneaux à chiens viennent rayer la surface blanche que vous foulez. Les motoneiges sont interdites dans ce secteur. L'enchaînement de quelques lacs gelés et de reliefs parfois escarpés vous permettent de cheminer vers la banquise au nord de la baie abritée de Oqaatsut. Chaque jour, il vous faudra démonter et remonter le camp : installer les tentes par binôme, creuser les bancs et la table de la tente mess, fabriquer de l'eau, ranger les pulkas, laisser gonfler son sac de couchage grand froid... Une vraie logique d'expédition.

🏠 Hébergement : **Bivouac**

📏 Transport : **28 km**

⬆️ Dénivelé positif : **400 m**

⬆️ Dénivelé négatif : **400 m**

🎿 Ski : **7 h**

---

#### JOURS 9 À 10

### 📍 Traversée du massif d'Iviangernarsuit - Village traditionnel d'Oqaatsut

Dernier tronçon de notre traversée du massif d'Iviangernarsuit, dans une ambiance polaire unique, avant de rejoindre le village inuit d'Oqaatsut. Là, une cinquantaine de pêcheur vivent encore de manière traditionnelle dans des maisons en bois colorées, nichées au creux d'une baie tantôt figée et parsemée d'icebergs, tantôt libre d'eau et griffée des rotations des bateaux. L'occasion d'observer les inuits partir à la chasse en traîneau, poser leurs filets, conditionner le poisson attrapé... Installation en bivouac au village le J10.

🏠 Hébergement : **Bivouac**

📏 Transport : **20 km**

⬆️ Dénivelé positif : **130 m**

⬆️ Dénivelé négatif : **130 m**

🎿 Ski : **6 h**

---

#### JOUR 11

### 📍 Oqaatsut - transfert en bateau pour Ilulissat - rangement du matériel d'expédition

Dernier rangement du camp à Oqaatsut avant de rejoindre en bateau la "civilisation" et le village coloré d'Ilulissat. Installation à l'hôtel et rangement du matériel, avant une douche bien méritée !

NB : si la mer n'est pas navigable, le trajet entre Oqaatsut et Ilulissat peut éventuellement s'effectuer par motoneige

🏠 Hébergement : **Hôtel**

📏 Transport : **Bateau (0h15, 6 km)**

⬆️ Dénivelé positif : **100 m**

⬆️ Dénivelé négatif : **100 m**

🎿 Ski : **4 h**

NB : le dîner est libre.

---

#### JOUR 12

### 📍 Randonnée à l'Icefjord, classé à l'UNESCO - Icebergs géants

Une journée exceptionnelle pour conclure comme il se doit cette découverte du Groenland ! Vous chaussez une dernière fois vos raquettes pour une randonnée jusqu'au célèbre fjord glacé. Cheminant dans la vallée de Sermermiut, vous découvrez progressivement ce spectaculaire fjord classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. De gigantesques cathédrales de glace restent bloquées dans le fjord, figées par la banquise, offrant un panorama des plus saisissants. Le récent musée de l'Icefjord vaut le détour (non inclus), pour aller encore plus loin dans l'approfondissement de vos connaissances sur l'univers des glaciers. Retour à votre hébergement et dernière nuit dans cet univers groenlandais.

NB : Selon les conditions atmosphériques, possibilité en option d'aller naviguer en bateau au milieu des icebergs dans le fjord.

🏠 Hébergement : Hôtel

🚶 Transport : 6 km

⬆️ Dénivelé positif : 80 m

⬆️ Dénivelé négatif : 80 m

👉 Raquette : 5 h

NB : le dîner est libre.

#### JOUR 13

### 📍 Ilulissat - Copenhague

Rangement final du matériel et temps libre sur Ilulissat, avant d'embarquer pour Copenhague. Installation en autonomie à l'hôtel. Soirée et dîner libres dans la capitale danoise.

NB : selon les dates de départ, nous nous réservons la possibilité de faire escale à Reykjavik, plutôt que Copenhague.

🏠 Hébergement : Hôtel

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

#### JOUR 14

### 📍 Copenhague - vol retour pour la France

Vol retour pour la France et fin de votre voyage au Groenland. Quelle sera la prochaine aventure ;-) ?

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

*L'itinéraire, les distances et les temps d'activité sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état de la banquise, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution pour assurer votre sécurité et vous faire vivre la plus belle expérience groenlandaise !*

## Les excursions facultatives :



### Navigation au milieu des icebergs dans le fjord d'Ilulissat

Navigation magique au plus proche des montagnes de glace de l'Icefjord d'Ilulissat. Site déclaré au patrimoine mondial de l'Unesco en 2004.

--

Prix : 115 euros/pers. Durée : 2h30. Départ à 10h ou 14h toute l'année.  
3 à 12 participants.

Excursion anglophone.



### Surclassement en chambre Single à Reykjavik

Surclassement en chambre individuelle pour vos nuits dans la capitale Islandaise.

Prix par personne et par nuit.

Tarif valable sous réserve de disponibilité.



### Nuit supplémentaire à Copenhague - Single

Chambre single : 110EUR par personne et par nuit

Tarif valable du 1er mai au 31 septembre, sous réserve de disponibilité.



### Nuit supplémentaire à Copenhague - Double/Twin

Chambre Double/twin : 120EUR par personne et par nuit

Tarif valable du 1er mai au 31 septembre, sous réserve de disponibilité.





### **Nuit supplémentaire à Reykjavik en chambre Single**

Dormez une nouvelle nuit dans la capitale pour prolongez votre immersion Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.

Chambre single : 170EUR par personne et par nuit

Tarif valable, sous réserve de disponibilité.



### **Nuit supplémentaire à Reykjavik en chambre Double/Twin**

Dormez une nouvelle nuit dans la capitale pour prolongez votre immersion Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.

Chambre Double/Twin : 120EUR par personne et par nuit

Tarif valable, sous réserve de disponibilité.



### **Nuit Supplémentaire à Ilulissat - Single**

Dormez une nouvelle nuit Ilulissat.

Chambre single : 250 EUR par personne et par nuit

Tarif valable, sous réserve de disponibilité.



### **Nuit Supplémentaire à Ilulissat - Double/twin**

Dormez une nouvelle nuit à Ilulissat.

Chambre Double / Twin : 175 EUR par personne et par nuit

Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

[+](#) En savoir +

**Détail du voyage**

## Nombre de participants

De 4 à 8 participants

---

## Niveau

Cette expédition s'adresse à des personnes en très bonne forme physique et psychologique, pratiquant régulièrement un sport et ayant l'expérience du voyage d'aventure, du trek itinérant ou du ski nordique ou de la randonnée alpine. Accompagné par votre guide, cette aventure ne présente pas de difficulté technique hormis la gestion du froid et le dénivelé.

Chaque membre de l'expédition chausse des skis, tire une pulka (poids de départ 40 kg) et doit être équipé pour des conditions climatiques rigoureuses (vent et froid). La progression journalière est de 5 à 7 h mais dépend fortement des conditions météo. Le dénivelé quotidien n'excède pas les 400m mais le terrain parfois montagneux nous amène à franchir des passages à fort dénivelé sur quelques mètres où la progression sera lente et difficile.

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il dépend des conditions de neige et de la météo.

A partir de 18 ans.

---

## Encadrement

66°Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans plus de 40 pays. Installée au Groenland depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques.

Encadrement par un guide-accompagnateur francophone altaï au Groenland. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek et kayak 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

### Sécurité :

Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer en Arctique tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et maints petits détails quotidiens concernant le froid et le confort. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Nous emportons sur tous nos raids une balise Sarsat, qui permet d'alerter les secours en cas d'extrême urgence. Elle envoie un signal de détresse détecté par des satellites qui passent en moyenne toutes les demi-heures au niveau du Groenland. Enfin, nous sommes équipés d'un téléphone satellite (Iridium), destiné à la sécurité et à l'organisation du voyage.

Ours : les ours sont rares dans cette région du Groenland.

---

## Alimentation

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Groenland. Sachez qu'il est naturellement difficile, voire impossible, de trouver des légumes ou des fruits frais dans le Grand Nord.

Le petit déjeuner : Müesli avec café, chocolat ou thé, tartines ou biscottes avec de la confiture. Pas de croissant malheureusement ;-) !

Le midi, pique-nique : soupe chaude, nouille chinoise, charcuterie, fromage, barres de céréales chocolatées, fruits secs ou en-cas salés...

Tout dépend des conditions météo. Lorsque le temps le permet, nous pouvons faire une vraie pause et profiter de nourriture chaude et froide, à préparer rapidement. Lorsque les conditions ne le permettent pas, nous faisons de mini-pauses en mangeant des snacks et opterons pour un "retour de courses" dès l'arrivée à destination.

Le soir : soupe chaude, plat chaud et dessert...

Le repas du soir sera cuisiné à base de nourriture "fraiche" et/ou de nourriture lyophilisée ou déshydratée. La gastronomie reste simple, facile et rapide à préparer, légère et efficace en terme d'apports énergétiques.

Important : prévenez-nous en cas d'allergie.

Chaque personne est responsable de son matériel et de sa sécurité. L'installation du camp, la préparation des repas, l'entretien du matériel, l'application des règles de sécurité, l'entraide, concernent toutes les personnes du groupe. Chacun a une part active dans le déroulement du voyage.

---

## Hébergement

A Copenhague (ou Reykjavik)

Nuits en hôtel, chambre double/twin, exceptionnellement triple, salle de bain privative.

A Ilulissat

Nuits en hôtel, chambre double/twin, exceptionnellement triple, salle de bain privative ou à partager.

Pendant le raid

Nuits sous tente. Deux personnes dans une tente de 3 places (Simon Makalu T3), avec une abside et une ouverture de chaque côté. C'est notre tente de base pour toutes nos expéditions.

Participation de tous aux tâches collectives : préparation des repas, vaisselle...

---

## Déplacement

A ski de randonnée nordique.

De manière ponctuelle, nous pourrons aussi utiliser des raquettes sur cette aventure, selon les conditions.

Vous tractez une pulka durant l'expédition.

---

## Budget & change

Au Groenland la monnaie est la couronne Danoise. Vous pouvez faire du change en France. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50euros.

1 euro = 7,45 DKK environ. Prévoyez 1000 DKK en billet de 200 DKK. Au Groenland vous pourrez absolument tout régler en carte bancaire mais durant le trek il n'y a rien à acheter.

En Islande la monnaie est la couronne islandaise. Vous pouvez faire du change sur place à votre arrivée, ou régler vos achats sur place par CB. 1euro = 143 ISK environ.

---

## Equipement



### Matériel fourni sur place

Nous mettrons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort :

- Matériel pour le groupe : Camping : Une tente mess type dôme, un réchaud, matériel de cuisine collectif, une gamelle personnelle et couverts
  - Matériel par personne : Camping : Une tente d'expédition 3 places pour 2 personnes, un sac de couchage synthétique de - 25°C, un matelas auto-gonflant type Thermarest, une thermos pour deux personnes, sacs étanches pour vos affaires personnelles.
  - Vêtements grand froid : Veste grand froid [pour les périodes non actives] et salopette polaire [à porter en sous couche], chaussures grand froid type Sorel [qui vous serviront pour la marche et sur le camp], skis de randonnée nordiques, bâtons, les pulkas, harnais et cordes.
  - Éléments de sécurité pour le guide : Un téléphone satellite, une balise Sarsat, une carabine et une trousse de premier soin. Nous offrons également à nos encadrants et pour garantir au maximum votre sécurité un support logistique à Reykjavik pour être plus réactif en cas de problème.
- 



### Vêtements à prévoir

#### Quelques principes de lutte contre le froid :

Notre pire ennemie : L'humidité !

Paradoxalement à sa situation géographique, le problème en arctique, c'est la chaleur excessive... même en hiver. Durant un effort physique, notre organisme produit de la chaleur et de l'humidité et celle-ci est la plus difficile à combattre.

#### Prévoir un système "3 couches" :

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les

plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

1/ La couche de base [à même la peau]

Sous vêtement chaud complets [collant et haut à manche longue]

## 2/ La couche intermédiaire

Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

## 3/ La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

### **Règles de base**

#### 1. Des vêtements amples

Choisir des vêtements où l'on se sent à l'aise et ne pas les porter ajustés étroitement.

#### 2. Des vêtements isothermes ou imperméables

Choisir les bons matériaux, pour les bonnes couches.

#### 3. Les extrémités

Une grande part de la chaleur se perd par la tête. Comme pour le reste du corps les 3 couches s'appliquent aux extrémités : la tête, les mains et les pieds.

#### 4. S'habiller et se déshabiller

Il faut savoir mettre et enlever les différentes couches de vêtements selon la situation.

#### 5. Eviter l'humidité

Il faut bouger pour « créer » de la chaleur, mais sans transpirer...

- Un maillot de bain et une serviette (pour la piscine ou le sauna, en option à Reykjavik)
- Vêtements de voyage (qui restent sur place pendant la partie raid)
- Une veste avec capuche si possible (type Gore-Tex ou équivalent)
- Un pantalon ou salopette de ski de randonnée (type Gore-Tex ou équivalent)
- Une veste polaire épaisse - fibre synthétique ou naturelle
- Une polaire légère
- Une doudoune légère et compressible
- Deux t-shirts épais manches longues (polypropylène, polar ou laine)
- Deux t-shirts fins manches longues (pas de coton, synthétique ou laine, à même la peau)
- Deux caleçons longs (polypropylène - polar - laine)
- 4 à 5 paires de chaussettes de randonnée chaudes - fibre synthétique ou naturelle
- Une cagoule-col épaisse et une cagoule fine
- Un bonnet
- Une paire de gants épais (laine)
- Une paire de sur-mouffles
- Une paire de gants épais imperméables au vent (Windstopper ou Gore tex)
- Une paire de sous gants
- Sous vêtements personnels (les brassières en mérinos sont fortement recommandées).

Pensez à bien couvrir les extrémités (main, pied, nez) sont très sensibles au froid. Ces parties du corps refroidissent très vite en cas d'inactivité.

Veillez prendre note que vos vêtements seront reconditionnés avant le départ.

---



### Équipement à prévoir

- Un drap de sac (à utiliser dans les sacs de couchage pour des raisons d'hygiène)
- Une petite trousse de toilette avec le minimum et si possible des produits biodégradable (lingettes, dentifrice, brosse à dents)
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Un baume pour les lèvres
- Papier toilette individuel
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Un masque de ski (obligatoire)
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- Une spécialité de votre région à faire découvrir et à partager ensemble (hors alcool)

En option :

- Un couteau (à mettre dans le bagage en soute)
- Une batterie externe (à mettre dans le bagage cabine)
- Un appareil photo
- Un oreiller gonflable
- Une paire de jumelles
- Quelques chauffes main



### Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple, avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu, de type sac marin ou "duffle bag" (ou à roulettes) de 80 L environ et de 20 kg maximum.
- Un petit sac à dos (contenance 25-40L) pour vos affaires de la journée : vestes, pull, thermos, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel. Il vous servira aussi comme bagage à main à bord de l'avion (en général 10kg maximum).

Les pulkas n'étant pas des "espaces" de grandes tailles, elles seront d'autant plus faciles à tirer qu'elles seront légères. Il serait souhaitable de prendre le minimum d'affaires mais des vêtements adaptés et à multi usages. Vous pouvez prendre cependant des affaires pour votre voyage en avion et votre visite à Ilulissat, toutes vos affaires pourront être stockées en sécurité sur Ilulissat pendant votre périple.

---



## Pharmacie

Votre guide accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Emportez néanmoins vos médicaments personnels :

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une boîte de pansements adhésifs, un rouleau de sparadrap
- Des "Compeed" pour les ampoules

---

## Formalités & santé

### Passeport

Passeport valide

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination [à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) ]
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents [par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

---

### Visa

Aucun visa n'est nécessaire pour aller au Groenland.

---

### Carte d'identité

Non

---

### Vaccins

Les obligations sanitaires de chaque pays peuvent évoluer fréquemment. Il est donc important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---

## Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays peuvent évoluer fréquemment. Il est donc important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---

### Spécificités

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque
- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)
- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)
- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré. A noter que l'insuline peut geler et s'inactiver ; il est conseillé de toujours la garder dans une poche intérieure pour la protéger du froid.
- Autres : syndrome de Raynaud sévère (en raison d'une augmentation de la fréquence et de l'intensité des crises), drépanocytose, insuffisance rénale sévère, pathologies psychiatriques non équilibrées

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (<https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam>).

---



# “ *Tikilluarit Kalaallit Nunaat* ”

Terre lointaine et mystique, le Groenland résonne en nous comme une terre d'aventure hors du commun. Si vous avez parcouru le monde, il vous reste le Groenland.

Longtemps réservé à une poignée d'explorateurs, ces terres lointaines où les routes sont inexistantes, se découvrent par la mer ou à pied. Pionniers du voyage d'aventure en terres polaires, 66°Nord est présent au Groenland depuis près de 20 ans. Notre implantation dans ce pays nous permet de vous proposer des itinéraires inédits, des explorations hors des sentiers battus accompagnés par nos guides spécialistes, ainsi que des découvertes en individuel et sur mesure !

Pays des icebergs, des baleines, du kayak mais aussi du traîneau et des aurores boréales, le Groenland bouleverse autant qu'il transporte. Chez 66°Nord, nous vous proposons de le découvrir le plus simplement possible, grâce aux moyens de déplacements locaux et, ou ancestraux. En été, quand les eaux sont libres de glaces et les côtes laissent la végétation arctique se dévoiler, nous organisons donc des séjours kayak et rando pour une expérience au plus proche de la nature brute et sauvage du Groenland. Au printemps, quand la neige recouvre le sol et la banquise la mer, c'est en raquettes, en ski/pulka ou encore en traîneau à chiens que nos séjours vous font découvrir les zones les plus remarquables et diversifiées de la côte Est et de la baie de Disko. Nous avons créés pour vous des voyages exclusifs pour découvrir ce territoire en toute saison, en bivouac à l'image des chasseurs partant plusieurs mois, ou en dur dans les maisons colorées ou cabanes de chasseurs groenlandaises.



DÉCOUVREZ

# Le Groenland

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**2 166 086 km<sup>2</sup>**



Population :

**55 847 habitants**



Décalage horaire :

**-4h00 à -3h00**

- 4h00 qu'en France en été

- 3h00 qu'en France en hiver

## Infos pratiques

---



Langue :

**Groenlandais**

En 2009 la langue officielle devient le Groenlandais (Kalaallisut), devant le Danois. Il fait partie des langues Inuit avec la particularité d'utiliser l'alphabet latin, ce qui n'est pas le cas de toutes. Cette langue appartient au groupe des langues Agglutinantes et Polysynthétiques. C'est-à-dire que chaque mot est constitué d'un assemblage de mots qui ont été réduits de façon synthétique. Ne soyez pas surpris devant la longueur de certains mots, puisqu'un mot peut-être une phrase à lui tout seul.



Electricité :

**220 V**

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas de possibilité de recharger les batteries pendant un raid. Photographes : prévoyez des batteries supplémentaires !



Monnaie & change :

**Couronne danoise**

Il est possible de faire du change en France ou bien de retirer directement à votre arrivée sur place. Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50 euros.

## Géographie

---

Le Groenland est l'île la plus grande du monde. Sa

## Us et coutumes

---

Les Groenlandais sont des descendants de

situation aux confins de l'Atlantique nord et de la mer polaire fait qu'elle est entourée principalement de courants froids. Ses rivages constamment refroidis et le rayonnement glacial provenant de l'inlandsis lui confèrent son climat arctique. L'inlandsis couvre 1 833 900 km<sup>2</sup> et s'étend du nord au sud sur 2 500 km et jusqu'à 1 000 km de l'est à l'ouest. En son milieu, la glace atteint 3 km d'épaisseur. C'est le long des côtes et sur les îles que se trouvent les régions que la glace ne recouvre pas, soit 341 700 km<sup>2</sup>, cela sur une largeur maximale de 200 km mais les fjords, qui les pénètrent profondément, font communiquer l'inlandsis avec la mer. Le paysage groenlandais est le résultat des névés de l'époque glaciaire, mais plusieurs endroits portent des traces de processus géologiques tels que tremblements de terre, formations de chaînes montagneuses, activité volcanique... Il n'est donc pas étonnant que le Groenland soit un eldorado pour ceux qui s'intéressent à la géologie.

chasseurs-cueilleurs nomade. Ce peuple s'est donc adapté à son environnement rude et a vécu en autarcie pendant de nombreux siècles en croyant aux esprits de la nature. Les Danois les ont rattaché à leur royaume et ont, en l'espace d'un siècle, bouleversé le mode de vie et de croyances traditionnelles des groenlandais qui sont passé en ce temps très court, d'un mode de vie nomade à un mode de vie plus moderne et sédentaire. On trouve donc au Groenland une grande partie du confort moderne même si l'eau courante et les toilettes ne sont pas installées dans tous les villages et que le phoque, la baleine et tous les animaux issus de la chasse, continuent de constituer une grande partie de leur alimentation.

Ainsi, ne soyez pas choqués de voir des chasseurs revenir avec des phoques ou des rennes et n'oubliez pas qu'il n'y a pas d'animaux d'élevage au Groenland ! Vous aurez d'ailleurs peut-être l'occasion de goûter au ragoût de phoque ou au matak : gras de baleine fraîchement découpé. Mais les plats à base de crevettes, de flétan, morue ou même d'omble chevalier conviennent souvent mieux à nos papilles occidentales.

Les chiens de traîneau sont considérés comme des outils de travail et les Groenlandais se comportent avec eux comme des chefs de meute. Un œil non averti pourra donc trouver certains traitements de ces animaux brutaux mais les mushers respectent leurs chiens et les reprennent uniquement pour éviter des comportements dangereux qui auraient de lourdes conséquences sur la banquise.

Sachez également que l'introduction de l'alcool a fait de gros dégâts dans le pays et que la vente d'alcool fort est très réglementée sur le territoire pour limiter les dépendances.

Les Groenlandais sont un peuple souriant et accueillant et sont férus d'arts et de chant. Ils fabriquent de petits totems en forme d'animaux appelés tupilak mais également de nombreux objets à base d'os ou de peaux puisque tout est récupéré dans l'animal chassé. Les danses traditionnelles racontent des récits de chasse et permettent de mieux comprendre la culture groenlandaise. Ce peuple profite de l'instant et se projette peu dans l'avenir, portant en eux une douceur de vivre qui contraste pleinement avec la rudesse des conditions de vie.

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



Les températures remontent et passent de  $-25^{\circ}\text{C}$  en février jusqu'à atteindre des températures positives 3 mois plus tard durant le mois de mai provoquant le début de la fonte des neiges et la débâcle de la banquise.

Le froid est sec et les averses de neige sont limitées à l'Ouest et plus conséquentes à l'Est. La période de mi-

février à mi-avril est donc à privilégier car les températures sont meilleures et les conditions de neige et de glace demeurent excellentes.

La durée du jour est similaire à celle que l'on retrouve en France permettant de belles journées d'activité. Vous pourrez ainsi découvrir les fjords et massifs enneigés et progresser sur la banquise en ski, en raquettes ou en traîneau tout en profitant de nuits sombres, idéales pour observer les aurores boréales.

## Activités

---



## Été



Il commence en juin et finit avec le mois d'août. Le Gulf Stream remontant sur la côte ouest permet à cette zone d'avoir des températures oscillant entre 8°C et 15°C voire 20°C et un ensoleillement conséquent.

Il n'est toutefois pas impossible de retrouver des averses de neige ponctuelles à partir de fin août avec une

pluviométrie plus importante : l'automne approche déjà. La côte Est est plus froide de 5°C environ car bordée par un courant froid qui fait redescendre la banquise le long de ces terres.

Le jour est permanent au niveau du cercle polaire. On retrouve de l'obscurité au niveau du cercle polaire à la mi-août, on peut alors espérer observer des aurores boréales. L'été est donc la période idéale pour découvrir le Groenland lors d'un séjour aventure avec des bivouacs sous tente parmi les plus beaux que l'on puisse imaginer ou en dormant en auberge ou dans les maisons communales des villages pour ceux qui veulent plus de confort. Vous pouvez randonner pour arpenter les vallées glaciaires ou surplomber les fjords, naviguer en kayak pour approcher les icebergs et essayer d'apercevoir phoques et baleines ou partir en croisière sur un voilier pour couvrir plus de distance et découvrir par la mer la richesse de ce territoire et accoster dans des criques comme dans des petits villages isolés.

### Activités

---



## Automne



L'automne ne dure que quelques semaines entre septembre et octobre. Les températures baissent tout comme la durée du jour, la végétation arctique se part de sa robe automnale et se prépare à hiverner.

Cependant, on peut toujours voyager au Groenland en septembre pour un court séjour en baie de Disko, à

Kangerlussuaq ou dans le sud. Les observations d'aurores boréales sont nombreuses et la luminosité suffisamment bonne pour faire des sorties à la journée en rando ou bateau. Pour les plus sportifs et les plus givrés, c'est également la période où a lieu le marathon du cercle polaire qui vous amènera à courir sur l'inlandsis sur la terre des boeufs musqués.

### Activités

---



## Hiver



L'hiver est la saison la plus longue. Au niveau du cercle polaire, la période d'ensoleillement est limitée voire nulle pendant plus de 2 mois (décembre janvier). Les températures sont entre  $-35$  et  $-15^{\circ}\text{C}$  sur les côtes.

D'octobre à mi-février les conditions climatiques et le faible ensoleillement rendent les conditions de voyage



difficile mais pas impossible si vous souhaitez une expérience de nuit polaire. La faible luminosité n'empêchera donc pas les plus courageux de faire du traineau dans la baie de Disko et ils seront récompensés par des aurores boréales. Le retour du soleil est un événement fêté dans chaque village et est un moment très particulier à partager avec les Groenlandais à cette période. (Période de janvier à février selon les latitudes des villages)

### Activités





# Climat & ensoleillement

## Ilulissat

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	02h10	07h20	11h05	16h00	21h30	24h00	24h00	18h00	13h30	09h10	04h20	00h00
 Températures moyennes	$-16^{\circ} / -10^{\circ}$	$-18^{\circ} / -11^{\circ}$	$-19^{\circ} / -11^{\circ}$	$-12^{\circ} / -5^{\circ}$	$-3^{\circ} / 3^{\circ}$	$2^{\circ} / 8^{\circ}$	$5^{\circ} / 11^{\circ}$	$4^{\circ} / 10^{\circ}$	$0^{\circ} / 5^{\circ}$	$-6^{\circ} / -1^{\circ}$	$-10^{\circ} / -5^{\circ}$	$-15^{\circ} / -8^{\circ}$

## Narsarsuaq

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h20	08h30	11h20	15h40	17h30	19h20	18h40	16h00	13h00	10h10	07h25	05h30
 Températures moyennes	$-11^{\circ} / -3^{\circ}$	$-10^{\circ} / -1^{\circ}$	$-9^{\circ} / 0^{\circ}$	$-4^{\circ} / 4^{\circ}$	$1^{\circ} / 9^{\circ}$	$5^{\circ} / 13^{\circ}$	$6^{\circ} / 15^{\circ}$	$6^{\circ} / 14^{\circ}$	$2^{\circ} / 9^{\circ}$	$-2^{\circ} / 4^{\circ}$	$-7^{\circ} / 0^{\circ}$	$-10^{\circ} / -2^{\circ}$



# et festivités



## Janvier : Le retour du soleil

La date est différente selon le village et sa latitude. Les Groenlandais fêtent le retour du soleil après les longs obscurs mois d'hiver. L'occasion de sorties familiales en traîneau à chien, en raquettes...



## Fin Février : Nuuk Snow Festival

En février (ou mars selon les conditions météorologiques), Nuuk accueille les meilleurs sculpteurs sur neige ou sur glace de la planète, dont les outils sont obligatoirement traditionnels.



## Avril : Avannaata

La course de traîneau la plus populaire du pays qui rassemble dans le nord ouest du pays des mushers venu de tout le Groenland pour désigner leur champion dans une course épique et festive.



## 21 Juin : Fête nationale

Célébration du jour le plus long de l'année, la fête nationale « Illortuneq » est un événement phare dans le calendrier groenlandais. A cette occasion, partout dans le pays, les festivités sont organisées. Habillé de leur costumes traditionnels colorés,



## Aout : Festival d'art de Disko et de nourriture d'Igasa

Festival de musique et de théâtre qui se déroule sur des scènes extérieures à Ilulissat et Oqaasut. Des artistes locaux et internationaux se produisent pour un échange culturel unique au Groenland. Pour les amateurs de gastronomie locale, c'est au sud d



## Octobre : Marathon du cercle polaire

Un marathon unique au monde qui se déroule au niveau du cercle polaire et dont une partie de l'itinéraire se déroule sur l'inlandsis, à même la glace... une course givrée avec frissons garantis!



## Décembre : Noël et Nouvel an

Traditionnelles fêtes de fin d'année.



NOTRE CAMP DE BASE

# au Groenland



## Baie de Disko

### Ilulissat

📍 [69.219812, -51.098603](#)

Nous opérons nos circuits à partir de nos deux camps de base. Le premier est situé dans le village de Tasilaaq sur la côte Est. Nous y organisons nos treks en été et expéditions en ski ou raquettes au printemps sur le bord du fjord Sermilik entre pics effilés et inlandsis. Le second se trouve à Ilulissat en baie de Disko. Cette base kayak en été sert de point de départ à l'ensemble de nos séjours en kayak ou en randonnée dans la baie. Nous sommes dans la baie générant les plus gros icebergs de l'hémisphère nord. Implanter notre base kayak ici est donc apparu comme une évidence afin de pouvoir approcher ces colosses de glaces. Au printemps, cette base est le point de départ de nos expéditions en ski ou raquettes/pulka et en traîneau. Nous stockons dans nos camps de base l'ensemble du matériel spécifique que nous vous prêtons sur les circuits pour que vous veniez uniquement avec vos affaires de montagne.

A destination exceptionnelle, équipe exceptionnelle. Durant votre séjour, vous serez accompagné par nos encadrants les plus expérimentés afin de vous permettre de profiter de votre séjour en toute sécurité dans cet univers sauvage. Enfin, nous opérons avec des équipes groenlandaises pour la logistique de portage en bateau l'été et en traîneau traditionnel au printemps.