

66° Nord

Le spécialiste des voyages polaires

[EGROITOK]



GROENLAND

Scoresbysund : l'expé kayak du bout du monde !



Rando Kayak



À partir de 10 495 €
[vol inclus]



Durée 25 jours



Prochain départ
02/07/2025



Niveau Engagé



Descriptif :

Groenland Est. Un voyage. Une expédition en kayak. Au bout de la piste en terre de Constable Point, la mer, les icebergs et la calotte glaciaire. Un vol en hélicoptère et vous voilà à arpenter le village coloré d'Ittoqqortoormiit, le bout du monde en somme ! Vous y apprendrez le passage du commandant Charcot, observerez les meutes de chiens de traîneau et les phoques ramenés de la chasse. Sur la côte Est du Groenland, plus au nord, seule la patrouille Sirius habite à l'année ces terres boréales !

Après la finalisation des préparatifs, vous embarquez vers les fjords majestueux et sauvages qui accueillent votre expédition en kayak. Entre navigation au milieu des canyons aux parois abruptes, randonnées dans les vallées glaciaires ou sur les plateaux rocheux, observation des bœufs musqués, vous goûtez à la joie de la vie au grand air et de l'immersion totale dans l'immensité septentrionale du Groenland, en totale autonomie. "Je n'ai jamais rien vu d'égal, d'une splendeur aussi audacieuse et d'un caractère aussi saisissant" déclarait l'explorateur William Scoresby en 1822 lorsqu'il découvrit la région. Et vous, qu'en direz-vous ?



Les points forts :

- **L'expé kayak la plus engagée avec le Texas Bar !**
- **Autonomie totale entre icebergs, narvals et boeufs musqués**
- **L'isolement et les traditions du village d'Ittoqqortoormiit**

Dates :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
02/07/2025	26/07/2025	10 495 €	Dès 4 inscrits

Le prix comprend :

- Vol A/R Paris/ Keflavik
- Vol A/R Reykjavik / Constable Point / Ittoqqortoormiit
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place (sauf les transferts aéroport des lieux de transit comme Copenhague ou Reykjavik)
- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- La pension complète, sauf mentions contraires
- L'encadrement par un guide 66°Nord francophone spécialiste du Groenland
- Le prêt du matériel de camping (tentes, matelas...) et le prêt du matériel technique de kayak : kayak, pagaie, combinaison étanche, manchon, gilet de sauvetage, sacs étanches pour vos affaires personnelles

Le prix ne comprend pas :

- La contribution carbone volontaire pour votre voyage au Groenland: 8€ par personne
- L'éventuel supplément petit groupe (moins de 6 personnes de 400€)
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas mentionnés comme libres (~ 15 à 45 euros / repas)
- Les éventuels transferts aéroport à Copenhague ou Reykjavik
- Les frais réels de séjour supplémentaire en cas de modification de vols ou pour cause de mauvais temps

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 56 00.

Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne



Jour par jour

Jour par jour :

JOUR 1

📍 Vol pour l'Islande - Reykjavík

Arrivée en Islande et transfert libre à travers les champs de lave de Reykjanes, où s'établissent désormais les laves les plus récentes du pays, pour gagner la capitale islandaise. Installation à l'hébergement et briefing du guide ou de quelqu'un de notre équipe locale. Dîner et soirée libres. Opterez-vous pour un petit restaurant sur le port et l'océan Atlantique Nord, ou la vie festive de Laugavegur...?

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#) 🚗 Transport : [50 km](#)

NB : le dîner est libre.

JOUR 2

📍 Reykjavik - Constable Point - Ittoqqortoormiit

Transfert libre pour l'aéroport domestique de Reykjavik (ou Keflavik). Départ en avion vers la côte est du Groenland. Un large fjord et une piste en terre vous accueillent dans un dépaysement total. Il faudra alors embarquer à bord de bateaux de chasseurs groenlandais pour rallier le village de Ittoqqortoormiit. Vous êtes au cœur du Scoresby Sund et du plus grand système de fjords au monde. Le minuscule village de maisons colorées est posé au bord de l'eau. Avec votre guide, vous vérifiez une dernière fois le matériel individuel et collectif, ainsi que l'itinéraire de l'expédition en kayak. Après un repas préparé et pris ensemble, il faudra penser à se coucher tôt pour bien recharger les batteries.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#) 🚣 Transport : [Bateau \[2h\]](#)

NB : le déjeuner est libre.

JOUR 3

📍 Début de l'expédition en kayak autour de Milne Land

Tôt ce matin, le groupe participe à charger les bateaux, à arrimer les sacs et les bidons. Vous prenez alors la mer vers l'île mythique de Milne Land pour poser un premier bivouac. Ce sera aussi l'occasion de naviguer et de repérer le trajet du lendemain. Ici, vous êtes seul au monde, sur la bordure extérieure de la civilisation.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

🚣 Transport : [Bateau \(5h\)](#)

🛶 Kayak : [1 h](#)

JOURS 4 À 21

📍 Expé : exploration de Milne Land - Icebergs, bélugas, canyons, narvals, toundra, boeufs musqués

En totale autonomie, vous alternez des journées de navigation et d'exploration à pied de la terre de Milne. Les boeufs musqués et les immenses langues glaciaires donnent à cette terre des dimensions préhistoriques, dépaysantes et sauvages. A de rares occasions, vous croiserez peut-être des pêcheurs et chasseurs du district d'Ittoqqortoormiit, en bateau ou dans les quelques cabanes qui parsèment ces espaces. Que ce soit autour de l'île de Storo, dans le Rypefjord ou la montagne de Hermelintop, vous ne cessez d'ouvrir les yeux à la recherche des mille détails de cette terre boréale. Et si la chance vous sourit, les bélugas ou les narvals s'inviteront à votre navigation.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

🛶 Kayak : [7 h](#)

JOUR 22

📍 Fin de l'expé : Milne Land - Ittoqqortoormiit

Retour à la civilisation en douceur avec une belle traversée en bateau du Hall Bredning vers le village du bout du monde d'Ittoqqortoormiit. Rangement du matériel de l'expédition et dîner tous ensemble.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

🚣 Transport : [Bateau \(5h\)](#)

JOUR 23

📍 Ittoqqortoormiit - Constable Point - Reykjavik

Ce matin, embarquement à bord du Bell 212, hélicoptère bi-pale d'Air Greenland, où les bateaux en fonction des conditions météo. Dernier survol de la région en hélicoptère puis en avion et retour à Reykjavik, des souvenirs salés et frais plein la tête.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

🚣 Transport : [Bateau \(2h\)](#)

NB : le dîner est libre.

JOUR 24

📍 Journée de sécurité à Reykjavik

Possibilité en option de choisir une excursion à la journée : le cercle d'or (les geysers à Geysir, la chute d'eau de Gullfoss et le parlement de Thingvellir), le blue lagoon ou une sortie en mer d'observation des cétacés. Ceux qui le souhaitent resteront visiter la capitale. Cette journée est aussi une journée de sécurité en cas de retard de l'avion du Groenland en fonction des conditions météo.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

JOUR 25

📍 Reykjavik - vol retour

Transfert matinal pour l'aéroport et envol pour la France.

🚗 Transport : [50 km](#)

Au regard des conditions nivologiques et atmosphériques et du niveau du groupe, l'itinéraire et les temps d'activité ou de transfert sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés. L'expérience de votre guide le conduira à choisir la meilleure option pour vous faire vivre de magnifiques navigation et randonnées tout en assurant la sécurité du groupe. Les journées pourront donc éventuellement être inversées et les sommets ou bivouacs visés différents du programme initial. De même, les trajets en hélicoptère pourront être remplacé par des trajets en bateau selon la disponibilité lors de la confirmation du voyage.



Options

Les excursions facultatives :

Nuit supplémentaire à Copenhague - Single

Chambre single : 110EUR par personne et par nuit

Tarif valable du 1er mai au 31 septembre, sous réserve de disponibilité.

Nuit supplémentaire à Copenhague - Double/Twin

Chambre Double/twin : 120EUR par personne et par nuit
Tarif valable du 1er mai au 31 septembre, sous réserve de disponibilité.

Nuit supplémentaire à Reykjavik en chambre Single

Dormez une nouvelle nuit dans la capitale pour prolongez votre immersion Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.

Chambre single : 170EUR par personne et par nuit
Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

Nuit supplémentaire à Reykjavik en chambre Double/Twin

Dormez une nouvelle nuit dans la capitale pour prolongez votre immersion Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.

Chambre Double/Twin : 120EUR par personne et par nuit
Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

[+](#) En savoir +

Détail du voyage

Nombre de participants

De 4 à 12 participants

Niveau

Difficulté du séjour :

Les étapes en kayak ou rando sont en moyenne de 6 à 8 heures par jour et atteignent régulièrement plus de 20km quand les conditions sont bonnes en kayak.

Ainsi, il est indispensable de pratiquer cette activité régulièrement (au moins une fois par trimestre) et d'avoir déjà effectué un séjour itinérant en kayak pour connaître le maniement et les sensations liés à la pratique du kayak de mer.

Une bonne expérience de la vie au grand air est requise. Il faut savoir nager.

Ce séjour demande plutôt un effort d'endurance que musculaire. Contrairement à un à priori trop souvent répandu, en kayak les bras ne font pas le gros du travail, ils soutiennent simplement les pagaies. Les muscles sollicités sont les lombaires et les dorsaux, un peu les trapèzes.

Les randonnées se font exclusivement en hors sentier sur du terrain d'aventure (toundra, moraines...) et exigent donc d'avoir le "pied sûr".

Nous évoluons dans une zone profondément sauvage et isolée, nous randonnons de ce fait en hors sentier et le terrain est constitué de mousses et de rochers.

Pour vous préparer à ce voyage, c'est avant tout votre forme générale qui est importante : pas trop d'excès avant de partir, des exercices d'endurance : footings, ski de fond, natation.

Les conditions météo :

Dans les régions polaires, les conditions météorologiques sont très changeantes et imprévisibles et elles influencent considérablement le niveau des circuits. Un voyage indiqué comme facile demandera ainsi plus d'engagement si les bonnes conditions météo ne sont pas au rendez-vous. Il vous faut être prêt à affronter la pluie, le vent, la neige,... même si en été nous avons en général du beau temps.

Esprit du voyage :

Ce voyage est participatif : votre aide sera sollicitée pour charger et décharger les kayaks du matériel nécessaire au bon déroulement du voyage ainsi que pour son nettoyage ; sur les circuits itinérants, il faut régulièrement monter et démonter le camp. Tout ceci ne prendra pas beaucoup de temps sur l'ensemble de votre périple.

Votre guide maîtrise bien le circuit mais votre implication permet de créer un climat d'entraide et d'établir des liens, entre vous et votre guide, pour une ambiance sympathique et sereine.

Les régions polaires demandent également une certaine ouverture d'esprit. D'autre part, l'équilibre écologique y est précaire et la dégradation des ordures est quasi nulle. Nous vous demanderons d'être particulièrement vigilant et responsable par rapport à la préservation des sites que vous explorerez.

Encadrement

Encadrement par un guide-accompagnateur francophone altaï au Groenland.

66°Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installée au Groenland depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek et kayak 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Votre guide vous attendra à votre arrivée à Reykjavik ou Constable point (sur la côte Est du Groenland).

Il fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Sécurité :

Nos séjours se déroulent en milieu polaire et dans des régions isolées pouvant parfois se révéler hostiles.

Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et beaucoup de petits détails quotidiens concernant le milieu et le confort.

Alimentation

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Groenland. Sachez qu'il est naturellement difficile de trouver des légumes ou des fruits frais dans le Grand Nord.

Le matin : un petit déjeuner européen avec du pain, de la confiture, du beurre, du café, chocolat et thé.

Le midi, pique nique, fromage, pain et gâteaux, boisson chaude.

Le soir, entrée, soupe chaude, plat principal (riz, pâtes ou purée), dessert. Quelques repas seront préparés à partir de nourriture déshydraté. Nous aurons probablement la possibilité de manger de la morue, de l'omble chevalier, des moules...

Hébergement

A Reykjavík (ou Copenhague)

En hôtel ou guesthouse, chambre double/twin, salle de bain privée, exceptionnellement triple ou quadruple, salle de bain à partager.

A Ittoqqortoormiit

En guesthouse, chambre double/twin, triple ou quadruple, salle de bain à partager.

Selon les conditions, il peut arriver que vous dormiez dans les chambres mise à disposition à côté de l'aéroport.

Localement, cet hébergement rustique est appelé "hilton", mais il n'en a que le nom ;-)

En expé :

Bivouac sauvage sous tente.

Il est possible de faire un brin de toilette régulièrement dans les rivières.

Un sac de couchage est nécessaire. Il vous accompagne sur tout le séjour. Pour davantage de confort, prenez-en un dont la température confort est de -10°C. Participation de tous aux tâches collectives : montage du camp, préparation des repas, vaisselle, chargement des bateaux...

Déplacement

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Vol international Paris - Keflavik (Islande) en aller / retour sans escale. Durée : 3h environ

Nous utilisons soit la compagnie régulière Icelandair, soit les compagnies Wow Air, transavia ou autre : services comparables sur les trois (type d'avion, fiabilité, repas payants sur les trois compagnies, boissons alcoolisées payantes sur Icelandair, toutes boissons payantes sur les autres compagnies)

Il se peut que le trajet s'arrête à Copenhague au lieu de Reykjavik.

Vol avec la compagnie régulière Air Iceland ou Air Greenland ou Norlandair pour le Groenland est (Constable Point)

Au Groenland : progression en kayak, à pied et en bateau.

Pour le transport des kayaks, bagages et de la logistique, nous utilisons de petits bateaux (5 à 6m) de pêcheurs et chasseurs groenlandais, parfaitement adaptés à la navigation dans les glaces. Ces bateaux peuvent être conçus sans cabine. Durant la navigation, vous serez à l'air libre. Couvrez-vous !

Budget & change

Au Groenland la monnaie est la couronne Danoise. 1 euro = 7,55 DKK environ

> Vous pouvez faire du change en France. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50euros.

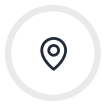
En Islande la monnaie est la couronne islandaise. 1euro = 150 ISK environ

> Vous pouvez faire du change sur place à votre arrivée, ou régler vos achat sur place par CB.

Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 25 et 250 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

Equipement



Matériel fourni sur place

Vous n'avez qu'à apporter vos affaires pour randonner en montagne ou naviguer en Bretagne, nous fournissons le reste !

En effet, nous mettrons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort. Tentes, matelas Thermo-Rest, vêtements techniques, matériel de camping, kayaks biplace avec tout son équipement, combinaisons Gore-Tex étanches.

Matériel pour le groupe

Camping pour le groupe :

- 1 tente mess type "Tepee" 8-10 places
- Réchauds
- cuisine tempête + matériel cuisine

Sécurité :

- 1 téléphone satellite
- 1 balise Sarsat miniature
- 1 trousse de pharmacie
- 1 arme

Matériel par personne

Camping :

- 1 tente d'expédition 3 places pour 2 personne, type Simond T3 ou modèle équivalent.
- Matelas auto-gonflant Thermarest
- 1 bouteille Thermos aluminium/2 pers

Matériel de kayak :

- 1 combinaison sèche Gore tex avec chausson intégré
- 1 jupe de kayak
- 1 gilet de sauvetage
- 1 kayak double avec gouvernail directionnel aux pieds
- 1 paire de sandales type crocs pour marcher avec la combinaison

Un bon kayak de mer est un compromis entre rapidité, stabilité, manœuvrabilité, robustesse, confort et capacité à emporter du matériel. Il faut arriver à marier sécurité maximale du kayakiste et plaisir de naviguer en toute liberté. Les kayaks utilisés sont très stables et leur confort permet leur utilisation par des pratiquants non-confirmés.

La vitesse moyenne de progression est de 3-5km/h, une vitesse de dilettante pour savourer la glisse sur l'eau, avec des vitesses qui atteignent parfois les 10 km/h. Les distances parcourues sont très variables en fonction des vents favorables ou non.



Vêtements à prévoir

Quelques principes pour votre confort :

Notre pire ennemie : L'humidité !

Paradoxalement à sa situation géographique, le problème en arctique, c'est la chaleur excessive... même en hiver. Durant un effort physique notre organisme produit de la chaleur et de l'humidité et celle-ci est la plus difficile à combattre.

Les 3 couches

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures. Donc il faut porter des sous-vêtements qui absorberont cette humidité et changer ceux-ci en fin de journée, même si les vêtements vous semblent secs.

1/ La couche de base (à même la peau)

Doit permettre la circulation de la transpiration du corps vers l'extérieur et permettre de rester au sec ; il s'agit habituellement d'un sous-vêtement. Les fibres synthétiques assurent les meilleurs résultats. Cependant les pays nordiques utilisent la laine (en particulier les sous-vêtements ullfrottés distribués en France par Pronor....)

2/ La couche intermédiaire

Emprisonne notre chaleur. Durant longtemps, la laine fut abondamment l'isolant de base. Aujourd'hui la polaire (fibre synthétique de polyester) est très efficace. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement.

3/ La couche extérieure

Sa fonction est de protéger de l'eau et surtout du vent. Sa construction doit être solide. Il devra être ample et descendre le plus bas possible. Il doit être à la fois respirant et imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure ventilation

Règles de base

1. Des vêtements amples

Choisir des vêtements où l'on se sent à l'aise et ne pas les porter ajustés étroitement.

2. Des vêtements isothermes ou imperméables

Choisir les bons matériaux, pour les bonnes couches.

3. Les extrémités

Une grande part de la chaleur se perd par la tête. Comme pour le reste du corps les 3 couches s'appliquent aux extrémités : la tête, les mains et les pieds.

4. S'habiller et se déshabiller

Il faut savoir mettre et enlever les différentes couches de vêtements selon la situation.

5. Eviter l'humidité

Il faut bouger pour « créer » de la chaleur, mais sans transpirer...

Liste d'équipement à prévoir :

1ère couche :

- 2 à 3 T-shirts fins - Polypropylène, polaire ou laine
- 1 Caleçon long - Polypropylène, polaire ou laine (pour la nuit)
- 1 Caleçon long et 1 T-shirt à manche longue - Polypropylène plutôt ou laine mérinos (pour les marches par temps froids, la navigation en bateau)
- 2 à 3 paires de chaussettes fines - Polypropylène ou laine
- 2 à 4 paires de chaussettes épaisses - Polypropylène ou laine

2ème couche :

- 1 polaire
- 1 mini-doudoune – duvet naturel ou synthétique ou type primaloft
- 1 pantalon de randonnée léger

3ème couche :

- 1 Veste coupe vent et imperméable légère – Type Gore-Tex ou membrane équivalente
- Un surpantalon - Type Goretex ou équivalent
- 1 Bonnet - polaire ou laine
- 1 ou 2 paires de gants ou mitaines - Polypropylène, polaire ou laine

Au pied et à la tête :

- 1 paire de chaussures de montagne, tige haute
- 1 paire de crocs ou sandales (pour le bivouac)
- 1 Casquette ou un chapeau (à large bord) et une moustiquaire de tête + crème ou spray anti-moustique
- Bâtonnet pour les lèvres
- 1 paire de gants imperméable en **néoprène**, avec la paume ouverte
- 1 casquette ou un chapeau (à large visière)
- 1 moustiquaire de tête (important durant la période des moustiques)
- 1 répulsif anti-moustiques (tropical) ou acheter sur place



Équipement à prévoir

- Bâton de marche télescopique fortement conseillé
 - 1 sac de couchage sarcophage (T° de confort 0°C ou -5°C)
 - Petit oreiller gonflable et masque pour les yeux
 - Du savon et du shampoing biologique et biodégradable, pour prendre soin de la nature sauvage des rivières groenlandaises
 - 1 drap de soie
 - 1 maillot de bain (pour la piscine à Reykjavik si besoin ou pour se laver dans les torrents)
 - Une serviette micro fibre (petite, légère, sèche rapidement)
 - Des lunettes de soleil indice 4
 - Un appareil photo et batterie de rechange / panneau solaire
 - Une paire de jumelles (en option)
 - Une pharmacie personnelle (Elastoplaste, aspirine, pansements...)
 - De la crème solaire hydratante (visage et lèvres)
 - Une gourde ou un "camelbak" 1,5 L
 - Une petite spécialité de votre "terroir"
 - Une lampe frontale
 - Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, à l'intérieur de votre sac (pour les trajets en bateau)
-



Bagages

Compte tenu du matériel que nous devons transporter (complément nourriture, etc..), l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs : 1 grand sac de voyage solide de 70 l n'excédant pas 15kg (type sac d'expédition) et un sac à dos non rigide pour les randos à la journée (20/40L). Les éventuelles surtaxes résultant d'une surcharge de vos bagages sont à votre charge.

Au Groenland le guide vous aidera dans l'organisation de vos bagages pour tout faire entrer dans les sacs étanches. Il sera possible de laisser un sac d'affaires de rechange à Itto pour le retour du raid en kayak.



Pharmacie

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : Aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : Elastoplast, éosine, etc...

Formalités & santé

Passeport

Passeport valide

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

Visa

Aucun visa n'est nécessaire pour aller au Groenland.

Carte d'identité

Non

Vaccins

Les obligations sanitaires de chaque pays peuvent évoluer fréquemment. Il est donc important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"

Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays peuvent évoluer fréquemment. Il est donc important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"

Spécificités

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque
- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)
- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)
- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré.

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (<https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam>).

“ *Tikilluarit Kalaallit Nunaat* ”

Terre lointaine et mystique, le Groenland résonne en nous comme une terre d'aventure hors du commun. Si vous avez parcouru le monde, il vous reste le Groenland.

Longtemps réservé à une poignée d'explorateurs, ces terres lointaines où les routes sont inexistantes, se découvrent par la mer ou à pied. Pionniers du voyage d'aventure en terres polaires, 66°Nord est présent au Groenland depuis près de 20 ans. Notre implantation dans ce pays nous permet de vous proposer des itinéraires inédits, des explorations hors des sentiers battus accompagnés par nos guides spécialistes, ainsi que des découvertes en individuel et sur mesure !

Pays des icebergs, des baleines, du kayak mais aussi du traîneau et des aurores boréales, le Groenland bouleverse autant qu'il transporte. Chez 66°Nord, nous vous proposons de le découvrir le plus simplement possible, grâce aux moyens de déplacements locaux et, ou ancestraux. En été, quand les eaux sont libres de glaces et les côtes laissent la végétation arctique se dévoiler, nous organisons donc des séjours kayak et rando pour une expérience au plus proche de la nature brute et sauvage du Groenland. Au printemps, quand la neige recouvre le sol et la banquise la mer, c'est en raquettes, en ski/pulka ou encore en traîneau à chiens que nos séjours vous font découvrir les zones les plus remarquables et diversifiées de la côte Est et de la baie de Disko. Nous avons créés pour vous des voyages exclusifs pour découvrir ce territoire en toute saison, en bivouac à l'image des chasseurs partant plusieurs mois, ou en dur dans les maisons colorées ou cabanes de chasseurs groenlandaises.



DÉCOUVREZ

Le Groenland

Quelques chiffres



Superficie :

2 166 086 km²



Population :

55 847 habitants



Décalage horaire :

-4h00 à -3h00

- 4h00 qu'en France en été

- 3h00 qu'en France en hiver

Infos pratiques



Langue :

Groenlandais

En 2009 la langue officielle devient le Groenlandais (Kalaallisut), devant le Danois. Il fait partie des langues Inuit avec la particularité d'utiliser l'alphabet latin, ce qui n'est pas le cas de toutes. Cette langue appartient au groupe des langues Agglutinantes et Polysynthétiques. C'est-à-dire que chaque mot est constitué d'un assemblage de mots qui ont été réduits de façon synthétique. Ne soyez pas surpris devant la longueur de certains mots, puisqu'un mot peut-être une phrase à lui tout seul.



Electricité :

220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas de possibilité de recharger les batteries pendant un raid. Photographes : prévoyez des batteries supplémentaires !



Monnaie & change :

Couronne danoise

Il est possible de faire du change en France ou bien de retirer directement à votre arrivée sur place. Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50 euros.

Géographie

Le Groenland est l'île la plus grande du monde. Sa

Us et coutumes

Les Groenlandais sont des descendants de

situation aux confins de l'Atlantique nord et de la mer polaire fait qu'elle est entourée principalement de courants froids. Ses rivages constamment refroidis et le rayonnement glacial provenant de l'inlandsis lui confèrent son climat arctique. L'inlandsis couvre 1 833 900 km² et s'étend du nord au sud sur 2 500 km et jusqu'à 1 000 km de l'est à l'ouest. En son milieu, la glace atteint 3 km d'épaisseur. C'est le long des côtes et sur les îles que se trouvent les régions que la glace ne recouvre pas, soit 341 700 km², cela sur une largeur maximale de 200 km mais les fjords, qui les pénètrent profondément, font communiquer l'inlandsis avec la mer. Le paysage groenlandais est le résultat des névés de l'époque glaciaire, mais plusieurs endroits portent des traces de processus géologiques tels que tremblements de terre, formations de chaînes montagneuses, activité volcanique... Il n'est donc pas étonnant que le Groenland soit un eldorado pour ceux qui s'intéressent à la géologie.

chasseurs-cueilleurs nomade. Ce peuple s'est donc adapté à son environnement rude et a vécu en autarcie pendant de nombreux siècles en croyant aux esprits de la nature. Les Danois les ont rattaché à leur royaume et ont, en l'espace d'un siècle, bouleversé le mode de vie et de croyances traditionnelles des groenlandais qui sont passé en ce temps très court, d'un mode de vie nomade à un mode de vie plus moderne et sédentaire. On trouve donc au Groenland une grande partie du confort moderne même si l'eau courante et les toilettes ne sont pas installées dans tous les villages et que le phoque, la baleine et tous les animaux issus de la chasse, continuent de constituer une grande partie de leur alimentation.

Ainsi, ne soyez pas choqués de voir des chasseurs revenir avec des phoques ou des rennes et n'oubliez pas qu'il n'y a pas d'animaux d'élevage au Groenland ! Vous aurez d'ailleurs peut-être l'occasion de goûter au ragoût de phoque ou au matak : gras de baleine fraîchement découpé. Mais les plats à base de crevettes, de flétan, morue ou même d'omble chevalier conviennent souvent mieux à nos papilles occidentales.

Les chiens de traîneau sont considérés comme des outils de travail et les Groenlandais se comportent avec eux comme des chefs de meute. Un œil non averti pourra donc trouver certains traitements de ces animaux brutaux mais les mushers respectent leurs chiens et les reprennent uniquement pour éviter des comportements dangereux qui auraient de lourdes conséquences sur la banquise.

Sachez également que l'introduction de l'alcool a fait de gros dégâts dans le pays et que la vente d'alcool fort est très réglementée sur le territoire pour limiter les dépendances.

Les Groenlandais sont un peuple souriant et accueillant et sont férus d'arts et de chant. Ils fabriquent de petits totems en forme d'animaux appelés tupilak mais également de nombreux objets à base d'os ou de peaux puisque tout est récupéré dans l'animal chassé. Les danses traditionnelles racontent des récits de chasse et permettent de mieux comprendre la culture groenlandaise. Ce peuple profite de l'instant et se projette peu dans l'avenir, portant en eux une douceur de vivre qui contraste pleinement avec la rudesse des conditions de vie.

Saisons, climat, festivités

Printemps



Les températures remontent et passent de -25°C en février jusqu'à atteindre des températures positives 3 mois plus tard durant le mois de mai provoquant le début de la fonte des neiges et la débâcle de la banquise.

Le froid est sec et les averses de neige sont limitées à l'Ouest et plus conséquentes à l'Est. La période de mi-

février à mi-avril est donc à privilégier car les températures sont meilleures et les conditions de neige et de glace demeurent excellentes.

La durée du jour est similaire à celle que l'on retrouve en France permettant de belles journées d'activité. Vous pourrez ainsi découvrir les fjords et massifs enneigés et progresser sur la banquise en ski, en raquettes ou en traîneau tout en profitant de nuits sombres, idéales pour observer les aurores boréales.

Activités



Été



Il commence en juin et finit avec le mois d'août. Le Gulf Stream remontant sur la côte ouest permet à cette zone d'avoir des températures oscillant entre 8°C et 15°C voire 20°C et un ensoleillement conséquent.

Il n'est toutefois pas impossible de retrouver des averses de neige ponctuelles à partir de fin août avec une

pluviométrie plus importante : l'automne approche déjà. La côte Est est plus froide de 5°C environ car bordée par un courant froid qui fait redescendre la banquise le long de ces terres.

Le jour est permanent au niveau du cercle polaire. On retrouve de l'obscurité au niveau du cercle polaire à la mi-août, on peut alors espérer observer des aurores boréales. L'été est donc la période idéale pour découvrir le Groenland lors d'un séjour aventure avec des bivouacs sous tente parmi les plus beaux que l'on puisse imaginer ou en dormant en auberge ou dans les maisons communales des villages pour ceux qui veulent plus de confort. Vous pouvez randonner pour arpenter les vallées glaciaires ou surplomber les fjords, naviguer en kayak pour approcher les icebergs et essayer d'apercevoir phoques et baleines ou partir en croisière sur un voilier pour couvrir plus de distance et découvrir par la mer la richesse de ce territoire et accoster dans des criques comme dans des petits villages isolés.

Activités



Automne



L'automne ne dure que quelques semaines entre septembre et octobre. Les températures baissent tout comme la durée du jour, la végétation arctique se part de sa robe automnale et se prépare à hiverner.

Cependant, on peut toujours voyager au Groenland en septembre pour un court séjour en baie de Disko, à

Kangerlussuaq ou dans le sud. Les observations d'aurores boréales sont nombreuses et la luminosité suffisamment bonne pour faire des sorties à la journée en rando ou bateau. Pour les plus sportifs et les plus givrés, c'est également la période où a lieu le marathon du cercle polaire qui vous amènera à courir sur l'inlandsis sur la terre des boeufs musqués.

Activités



Hiver



L'hiver est la saison la plus longue. Au niveau du cercle polaire, la période d'ensoleillement est limitée voire nulle pendant plus de 2 mois (décembre janvier). Les températures sont entre -35 et -15°C sur les côtes.

D'octobre à mi-février les conditions climatiques et le faible ensoleillement rendent les conditions de voyage



difficile mais pas impossible si vous souhaitez une expérience de nuit polaire. La faible luminosité n'empêchera donc pas les plus courageux de faire du traineau dans la baie de Disko et ils seront récompensés par des aurores boréales. Le retour du soleil est un événement fêté dans chaque village et est un moment très particulier à partager avec les Groenlandais à cette période. (Période de janvier à février selon les latitudes des villages)

Activités





Climat & ensoleillement

Ilulissat

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	02h10	07h20	11h05	16h00	21h30	24h00	24h00	18h00	13h30	09h10	04h20	00h00
 Températures moyennes	$-16^{\circ} / -10^{\circ}$	$-18^{\circ} / -11^{\circ}$	$-19^{\circ} / -11^{\circ}$	$-12^{\circ} / -5^{\circ}$	$-3^{\circ} / 3^{\circ}$	$2^{\circ} / 8^{\circ}$	$5^{\circ} / 11^{\circ}$	$4^{\circ} / 10^{\circ}$	$0^{\circ} / 5^{\circ}$	$-6^{\circ} / -1^{\circ}$	$-10^{\circ} / -5^{\circ}$	$-15^{\circ} / -8^{\circ}$

Narsarsuaq

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h20	08h30	11h20	15h40	17h30	19h20	18h40	16h00	13h00	10h10	07h25	05h30
 Températures moyennes	$-11^{\circ} / -3^{\circ}$	$-10^{\circ} / -1^{\circ}$	$-9^{\circ} / 0^{\circ}$	$-4^{\circ} / 4^{\circ}$	$1^{\circ} / 9^{\circ}$	$5^{\circ} / 13^{\circ}$	$6^{\circ} / 15^{\circ}$	$6^{\circ} / 14^{\circ}$	$2^{\circ} / 9^{\circ}$	$-2^{\circ} / 4^{\circ}$	$-7^{\circ} / 0^{\circ}$	$-10^{\circ} / -2^{\circ}$

et festivités



Janvier : Le retour du soleil

La date est différente selon le village et sa latitude. Les Groenlandais fêtent le retour du soleil après les longs obscurs mois d'hiver. L'occasion de sorties familiales en traîneau à chien, en raquettes...



Fin Février : Nuuk Snow Festival

En février (ou mars selon les conditions météorologiques), Nuuk accueille les meilleurs sculpteurs sur neige ou sur glace de la planète, dont les outils sont obligatoirement traditionnels.



Avril : Avannaata

La course de traîneau la plus populaire du pays qui rassemble dans le nord ouest du pays des mushers venu de tout le Groenland pour désigner leur champion dans une course épique et festive.



21 Juin : Fête nationale

Célébration du jour le plus long de l'année, la fête nationale « Illortuneq » est un événement phare dans le calendrier groenlandais. A cette occasion, partout dans le pays, les festivités sont organisées. Habillé de leur costumes traditionnels colorés,



Aout : Festival d'art de Disko et de nourriture d'Igasa

Festival de musique et de théâtre qui se déroule sur des scènes extérieures à Ilulissat et Oqaasut. Des artistes locaux et internationaux se produisent pour un échange culturel unique au Groenland. Pour les amateurs de gastronomie locale, c'est au sud d



Octobre : Marathon du cercle polaire

Un marathon unique au monde qui se déroule au niveau du cercle polaire et dont une partie de l'itinéraire se déroule sur l'inlandsis, à même la glace... une course givrée avec frissons garantis!



Décembre : Noël et Nouvel an

Traditionnelles fêtes de fin d'année.

NOTRE CAMP DE BASE

au Groenland



Baie de Disko

Ilulissat

📍 [69.219812, -51.098603](#)

Nous opérons nos circuits à partir de nos deux camps de base. Le premier est situé dans le village de Tasilaaq sur la côte Est. Nous y organisons nos treks en été et expéditions en ski ou raquettes au printemps sur le bord du fjord Sermilik entre pics effilés et inlandsis. Le second se trouve à Ilulissat en baie de Disko. Cette base kayak en été sert de point de départ à l'ensemble de nos séjours en kayak ou en randonnée dans la baie. Nous sommes dans la baie générant les plus gros icebergs de l'hémisphère nord. Implanter notre base kayak ici est donc apparu comme une évidence afin de pouvoir approcher ces colosses de glaces. Au printemps, cette base est le point de départ de nos expéditions en ski ou raquettes/pulka et en traîneau. Nous stockons dans nos camps de base l'ensemble du matériel spécifique que nous vous prêtons sur les circuits pour que vous veniez uniquement avec vos affaires de montagne.

A destination exceptionnelle, équipe exceptionnelle. Durant votre séjour, vous serez accompagné par nos encadrants les plus expérimentés afin de vous permettre de profiter de votre séjour en toute sécurité dans cet univers sauvage. Enfin, nous opérons avec des équipes groenlandaises pour la logistique de portage en bateau l'été et en traîneau traditionnel au printemps.