



NORVÈGE

Expédition en kayak autour de l'île de Senja



Rando Kayak



À partir de 3 399 €
[vol inclus]



Durée 15 jours



Prochain départ
05/07/2025



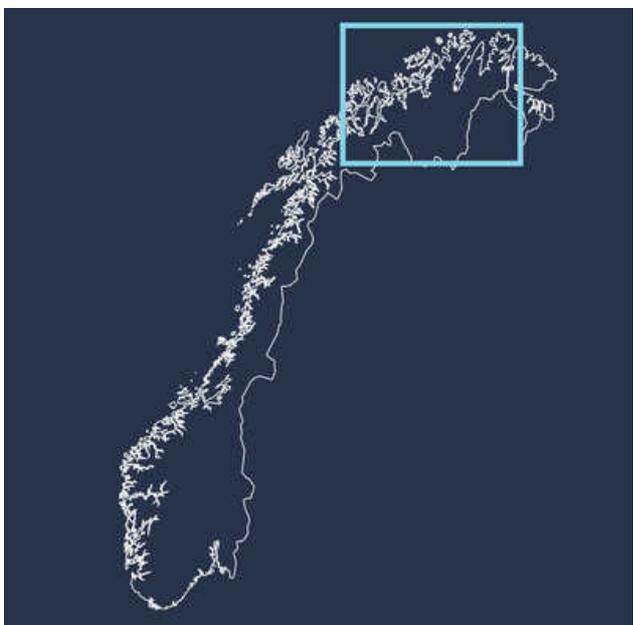
Niveau Engagé



Descriptif :

66° Nord vous propose en exclusivité ce voyage en kayak de mer, une navigation à faire dans une vie de kayakiste ! Senja, deuxième île la plus grande de Norvège, est réputée pour la splendeur de ses paysages, restés sauvages. Véritable Norvège en miniature vous proposant de nombreux fjords aux eaux turquoise, pics effilés et plages de sable blanc, c'est un paradis pour les kayakistes, avec quelques passages de caps et traversées techniques à bien négocier. Axé principalement kayak de mer, ce voyage aventure est une véritable expédition. Encadré par l'un de nos guides kayak les plus expérimentés, vous vous engagez dans une aventure collective des plus enrichissantes au niveau humain.

Chaque jour, nous réalisons de nouvelles découvertes. Nous avons choisi de parcourir la côte Ouest de l'île car dans cette zone, les falaises se jetant dans les fjords sont les plus impressionnantes, les plages les plus belles, les îles les plus nombreuses et les lagons les plus purs... Nous grimperons sur certains des principaux sommets de l'île si les conditions le permettent, histoire de prendre un peu de hauteur sur les fjords environnants. Les bivouacs sont choisis pour leur situation, mais sont aussi conditionnés à la présence d'eau douce. Les kayaks nous permettent de transporter tout ce dont nous avons besoin. Quelques villages bien placés tout au long de l'itinéraire nous permettront de refaire les provisions et éventuellement prendre une douche ponctuellement. Un voyage sportif et rythmé, où chacun aura son rôle dans le groupe pour une expérience participative intense et inoubliable.



Les points forts :

- **Une itinérance en kayak loin des circuits classiques.**
- **La découverte des plus jolis secteurs de Senja par la mer.**
- **L'immersion en pleine nature avec des campements isolés**

Dates :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
05/07/2025	19/07/2025	3 399 €	Dès 4 inscrits
22/07/2025	05/08/2025	3 399 €	Dès 4 inscrits

Le prix comprend :

- Les vols Paris/ Bardufoss / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- Encadrement par un guide accompagnateur 66° Nord
- Les transferts sur place
- Hébergement : nuits en bivouac sous tente durant le raid kayak et chalet au camping en début et fin de séjour
- Pension complète sauf le J1 et J14
- Transport des bagages
- Prêt du matériel de kayak (kayak, pagaie, combinaison étanche...)
- Prêt du matériel de camping

Le prix ne comprend pas :

- La contribution carbone volontaire pour votre voyage en Norvège: 5€ par personne
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité
- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas (diners J1 et J14, ~ 30 à 35 euros/repas)
- Les entrées dans les sites et musées (~ 5 euros).
- Les repas et boissons durant les vols internationaux et intérieurs

Options :

- **Nuit supplémentaire à Oslo**

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.

-- Chambre avec salle de bain privative
Tarif en single à partir de 135EUR par pers
Tarif en twin ou double à partir de 85EUR par pers

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au [04 81 68 56 00](#).

Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne



Jour par jour

Jour par jour :

JOUR 1

📍 Arrivée à Bardufoss

Vol Paris - Bardufoss via Oslo.

Transfert sur l'île de Senja pour une nuit au camping en bord de Fjord.

🏠 Hébergement : **Camping**

🚗 Transport : **80 km**

NB : le dîner est libre.

JOUR 2

📍 Préparation et première navigation.

Après un bon petit déjeuner, l'équipe fait connaissance et votre guide vous présente le parcours et le matériel.

Essayages et ajustements nécessaires. Reconditionnement des affaires de change dans les sacs étanches.

Répartition de la nourriture, chargements des bateaux, réglages des cales pieds... tant de petits gestes qui deviendront des réflexes dans les prochains jours, mais qu'il convient d'approprier aujourd'hui.

Enfin parés, nous partons pour une première navigation abritée, en fond de fjord. Quelle sensation unique que de se faufiler entre les îlots et de s'y arrêter pour un pique-nique.

Nous profitons aujourd'hui des hauts fonds et de la navigation relativement abritée, car dès demain, il faudra jouer avec les éléments ! Nous montons notre premier camp face au soleil de minuit.

 Hébergement : [Bivouac](#)  Kayak : 4 h

JOUR 3

📍 Baltsfjorden

Nous démontons notre campement pour partir avec la marée descendante qui nous pousse vers l'océan.

Après un peu de cabotage à l'intérieur nous sortons de ce fjord orienté plein Nord afin d'observer des colonies d'oiseaux marins (guillemots miroir, aigles de mer...). Nous installons le camp dans l'après-midi au cœur d'une vallée bordée d'une forêt arctique et préparons le poisson pour le repas du soir au feu de bois au bord de l'eau.

 Hébergement : [Bivouac](#)  Kayak : 6 h

JOUR 4

📍 Oyfjorden et Segla

Nous nous approchons du point le plus septentrional de l'île qui coïncide avec le commencement de la partie la plus sauvage de notre navigation. Nous laissons donc les quelques routes et habitations derrière nous et partons naviguer au cœur d'un secteur isolé.

Pour la première fois nous laisserons nos kayaks quelques heures pour prendre de la hauteur et prendre conscience à quel point la côte est découpée. Nous sommes sur Segla, suspendus à 600 mètres entre deux fjords, à quelques centimètres des dents du diable. Des noms évocateurs de la rudesse des paysages qui nous entourent. Redescendus à nos kayaks nous campons non loin de là.

 Hébergement : [Bivouac](#)  Marche : 3 h

 Kayak : 5 h

JOUR 5

📍 Mefjorden - Ersfjord

Nous embarquons aujourd'hui en direction du gigantesque Mefjord qu'il nous faudra traverser pour continuer notre route.

A notre gauche, nous apercevons les plus hautes montagnes de l'île, dont les pics effilés semblent plonger directement dans l'océan.

Nous rejoignons la magnifique plage de sable blanc de Ersfjord, où nous monterons notre campement pour la nuit.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

🚣 Kayak : [6 h](#)

JOUR 6

📍 Les Seychelles nordiques

Nous passerons aujourd'hui, si les conditions le permettent, le cap de Matneset, plein ouest, et donc plutôt exposé aux entrées maritimes.

Une fois ce challenge passé nous pénétrons dans le Bergsfjorden, où des milliers d'îlots recouvrent le fjord.

Spectacle déconcertant de beauté, nous pénétrons dans un monde de lagons turquoise, plages de sable blanc et zones de nidification où des colonies d'oiseaux migrateurs chantent en cœur.

Cette zone naturelle est protégée et seuls quelques îlots sont autorisés au débarquement. Après avoir pris plaisir à caboter entre celles-ci, nous nous installons sur la plage de Faeroya pour la nuit.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

🚣 Kayak : [6 h](#)

JOUR 7

📍 Les plages de la côte Ouest

Nous nous engageons sur un parcours jalonné de plages de sable plus splendides les unes que les autres.

Ballesvika, Teistevika, Nonsvka, Sandvika, après chaque cap, une plage sauvage nous invitant à un arrêt.

Nous profitons de ces quelques stops pour prendre un peu de hauteur et nous dégourdir les jambes.

Notre itinéraire plonge alors plein sud, signe que nous avons passé la moitié de l'itinéraire.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

👟 Marche : [3 h](#)

🚣 Kayak : [5 h](#)

JOUR 8

📍 Gryllefjord - Torsken

Les journées s'enchaînent et ne se ressemblent pas, chaque fjord, chaque cap propose sa propre réalité, ses paysages, sa météo, ses rencontres...

Les parties de pêche sont intenses et nous auront plaisir à découvrir ensemble de nouvelles espèces de poissons, après avoir goûté aux « classiques » [cabillaud, maquereau et lieu].

Petite étape aujourd'hui, cette journée sera consacrée à faire le plein de provisions à Gryllefjord.

Nous campons en fond de fjord dans le secteur de Torsken.

🏕 Hébergement : [Bivouac](#) 🛶 Kayak : 4 h

JOURS 9 À 10

📍 Parc National d'Anderdalen

Nous laissons derrière nous les hauts sommets et pénétrons aujourd'hui dans le parc national d'Anderdalen, célèbre pour ses tourbières, ses cours d'eau et son milieu forestier typique de l'arctique.

Depuis la plage de Gjeska nous entrerons à l'intérieur des terres pour en découvrir les trésors cachés.

Puis, nous prenons la direction d'Indre Selfjorden.

🏕 Hébergement : [Bivouac](#) 🥾 Marche : 6 h
🛶 Kayak : 6 h

JOUR 11

📍 Lemmingvaer

Notre périple touche à sa fin. Pour finir en beauté, nous prenons la direction des îlots de Lemmingsvaer.

Une version réduite des Seychelles nordiques croisées un peu plus tôt, mais tout aussi riche en lagons et oiseaux migrateurs.

Nous bivouaquons dans le secteur.

🏕 Hébergement : [Bivouac](#) 🛶 Kayak : 5 h

JOURS 12 À 13

📍 Fin du périple

Il nous reste deux jours pour boucler une grosse vingtaine de miles jusqu'à la ligne d'arrivée au camping qui siège au fond du fjord de Tranoy.

En fonction de notre jour d'arrivée, nous partirons pour une ou plusieurs randonnées afin de prendre de la hauteur sur notre parcours.

Nous retrouvons le confort de prendre une douche chaude, après avoir passé plusieurs jours à vivre le plus simplement possible en harmonie avec la nature du grand Nord.

🏕 Hébergement : [Bivouac](#) 🥾 Marche : 5 h
🛶 Kayak : 6 h

JOUR 14

📍 Journée de sécurité

Dans le cas où les conditions nous auraient imposés de ralentir notre progression, nous disposons d'une journée de sécurité pour finir le périple. Dans l'hypothèse où l'itinéraire ne serait pas terminé, notre équipe logistique viendra vous chercher à l'un des nombreux échappatoire présent sur le parcours.

Le rinçage et le rangement du matériel constitue la dernière activité de ce périple.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

NB : le dîner est libre.

JOUR 15

📍 Retour en France

Transfert vers l'aéroport de Bardufoss et retour en France.

🚗 Transport : [80 km](#)

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe. Par exemple, nous pouvons choisir d'effectuer l'itinéraire dans l'autre sens que celui annoncé si les conditions semblent plus favorables.

Nous n'excluons pas de prévoir une ou deux nuits dans de véritables campings durant le parcours afin d'améliorer un peu le confort de tous (selon les conditions météo, l'avancée du groupe...).

📍 Options

Les excursions facultatives :



Nuit supplémentaire à Oslo

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.

--

Chambre avec salle de bain privative

Tarif en single à partir de 120EUR par pers

Tarif en twin ou double à partir de 85EUR par pers

[+](#) En savoir +

Détail du voyage

Nombre de participants

De 4 à 8 participants

Niveau

Soutenu.

Six à huit heures d'activités par jour.

Les temps de pratique du kayak et de la randonnée nécessitent d'être en bonne condition physique pour faire face aux changements climatiques possibles à ces latitudes.

Certaines navigations peuvent avoir lieu dans des conditions agitées. Elles ne présentent pas de difficultés techniques particulières, mais réclame un engagement psychologique et physique important de la part des participants en raison de l'isolement absolu, de la précarité du confort et des sautes d'humeur de la météo.

Participation de tous aux tâches collectives (montage de camp, préparation des repas...).

Encadrement

Installée en Norvège depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord Norvège vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek et kayak 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Alimentation

Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin.

Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux. Les conditions de raid limitent notre capacité à nous approvisionner en produits frais de manière régulière mis à part les poissons issus de notre pêche.

En effet, pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de pêcher depuis votre kayak et de goûter le fruit de votre pêche en plus des spécialités locales prévues par notre guide.

N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne).

L'apéro est souvent bienvenu le soir. Une petite spécialité locale de chez vous sera la bienvenue et sera une belle surprise pour le groupe le soir au bivouac.

Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

Hébergement

L'hébergement se fait sous tente 2 places lors du raid avec une tente "mess" principale pour les repas.

Vous serez logés dans des petits chalets de camping lors de vos nuitées en fin de raid.

Lorsque les douches sont payantes, vous disposerez d'un jeton pour prendre votre douche.

Pour le couchage, vous devez impérativement vous munir d'un sac de couchage compressible pour rentrer dans votre sac étanche (idéal température de confort 5°C).

Voici les campings qui représentent les point de départ et d'arrivée de l'expédition :

<https://www.fjordbotn.no/> : Stønesbotnveien 401, 9373 Botnhamn, Norvège

<https://norwegianwild.no/> : Tranøyveien 2002, 9304 Vangsvik, Norvège

Déplacement

Pédestre, kayak, minibus.

Nous utilisons des kayaks biplaces car ces derniers sont plus stables et ont une plus grande capacité de chargement.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergement, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenues dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.) Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

La carte bancaire est acceptée dans tous les établissements. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ équivaut à 11,79 Nok (01/01/2025)

Pourboires

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

Equipement



Matériel fourni sur place

- Matériel de kayak (kayak, gilet de sauvetage, pagaie, combinaison sèche, bottillons néoprène, sac étanche...)
 - Matériel de camping (tente, matelas) (hors sac de couchage)
 - Matériel de pêche
-



Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
 - Des paires de chaussettes de laine
 - Une veste de montagne imperméable type gore tex ou équivalent.
 - Une veste en duvet (facultatif pour le soir)
 - Une veste polaire
 - Des sous-vêtements technique haut (2 à 3 t-shirts) et bas (synthétique ou laine)
 - Un pantalon de trek imperméable
 - Un maillot de bain
 - Un survêtement pour la nuit ou collant long épais.
 - Une paire de gants et bonnet pour le soir ou pendant les pauses
 - Un chapeau ou une casquette pour le soleil
 - Des gants de kayak en néoprène (en option)
-



Équipement à prévoir

- Un sac à dos à armature souple pour pouvoir le ranger dans le kayak facilement. environ 20L
- Un sac de couchage (confortable +5°C à +10°C) compressible au maximum
- Un drap de sac (à utiliser pour des raisons d'hygiène)
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange (à partir d'août)
- Un couteau/ une fourchette de rando
- Une serviette de toilette en microfibre
- Du savon biodégradable
- Des bâtons de marche si vous avez l'habitude de les utiliser sur terrain accidenté
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde de 1 litre minimum
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Un petit sac étanche pour votre appareil photo
- Un tupperware pour les salades du midi (750ml)
- Du papier toilette et un briquet
- Un anti-moustique



Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec roulettes et fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80L environ et de 20 kg maximum. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un petit sac à dos à armature souple (contenance environ 20 à 30L) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac plastique

Lors du raid en kayak, vos bagages seront sortis de leurs valises et stockés dans des sacs étanches de 20 L que nous fournirons.

Vous pourrez stocker vos affaires en trop en lieu sûr dans notre camp de base durant votre raid.



Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d'infos sur : <http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html>

Formalités & santé

Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).
La Norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

Vaccins

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

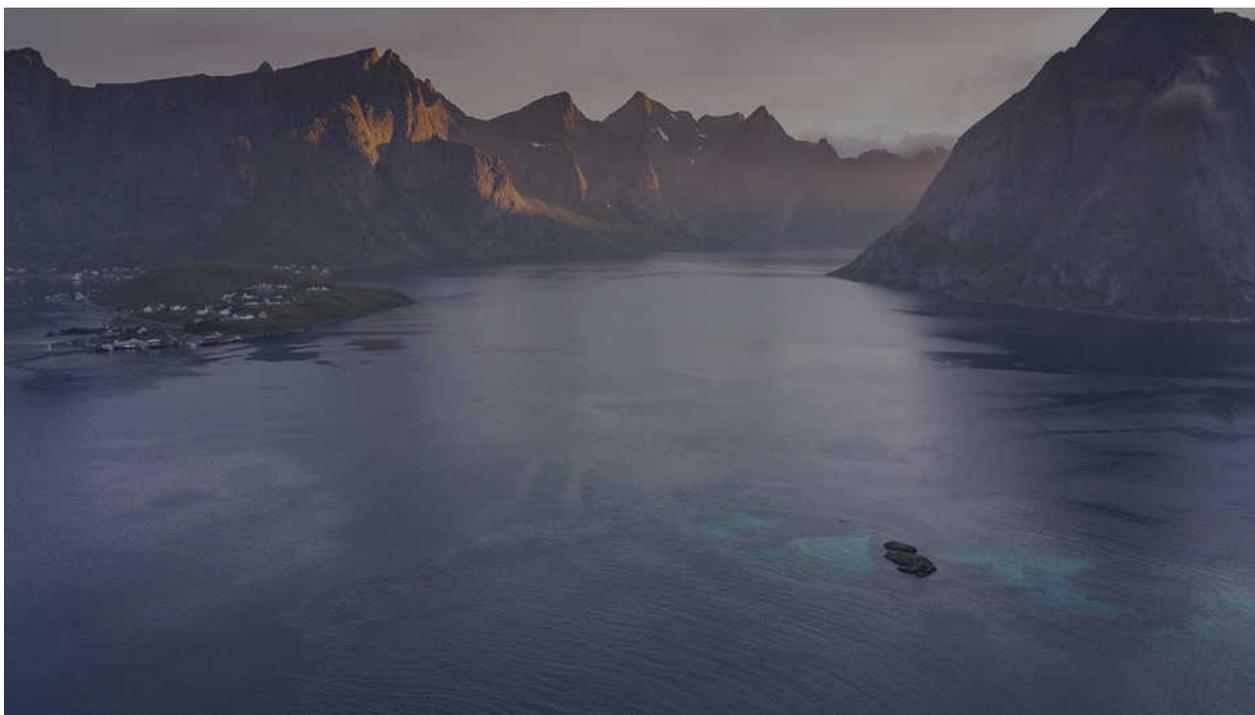
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

“ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables joyaux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoise, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.



DÉCOUVREZ

La Norvège

Quelques chiffres



Superficie :

385 203 km²



Population :

5 550 000 habitants



Décalage horaire :

0h00

Aucun décalage horaire.



Langue :

Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)
Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)
yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)
S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)
Merci : takk (bokmål), giitu (samit)
Excusez-moi : unnskyld (bokmål)
Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)
Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)
Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

Géographie

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km².

Us et coutumes

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

Saisons, climat, festivités

Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

Activités



Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

Activités



Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse

aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

Activités



Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous

pourrez le mieux apprécier ces secteurs.

Activités



Climat & ensoleillement

Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
 Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°

Bergen

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
 Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°

Quand partir pour

JOURS FÉRIÉS

et festivités

-  **Avril : Pâques**
en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.
-  **Mai : Russefeiring**
chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant "célébration de remise des diplômes", est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.
-  **17 Mai : Fête nationale**
les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu
-  **23 Juin : fête de la saint Jean**
Pour fêter les longues journées d'été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.
-  **Décembre : Les festivités de Noël**
Sous la neige et les longues nuits d'hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s'étale sur plusieurs semaines.

NOTRE CAMP DE BASE

en Norvège



Fredvang

 [68.083229, 13.166870](#)

Situé sur les îles Lofoten depuis 2008, notre camp de base nous permet d'assurer sur place une logistique optimale et un contact direct avec nos voyageurs. Cette proximité et ce goût du terrain nous permettent d'explorer sans cesse le pays pour découvrir de nouveaux lieux et de vous proposer une expérience toujours plus riche. Animées par cette passion des activités de plein air, cet amour des destinations nordiques et ce respect constant de l'environnement dans lequel nous évoluons, nos équipes sur place sont constituées de véritables spécialistes prêts à partager avec vous tous leurs secrets pour un voyage inoubliable en Norvège.