



FINLANDE

Échappée Finlandaise au bord du lac d'Hossa



Famille



Multi-activités



À partir de 1 350 €
[vol inclus]



Durée 8 jours



Niveau Facile



Descriptif :

Profitez de votre été pour venir vous détendre au cœur de la nature finlandaise. À Hossa, des paysages aux 1000 lacs et aux forêts luxuriantes vous attendent pour une immersion totale loin des foules. Vous aurez le choix : résider dans un chalet aux allures typiquement finlandaises avec sauna et cuisine privative ou dans un écolodge confortable au style scandinave et à l'impact environnemental moindre. Vous aurez une vue imprenable sur le lac et pourrez admirer le soleil de minuit. Au camp, nous vous suggérons de nombreuses activités comme le canoë, la cani-rando, la baignade, la randonnée, le bivouac ou encore le sauna. Un séjour dans un environnement où règne le calme et la tranquillité, qui vous permettra de vous déconnecter de votre quotidien.



Les points forts :

- Un cadre idéal, loin du tourisme de masse
- L'expérience de nos équipes sur place
- Les nuits en auberge au cœur de la nature

€ Budget

Budget :

Base 2 voyageurs : à partir de 1350€ par personne.

Possibilité de réserver un chalet face au lac au moment de la réservation, sous réserve de disponibilité : nous consulter.

Le prix comprend :

- Les vols A/R Paris-Kuusamo via Helsinki
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- 7 nuits en chambre double, en demi-pension
- Un carnet de voyage numérique
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

Le prix ne comprend pas :

- Contribution carbone volontaire pour un voyage Norvège/Finlande/Suède/Islande/Féroé : 5€

A payer sur place :

- Les boissons et dépenses personnelles
- La location du matériel lors des journées libres
- Les activités supplémentaires
- Les déjeuners de midi (à la carte à l'auberge, ou possibilité de panier repas : 17 €).
- L'observation des ours (possible jusqu'au 16/08)

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au **04 81 68 56 00**.

Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne



Jour par jour

Jour par jour :

Voyagez sur mesure !

Nous vous proposons un itinéraire que nous avons conçu. Celui-ci est indicatif et modulable. Sans engagement, prenez contact avec l'un de nos conseillers spécialistes. Il se fera un plaisir de composer avec vous l'itinéraire de votre choix, jour par jour dans un devis personnalisé et détaillé.

JOUR 1

📍 Vol France /Kuusamo

Vous arriverez à l'aéroport de Kuusamo ou d'Oulu. Vous vous rendez à la base à bord d'une voiture de location ou d'un taxi puis prenez possession de votre écolodge ou votre chalet.

Pour cette première soirée, notre équipe vous retrouve à table pour le dîner.

Info pratiques pour les déplacements : Kuusamo se situe à 1h15 de route de Hossa et Oulu 3h de route. Les taxis sont onéreux, nous vous recommandons de privilégier la voiture de location qui vous permettra d'être flexibles sur place également. Certaines lignes de bus régulières circulent l'été, vous pouvez nous contacter pour plus d'informations. Un transfert groupé peut être envisager, merci de nous contacter pour connaître les disponibilités et les tarifs.

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

✈️ Transport : [Avion](#)

JOUR 2

📍 Journée détente au camp

Le mot d'ordre de votre séjour étant avant tout la détente, profitez de cette journée pour vous familiariser avec les lieux. Laissez-vous aller au bord du lac, les enfants peuvent se baigner pendant que les grands profitent du soleil et de la terrasse autour d'un verre.

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

JOUR 3

📍 Randonnée au cœur de la Taïga

Le parc national de Hossa offre un environnement naturel, riche et préservé avec de nombreux sentiers balisés qui ne demandent qu'à être explorés ! Vous pouvez découvrir de magnifiques panoramas ou aller admirer les peintures rupestres de Värrikallio grâce aux innombrables randonnées qui sillonnent le parc et qui fascineront toute la famille. Il y en a pour toutes les envies et tous les niveaux !

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

JOUR 4

📍 Canoë sur le lac de Hossa

La Finlande étant connue comme le pays aux 10 000 lacs, le parc de Hossa ne fait pas exception à la règle ! Nous vous proposons d'embarquer à bord d'un canoë, le temps d'une journée et parcourez les lacs du parc pour une aventure aquatique extraordinaire !

Location de canoë à la journée ou à la demi-journée (à voir directement sur place). Possibilité d'encadrement en option (sous réserve de la disponibilité du guide).

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

JOUR 5

📍 Découverte des environs en VTT

Aujourd'hui, vous pourrez prendre un VTT et explorer les environs grâce aux sentiers balisés, adaptés aux petits comme aux grands. Amusez-vous sur un terrain vallonné et varié, bordé de lacs d'eaux claires et de rivières.

Location d'un VTT à la journée ou à la demi-journée. Possibilité d'encadrement en option (sous réserve de disponibilité du guide).

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

JOUR 6

📍 Cani-rando au plus proche de la nature

Avez-vous déjà fait de la cani-rando ? Le concept est simple : relié à votre chien par un harnais et une laisse spécifique pour bénéficier de sa traction, vous pourrez arpenter les sentiers du parc en toute liberté. A cette occasion, nous offrons la possibilité à nos chiens de traîneau retraités de se joindre à vous : ils sauront vous transmettre leur énergie et vous feront passer un moment inoubliable. Vous voudrez les ramener chez vous à coup sûr !

Activité soumise à encadrement, dépendante de la disponibilité du guide. Visite de notre chenil également possible en option.

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

JOUR 7

📍 Observation des ours bruns

C'est parti pour votre dernière journée dans le parc ! Partez à la recherche des ours bruns avec un guide, restez silencieux dans votre abri pour espérer observer notre ami à poil.

Option d'observation des ours disponible jusqu'à mi-aout (ouverture de la chasse le 15/08). Réservation sur place à votre arrivée à Hossa.

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

JOUR 8

📍 Vol retour

Retour vers l'aéroport avec le moyen de transport que vous aurez choisi. La fin d'une belle semaine riche en émotions et souvenirs !

🕒 Transport : [Avion](#)

Ce programme est donné à titre indicatif et peut être modifié en fonction de vos envies.

📍 Options

Les excursions facultatives :



Supplément chambre individuelle dans les éco-lodges ou mökkis de Hossa durant tout le séjour

Supplément chambre individuelle dans les éco-lodges ou mökkis de Hossa durant tout le séjour (sous réserve de disponibilité).

+ En savoir +

Détail du voyage

Nombre de participants

De 2 à 10 participants

Niveau

Le parc naturel où se situe votre hébergement sera le point idéal pour de nombreuses activités familiales et accessibles : baignade, canoë, cyclotourisme, rando, vtt...

Esprit du voyage

Grâce à l'expertise de notre équipe sur place, nous vous proposons un séjour sur notre base à Hossa. Vous êtes en autonomie mais notre équipe saura vous renseigner et vous guider en cas de besoin.

Alimentation

Vous aurez la possibilité de prendre vos déjeuners au restaurant de l'auberge (en option).

Si vous choisissez des activités, les pique-niques vous sont distribués le matin au départ.

L'auberge d'Hossa comporte un bar-restaurant servant apéritifs, goûters et sandwiches pour combler vos petits creux ainsi que vos grandes soifs !

Hébergement

Située dans un superbe environnement au cœur du parc national de Hossa, notre auberge a été entièrement rénovée cette année. Elle est constituée de cinq éco-chalets de cinq chambres. Grâce à leur large baie vitrée, les chambres offrent une vue dégagée sur le lac de Hossaari. Toutes les chambres disposent d'une salle de bain, toilettes, de lits simples (1, 2 ou 3 lits) et d'une terrasse.

Vous avez accès au sauna ou au bain norvégien (plusieurs soirs par semaine).

Les draps et les couvertures sont fournis ainsi que les serviettes de bain (nous vous conseillons d'emporter un deuxième jeu de serviettes de bain pour le sauna).

Option disponible :

Chalet "classique" privatif, avec une pièce unique comportant salon/kitchenette, lits simples ou superposés, salle de bain séparée et sauna privatif (prix : nous consulter). Les draps et les couvertures sont fournis ainsi que les serviettes de bain (nous vous conseillons d'emporter un deuxième jeu de serviettes de bain pour le sauna).

Déplacement

Vol international depuis Paris en aller / retour avec escale à Helsinki. Durée : 5h00 environ sans l'escale.

Nous utilisons la compagnie régulière Finnair (repas, en-cas et boissons alcoolisées payants à bord / café, thé, eau, jus de myrtille gratuit).

Budget & change

L'unité monétaire de la Finlande est l'euro.

Equipement



Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de marche. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville

[tiges hautes préférables] et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain

- Une paire de bottes en caoutchouc ou chaussons néoprènes pour traverser les rivières

- Paires de chaussettes de laine

- Veste de montagne ou un bon anorak imperméable

- Une veste en duvet (facultatif)

Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui

permet l'évacuation rapide de la transpiration. pull-over chaud ou fourrure polaire. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, sèche rapidement, avec un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des

montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.

- Chemise chaude en laine ou une carline

- Sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines,

comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.

- Un maillot de bain

- Casquette ou chapeau

- Un short de randonnée

- T-shirts: éviter le coton et privilégier les matières techniques respirantes et séchant rapidement.

- Sous pull

- Fourrure polaire

- Serviette de toilette (sauna)

- Survêtement pour la nuit

- Une paire de gants ou sous gants et bonnet de laine

- Pantoufles ou petite basket pour le chalet



Équipement à prévoir

- Un bloc-notes
 - Un appareil photo
 - Filet anti moustiques

 - Des lunettes de soleil haute protection
 - Une trousse de pharmacie personnelle
 - Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange (à partir d'août)
 - Un couteau
 - Du papier toilette + un briquet
 - De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
 - Une gourde de 1 litre minimum, légère et en option isotherme
 - Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, voire un sac étanche
 - Produit anti moustiques et crème apaisante.
-



Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage ou valise, de 23kg maximum.
- Un petit sac à dos pour vos affaires de la journée.

Protégez vos sacs de voyage ! Tapis roulant des aéroports, intempéries se liguent pour abîmer vos sacs de voyage.

Formalités & santé

Passeport

Les ressortissants de l'Union Européenne peuvent entrer en Finlande munis d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport valide. Le passeport périmé n'est pas accepté.

Pour tous renseignements complémentaires, s'adresser à la Section Consulaire de l'Ambassade de Finlande.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

Visa

Non, pas de visa

Carte d'identité

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

“ *Tervetuloa Suomeen* ”

Bienvenue sur l'une des terres les plus sauvages d'Europe !

Pays de lacs et de forêts, la Finlande compte un chiffre record de 187 888 lacs, quand la taïga recouvre 77 % de son territoire. Une nature sauvage et préservée. Un voyage en Finlande, c'est une belle parenthèse dans le quotidien pour faire le plein de nature et d'énergie, loin du mouvement incessant de la vie moderne.

C'est dans le parc national de Hossa que 66°Nord a établi son camp de base depuis plus de 15 ans. A quelques kilomètres de la frontière russe et aux portes de la Laponie, notre base multi-activités offre un dépaysement sans égal. Situé à 80 km de la première ville et du premier magasin, Hossa est bien loin des centres touristiques de masse. Ici peu de rencontre avec la population locale puisque le village de Hossa ne compte que 23 habitants, la plupart éleveurs de rennes !

La grande majorité de nos voyages se déroulent donc dans l'environnement exceptionnel du parc national de Hossa : un fabuleux terrain de jeux, été comme hiver pour les activités de pleine nature. Les forêts séculaires sont idéales pour la randonnée ou le VTT, et l'enchevêtrement de lacs propices au canoë l'été ou au traîneau à chiens l'hiver. Le parc recèle de nombreux trésors. L'environnement du parc national est une invitation à l'apaisement, un retour à l'essentiel, dans un cadre reposant. Du voyage de découverte aux raids plus engagés, vous trouverez le voyage idéal en Finlande !



DÉCOUVREZ

La Finlande

Quelques chiffres



Superficie :

338 424 km²



Population :

5 527 000 habitants



Décalage horaire :

+1h00

+1h00 qu'en France en été

+1h00 qu'en France en hiver

Infos pratiques



Langue :

Finnois

Le finnois, cette langue rare et méconnue, souvent citée parmi les plus difficiles au monde, est entourée d'une aura de mystère. Le finnois est plus proche de l'estonien et du carélien que du suédois son voisin. Même si la plupart de vos interlocuteurs comprendront probablement l'anglais, il est certain que la courtoisie de vous adresser à eux dans leur langue sera appréciée.

Bonjour : Terve

Bonsoir : Hyvää iltaa

Merci : Kiitos

Pardon : Anteeksi

Oui : Kyllä

Non : Ei

Je ne comprends pas : En ymmärrä

Je ne parle pas finnois : En puhu suomea

Je suis français(e) : Olen ranskalainen



Electricité :

220 V

Prises de type F identiques aux prises françaises. Si vous dormez à l'auberge ou en chalet vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas l'électricité dans les cabanes.



Monnaie & change :

Euro

La monnaie est l'euro. Il n'y a donc pas besoin de faire du change. Vous pouvez donc, soit apporter de l'argent liquide pour vos dépenses personnelles, soit payer directement par carte bancaire vos achats ou encore retirer des espèces à votre arrivée à l'aéroport. Toute opération en carte bancaire peut être soumise à des frais, selon votre banque.

Géographie

La Finlande a une superficie totale de 338.000 km². C'est le septième pays le plus grand d'Europe de par sa superficie.

Distances maximales : 1 160 km du nord au sud et 540 km d'est en ouest. Frontières : avec la Suède 614 km, avec la Norvège 736 km et avec la Russie 1 340 km Longitude littorale : 4,600 km, 1,100 km excluant les baies.

Proportions de la superficie totale :

10% d'eau,

69% de forêt,

8% de terre cultivée

13% d'autres.

En Finlande il y a en tout 187 888 lacs, 5 100 rapides et 179 584 îles. La concentration d'îles au large de la côte sud-ouest forme le plus grand archipel d'Europe, et aussi le plus beau selon de nombreux visiteurs.

Us et coutumes

Les Finlandais sont connus pour leur caractère calme. L'honnêteté et la ponctualité sont très appréciées en Finlande. Voici quelques particularités qui valent le coup d'être citées :

Le sauna est en Finlande une institution, il fait partie de la vie quotidienne des Finlandais, qui s'y retrouvent régulièrement en famille, entre amis et même entre collègues. Ce rituel s'accompagne d'un autre : l'avantouinti, qui consiste à sauter dans les eaux glacées du lac après un sauna. On compte sur vous pour tester !

Les Finlandais entretiennent un fort rapport à la nature. Ils la respectent et aiment s'évader dans un chalet « les pieds dans l'eau » au bord d'un lac. La règle est de se déchausser en entrant dans les maisons, comme dans la plupart des pays nordiques. Veillez à respecter les silences dans une conversation avec un Finlandais.

Pour vous fondre dans la masse, consommez plus de 5 tasses de café par jour (les Finlandais sont les plus grands consommateurs de café au monde, selon... eux)

En été, la Finlande est en ébullition, les longues journées d'été sont célébrées avec fougue !

QUAND PARTIR

Saisons, climat, festivités

Printemps



La neige fond lentement, la nature finlandaise reprend peu à peu ses droits, l'occasion parfaite pour nos 230 chiens de traîneau de se reposer après une saison très active. Profiter des dernières neiges !

Activités



Été



Le jour permanent, une nature en pleine forme, une équipe de retour pour vous offrir une semaine d'activités 100% plein-air.

Canoë, cani-rando, VTT, randonnée, observation d'ours bruns. Autant de moyens actifs pour parcourir ces paisibles immensités.

Activités



Automne



La nuit tombe à nouveau rapidement, le froid s'installe, et c'est une explosion de couleurs dans les forêts.

L'automne en Finlande a le doux nom de "ruska", qui désigne ce bref intermède de flamboiement végétal faisant ressortir les tons rouges, jaunes et orangés.

Septembre est le mois le plus propice aux randonnées

dans toute la Finlande du Nord, pour notamment, ramasser des myrtilles.

Activités



Hiver



La Finlande en hiver est un autre monde. Cet autre visage figé par le froid est magique avec ses paysages blancs, et ce silence profond.

Le froid sec permet de pratiquer des activités comme le chien de traîneau ou la raquette facilement (mais bien équipé !). Les variations thermiques peuvent être



immenses, il n'est pas rare en plein hiver de passer de -30° à des températures plus proches de zéro.

Activités



Climat & ensoleillement

Hossa


	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	04h30	08h15	11h35	15h16	19h04	24h00	21h00	16h50	13h10	09h40	06h00	03h00
 Températures moyennes	-18° / -9°	-17° / -8°	-12° / -3°	-7° / 2°	0° / 7°	7° / 17°	9° / 19°	7° / 16°	3° / 9°	-3° / 2°	-4° / -10°	-15° / -7°


Quand partir pour


	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Chien de traîneau	✓	✓	✓									✓
Ski nordique	✓	✓	✓									✓
Raquettes à neige	✓	✓	✓									✓
Aurores boréales	✓	✓	✓									✓
Sauna	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Canoë						✓	✓	✓	✓			
Randonnée						✓	✓	✓	✓			
VTT						✓	✓	✓				
Observation ours bruns						✓	✓	✓				


JOURS FÉRIÉS


et festivités

- 
Décembre : Pikkujoulu
 Ce que les Finlandais appellent «Pikkujoulu» ou «le petit Noël» correspond à cette période de l'année entre novembre et le 25 décembre, où la lumière du jour se fait rare et est remplacé par les illuminations d'avant Noël.

- 
25 décembre : Jolu
 Ce n'est un secret pour personne : le vrai père Noël vient de Finlande ! Le jour de Noël est fêté en famille, autour d'un bon repas, et se finit par le rituel du sauna!

- 
5 Février : Fête du poète national J.L Runeberg
 Chaque année, à l'occasion de la fête du poète national J.L Runeberg, les Finlandais dégustent une pâtisserie à son nom « Runebergintorttu » ou tarte de runeberg.

- 
Février-Mars : Laskiainen
 Mardi-Gras ou Laskiainen. La tradition veut qu'en cette journée la luge soit à l'honneur.

- 
Juin : Juhannus
 Fête de la Saint-Jean ou Juhannus : le jour du solstice d'été, est fêté comme il se doit !

en Finlande



Parc national de Hossa

📍 [65.454143, 29.524020](#)

C'est au bord du lac Hossanjärvi en Finlande que nous avons établi notre camp. Ici, nous vous offrons une expérience unique, une véritable immersion au cœur de la forêt boréale. En 2017, l'auberge a été entièrement rénovée et pensée pour s'intégrer parfaitement dans son environnement. Nos vingt-cinq éco-lodges disposent de larges baies vitrées et d'une terrasse privative par chambre, permettant de profiter d'une superbe vue sur le lac.

Comment parler de la base finlandaise sans parler du chenil, notre fierté ! Situé à 4 km de l'auberge, ici, les chiens font partie intégrante de l'équipe : des tout jeune, qui apprennent encore le "métier" aux plus vieux, qui coulent leur retraite paisiblement. On compte environ 230 chiens au chenil, avec une majorité d'Alaskan Husky et de Groenlandais. Chacun a son caractère propre, et une place bien hiérarchisée dans la meute. Tout ce petit monde est régi par une équipe chenil rodée, qui connaît chaque enclos, chaque chien et chaque petit bobo. De l'entraînement en automne, aux attelages en hiver, notre équipe chenil n'est jamais en relâche, pour pouvoir vous offrir une expérience magique et unique.

En parlant d'équipe, celle-ci est au complet l'été et l'hiver et s'ajoute au chenil l'équipe de l'auberge qui depuis la France organise les séjours et vous accueille sur place en saison. Et enfin, les guides, qui vous encadrent avec bienveillance et expertise.

Toute une troupe spécialisée rien que pour vous ! Pour vous transmettre le plus beau de la Finlande avec une pratique sécuritaire des activités hivernales ou estivales.

On vous attend !