



SUÈDE

Aventure insolite en Suède



Observation
animalière



Multi-activités



Durée 7 jours



Niveau Facile



Descriptif :

Cap sur la Suède pour un séjour nature plein d'aventure ! Après une découverte de Stockholm, la capitale, et de son archipel en kayak, vous partirez en pleine forêt pour une déconnexion totale. Cette immersion commence d'abord par des nuits insolites dans une cabane. Ce sera votre camp de base pendant la durée du séjour. Des guides locaux seront là pour que vous n'en perdiez pas une miette! Baignade, feu de camp et randonnée rythmeront vos journées.



Les points forts :

- Une découverte inédite du splendide archipel de Stockholm
- Deux nuits dans une cabane en pleine forêt
- Profiter de la vie en plein air, du ciel étoilé et du sauna

€ Budget

Budget :

Base 2 voyageurs : à partir de 1850€ par personne.

Budget indiqué par personne, selon choix de véhicule et disponibilités.

Séjour accessible aux enfants à partir de 8 ans.

Le prix comprend :

- Les vols A/R Paris / Stockholm
- Les taxes aériennes
- 4 nuits en hôtel, chambre double avec petit-déjeuner
- 3 jours de location d'un véhicule de tourisme cat A (Kia Picanto ou similaire), pris et rendu en centre-ville de Stockholm
- 2 nuits en cabane forestière en pension complète (sac de couchage fourni)
- Canoë en libre service
- Gilet de sauvetage
- 2 jours de kayak à Stockholm avec nuit en bivouac (prêt du matériel de camping et repas inclus) - à partir de 16 ans
- Un carnet de voyage numérique et une carte routière envoyée par voie postale
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

Le prix ne comprend pas :

- Contribution carbone volontaire pour un voyage Norvège/Finlande/Suède/Islande/Féroé 5€

A payer sur place :

- Les transferts aéroport / centre-ville / aéroport
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le carburant et les péages pour les trajets avec le véhicule de location
- Les repas et boissons non inclus au programme
- Les excursions /activités optionnelles que vous n'auriez pas réservé à l'avance

Options :

- Kayak (de juin à Septembre, du jeudi au dimanche). Kayak de mer dans l'archipel. Vous naviguerez entre les petites îles et bénéficierez de l'expérience d'un guide spécialiste anglophone. L'équipement vous sera fourni et un pique nique vous sera distribué avant le départ. Le transfert entre le centre ville de Stockholm et Stavnäs (15 minutes). A partir de 12 ans. Prix : 155 €

- Randonnées dans l'archipel de Stockholm

Vous explorerez les différentes îles en ferry, à pied et en barque. Dans la matinée, vous prendrez un ferry depuis le port de Strömkajen. Vous ferez une petite croisière de 2 heures pour arriver à l'île de Ingmarsö. Votre guide anglophone vous attendra pour explorer la forêt et les bords de mer environnant. Vous utiliserez une barque à rames. Plusieurs sentiers de randonnées sont possibles dans la réserve de Kålgårdsön et dans les petites îles de Finnhamn. Les randonnées font de 6 à 8 km. vous reprenez le ferry ensuite à 20h30 pour retourner sur Stockholm. Prix : 65€/ / pers. (guide local et pique-nique inclus)

- Visite de Stockholm en vélo (de mai à mi-septembre). Un moyen unique pour vous déplacer sur les différentes îles de la ville. Vous suivrez les rives et pédalerez pour découvrir les sites touristiques, comme le Palais Royal ou les différents parcs à proximité. La visite à bord de vos bolides dure 2-3 heures. Point de rendez-vous le musée historique de Narvavägen de 11h à 15h. Prix : 42€/ / pers. (le vélo, le guide et une cape de pluie fournis si mauvais temps)

- Safari animalier (de juin à mi-août)

A proximité de Stockholm, durant une soirée vous partez découvrir les animaux de la forêt : le wapiti, cerf, sanglier, élan...Départ en centre-ville aux alentours de 19h (au Scandic Plaza). Vous vous dirigerez ensuite en minibus avec votre guide aux abords de la forêt pour votre observation animalière et une courte randonnée. Prix : 105 € / pers. (Safari en minibus avec guide anglophone, dîner et rafraichissements inclus)

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au **04 81 68 56 00**.

Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne

 Jour par jour

Jour par jour :

Voyagez sur mesure !

Nous vous proposons un itinéraire que nous avons conçu. Celui-ci est indicatif et modulable. Sans engagement, prenez contact avec l'un de nos conseillers spécialistes. Il se fera un plaisir de composer avec vous l'itinéraire de votre choix, jour par jour dans un devis personnalisé et détaillé.

JOUR 1

📍 Paris / Stockholm

Vol pour Stockholm. Arrivée dans la capitale suédoise en début d'après-midi. Transfert libre jusqu'au centre ville et à votre hébergement. Première approche de la ville dans l'après midi. Stockholm offre une grande variété culturelle. Vous pourrez visiter l'hôtel de ville, la cathédrale ou la petite île de Djurgården qui concentre plusieurs musées.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

JOUR 2

📍 Visite de Stockholm

Visite de la capitale suédoise. Grâce au Stockholmskortet pass (60€ pour la journée), vous pourrez profiter gratuitement des transports de la ville, de ses musées et attractions touristiques. Le musée ABBA est à recommander, pour les nostalgiques du groupe.

Vous flânerez dans la vieille ville avec le joli quartier de Gamla Stan : mélange de rues pavées, d'églises gothiques et de bars branchés. Vous pourrez également louer des vélos : un moyen de découvrir la ville autrement.

Nous vous conseillons le musée Skansen, le plus vieux musée en plein air du monde. Ce musée met en scène les traditions suédoises ainsi que l'architecture, la faune et la flore du pays, grandeur nature. Visite idéale en famille !

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

JOUR 3

📍 Stockholm: Kayak dans l'archipel

Partez à la découverte de l'archipel de Stockholm au fil de l'eau. Avec un guide, vous arpentez quelques uns des 30 000 îlots qui composent l'archipel. Certaines îles sont assez grandes pour abriter un village, d'autres ne comptent qu'une seule ferme et d'autres encore sont si petites qu'elles ne peuvent accueillir qu'un seul arbre ! Les élans, les chevreuils, les daims et les renards roux vivent sur les grandes îles, vous aurez peut-être la chance d'en observer. Vous aurez l'occasion de vous balader sur les îles pendant la pause pique-nique, avant de reprendre les kayaks jusqu'au soir, où vous camperez sous un magnifique ciel étoilé.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

🚣 Transport : [168 km](#)

JOUR 4

📍 Stockholm

Retour à Stockholm après quelques coups de pagaies et un petit-déjeuner suédois.

Selon votre horaire d'arrivée en centre-ville, nous vous conseillons les musées interactifs du jeu vidéo ou de la technologie.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

JOUR 5

📍 Stockholm / Skinnskatteberg - Immersion en pleine nature

Prise du véhicule de location en centre-ville dans la matinée. Route vers votre cabane pour un rendez-vous à 14h. A votre arrivée, votre hôte vous attendra pour une visite du "campement" et des différentes cabanes. Vous êtes les bienvenus ! N'hésitez pas à mettre vos bagages dans votre cabane forestière, déroulez votre sac de couchage et allumez des bougies. Sentez-vous comme à la maison dans votre cabane. Votre première aventure commence ! Vous pourrez faire du canoë sur le lac. Vous aurez sur place une carte vous permettant de vous repérer sur ce lac appelé Skärsjön. Vous pourrez pagayer une heure ou deux.

Lors de cette première soirée, vous cuisinerez votre propre repas du soir sur le feu de camp. Vous récupérez votre propre eau dans la source voisine, coupez votre propre bois, allumez un feu de camp. Des aliments de base seront à votre disposition dans le garde-manger. Pour les produits frais, vous pourrez vous rendre au supermarché au village d'à côté. Dans la soirée, vous pouvez faire du canoë, de la randonnée, de la pêche, de la natation ou simplement vous reposer au coin du feu de camp. Installation pour 2 nuits dans votre cabane forestière.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

JOUR 6

📍 Skinnskatteberg

Au programme de la journée, détente au bord du lac et balade en forêt

Vous pouvez également choisir une des options suivantes:

- Safari Castor
- Safari Elan
- Randonnée

Des canoës sont également à votre disposition!

Soirée en forêt

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

🚗 Transport : [168 km](#)

JOUR 7

📍 Skinnskatteberg / Stockholm

Dernier petit-déjeuner dans ce lieu si à part ! Vous pourrez profiter une dernière fois de ce lieu insolite par une promenade sur le lac ou du sauna. Vous prendrez ensuite la route pour Stockholm. Nous vous conseillons un détour par Uppsala, petite ville traversée par un canal avec une magnifique cathédrale. Vous pourrez aussi, sur votre route, vous arrêter au parc à élans de Gardsjoalg ou encore par Västerås où une jolie ferme peut être visitée. Restitution du véhicule de location en centre-ville en fin de journée. Nuit dans la capitale.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

[+](#) En savoir +

Détail du voyage

Niveau

Séjour accessible aux enfants à partir de 8 ans.

Esprit du voyage

Grâce à notre expérience sur le terrain, nous vous proposons ce voyage découverte en liberté, accessible sans guide accompagnateur. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. En toute liberté et en autonomie vous partirez à la découverte de la Suède.

Séjour accessible aux enfants à partir de 8 ans.

De juin à fin-septembre

Alimentation

Pension complète incluse pour les nuits en cabane forestière. Cuisine simple à base de produits locaux.

Hébergement

L'hébergement se fait en cabane ou hôtel.

Pour les hôtels, il s'agit de catégorie 3* avec petit-déjeuner inclus en centre ville de Stockholm.

Pour la cabane, elle dispose de 2 lits individuels séparés (matelas Thermarest avec des peaux de rennes sur le dessus). Un sac de couchage confort -5°C est fourni ainsi qu'un oreiller. A l'intérieur, vous pouvez faire votre propre feu pour la nuit. L'accès aux "Hyttas" se fait à partir de 14h et doit être libéré à 12h le jour de votre départ. Le camp de base dispose de toilettes sèches, d'un garde-manger, d'un sauna ainsi qu'une cabane principale couverte si le temps est incertain. Vous avez également accès à un sauna à bois, barques et canoës.

Déplacement

Vol international et domestique sur la compagnie régulière SAS.

Permis de conduire : Permis de conduire délivré depuis 12 mois minimum obligatoire. Il devra être montré au moment de la location du véhicule. Age minimum : 19 ans pour un véhicule de catégorie A, B, C, D, F, G, H, J, M, N, et 25 ans pour les catégories E, I, K, L.

Assurance CDW : Les véhicules de location sont assurés au tiers en accord avec la loi Suédoise. Cette assurance CDW est incluse dans nos prix. Pour tout dommage causé au véhicule, il restera à votre charge la franchise d'environ 5000 SEK pour une voiture de catégorie A et B, de 7500 SEK pour les catégories C,E, F, G, J, D, H, I, K et L. Elle est à régler sur place. Pour plus de renseignements, nous consulter.

Super Collision Damage Waiver (SCDW) Assurance complémentaire à acheter sur place, facultative
L'achat de la SCDW baisse le montant de la franchise.

A payer sur place :

- Si vous passez dans des villes il vous sera facturé 40 SEK (environ 5 €) par jour pour les coûts de péage.
- En hiver, frais supplémentaire par location de 50 SEK par jour (du 1er Novembre au 30 Avril)

Optionnel:

- L'ajout d'un conducteur supplémentaire
- La souscription, pour la voiture de location, à l'assurance Super CDW
- GPS
- Siège-bébé et enfant
- PAI personal assistance insurance]
- Jeune conducteur de moins de 25 ans

Les tarifs de ces assurances et éventuelles options varient d'un loueur à l'autre, aussi nous pourrions vous donner les informations avant votre départ mais pas avant votre réservation.

Attention, en Suède, de nombreux radars fixes sont installés le long des routes et les excès de vitesse sont sévèrement punis par de lourdes amendes.

Vous pouvez être amenés à emprunter des ferries pour vous rendre sur l'île de Gotland.

Budget & change

Les Suédois n'ont pas adhésés à l'Euro.

Monnaie : couronne suédoise

1 EUR = 11,46 SEK (janvier 2025)

Le pourboire n'est pas dans les habitudes suédoises. Il en va de votre bon-vouloir, comme en France.

Equipement



Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste de montagne ou un bon anorak imperméable
- Une veste en duvet (facultatif)
- Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.
- Des pull-overs chauds ou fourrures polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Une chemise chaude en laine ou une carline
- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles séchent très rapidement.
- Un pantalon de trek imperméable
- Un maillot de bain
- Deux paires de gants et bonnet de laine



Equipement à prévoir

- Des bâtons de marche
- Un bloc-notes
- Un appareil photo



Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage ou valise de 20kg maximum pour toutes vos affaires personnelles.
 - Un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée : pull, gourde, pique-nique de midi, lunettes, appareil photo,
-



Il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).

Formalités & santé

Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant)

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"

“ *Välkommen* ”

Terre scandinave située à l'extrême Nord de l'Europe, la Suède attire les voyageurs adeptes des régions polaires par ses grands espaces et son histoire viking. Bordée à l'Ouest par la Norvège et à l'Est par la Finlande, la Suède a une taille similaire à celle de la France mais est sept fois moins habitée que cette dernière. De grands espaces dont 96 000 lacs, de nombreux fjords et des forêts de pins, occupent une grande partie du territoire. Afin de préserver cette nature fragile, le pays à reconnu 27 parcs nationaux pour permettre à de nombreuses espèces végétales et animales de se développer.

En hiver, la nature suédoise est silencieuse, mais si vous tendez bien l'oreille, vous pourrez peut-être entendre le glissement silencieux de traîneaux sur la neige. Pour visiter les paysages presque figés d'une quiétude absolue du pays, plusieurs options s'offrent à vous : le chien de traîneau pour vivre une expérience 100% nordique et authentique, la randonnée en raquettes à neige ou encore l'itinérance en ski de randonnée nordique et pulka (luge d'expédition).

À partir de début avril, la Suède se transforme laissant place au soleil de minuit. Le jour permanent chasse la nuit polaire pour permettre à ses voyageurs de profiter plus longtemps des paysages. Pour les amateurs de sport outdoor et d'aventure, la Suède offre de nombreux chemins de randonnée et la possibilité de beaux treks, parfaits pour s'évader et déconnecter de la vie quotidienne.

D É C O U V R E Z

la Suède

Quelques chiffres



Superficie :

528 860 km²



Population :

10 040 995 habitants



Décalage horaire :

Aucun

Infos pratiques



Langue :

suédois

La langue officielle est le suédois mais une grande partie de la population parle également très bien l'anglais. Il est toutefois toujours apprécié de voir que les voyageurs tentent de parler la langue du pays.

Quelques phrases de base :

« *God morgon* » : Bonjour

« *God kväll* » : Bonsoir

« *Tack för hjälpen* » : Merci pour votre aide

« *Nej* » : Non

« *Ja* » : Oui

« *Hur säger jag « ____ » på svenska?* » : Comment dit-on « ____ » en suédois ?



Electricité :

230 V

Prises de type F identiques aux prises françaises.

Si vous dormez à l'auberge ou en chalet vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas l'électricité dans les cabanes !



Monnaie & change :

Couronne suédoise

Possibilité de payer en carte bleue, moyennant des commissions avec votre banque.

Géographie

La Suède est bordée à l'Ouest par la Norvège et à l'Est par la Finlande.

Le pays fait partie de la Scandinavie. Il compte 96 000 lacs.

Le territoire est plat et compte de multiples îles dans le Sud. Le Nord est quant à lui plus montagneux notamment sur la fameuse Kungsleden.

Us et coutumes

Les Suédois sont connus comme un peuple accueillant et chaleureux. Les pourboires sont en général compris dans la note mais on peut choisir d'arrondir au skr supérieur.

"Allemansrätten" est un concept suédois qui réside dans le droit d'avoir accès à la nature que ce soit terrestre ou maritime. Il est ainsi libre à tout le monde de pouvoir bivouaquer tant que cela ne dérange ni les habitants, ni la faune sauvage.

QUAND PARTIR

Saisons, climat, festivités

Printemps



Le printemps en Suède est une saison pleine de vie durant laquelle la neige fond. La nature suédoise reprend alors peu à peu ses droits. Les journées s'allongent et les aurores boréales continuent d'illuminer les nuits en Laponie jusqu'en mars.

Activités



Été



L'été annonce le début de la saison du soleil de minuit et du jour polaire. C'est la période où les journées rallongent et où les Suédois peuvent profiter de nombreuses activités en plein-air pour découvrir le pays et ses grands espaces : randonnées, trek, canoë, kayak....

Activités



Automne



À l'automne, les paysages de Suède se colorent. Les journées raccourcissent et les deviennent plus fraîches. C'est le moment parfait pour les amateurs d'activités outdoor de profiter des paysages colorés. Dans le Nord, les aurores boréales illuminent le ciel de Laponie.

Activités



Hiver





L'hiver en Suède, les paysages se recouvrent d'un épais manteau blanc, les températures descendent bas et les aurores boréales illuminent les nuits. C'est la période parfaite pour découvrir la laponie suédoise en randonnée raquettes ou en ski de randonnée nordique.

Activités



Climat & ensoleillement

Stockholm



	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h00	09h22	11h50	14h35	17h05	18h41	17h58	15h38	12h57	10h20	07h46	06h15
 Températures moyennes	-5° / 0°	-5° / 0°	-3° / 4°	1° / 10°	5° / 15°	10° / 19°	13° / 22°	12° / 20°	8° / 16°	4° / 10°	0° / 5°	-3° / 1°

Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Trek							✓	✓	✓			
Randonnée							✓	✓	✓			
Croisière en voilier							✓	✓				
Observation animalière				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
Chien de traîneau			✓	✓	✓							
Ski	✓	✓	✓	✓								
Raquettes à neige	✓	✓	✓	✓								

JOURS FÉRIÉS

et festivités

-  **06 juin : Fête nationale**
Autrefois appelée "Svenska Flaggans dag". C'est le jour pour célébrer les nouveaux ou nouvelles Suédois(es) qui ont reçu la nationalité.
-  **Entre le 21 et 25 juin : Midsommar**
La fête de Midsommar est l'une des plus célèbre et importante fête en Suède. Il s'agit de célébrer le solstice d'été et le jour le plus long de l'année. Couronnes de fleurs, fraises, et danses sont au programme !

NOTRE CAMP DE BASE

en Suède



Stockholm

Stockholm

📍 [59.334591, 18.063240](#)

Camp de base en construction.