



GROENLAND

La banquise en raquette, des aurores boréales plein la tête



Raquettes



Aurores boréales



À partir de 4 599 €
[vol inclus]



Durée 10 jours



Prochain départ
16/02/2025



Niveau Modéré



Descriptif :

Voici une formidable découverte du Groenland au coeur de l'hiver dans un secteur au potentiel naturel hors du commun : banquise et glaciers à perte de vue, icebergs figés par la glace, montagnes enneigées et fjords gelés... Ce circuit accessible très complet vous amène à parcourir ces paysages grandioses en raquettes.

Le voyage débute à Ilulissat, situé dans l'une des plus belles baies du Groenland, la baie de Disko. Vous partez en motoneige dans un fjord gelé où les icebergs sont figés dans la banquise où vous installez un premier campement. Vous partez ensuite pour une journée d'itinérance avec pulka sur la banquise pour aller monter votre camp de base au pied d'un front glaciaire, juste en dessous de l'inlandsis. Vous explorerez ce bout du monde idéalement situé durant 3 jours. A l'image des explorateurs, vous parcourrez tantôt la banquise où viennent parfois se prélasser quelques phoques, tantôt les hauteurs pour dominer ce décor de glace et la calotte polaire qui le domine, tantôt sur la calotte elle-même pour ressentir ce doux frisson de n'avoir plus qu'une immensité blanche à perte de vue. C'est parti ?



Les points forts :

- Une 1ère expédition polaire accessible en terre inuit
- Le camp de base sur la banquise et l'inlandsis
- Les aurores boréales et les icebergs figés dans la glace

Dates :

| Du | Au | Prix TTC par pers. | Départ confirmé |
|------------|------------|--------------------|--------------------|
| 16/02/2025 | 25/02/2025 | 4 799 € | Dernières places ! |
| 02/03/2025 | 11/03/2025 | 4 799 € | Dernières places ! |
| 16/03/2025 | 25/03/2025 | 4 599 € | Départ initié |
| 23/03/2025 | 01/04/2025 | 4 599 € | Dès 5 inscrits |

Le prix comprend :

- Vol Paris / Ilulissat via Reykjavik ou Copenhague
- Les taxes aériennes
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement tel que décrit
- Les repas tels que mentionnés dans le jour le jour
- La logistique d'expédition : nourriture, pulkas, tentes, matériel collectif, réchauds...
- Le matériel spécifique : veste et duvet grand froid, ski, peaux, bâton, chaussures grand froid, raquettes
- L'encadrement par un guide 66°Nord francophone

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage au Groenland : 8€ par personne
- Les transferts A/R sur les lieux de transit
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité. Sur place, paiement par téléphone via CB
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément
- Les repas libres mentionnés dans le programme

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas à Reykjavik ou Copenhague (~ 30€ / repas) et les repas libres du programme
- Les frais réels de séjour supplémentaires en cas de modification de vols ou pour cause de mauvais temps
- Les transferts aéroport/hôtel à Copenhague ou en Flybus à Reykjavik

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au [04 81 68 56 00](#).

Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne

 Jour par jour

Jour par jour :

JOUR 1

Vol Paris - Copenhague

Arrivée à l'aéroport de Copenhague et installation à l'hébergement, en face de l'aéroport. Soirée et diner libre pour visiter la capitale ou se reposer avant l'expédition.

NB : selon les dates de départ, nous nous réservons la possibilité de faire escale à Reykjavik, plutôt que Copenhague.

 Hébergement : [Hôtel](#)

NB : le dîner est libre.

JOUR 2

📍 Vol vers Ilulissat - préparation du matériel d'expédition

Envol pour Ilulissat. L'aventure commence dès maintenant, avec le survol du Groenland ; la vue sur ses montagnes enneigées et la calotte glaciaire est grandiose ! Après un peu plus de trois heures de vol (et une escale minimum à Kangerlussuak), vous voilà arrivés à destination, sur la Côte occidentale du Groenland. Accueil et installation à l'hôtel à Ilulissat, qui signifie "icebergs" en Inuit. Premier briefing du guide et préparation du matériel pour le raid, avant d'explorer la petite ville colorée d'Ilulissat.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

JOUR 3

📍 Transfert motoneige vers le fjord gelé de Nunatarsuaq - 1er camp

Vous partez à motoneige à travers le massif d'Akinaaq en direction du fjord gelé de Nunatarsuaq. Vous aurez en route l'occasion d'apercevoir de remarquables points de vue sur la calotte glaciaire avant de vous faire déposer sur la banquise. Vous montez votre premier campement au bord de la banquise et explorez la zone dans l'après midi pour une première approche du monde polaire.

🏠 Hébergement : [Tente](#)

🏂 Raquette : 2 h

🏂 Activité : 2 h

JOUR 4

📍 Itinérance sur la banquise - icebergs - camp de base

Après avoir chargé vos pulkas (environ 20kg/personne à traîner sur la banquise), vous débutez votre itinérance à ski en direction d'une presqu'île située face au au pied de la calotte glaciaire du Groenland, l'Inlandsis. Vous louvoyez entre les icebergs prisonniers des glaces, à la recherche de phoques qui se prélasseraient au soleil au pied du front glaciaire bleuté. Vous croiserez peut être quelques inuits venus en traîneau pour chasser ces derniers de manière ancestrale. Installation de votre camp de base.

🏠 Hébergement : [Tente](#)

🏂 Raquette : 6 h

JOUR 5

📍 Randonnée et points de vue : muraille de glace, fjord et banquise

Aujourd'hui, on délaisse les pulkas et les skis pour grimper sur les hauteurs, raquettes au pied! Imaginez un paysage de fjords, de banquise, de muraille de glace, sous le regard de l'immensité glacée de l'Inlandsis... C'est pour s'imprégner pleinement de cet univers si incroyable que vous partez marcher vers les points de vue entourant votre camp de base. Seul le crissement des raquettes vient troubler le silence arctique. Retour au camp en fin d'après-midi.

🏠 Hébergement : Tente

↗ Dénivelé positif : 100 m

↘ Dénivelé négatif : 100 m

👣 Raquette : 5 h

JOUR 6

📍 L'immensité glacée de l'Inlandsis - réveillez l'explorateur qui est en vous

Sans les pulkas, vous prenez aujourd'hui un peu de hauteur en raquettes pour aller découvrir l'un des endroits les plus mystérieux et inhospitalier de la planète. En effet, si les conditions le permettent, vous vous rapprocherez au plus proche de la calotte glaciaire qui surplombe le Groenland. Depuis la moraine s'étend devant vous une immensité blanche parcourue par de nombreux explorateurs, dont le célèbre Paul Emile Victor. C'est une journée particulière dans une ambiance unique ! Retour au camp de base.

🏠 Hébergement : Tente

↗ Dénivelé positif : 150 m

↘ Dénivelé négatif : 150 m

👣 Raquette : 5 h

JOUR 7

📍 Itinérance en pulka sur la banquise - transfert retour à Ilulissat

Dernière pérégrination sur la banquise en direction de l'embouchure du fjord, en ski-pulkas. Vous êtes alors récupérés en motoneige pour un dernier transfert de quelques heures pour rejoindre Ilulissat à travers les massifs enneigés. Vous retrouvez avec un certain bonheur le confort d'une nuit à l'hôtel et une douche... que l'on espère brûlante ;-) !

🏠 Hébergement : Hôtel

👣 Raquette : 6 h

NB : le dîner est libre.

JOUR 8

📍 Randonnée à l'Icefjord, classé à l'UNESCO - Icebergs géants

Une journée exceptionnelle pour conclure comme il se doit cette découverte du Groenland ! Vous chaussez une dernière fois vos raquettes pour une randonnée jusqu'au célèbre fjord glacé. Cheminant dans la vallée de Sermermiut, vous découvrez progressivement ce spectaculaire fjord classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. De gigantesques cathédrales de glace restent bloquées par des hauts fonds, figées par la banquise, offrant un panorama des plus saisissants ! Le récent musée de l'Icefjord vaut le détour (non inclus), pour aller encore plus loin dans l'approfondissement de nos connaissances sur l'univers des glaciers. Retour à l'hébergement.

NB : Selon les conditions atmosphériques, possibilité en option d'aller naviguer en bateau au milieu des icebergs dans le fjord.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#) ↗ Dénivelé positif : **80 m**
⚡ Dénivelé négatif : **80 m** 🥾 Raquette : **5 h**

NB : le dîner est libre.

JOUR 9

📍 Ilulissat - vol pour Copenhague

Rangement final du matériel et temps libre sur Ilulissat, avant d'embarquer pour Copenhague. Installation en autonomie à l'hôtel. Soirée et dîner libres dans la capitale danoise.

NB : selon les dates de départ, nous nous réservons la possibilité de faire escale à Reykjavik, plutôt que Copenhague.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

JOUR 10

📍 Copenhague - retour en France

Vol retour pour la France et fin de votre voyage au Groenland. Quelle sera la prochaine aventure ;-) ?

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

L'itinéraire, les distances et les temps d'activité sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état de la banquise, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution pour assurer votre sécurité et vous faire vivre la plus belle expérience groenlandaise !

Les excursions facultatives :



Navigation au milieu des icebergs dans le fjord d'Ilulissat

Navigation magique au plus proche des montagnes de glace de l'icefjord d'Ilulissat. Site déclaré au patrimoine mondial de l'Unesco en 2004.

--

Prix : 115 euros/pers. Durée : 2h30. Départ à 10h ou 14h toute l'année.

3 à 12 participants.

Excursion anglophone.



Extension à Kangerlussuaq - 2 jours - Expédition et bivouac sur la calotte polaire

Saisissez l'occasion unique de camper sur l'Inlandsis au cours de votre escale à Kangerlussuaq !

Jour 1 : Randonnée sur la calotte polaire, campement sur la glace

Jour 2 : Randonnée jusqu'au glacier Russel

Inclus : Encadrement anglophone pendant l'activité, 1 nuit en campement sur la calotte, 1 nuit en auberge de jeunesse, Transferts aéroport

Repas : 1 petits déjeuners, 2 déjeuners, 1 dîner (lyophilisés principalement)

2 nuits à Kangerlussuaq sont nécessaire

Surclassement en chambre Single à Reykjavik

Surclassement en chambre individuelle pour vos nuits dans la capitale Islandaise.

Prix par personne et par nuit.

Tarif valable sous réserve de disponibilité.

Nuit supplémentaire à Copenhague - Single

Chambre single : 110EUR par personne et par nuit

Tarif valable du 1er mai au 31 septembre, sous réserve de disponibilité.

Nuit supplémentaire à Copenhague - Double/Twin

Chambre Double/twin : 120EUR par personne et par nuit

Tarif valable du 1er mai au 31 septembre, sous réserve de disponibilité.

Nuit supplémentaire à Reykjavik en chambre Single

Dormez une nouvelle nuit dans la capitale pour prolongez votre immersion Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.

Chambre single : 170EUR par personne et par nuit

Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

Nuit supplémentaire à Reykjavik en chambre Double/Twin

Dormez une nouvelle nuit dans la capitale pour prolongez votre immersion Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.

Chambre Double/Twin : 120EUR par personne et par nuit

Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

Nuit Supplémentaire à Ilulissat - Single

Dormez une nouvelle nuit Ilulissat.

Chambre single : 250 EUR par personne et par nuit

Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

Nuit Supplémentaire à Ilulissat - Double/twin

Dormez une nouvelle nuit à Ilulissat.

Chambre Double / Twin : 175 EUR par personne et par nuit

Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

[+](#) En savoir +

Détail du voyage

Nombre de participants

De 5 à 8 participants

Niveau

Modéré, 4 à 6 heures de marche par jour environ. La raquette est une activité ludique et accessible aux novices : nous avons sélectionné un itinéraire accessible aux personnes en bonne santé et pratiquant la randonnée en moyenne montagne de façon régulière et capables d'enchaîner plusieurs journées d'activités.

Ce voyage ne présente pas de difficultés particulières, le dénivelé étant limité, mais en cette période de l'année, les coups de vents sont parfois violents et peuvent nous mettre dans des conditions rigoureuses. Le fait de passer 4 nuits sous tente dans les conditions extrêmes et donc, de lutter contre le froid rajoute de la difficulté au circuit (fatigue psychique plus que physique).

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il dépend des conditions de neige et de la météo.

Encadrement

66°Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans plus de 40 pays. Installée au Groenland depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques.

Encadrement par un guide-accompagnateur francophone altaï au Groenland. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek et kayak 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Encadrement :

Guide francophone spécialiste du Groenland qui vous accueillera à votre arrivée à Ilulissat.

Pour les déplacements en motoneige, vous serez conduits par un groenlandais.

Sécurité :

Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer en Arctique tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et maints petits détails quotidiens concernant le froid et le confort. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Nous emportons sur tous nos raids une balise Sarsat, qui permet d'alerter les secours en cas d'extrême urgence. Elle envoie un signal de détresse détecté par des satellites qui passent en moyenne toutes les demi-heures au niveau du Groenland. Enfin, nous sommes équipés d'un téléphone satellite (Iridium), destiné à la sécurité et à l'organisation du voyage.

Ours : les ours sont rares dans cette région du Groenland.

Alimentation

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Groenland. Sachez qu'il est naturellement difficile, voire impossible, de trouver des légumes ou des fruits frais dans le Grand Nord.

Le petit déjeuner : Müesli avec café, chocolat ou thé, tartines ou biscottes avec de la confiture. Pas de croissant malheureusement ;-) !

Le midi, pique-nique : soupe chaude, nouille chinoise, charcuterie, fromage, barres de céréales chocolatées, fruits secs ou en-cas salés...

Tout dépend des conditions météo. Lorsque le temps le permet, nous pouvons faire une vraie pause et profiter de nourriture chaude et froide, à préparer rapidement. Lorsque les conditions ne le permettent pas, nous faisons de mini-pauses en mangeant des snacks et optons pour un "retour de courses" dès l'arrivée au lieu de bivouac.

Le soir : soupe chaude, plat chaud et dessert...

Le repas du soir sera cuisiné à base de nourriture "fraîche" et/ou de nourriture lyophilisée ou déshydratée. La gastronomie reste simple, facile et rapide à préparer, légère et efficace en terme d'apports énergétiques.

Important : prévenez-nous en cas d'allergie.

Chaque personne est responsable de son matériel et de sa sécurité. L'installation du camp, la préparation des repas, l'entretien du matériel, l'application des règles de sécurité, l'entraide, concernent toutes les personnes du groupe. Chacun a une part active dans le déroulement du voyage.

Hébergement

A Copenhague (ou Reykjavik)

Nuits en hôtel, chambre double/twin, exceptionnellement triple, salle de bain privative.

A Ilulissat

Nuits en hôtel, chambre double/twin, exceptionnellement triple, salle de bain privative ou à partager.

Pendant le raid

Nuits sous tente. Deux personnes dans une tente de 3 places (Simon Makalu T3), avec une abside et une ouverture de chaque côté. C'est notre tente de base pour toutes nos expéditions.

Participation de tous aux tâches collectives : préparation des repas, vaisselle...

Déplacement

Nous nous déplaçons en raquettes à neige ou à pied sur place au Groenland.

Nous effectuerons également 2 transferts en motoneige. Vous serez conduits par un groenlandais.

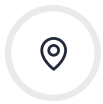
Budget & change

Au Groenland la monnaie est la couronne Danoise. Vous pouvez faire du change en France. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50euros.

1 euro = 7,45 DKK environ. Prévoyez 1000 DKK en billet de 200 DKK. Au Groenland vous pourrez absolument tout régler en carte bancaire mais durant le trek il n'y a rien à acheter.

En Islande la monnaie est la couronne islandaise. Vous pouvez faire du change sur place à votre arrivée, ou régler vos achats sur place par CB. 1euro = 140 ISK environ.

Equipement



Matériel fourni sur place

Le matériel Grand Froid Spécifique :

- Un duvet Grand Froid : Duvet synthétique haute performance
- Un sac à viande en polaire
- Une veste Grand Froid
- Des bottes grand froid: modèle glacier de chez Sorel ou équivalent
- Moufles Grand Froid

Le matériel d'expédition:

- Une pulka en polyéthylène. Avec sac à pulkas, cordes

Les pulkas n'offrent pas des coffres de grandes tailles. De plus, elles seront d'autant plus faciles à tirer qu'elles seront légères. Il serait souhaitable de prendre le minimum d'affaires mais des vêtements adaptés et multi usages.

- Une paire de ski de randonnée nordique pour les deux traversées du fjord. Dotés d'une bonne glisse, ils ont aussi une accroche maximum avec les peaux et sont utilisables même par des novices.

Fixation à clip afin de pouvoir skier avec ses bottes grand froid ce qui présente l'avantage d'avoir le pied au chaud et de transporter une seule et même chaussure pour la journée et pour le camp

- une paire de raquettes
- une paire de bâton de ski
- une tente d'expédition (3 places) pour 2 personnes
- un matelas auto-gonflant épais pour une meilleure isolation et un confort optimal + matelas Thermarest



Vêtements à prévoir

Le système 3 couches :

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures. Donc il faut porter des sous-vêtements qui absorberont cette humidité et changer ceux-ci en fin de journée, même si les vêtements vous semblent secs.

La couche de base (respirante)

Doit permettre la circulation de la transpiration du corps vers l'extérieur et permettre de rester au sec. Il s'agit habituellement d'un sous-vêtement. Nous vous recommandons la laine (par exemple les sous vêtements ullfrotté distribués en France par Pronor ...).

La couche intermédiaire (thermique)

Emprisonne notre chaleur. Durant longtemps, la laine fut abondamment l'isolant de base, son grand avantage est de rester chaude même mouillée. Aujourd'hui la polaire est aussi très efficace. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement.

La couche extérieure (protection)

Sa fonction est de protéger de l'eau, de la neige et surtout du vent. Sa construction doit être solide. Il devra être ample et descendre le plus bas possible. Il doit être à la fois respirant et imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure ventilation.

La couche de base

Portée à même la peau, c'est la première isolation que vous aurez. Soignez-la ! Des fibres techniques fines, type carline, capilene ou Merinos sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Privilégiez la laine Merinos, aussi efficace en terme de thermicité comme pour sa capacité à ne pas retenir les odeurs ! Ces matières sèchent très rapidement.

- 2 T-shirts à manches longues
- 1 collant technique

La couche intermédiaire

Elle vous apporte de la chaleur tout en continuant de faire migrer la transpiration vers l'extérieur.

- 1 polaire fine (ou micropolaire)
- 1 polaire épaisse pour le soir
- 1 veste Softshell ou une minidoudoune, pour un apport thermique supplémentaire et apprécié
- 2 paires de chaussettes de marche hivernale en laine (merino si possible)
- 1 casquette
- 1 bonnet
- 1 paire de gants pour activité journée comprenant : 1 couche gant polaire + 1 couche gant imperméable et coupe vent type "gore-tex"
- 1 paire de gants secours (pour soir ou si autres gants mouillés)
- 1 cache-cou type Buff
- 1 cagoule-col épaisse ou type cache nez (antibuée)
- 1 paire de lunettes de soleil, indice de protection 4
- 1 masque de ski (obligatoire !)

La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et de la neige.

- 1 veste imperméable et respirante (hardshell 2 ou 3 couches) avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+...
- 1 pantalon de raquette / ski de rando avec une membrane équivalente, avec guêtres intégrées
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables, confortables, antidérapantes, respirantes, avec une tige montante pour une meilleure tenue du pied

Le "kit nuit" (matériel indépendant du reste ci-dessus)

Vous veillerez à conserver toujours au sec votre "kit nuit", quelques affaires que vous retrouverez chaque soir pour dormir.

- 1 collant chaud
 - 1 sous-vêtement manche longue en laine, chaud
 - 1 paire de chaussette en laine chaude
 - 1 bonnet
 - 1 cache-cou type Buff
 - 1 petit oreiller gonflable
 - Boules Quies (ou équivalent)
 - 1 paire de chausson en duvet (pour les + frileux(se) - facultatif)
 - 1 mini bouillote
 - 1 doudou (facultatif ;-)
-



Équipement à prévoir

- 1 petit sac à dos pour vos affaires de la journée, 30 -40 litres
- 1 serviette de toilette en micro fibre
- Chauffe-rettes pour les mains ou les pieds
- 1 petit stock de vos barres énergétiques préférées
- 1 appareil photo
- 1 mini trousse de toilette - prévoir un dentifrice sec/pastille en cas de grand froid + quelques lingettes
- 1 trousse de pharmacie personnelle
- 1 stick à lèvres et de la crème solaire/hydratante (pas à base d'eau, type vaseline)
- 1 lampe frontale avec piles de rechange
- 1 paire d'après-ski ou de sandales ouvertes pour le soir en cabane
- 3 à 4 pansements anti-ampoules type "compeed"
- Livre ou liseuse (en option)
- 1 Lecteur mp3 (en option)
- Une petite spécialité de votre "terroir" ou gâteaux apéritifs pour le soir, à partager avec vos compagnons d'aventure

À votre arrivée, votre guide vous aidera à faire le tri de vos affaires pour que vous limitiez le volume et le poids de ces dernières à 20L et une dizaine de kilogrammes.

Vous pouvez cependant prendre des affaires en plus pour votre voyage en avion et les visites de ville [Copenhague-Reykjavik-Illussat]. Toutes vos affaires pourront être stockées en sécurité sur Illussat pendant le raid.



Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple, avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu, de type sac marin ou "duffle bag" de 80 L environ et de 15 Kg maximum. Les bagages sont transportés par véhicule (parfois dans une remorque). Chaque participant doit être capable de transporter son propre bagage.
- Un petit sac à dos (contenance 25-40L) pour vos affaires de la journée : vestes, t-shirt de rechange, thermos, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel.



Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence, d'une balise Sarsat et d'un téléphone satellite.

Il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc...).

Passeport

Passeport valide

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

Visa

Aucun visa n'est nécessaire pour aller au Groenland.

Carte d'identité

Non

Vaccins

Les obligations sanitaires de chaque pays peuvent évoluer fréquemment. Il est donc important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"

Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays peuvent évoluer fréquemment. Il est donc important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"

Spécificités

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque
- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)
- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)
- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré. A noter que l'insuline peut geler et s'inactiver ; il est conseillé de toujours la garder dans une poche intérieure pour la protéger du froid.
- Autres : syndrome de Raynaud sévère (en raison d'une augmentation de la fréquence et de l'intensité des crises), drépanocytose, insuffisance rénale sévère, pathologies psychiatriques non équilibrées

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (<https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam>).

“ *Tikilluarit Kalaallit Nunaat* ”

Terre lointaine et mystique, le Groenland résonne en nous comme une terre d'aventure hors du commun. Si vous avez parcouru le monde, il vous reste le Groenland.

Longtemps réservé à une poignée d'explorateurs, ces terres lointaines où les routes sont inexistantes, se découvrent par la mer ou à pied. Pionniers du voyage d'aventure en terres polaires, 66°Nord est présent au Groenland depuis près de 20 ans. Notre implantation dans ce pays nous permet de vous proposer des itinéraires inédits, des explorations hors des sentiers battus accompagnés par nos guides spécialistes, ainsi que des découvertes en individuel et sur mesure !

Pays des icebergs, des baleines, du kayak mais aussi du traîneau et des aurores boréales, le Groenland bouleverse autant qu'il transporte. Chez 66°Nord, nous vous proposons de le découvrir le plus simplement possible, grâce aux moyens de déplacements locaux et, ou ancestraux. En été, quand les eaux sont libres de glaces et les côtes laissent la végétation arctique se dévoiler, nous organisons donc des séjours kayak et rando pour une expérience au plus proche de la nature brute et sauvage du Groenland. Au printemps, quand la neige recouvre le sol et la banquise la mer, c'est en raquettes, en ski/pulka ou encore en traîneau à chiens que nos séjours vous font découvrir les zones les plus remarquables et diversifiées de la côte Est et de la baie de Disko. Nous avons créés pour vous des voyages exclusifs pour découvrir ce territoire en toute saison, en bivouac à l'image des chasseurs partant plusieurs mois, ou en dur dans les maisons colorées ou cabanes de chasseurs groenlandaises.



DÉCOUVREZ

Le Groenland

Quelques chiffres



Superficie :

2 166 086 km²



Population :

55 847 habitants



Décalage horaire :

-4h00 à -3h00

- 4h00 qu'en France en été

- 3h00 qu'en France en hiver

Infos pratiques



Langue :

Groenlandais

En 2009 la langue officielle devient le Groenlandais (Kalaallisut), devant le Danois. Il fait partie des langues Inuit avec la particularité d'utiliser l'alphabet latin, ce qui n'est pas le cas de toutes. Cette langue appartient au groupe des langues Agglutinantes et Polysynthétiques. C'est-à-dire que chaque mot est constitué d'un assemblage de mots qui ont été réduits de façon synthétique. Ne soyez pas surpris devant la longueur de certains mots, puisqu'un mot peut-être une phrase à lui tout seul.



Electricité :

220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas de possibilité de recharger les batteries pendant un raid. Photographes : prévoyez des batteries supplémentaires !



Monnaie & change :

Couronne danoise

Il est possible de faire du change en France ou bien de retirer directement à votre arrivée sur place. Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50 euros.

Géographie

Le Groenland est l'île la plus grande du monde. Sa

Us et coutumes

Les Groenlandais sont des descendants de

situation aux confins de l'Atlantique nord et de la mer polaire fait qu'elle est entourée principalement de courants froids. Ses rivages constamment refroidis et le rayonnement glacial provenant de l'inlandsis lui confèrent son climat arctique. L'inlandsis couvre 1 833 900 km² et s'étend du nord au sud sur 2 500 km et jusqu'à 1 000 km de l'est à l'ouest. En son milieu, la glace atteint 3 km d'épaisseur. C'est le long des côtes et sur les îles que se trouvent les régions que la glace ne recouvre pas, soit 341 700 km², cela sur une largeur maximale de 200 km mais les fjords, qui les pénètrent profondément, font communiquer l'inlandsis avec la mer. Le paysage groenlandais est le résultat des névés de l'époque glaciaire, mais plusieurs endroits portent des traces de processus géologiques tels que tremblements de terre, formations de chaînes montagneuses, activité volcanique... Il n'est donc pas étonnant que le Groenland soit un eldorado pour ceux qui s'intéressent à la géologie.

chasseurs-cueilleurs nomade. Ce peuple s'est donc adapté à son environnement rude et a vécu en autarcie pendant de nombreux siècles en croyant aux esprits de la nature. Les Danois les ont rattaché à leur royaume et ont, en l'espace d'un siècle, bouleversé le mode de vie et de croyances traditionnelles des groenlandais qui sont passé en ce temps très court, d'un mode de vie nomade à un mode de vie plus moderne et sédentaire. On trouve donc au Groenland une grande partie du confort moderne même si l'eau courante et les toilettes ne sont pas installées dans tous les villages et que le phoque, la baleine et tous les animaux issus de la chasse, continuent de constituer une grande partie de leur alimentation.

Ainsi, ne soyez pas choqués de voir des chasseurs revenir avec des phoques ou des rennes et n'oubliez pas qu'il n'y a pas d'animaux d'élevage au Groenland ! Vous aurez d'ailleurs peut-être l'occasion de goûter au ragoût de phoque ou au matak : gras de baleine fraîchement découpé. Mais les plats à base de crevettes, de flétan, morue ou même d'omble chevalier conviennent souvent mieux à nos papilles occidentales.

Les chiens de traîneau sont considérés comme des outils de travail et les Groenlandais se comportent avec eux comme des chefs de meute. Un œil non averti pourra donc trouver certains traitements de ces animaux brutaux mais les mushers respectent leurs chiens et les reprennent uniquement pour éviter des comportements dangereux qui auraient de lourdes conséquences sur la banquise.

Sachez également que l'introduction de l'alcool a fait de gros dégâts dans le pays et que la vente d'alcool fort est très réglementée sur le territoire pour limiter les dépendances.

Les Groenlandais sont un peuple souriant et accueillant et sont férus d'arts et de chant. Ils fabriquent de petits totems en forme d'animaux appelés tupilak mais également de nombreux objets à base d'os ou de peaux puisque tout est récupéré dans l'animal chassé. Les danses traditionnelles racontent des récits de chasse et permettent de mieux comprendre la culture groenlandaise. Ce peuple profite de l'instant et se projette peu dans l'avenir, portant en eux une douceur de vivre qui contraste pleinement avec la rudesse des conditions de vie.

Saisons, climat, festivités

Printemps



Les températures remontent et passent de -25°C en février jusqu'à atteindre des températures positives 3 mois plus tard durant le mois de mai provoquant le début de la fonte des neiges et la débâcle de la banquise.

Le froid est sec et les averses de neige sont limitées à l'Ouest et plus conséquentes à l'Est. La période de mi-

février à mi-avril est donc à privilégier car les températures sont meilleures et les conditions de neige et de glace demeurent excellentes.

La durée du jour est similaire à celle que l'on retrouve en France permettant de belles journées d'activité. Vous pourrez ainsi découvrir les fjords et massifs enneigés et progresser sur la banquise en ski, en raquettes ou en traîneau tout en profitant de nuits sombres, idéales pour observer les aurores boréales.

Activités



Été



Il commence en juin et finit avec le mois d'août. Le Gulf Stream remontant sur la côte ouest permet à cette zone d'avoir des températures oscillant entre 8°C et 15°C voire 20°C et un ensoleillement conséquent.

Il n'est toutefois pas impossible de retrouver des averses de neige ponctuelles à partir de fin août avec une

pluviométrie plus importante : l'automne approche déjà. La côte Est est plus froide de 5°C environ car bordée par un courant froid qui fait redescendre la banquise le long de ces terres.

Le jour est permanent au niveau du cercle polaire. On retrouve de l'obscurité au niveau du cercle polaire à la mi-août, on peut alors espérer observer des aurores boréales. L'été est donc la période idéale pour découvrir le Groenland lors d'un séjour aventure avec des bivouacs sous tente parmi les plus beaux que l'on puisse imaginer ou en dormant en auberge ou dans les maisons communales des villages pour ceux qui veulent plus de confort. Vous pouvez randonner pour arpenter les vallées glaciaires ou surplomber les fjords, naviguer en kayak pour approcher les icebergs et essayer d'apercevoir phoques et baleines ou partir en croisière sur un voilier pour couvrir plus de distance et découvrir par la mer la richesse de ce territoire et accoster dans des criques comme dans des petits villages isolés.

Activités



Automne



L'automne ne dure que quelques semaines entre septembre et octobre. Les températures baissent tout comme la durée du jour, la végétation arctique se part de sa robe automnale et se prépare à hiverner.

Cependant, on peut toujours voyager au Groenland en septembre pour un court séjour en baie de Disko, à

Kangerlussuaq ou dans le sud. Les observations d'aurores boréales sont nombreuses et la luminosité suffisamment bonne pour faire des sorties à la journée en rando ou bateau. Pour les plus sportifs et les plus givrés, c'est également la période où a lieu le marathon du cercle polaire qui vous amènera à courir sur l'inlandsis sur la terre des boeufs musqués.

Activités



Hiver



L'hiver est la saison la plus longue. Au niveau du cercle polaire, la période d'ensoleillement est limitée voire nulle pendant plus de 2 mois (décembre janvier). Les températures sont entre -35 et -15°C sur les côtes.

D'octobre à mi-février les conditions climatiques et le faible ensoleillement rendent les conditions de voyage



difficile mais pas impossible si vous souhaitez une expérience de nuit polaire. La faible luminosité n'empêchera donc pas les plus courageux de faire du traineau dans la baie de Disko et ils seront récompensés par des aurores boréales. Le retour du soleil est un événement fêté dans chaque village et est un moment très particulier à partager avec les Groenlandais à cette période. (Période de janvier à février selon les latitudes des villages)

Activités





Climat & ensoleillement

Ilulissat

| | JANV. | FÉVR. | MARS | AVR. | MAI | JUIN | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV. | DÉC. |
|---|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|
|  Durée du jour | 02h10 | 07h20 | 11h05 | 16h00 | 21h30 | 24h00 | 24h00 | 18h00 | 13h30 | 09h10 | 04h20 | 00h00 |
|  Températures moyennes | $-16^{\circ} / -10^{\circ}$ | $-18^{\circ} / -11^{\circ}$ | $-19^{\circ} / -11^{\circ}$ | $-12^{\circ} / -5^{\circ}$ | $-3^{\circ} / 3^{\circ}$ | $2^{\circ} / 8^{\circ}$ | $5^{\circ} / 11^{\circ}$ | $4^{\circ} / 10^{\circ}$ | $0^{\circ} / 5^{\circ}$ | $-6^{\circ} / -1^{\circ}$ | $-10^{\circ} / -5^{\circ}$ | $-15^{\circ} / -8^{\circ}$ |

Narsarsuaq

| | JANV. | FÉVR. | MARS | AVR. | MAI | JUIN | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV. | DÉC. |
|---|----------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
|  Durée du jour | 06h20 | 08h30 | 11h20 | 15h40 | 17h30 | 19h20 | 18h40 | 16h00 | 13h00 | 10h10 | 07h25 | 05h30 |
|  Températures moyennes | $-11^{\circ} / -3^{\circ}$ | $-10^{\circ} / -1^{\circ}$ | $-9^{\circ} / 0^{\circ}$ | $-4^{\circ} / 4^{\circ}$ | $1^{\circ} / 9^{\circ}$ | $5^{\circ} / 13^{\circ}$ | $6^{\circ} / 15^{\circ}$ | $6^{\circ} / 14^{\circ}$ | $2^{\circ} / 9^{\circ}$ | $-2^{\circ} / 4^{\circ}$ | $-7^{\circ} / 0^{\circ}$ | $-10^{\circ} / -2^{\circ}$ |

et festivités



Janvier : Le retour du soleil

La date est différente selon le village et sa latitude. Les Groenlandais fêtent le retour du soleil après les longs obscurs mois d'hiver. L'occasion de sorties familiales en traîneau à chien, en raquettes...



Fin Février : Nuuk Snow Festival

En février (ou mars selon les conditions météorologiques), Nuuk accueille les meilleurs sculpteurs sur neige ou sur glace de la planète, dont les outils sont obligatoirement traditionnels.



Avril : Avannaata

La course de traîneau la plus populaire du pays qui rassemble dans le nord ouest du pays des mushers venu de tout le Groenland pour désigner leur champion dans une course épique et festive.



21 Juin : Fête nationale

Célébration du jour le plus long de l'année, la fête nationale « Illortuneq » est un événement phare dans le calendrier groenlandais. A cette occasion, partout dans le pays, les festivités sont organisées. Habillé de leur costumes traditionnels colorés, l



Aout : Festival d'art de Disko et de nourriture d'Igasa

Festival de musique et de théâtre qui se déroule sur des scènes extérieures à Ilulissat et Oqaasut. Des artistes locaux et internationaux se produisent pour un échange culturel unique au Groenland. Pour les amateurs de gastronomie locale, c'est au sud d



Octobre : Marathon du cercle polaire

Un marathon unique au monde qui se déroule au niveau du cercle polaire et dont une partie de l'itinéraire se déroule sur l'inlandsis, à même la glace... une course givrée avec frissons garantis!



Décembre : Noël et Nouvel an

Traditionnelles fêtes de fin d'année.

NOTRE CAMP DE BASE

au Groenland



Baie de Disko

Ilulissat

📍 [69.219812, -51.098603](#)

Nous opérons nos circuits à partir de nos deux camps de base. Le premier est situé dans le village de Tasilaaq sur la côte Est. Nous y organisons nos treks en été et expéditions en ski ou raquettes au printemps sur le bord du fjord Sermilik entre pics effilés et inlandsis. Le second se trouve à Ilulissat en baie de Disko. Cette base kayak en été sert de point de départ à l'ensemble de nos séjours en kayak ou en randonnée dans la baie. Nous sommes dans la baie générant les plus gros icebergs de l'hémisphère nord. Implanter notre base kayak ici est donc apparu comme une évidence afin de pouvoir approcher ces colosses de glaces. Au printemps, cette base est le point de départ de nos expéditions en ski ou raquettes/pulka et en traîneau. Nous stockons dans nos camps de base l'ensemble du matériel spécifique que nous vous prêtons sur les circuits pour que vous veniez uniquement avec vos affaires de montagne.

A destination exceptionnelle, équipe exceptionnelle. Durant votre séjour, vous serez accompagné par nos encadrants les plus expérimentés afin de vous permettre de profiter de votre séjour en toute sécurité dans cet univers sauvage. Enfin, nous opérons avec des équipes groenlandaises pour la logistique de portage en bateau l'été et en traîneau traditionnel au printemps.