

NORVÈGE

# Immersion en terre Sami et Cap Nord



Randonnée



À partir de 2 095 €  
[vol inclus]



Durée 8 jours



Prochain départ  
07/07/2024



Niveau Facile



## Descriptif :

Ce voyage, dédié aux amoureux des grands espaces, se déroule entièrement au nord du cercle polaire. Du cap Nord aux Alpes suédoises et norvégiennes, éclairés par le soleil de minuit, vous foulez les terres les plus septentrionales de la Scandinavie.

Votre pérégrination commence par une traversée des paysages envoutants de la côte norvégienne vers le mythique cap Nord Nordkapp. Vous prenez ensuite la route de la Laponie continentale pour une immersion dans le territoire du peuple Sami, nomade du Grand Nord. Votre chemin vers le sud traverse la taïga et la toundra sauvage pour vous emmener à la rencontre des troupeaux de rennes et de leurs éleveurs. Puis vous descendez vers la Suède puis la Finlande afin d'atteindre les massifs des Alpes suédoises et de Lyngen, territoires des fjords et des glaciers. Fin de semaine à Tromsø, la Paris du Nord.



## Les points forts :

- La découverte de la Laponie de manière active
- Le territoire des Samis
- Le charme des hébergements

## Dates :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
07/07/2024	14/07/2024	2 595 €	Dernières places !
28/07/2024	04/08/2024	2 595 €	Complet
04/08/2024	11/08/2024	2 595 €	Oui
25/08/2024	01/09/2024	2 395 €	Oui
01/09/2024	08/09/2024	2 095 €	Dès 5 inscrits

### Le prix comprend :

- Vol Paris / Alta et Tromsø / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- L'hébergement du J1 au J7
- La pension complète sauf à Alta et à Tromsø
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide accompagnateur 66°Nord

### Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution à la neutralité carbone
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité
- Les éventuels suppléments aériens: Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément

## A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Le repas à Tromsø et à Alta le J1 et le J7 (diner) ~ 30 à 35 euros / repas
- Les repas et boissons durant les vols internationaux et intérieurs
- Les entrées dans les sites et musées (25 à 100 euros)

## Options :

- **Option Safari oiseaux**

Profitez de votre passage à Gjesvaer pour partir en safari d'observation d'oiseaux. En effet, une île au large du Cap Nord (Gjesvaerstappan, 15 km à l'ouest du plateau du Cap Nord) abrite d'immenses colonies de macareux, aigles de mer et autres oiseaux marins.

Reservation possible uniquement sur place auprès de votre accompagnateur.

Prix : 790 Nok / personne.

Durée : environs 1h30

--

- **Nuit supplémentaire à Tromso**

Réservez une nuit supplémentaire à Tromso pour profiter un peu plus longtemps des richesses de cette ville légendaire, point de départ des plus grandes expéditions polaires. Vous pourrez prendre de temps de découvrir un peu plus cette ville dynamique et multiculturelle.

Chambre double ou twin : à partir de 85EUR par personne

Chambre individuelle : à partir de 120EUR par personne

Tarif susceptible d'augmenter suivant l'hébergement et la période, sous réserve de disponibilité.

--

- **Nuit supplémentaire à Oslo**

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.

Chambre avec salle de bain privative

Tarif en single à partir de 135€ par pers

Tarif en twin à partir de 85€ par pers

## Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](mailto:par.mail) ou par téléphone au [04 81 68 56 00](tel:0481685600).

## Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne



# Jour par jour :

## JOUR 1

### 📍 Alta

Arrivée à l'aéroport d'Alta, porte d'entrée pour la Laponie située sur la côte norvégienne. Installation pour la nuit en ville. Dîner libre en ville.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

NB : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner sont libres.

---

## JOUR 2

### 📍 Côte du Finnmark vers le Cap Nord

Ce matin, visite optionnelle d'un site inscrit au patrimoine de l'humanité par l'UNESCO. Il rassemble, à Alta, le plus grand ensemble de peintures rupestres d'Europe du Nord. La visite se compose d'un parcours ludique de rocher en rocher d'environ 1h30 et d'un espace muséographique. Transfert dans l'après-midi à travers les superbes paysages côtiers du Finnmark jusqu'à l'île du Cap Nord où vous vous installez pour les deux prochaines nuits dans votre confortable hébergement. Selon votre heure d'arrivée, vous avez la possibilité de partir en safari d'observation d'oiseaux sur le bateau de notre hôte Olaf [en option]. En effet, une île au large de Gjesvær abrite d'immenses colonies de macareux, aigles de mer et autres oiseaux marins.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

🚗 Transport : [240 km](#)

📈 Dénivelé positif : [270 m](#)

📉 Dénivelé négatif : [270 m](#)

👟 Marche : [2 h](#)

---

## JOUR 3

### 📍 Ile du Cap Nord

Aujourd'hui ne sera pas un jour comme un autre. Vous marchez jusqu'au Cap Nord, le véritable, celui qui ne s'atteint uniquement qu'à pied, au terme d'une magnifique randonnée qui vous emmène à travers les paysages rocaillieux du Grand Nord jusqu'à l'océan glacial arctique dans la baie de Knivskjellodden.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

🚗 Transport : [50 km](#)

📈 Dénivelé positif : [500 m](#)

📉 Dénivelé négatif : [500 m](#)

👟 Marche : [7 h](#)

---

## JOUR 4

### 📍 Traversée du pays lapon - Karasjok

Route vers le sud en direction de la région de Finnmarksvidda le long du plus long fjord du nord de la Norvège, Pörsangerfjord. Vous quittez la toundra pour pénétrer dans la taïga boréale de la Laponie continentale. Vous rencontrez de nombreux rennes et passez l'après-midi à Karasjok où siège le parlement lapon, pour découvrir les sâmes, éleveurs nomades de Laponie.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

🚗 Transport : [270 km](#)

---

#### JOUR 5

### 📍 Kautokeino culture et artisanat Sami

Votre parcours vous amène à Kautokeino, centre historique des Sâmes comptant 100 000 rennes pour 3000 habitants. Vous progressez sur la route des aurores boréales pour entrer en territoire finlandais au niveau des "Tunturi", les montagnes arrondies du Nord de la Finlande. Vous profitez de la journée pour découvrir l'artisanat sami. Dans l'après-midi, vous vous installez dans notre chalet en bois en bord de rivière et ceux qui le souhaitent pourront visiter un authentique chenil de chiens de traîneau (en option).

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

🚗 Transport : [250 km](#)

---

#### JOUR 6

### 📍 Le Mont Saana

Au départ de Kilpsijärvi, vous gravissez aujourd'hui l'un des sommets les plus emblématiques du pays, le mont Sanaa (1029 m) qui domine cette région montagneuse, point de rencontre entre la Finlande, la Suède et la Norvège. Ce lieu sauvage a longtemps été considéré comme sacré par les Samis et demeure, aujourd'hui encore, un lieu de pâture pour les rennes de ces éleveurs nomades du Grand Nord.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

📈 Dénivelé positif : [520 m](#)

📉 Dénivelé négatif : [520 m](#)

👟 Marche : [4 h](#)

---

#### JOUR 7

### 📍 Alpes de Lyngen et glacier de Steindal

Court transfert vers les côtes norvégiennes jusqu'aux Alpes de Lyngen et leur subtil décor mêlant paysages de haute montagne et fjords effilés. Vous irez randonner dans la superbe vallée de Elevenes entre rivière et cascade jusqu'au glacier de Steindalbreen qui domine le fjord.

Transfert en fin d'après-midi vers Tromsø où vous vous installerez dans notre hôtel pour la nuit. Repas libre en ville.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

🚗 Transport : [170 km](#)

📈 Dénivelé positif : [560 m](#)

📉 Dénivelé négatif : [560 m](#)

👟 Marche : [5 h](#)

NB : le dîner est libre.

---

## 📍 Tromsø et vol vers Paris

Visite libre de Tromsø et vol vers la France.

Remarque itinéraire :

L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des routes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

Les séjours de juin permettent l'observation du soleil de minuit et les derniers séjours d'août sont plus propices à l'observation des aurores boréales.

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

**66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, et 66°Nord Norvège, notre agence locale.**

**Ce programme peut accueillir des participants qui n'effectuent que la première ou la seconde semaine du séjour. En effet, nous effectuons parfois des regroupements de circuits dont les semaines sont identiques afin de rassembler un nombre suffisant de participants. Cependant, il est également possible que ces circuits aient lieu séparément et que les deux groupes fonctionnent de manière indépendante lorsqu'il y a suffisamment de participants sur chaque groupe.**

**Ce séjour peut s'effectuer dans le sens Tromsø-Alta ou dans le sens Alta-Tromsø. Cela ne change en rien le déroulé du voyage et les activités / visites effectuées.**

**Les départs de septembre offrent de grandes chances d'observer les aurores boréales en soirée, et les magnifiques couleurs automnales.**

**Sens des départs pour 2024 :**

**Alta-Tromsø : 09/06, 07/07, 04/08, 01/09**

**Tromsø-Alta : 02/06, 30/06, 28/07, 25/08**

## Les excursions facultatives :



### Nuit supplémentaire à Oslo

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.

--

Chambre avec salle de bain privative

Tarif en single à partir de 120EUR par pers

Tarif en twin ou double à partir de 80EUR par pers



### Safari oiseaux

Profitez de votre passage à Gjesvaer pour partir en safari d'observation d'oiseaux. En effet, une île au large du Cap Nord (Gjesvaerstappan, 15 km à l'ouest du plateau du Cap Nord) abrite d'immenses colonies de macareux, aigles de mer et autres oiseaux marins.

Prix : 790 nok / personne

Durée : environs 1h30

Reservation possible uniquement sur place auprès de votre guide



### Nuit supplémentaire à Tromso

Réservez une nuit supplémentaire à Tromso pour profiter un peu plus longtemps des richesses de cette ville légendaire, point de départ des plus grandes expéditions polaires. Vous pourrez prendre de temps de découvrir un peu plus cette ville dynamique et multiculturelle.

Chambre double ou twin : à partir de 85EUR par personne

Chambre individuelle : à partir de 120EUR par personne

Tarif susceptible d'augmenter suivant l'hébergement et la période, sous réserve de disponibilité.



# Détail du voyage

## Nombre de participants

De 5 à 15 participants

---

## Niveau

Ce voyage en Norvège est accessible à tous. Balades et randonnées faciles de 2h à 7h de marche (randonnée du Cap Nord) avec des dénivelés excédant rarement 400 mètres et entrecoupées de trajets en véhicule.

Pas de difficulté technique. Cependant, la météo norvégienne est parfois capricieuse ; elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile la randonnée.

---

## Encadrement

Installée dans les îles Lofoten depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord Norvège vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

---

## Alimentation

Malgré les 68° de latitude Nord, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement.

Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparés par vos soins le matin.

Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux.

Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le saumon grillé ou fumé (laks), les crevettes cuites à l'eau (reker) ou fraîches (ferske reker) et le torsk (cabillaud).

N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne).

L'apéro est souvent bienvenu le soir dans les rorbuers.

Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

---

## Hébergement

L'hébergement se fait en hotel de bon standing dans les villes, en chambre twin maximum. Un supplément single est disponible sur demande.

Voici les hébergements que nous utilisons généralement sur nos voyages :

- Tromsø Comfort Xpress, Grønnegata 35, 9008 Tromsø,

Norvège [https://www.strawberry.no/hotell/norge/tromso/comfort-hotel-xpress-tromso/?utm\\_campaign=gmb-listing&utm\\_medium=organic&utm\\_source=google](https://www.strawberry.no/hotell/norge/tromso/comfort-hotel-xpress-tromso/?utm_campaign=gmb-listing&utm_medium=organic&utm_source=google)

- Tundrea Lapland, Käsivarrentie 14188, 99490 Kilpisjärvi, Finlande : <https://tundrea.com/>

- Bird Safari, Nygårdsvegen 38, 9765 Gjesvær, Norvège : <https://birdsafari.no/>

- Canyon Hotell, Markedsgata 6, 9510 Alta, Norvège : <https://www.canyonhotell.no/>

---

## Déplacement

Pédestre, taxi, minibus, ferry.

Attention : en fonction des horaires de bateaux, certaines journées peuvent être modifiées.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

---

## Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne

peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenues dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.)Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

La carte bancaire est acceptée dans tous les établissements. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ équivaut à 11,7 Nok (01/12/2023)

---

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

---

## Equipement



### Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
  - Une paire de chaussures plus légère à utiliser après ou avant la randonnée
  - Des paires de chaussettes pour la randonnée.
  - Une veste de montagne imperméable et respirante (type Goretex ou autre membrane équivalente)
  - Une veste en duvet "Doudoune" (facultatif, mais bien utile pour rester au chaud le temps du repas de midi)
  - Une veste en polaire . Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux.
  - Des sous-vêtements hauts et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines ou de la laine, comme la "Carline" ou la "Polartec" sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères.
  - Un pantalon de trek
  - Un "sur pantalon" de trek imperméable ou une cape de pluie
  - Un maillot de bain
  - Une paire de gants
  - Un bonnet
  - Une casquette
  - Des vêtements pour dormir
  - Des vêtements pour le soir et pour les passages en ville
-



## Équipement à prévoir

- Un drap sac et un drap housse et une taie d'oreiller, car les couvertures sont fournies dans tous les hébergements.
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Une serviette de toilette
- Anti moustiques (on peut retrouver des moustiques à l'intérieur des terres en bord de lacs)
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde ou un thermos
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Un "Tupperware" et des couverts

En option:

- Des bâtons de marche (très utile)
- Des guêtres si vous n'avez pas de "sur pantalon"
- Un bloc-notes
- Un appareil photo
- Un masque de nuit ( le jour permanent peut perturber le sommeil).
- Des boules quies



## Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Prévoir un sac de voyage à roulette avec l'ensemble de vos affaires dans un volume n'excédant pas les 80L car vous serez amenés à vous déplacer en centre-ville avec vos bagages pour rejoindre les transports.
- Un petit sac à dos équipé d'un "sur sac" pour la pluie (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée : polaire, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle plastique



## Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit.

Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d'infos sur : <http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html>

# Formalités & santé

## Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

---

## Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

---

## Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).  
La Norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

---

## Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.  
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---

## Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"

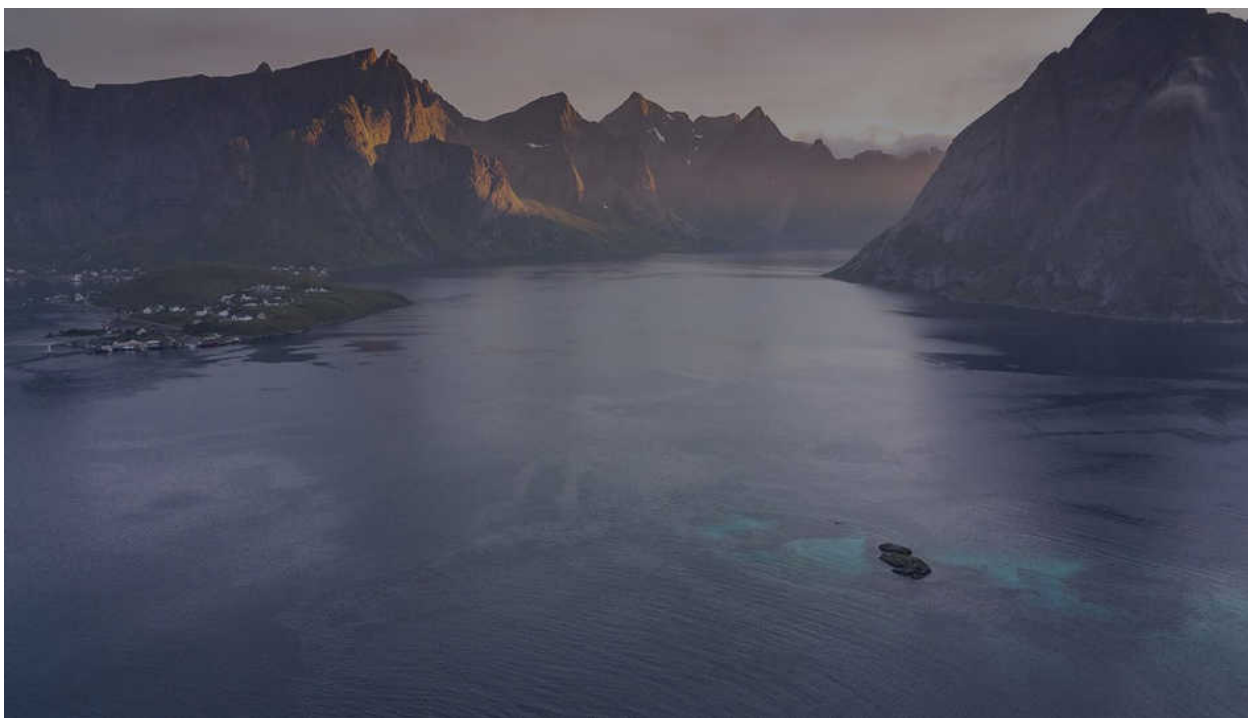
---

# “ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables joyaux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoise, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.



DÉCOUVREZ

# La Norvège

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**385 203 km<sup>2</sup>**



Population :

**5 252 166 habitants**



Décalage horaire :

**0h00**

Aucun décalage horaire.



Langue :

### Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)

Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)

yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)

S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)

Merci : takk (bokmål), giitu (samit)

Excusez-moi : unnskyld (bokmål)

Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)

Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)

Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

### 220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

### Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).



## Géographie

---

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km<sup>2</sup>.

## Us et coutumes

---

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

### Activités

---



## Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

### Activités

---



## Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

### Activités

---



## Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous

pourrez le mieux apprécier ces secteurs.



### Activités

---





# Climat & ensoleillement

## Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
 Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°

## Bergen






	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
 Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°

# Quand partir pour



JOURS FÉRIÉS

# et festivités

-  **Avril : Pâques**  
en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.
-  **Mai : Russefeiring**  
chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant "célébration de remise des diplômes", est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.
-  **17 Mai : Fête nationale**  
les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu
-  **23 Juin : fête de la saint Jean**  
Pour fêter les longues journées d'été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.
-  **Décembre : Les festivités de Noël**  
Sous la neige et les longues nuits d'hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s'étale sur plusieurs semaines.

NOTRE CAMP DE BASE

## en Norvège



### Fredvang

 [68.083229, 13.166870](#)

Situé sur les îles Lofoten depuis 2008, notre camp de base nous permet d'assurer sur place une logistique optimale et un contact direct avec nos voyageurs. Cette proximité et ce goût du terrain nous permettent d'explorer sans cesse le pays pour découvrir de nouveaux lieux et de vous proposer une expérience toujours plus riche. Animées par cette passion des activités de plein air, cet amour des destinations nordiques et ce respect constant de l'environnement dans lequel nous évoluons, nos équipes sur place sont constituées de véritables spécialistes prêts à partager avec vous tous leurs secrets pour un voyage inoubliable en Norvège.