



SPITZBERG

## La grande traversée du Spitzberg



Ski



À partir de 3 799 €  
[vol inclus]



Durée 16 jours



Prochain départ  
06/04/2025



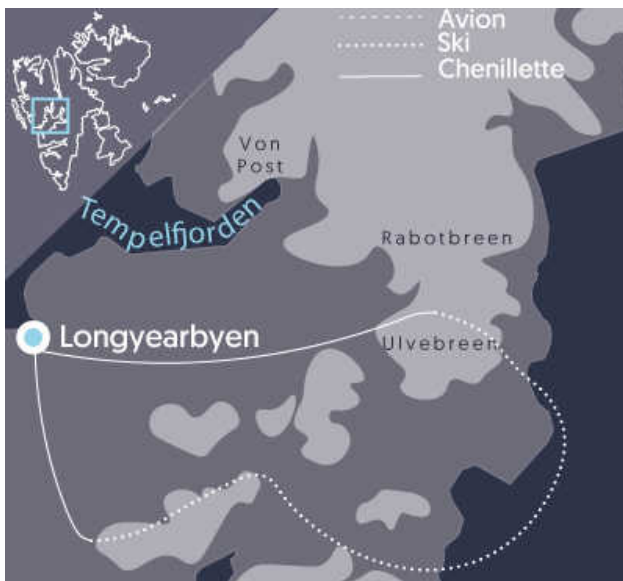
Niveau Engagé



## Descriptif :

Ce voyage hors du commun permet une immersion totale dans les plus beaux paysages hivernaux du Spitzberg. Vous parcourez des territoires retirés où peu de monde s'aventure. Vous découvrez les vallées glaciaires où s'abritent les rennes jusqu'à la banquise de la côte Est où se retrouvent les ours polaires au printemps. Cette grande traversée du Spitzberg, reliant Sassendalen à la côte Est, rejoint l'esprit des grandes expéditions polaires en raison de son caractère extrême. Un raid en autonomie totale de 12 jours, en ski nordique avec pulka (luge d'expédition) dans les plus beaux paysages du grand Nord.

A savoir : vous êtes sur le territoire de l'ours polaire. Afin d'assurer sa sécurité ainsi que celle du groupe, des tours de garde de une à deux heures seront organisés chaque nuit. Pour cela, vous serez équipé(e) d'un pistolet d'alarme et de jumelles, assurez des rondes et devez faire preuve d'une grande vigilance.



## Les points forts :

- Une véritable expédition polaire en ski nordique
- La côte Est sauvage et préservée
- Le prêt du matériel technique

€ Dates & prix

## Dates :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
06/04/2025	21/04/2025	3 799 €	Complet

### Le prix comprend :

- Les vols Paris / Longyearbyen / Paris
- Les taxes aériennes et de sécurité
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement et la pension complète durant le séjour
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone, spécialiste de la destination
- Le prêt du matériel grand froid : skis, chaussures type Sorel, bâtons, pulka, veste doudoune spéciale Svalbard Nature, Salopette en fourrure polaire, duvets, matelas, drap, tout le matériel de camping

### Le prix ne comprend pas :

- Le pré-acheminement jusqu'à Paris.
- Les repas pendant l'acheminement à Longyearbyen et le retour sur Paris.
- Les activités en option le dernier jour sous réserve de disponibilité : chien de traineau, motoneige, exploration de grottes de glace. Nous consulter pour les tarifs.

### A payer sur place :

- Les repas à Longyearbyen et à Oslo (~30 EUR / repas)
- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme (musées, etc.)
- Les dépenses personnelles
- Le transfert et la nuit à l'hôtel à Oslo si un transit via Oslo est nécessaire
- Les options

### Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au **04 81 68 56 00**.

### Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne



# Jour par jour :

## JOUR 1

### 📍 Vol Paris - Oslo

Montée en deux jours sur Longyearbyen

Escale à Oslo pour la première nuit

Repas libre en ville et navette aéroport à vos frais.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)      🕒 Transport : [Avion \(3h\)](#)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

---

## JOUR 2

### 📍 Longyearbyen - Préparation du raid

Arrivée à Longyearbyen, votre guide vous accueille à l'aéroport. Bienvenue à 78°Nord !

Distribution, vérification et familiarisation avec le matériel en vue du départ en chenillette du lendemain. Petite randonnée autour de Longyearbyen pour parfaire les réglages et brief sécurité, notamment concernant notre présence sur le territoire de l'ours polaire (tours de garde la nuit, matériel de sécurité, etc.).

Repas libres en ville.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)      🕒 Transport : [Avion \(3h\)](#)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

---

## JOUR 3

### 📍 Départ pour la vallée d'Agardhalen

Chargement du matériel, départ en chenillette en direction d' Agardhbukta (6 à 7 heures) qui constitue le point départ de votre expédition polaire, loin de toute civilisation.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)      🕒 Transport : [Chenillette \(3h\)](#)

---

#### JOURS 4 À 5

### 📍 Agardhbukta et Kapp Dufferin

La grande traversée peut alors commencer. Une fois votre équipement chargé dans vos pulkas, vous quittez le camp en direction de la côte Est de l'île recouverte de banquise une grande partie de l'année. Durant deux jours, vous évoluez sur les glaciers dans une ambiance arctique en immersion dans des paysages infinis et limpides que seules arrêtent les silhouettes des montagnes...

🏠 Hébergement : **Bivouac**      ⤴ Dénivelé positif : **300 m**  
⤵ Dénivelé négatif : **500 m**      🏂 Ski : **5 h**

---

#### JOURS 6 À 10

### 📍 Côte Est, Itinérance sur la banquise, Baie d'Ingelfield

La vallée s'ouvre enfin sur la mer gelée, spectacle grandiose de la banquise qui recouvre la côte Est du Spitzberg. En fonction des conditions météo vous évoluez sur la neige, parfois sur la banquise, une occasion de rencontrer des phoques se prélassant au soleil. L'ours blanc est ici sur son territoire, vous aurez peut-être la chance d'en apercevoir sur le secteur.

La progression sur la banquise est très ludique, quelle sensation incroyable de pouvoir évoluer sur cette mer gelée entre les icebergs saisis par les glaces. Vous arrivez dans la baie d'Ingelfield. L'imposant front de glace bleutée de 3 kilomètres de large du glacier Nordssyselbreen crée une ambiance toute particulière. Vous installez votre campement proche de ce géant de glace.

🏠 Hébergement : **Bivouac**      ⤴ Dénivelé positif : **10 m**  
⤵ Dénivelé négatif : **10 m**      🏂 Ski : **7 h**

---

#### JOURS 11 À 12

### 📍 Traversée des glaciers jusqu'à la vallée des rennes

Vous quittez ensuite la banquise pour remonter sur le glacier de Nordssysel. Vous franchissez un col à 230 mètres qui surplombe les vallées environnantes et offre une vue magnifique sur le secteur. Puis, il sera le temps de redescendre dans la vallée de Kjellström pour passer la nuit à proximité d'un lac gelé. Les jours suivants, chaque vallée empruntée est l'occasion de découvrir un monde unique : Kjellström, Lundström, et Reindalen, territoire où de nombreux rennes viennent passer l'hiver.

🏠 Hébergement : **Bivouac**      ⤴ Dénivelé positif : **230 m**  
⤵ Dénivelé négatif : **370 m**      🏂 Ski : **7 h**

---

#### JOUR 13

### 📍 Reindalen - Longyearbyen

Vous finissez votre descente dans la plus grande vallée du Svalbard, longue de plus de 40 km.

La chenillette vous rejoindra alors pour vous conduire jusqu'à Longyearbyen où vous retrouverez le confort de la guesthouse.

Repas du soir libre en ville.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)      🚗 Transport : [Chenillette \(2h\)](#)

⬆️ Dénivelé positif : [660 m](#)      ⬆️ Dénivelé négatif : [600 m](#)

🎿 Ski : [7 h](#)

NB : le dîner est libre.

---

#### JOUR 14

### 📍 Journée de sécurité à Longyearbyen

Détente et temps libre pour visiter Longyearbyen et son musée polaire.

Vous pourrez également pratiquer des activités en option à la journée comme le chien de traîneau, la motoneige ou l'exploration de grotte sous glace (sous réserve de disponibilité).

Il est également possible en fonction des disponibilités aériennes que vous preniez l'avion à la mi-journée pour Oslo.

Repas libre en ville et transfert à l'hôtel à vos frais.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

---

#### JOUR 15

### 📍 Fin du séjour

Notre équipe vous accompagne à l'aéroport pour un dernier au revoir !

Escale à Oslo pour la nuit.

Repas libre en ville et navette aéroport à vos frais.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)      🚗 Transport : [Avion \(3h\)](#)

NB : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner sont libres.

---

JOUR 16

## 📍 Vol retour pour la France

Vous rejoignez l'aéroport par vos propres moyens

Vol Oslo Paris

Repas et transferts à vos frais.

🕒 Transport : [Avion \(3h\)](#)

**Vous êtes sur le territoire de l'ours polaire.** Afin d'assurer sa sécurité ainsi que celle du groupe, **des tours de garde de une à deux heures seront organisés chaque nuit.** Pour cela, vous serez équipé(e) d'un pistolet d'alarme et de jumelles, assurerez des rondes et devrez faire preuve d'une grande vigilance.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par une autre entreprise du groupe Altaï : Kandoo, agence anglaise spécialisée dans les ascensions et les expéditions à travers le monde. Dans ce cas, le groupe sera international et guidé en français et en anglais.

66° Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

📍 Options

## Les excursions facultatives :



### Croisière à Barentsburg

Croisière à la découverte des plus belles zones de l'Isfjord. Vous serez accompagnés lors de la traversée par de nombreux oiseaux marins avant de profiter d'un glacier et de ses nombreux icebergs. La deuxième partie de la croisière sera consacré à la visite d'une ville Russe.

Départs les lundis, mercredis et vendredis à 8h30

Durée : 10 heures

Prévoir une nuit supplémentaire pour cette activité

Tarif : 240EUR par personne



### Croisière à Pyramiden

Croisière à la découverte des plus belles zones de l'Isfjord. Vous serez accompagnés lors de la traversée par de nombreux oiseaux marins avant de profiter d'un glacier et de ses nombreux icebergs. La deuxième partie de la croisière sera consacré à la visite de Pyramiden, ancienne ville minière abandonnée.

Départs les mardis, jeudis, samedis et dimanches à 8h30

Durée : 11 heures

Prévoir une nuit supplémentaire pour cette activité

Tarif : 240EUR par pers



### Nuit supplémentaire à Longyearbyen

Profitez d'une nuit supplémentaire à Longyearbyen afin de prendre plus de temps pour visiter la ville ou partir en option visiter Pyramiden ou Barentsburg.

Nuit en dortoir : 80EUR par personne

Nuit en chambre twin : 105EUR par personne

Nuit en chambre single : 165EUR par personne

Petit-déjeuner inclus



### Nuit supplémentaire à Oslo

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.

--

Chambre avec salle de bain privative

Tarif en single à partir de 135EUR par pers

Tarif en twin ou double à partir de 85EUR par pers

+ En savoir +

## Détail du voyage

Nombre de participants

De 5 à 8 participants



## Niveau

Cette expédition unique, en autonomie totale, ne présente pas de difficultés techniques particulières mais réclame un engagement psychologique et physique important de la part des participants en raison de l'isolement absolu, de la précarité du confort et des sautes d'humeur de la météo. Elle ne s'adresse qu'à des personnes en excellente forme physique, ayant une bonne expérience du raid nordique ou des expéditions en haute montagne. Chaque membre tire une pulka (poids de départ 40 kg) et doit être équipé pour des conditions climatiques rigoureuses (vent et froid). La progression journalière est de 6 à 8 h mais dépend fortement des conditions météo. L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il dépend des conditions de neige et de la météo.

Voici une vidéo d'illustration du voyage (tourné sur la version 9 jours) : <https://youtu.be/uUnshzx4bPo>

La préparation physique : Vous devez savoir skier pour participer à ce type de voyage. Il est exigé de maîtriser correctement le chasse neige, avoir une bonne endurance et savoir descendre. Sachez, que le gros de l'entraînement se fera au Spitzberg, par un début de parcours en douceur pour chauffer vos muscles. Nous n'utilisons les skis de randonnée nordique que pour les déplacements en fond de vallée sur du plat et nous les enlevons dès qu'il y a du relief ce qui limite la difficulté technique liée à la pratique du ski.

Santé et forme physique : Nous vous rappelons que vous devez être en parfaite santé. Pour ces voyages, nous insistons sur la difficulté à obtenir du secours pour une évacuation d'extrême urgence : les liaisons radio sont inexistantes et les centres de soins sont très souvent éloignés. En cas de besoin, nous possédons une pharmacie de première urgence. Prévoyez néanmoins une petite pharmacie personnelle (cf. liste de matériel individuel). Nous vous conseillons également de faire un bilan de santé auprès de votre médecin personnel. Expliquez-lui clairement que vous partez en Arctique dans des conditions météorologiques qui risquent d'être très rigoureuses et qui exigent une excellente santé.

---

## Encadrement

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installée à Longyearbyen depuis de nombreuses années, notre agence vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'expédition 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

### Sécurité :

Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer au Svalbard tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et maints petits détails quotidiens concernant le froid et le confort. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions. Votre guide sera équipé d'un pistolet d'alarme et d'une carabine pour repousser une éventuelle visite d'ours. **Chaque nuit, vous assurerez un tour de garde de une à deux heures, pour surveiller le camp**, procédure de sécurité indispensable pour prévenir de la visite éventuelle du maître des lieux. Durant ce moment, vous serez équipé(e) d'un pistolet d'alarme, d'une paire de jumelles, assurerez une ronde définie par votre guide et devrez faire preuve d'une grande vigilance durant ce temps.

Nous emportons sur tous nos raids une balise Sarsat, qui permet d'alerter les secours en cas d'extrême urgence. Elle envoie un signal de détresse détecté par des satellites qui passent en moyenne toutes les demi-heures au niveau du Svalbard. Enfin, nous sommes équipés d'un téléphone satellite, destiné à la sécurité et à l'organisation du voyage.

---

## Alimentation

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Spitzberg.

Sachez qu'il est naturellement difficile, voir impossible, de trouver des légumes ou des fruits frais dans le Grand Nord.

Le petit déjeuner : Müesli avec café, chocolat ou thé. Pas de croissant malheureusement !

Le midi : Pique-nique avec soupe chaude, barres de céréales chocolatées, fruits secs ou en-cas salés, charcuterie, fromage...

Le soir : Soupe chaude, plat chaud et dessert...

---

## Hébergement

Bivouac sous tente 2 personnes (tente 3 places légère et adaptée aux conditions rencontrées au Svalbard).

Nuits en guesthouse à Longyearbyen (chambre ou dortoir de 2, 3 ou 4 lits).

A Longyearbyen, nous dormons généralement à la guesthouse 102 (<https://www.gjestehuset102.no/>) en chambre twins et plus rarement en chambre de 4. Sur le terrain nous utilisons des tentes Simond Alpinism 3 places (pour 2 personnes).

Participation de tous aux tâches collectives : préparation des repas, vaisselle, montage du camp...

---

## Déplacement

Au Spitzberg, les déplacements s'effectuent en ski de randonnée nordique (fixations souples pour évoluer avec les bottes grand froid) ou à pied lors des pentes trop raides.

Nous utilisons également une pulka par participant pour tracter notre équipement lors du déplacement du campement.

L'acheminement vers la zone d'exploration s'effectue en chenillette, seul moyen motorisé pour se déplacer dans cet espace naturel sans route avec les motoneiges.

Vol international :

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

---

## Budget & change

À Longyearbyen, communauté norvégienne, la monnaie est la couronne norvégienne; 1 EUR = 11,79NOK (janvier 2025). Il est conseillé de prendre 500 à 2 000 NOK d'argent de poche, sachant que les cartes de crédit sont acceptées dans pratiquement tous les magasins.

Vous avez un distributeur de billet à l'aéroport d'Oslo mais aussi à la poste de Longyearbyen. Voir le site du taux de change : <http://www.xe.com/ucc/fr/>

---

## Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 30 et 50 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

---

## Équipement



### Matériel fourni sur place

Nous mettons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort.

Matériel fourni:

- Skis de randonnée nordique, bâtons et chaussures grand froid type Sorel (qui vous serviront pour la marche et sur le camp), pulka.
  - Vêtements grand froid : sur-veste/doudoune grand froid (pour les périodes non actives) et salopette polaire (à porter en sous couche).
  - Matériel de camping : Tente 3 places pour 2 personnes, matelas auto-gonflant, sac de couchage grand froid [ t° de confort : - 25°c ], thermos, popottes, sac étanche pour vos affaires personnelles.
- 



### Vêtements à prévoir

Pour Longyearbyen :

- Vos vêtements de voyage
- 1 maillot de bain

Pour le raid :

#### **Prévoir un système "3 couches" :**

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

#### **1/ La couche de base (à même la peau)**

Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue)

#### **2/ La couche intermédiaire**

Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

#### **3/ La couche extérieure**

Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

- 1 veste longue avec capuche (Genre Gore-Tex ou équivalent)
- 1 pantalon ou salopette coupe vent (Genre Gore-Tex ou équivalent)
- 1 doudoune (duvet)
- 1 cagoule-col épaisse (synthétique ou laine)
- 1 cagoule fine (synthétique)
- 1 bonnet chaud (synthétique ou laine)
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste polaire légère
- 2 à 3 T-shirts épais à col et manches longues (Polypropylène - polar ou laine)
- 2 à 3 T-shirts fins manches longues (pas de coton, synthétique ou laine, A même la peau)
- 1 caleçon long épais ( synthétique ou laine)
- 1 caleçon fin à même la peau (pas de coton)
- 1 à 2 paires de chaussettes fines (synthétique ou laine)
- 3 à 4 paires de chaussettes épaisses (Laine ou synthétique, à porter par dessus les fines)
- Sous-vêtements personnels (les brassières en mérinos sont fortement recommandées)
- 1 paire de gants épais (Laine)
- 1 paire de sur-mouffles (en option, Polypropylène ou polar)
- 1 paire de gants épais imperméables au vent (windstopper ou gore tex)
- 2 paires de sous gants (laine)
- 1 paire de lunettes de soleil (Type glacier cat 4)
- 1 masque de ski ( obligatoire ! )

Mini-trousse de toilette (prévoir le minimum):

- Papier toilette et briquet type "tempête" pour brûler le papier toilette
- 1 tube de crème solaire
- 1 bâtonnet pour les lèvres
- 1 paquet de lingettes (à porter près du corps pour éviter le gel)
- 3 à 4 pansements anti-ampoules type "compeed"
- Médicaments personnels
- 1 drap de soie (à utiliser dans les sacs de couchage pour des raisons d'hygiène)

Veuillez prendre note que vos vêtements seront reconditionnés avant le départ.



### Équipement à prévoir

- 1 tube de vaseline pour se protéger du froid
  - 1 appareil photo (en option)
  - 1 paire de jumelles (en option)
  - Lampe frontale
  - 3 chaufferettes (en option)
-



## Bagages

Les pulkas n'étant pas des "espaces" de grandes tailles, elles seront d'autant plus faciles à tirer qu'elles seront légères. Il serait souhaitable de prendre le minimum d'affaires mais des vêtements adaptés et à multi usages. Vous pouvez prendre cependant des affaires pour votre voyage en avion et votre visite à Longyearbyen. Prévoir des chaussures chaudes, toutes vos affaires pourront être stockées en sécurité sur Longyearbyen pendant votre périple. Si vous prenez trop d'affaires, tout ne rentrera pas dans la pulka et vous devrez en laisser à Longyearbyen.

Pour les journées, prévoyez un sac à dos étanche

---



## Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence, d'une balise Sarsat, d'un téléphone satellite et d'un fusil.

Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc...).

---

# Formalités & santé

## Passeport

Oui obligatoire depuis avril 2015

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

---

## Visa

Non

---

## Carte d'identité

Non

---

## Vaccins

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---

## Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---

## Spécificités

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque
- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)
- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)
- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré. A noter que l'insuline peut geler et s'inactiver ; il est conseillé de toujours la garder dans une poche intérieure pour la protéger du froid.
- Autres : syndrome de Raynaud sévère (en raison d'une augmentation de la fréquence et de l'intensité des crises), drépanocytose, insuffisance rénale sévère, pathologies psychiatriques non équilibrées

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (<https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam>).

---

# “ *Velkommen til Spitzbergen* ”

Si sommeille en vous l'âme d'un aventurier polaire, passez du rêve à la réalité : le Spitzberg est votre prochaine exploration ! L'archipel du Svalbard se compose de sept îles situées à mi-chemin entre le Cap Nord en Norvège et le Pôle Nord. Nous opérons nos voyages sur l'île principale de cet archipel : Le Spitzberg. Aventuriers du bout du monde, bienvenue ! Depuis des siècles le Svalbard attire des chasseurs, des trappeurs, des voyageurs, des explorateurs, et des aventuriers qui arpentent cette nature isolée, brute, modelée et ciselée par les glaces. Une histoire riche, un monde minéral fascinant, une flore et une faune diversifiée : le Svalbard apparaît comme le dernier endroit sauvage facilement accessible de l'Arctique.

Précurseurs au Spitzberg, 66°Nord est implanté sur place depuis plus de 15 ans. Notre expertise terrain nous permet d'obtenir des autorisations auprès du gouverneur pour vous faire explorer le parc national et monter nos camps à proximité directe du front des glaciers.

Nous vous proposons des voyages actifs parfaitement adaptés à cette nature sauvage :

- des voyages en kayak de mer,
- des treks et randonnées,
- des raids à ski ou en raquette.

Nous fournissons la grande majorité de l'équipement spécifique à l'univers arctique (matériel de kayak, de ski, de bivouac ...). Les guides 66°Nord, piliers de nos voyages, vous ouvrent les portes de cet univers polaire en toute sécurité et vous transmettent leurs connaissances.



D É C O U V R E Z

# Le Spitzberg

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**61 045 km<sup>2</sup>**



Population :

**2 642 habitants**



Décalage horaire :

**0h00 à -1h00**

Même heure qu'en France en hiver.

Au Spitzberg l'été, le jour est constant. De ce fait, on peut aussi bien faire une randonnée « la nuit » et dormir « le jour ».

## Infos pratiques

---



Langue :

**Norvégien**

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.



Electricité :

**230 V**

Prises de type F identiques aux prises françaises.

Attention, lors de votre voyage au Spitzberg, il faudra avoir une utilisation économique de vos appareils électriques. Une fois que vous aurez quitté Longyearbyen vous n'aurez plus accès à l'électricité.

Photographes : prévoyez des batteries supplémentaires !



Monnaie & change :

**Couronne norvégienne**

À Longyearbyen, communauté norvégienne, la monnaie est la couronne norvégienne.

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la quasi-totalité des commerces à Longyearbyen.

Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à l'aéroport d'Oslo lors de votre escale ou à la poste de Longyearbyen, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce.



## Géographie

---

Désertique, mais fécond.

On peut décrire cet ensemble d'îles situées entre 74° et 81° de latitude Nord, qui s'étend bien au-delà du pôle magnétique comme un désert arctique.

Royaume des glaces, le Spitzberg vous emporte dans un monde "hautement polaire", les deux tiers des terres sont constamment recouverts par les glaces. Le Svalbard dresse ses pics rocheux hauts de 1 700 mètres dans un décor hivernal où il fait nuit pendant 2 mois et demi consécutifs et à l'inverse jour permanent en été.

Vous rêvez de découvrir cet environnement unique et absolu ? Le climat arctique rend la nature aussi surprenante que fragile. Particulièrement vulnérable aux influences externes, le moindre impact humain peut avoir des conséquences catastrophiques. C'est pourquoi il est important, et les autorités l'exigent, que tous ceux qui séjournent au Spitzberg respectent les lieux en s'informant des règles sur l'archipel et les appliquent. Sur tout le territoire, la présence humaine doit se faire discrète en ne laissant aucune trace après son passage et en restant à distance des lieux de nidifications...

## Us et coutumes

---

Il est difficile de parler « d'us et coutumes » concernant le Svalbard. Contrairement aux autres régions polaires, il n'existe pas de population indigène au Spitzberg, car aucun peuple, Inuit ou Sibérien, ne s'y est implanté durablement.

Cependant, il y a quelques particularités qui valent d'être mentionnées :

- On enlève ces chaussures avant d'entrer dans un bâtiment, même à l'hôpital !
- Souvent nommé « royaume de l'ours blanc » la présence de l'ours polaire rythme le quotidien. Le port d'arme est ainsi obligatoire sur le territoire, en dehors des limites de la ville de Longyearbyen. Ce port d'arme s'accompagne de nombreuses règles de sécurité à respecter pour que les rencontres avec les ours, s'il y en a, se passent de manière à ne pas les déranger.
- Il existe un règlement très spécifique concernant la protection de l'environnement et les déplacements dans l'archipel.
- A partir d'avril, le jour est constant. De ce fait, lors de nos expéditions, on peut aussi bien faire une randonnée « la nuit » et dormir « le jour ». Une superbe flexibilité pour s'adapter aux conditions climatiques !
- L'eau chaude et l'électricité de la ville sont fournies grâce à l'exploitation du charbon dans la dernière mine en activité.
- 1/4 de la population de la ville est étudiante.
- La ville de Longyearbyen est le dernier "camp de base" avant de rejoindre la Base de Barnéo et le pôle Nord.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



Nos voyages « printemps » au Svalbard se déroulent de début mars à mi-mai. A cette période, l'île est recouverte de neige et de glace, la banquise est formée.

Les variations de températures sont très élevées, pouvant passer du jour au lendemain de  $-2^{\circ}$  à  $-30^{\circ}\text{C}$ . Les journées rallongent pour atteindre le jour permanent à partir de

début avril et le soleil de minuit à partir du 19 avril jusqu'au 22 août. La température est en moyenne de  $-6^{\circ}\text{C}$  à  $-13^{\circ}\text{C}$  en avril et de  $-1^{\circ}\text{C}$  à  $-4^{\circ}\text{C}$  au mois de mai, avec des variations pouvant aller de  $-30^{\circ}\text{C}$  à des températures positives. Les écarts de températures sont plus nets au printemps et le vent est généralement plus violent.

### Activités

---



## Eté



L'été est frais. De juin à août, la température moyenne est d'environ  $6$  à  $8^{\circ}\text{C}$  avec des variations qui peuvent aller de  $1$  à  $14^{\circ}\text{C}$  dans la journée.

Le jour continu couplé à un plafond nuageux régulier et assez stable maintiennent des températures plutôt stables.

Le jour est permanent jusqu'au 22 Août. La pluviosité

annuelle moyenne à Longyearbyen est faible mais tend à augmenter avec le réchauffement climatique.

En été, le vent est modéré et généralement très local. Tel cap peut être très exposé aux vents tandis qu'une baie plus loin est généralement calme. La direction des vents varie avec la direction des fjords. Le climat étant très changeant, le beau temps ne persiste pas plus de deux jours, de même que le mauvais temps. Il peut y avoir du brouillard en été.

### Activités

---



## Automne



C'est déjà l'hiver, rendez-vous au printemps ! En septembre, les jours raccourcissent d'une demi-heure par jour. Il se couchera définitivement le 21 octobre avant le long hiver.

Cet hiver est appelé "nuit polaire". Les rennes du Svalbard et les renards polaires quittent leur manteau de fourrure

brun estival pour prendre celui de l'hiver, d'un blanc immaculé comme la neige.

### Activités



## Hiver



Au svalbard, l'hiver est long. Du 14 novembre au 29 janvier la nuit polaire est maître des lieux. Les aurores boréales sont au rendez-vous quand le ciel est dégagé.

Il n'y a plus une seule minute de luminosité, la nuit est maintenant permanente.

### Activités



# Climat & ensoleillement

## Longyearbyen




	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	00h00	05h00	08h00	24h00	24h00	24h00	24h00	22h00	13h00	05h00	00h00	00h00
Températures moyennes	-19° / 0°	-17° / 0°	-19° / 0°	-17° / 2°	-4° / 5°	0° / 10°	4° / 11°	2° / 10°	3° / -6°	3° / -6°	2° / -7°	-19° / 0°

# Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Kayak de mer						✓	✓	✓				
Trek & rando						✓	✓	✓				
Soleil de minuit						✓	✓					
Croisière voilier							✓	✓				
Raquettes à neige			✓	✓								
Ski nordique			✓	✓								
Ours polaire			✓	✓		✓	✓	✓				

## JOURS FÉRIÉS

# et festivités

-  **Mars : Solfestuka**  
[sol : soleil, festuka : à vous de deviner !] Aux alentours du 8 mars, une semaine entière de jeux, concerts, expositions et activités de plein air est organisée pour célébrer le retour du soleil après la longue nuit polaire.
-  **Juin : Le marathon du Spitzberg**  
Une course à 78° Nord ? Chaque année, début Juin a lieu la course la plus nordique au monde !
-  **Avril/Mai : Svalbard Skimaraton**  
Une incroyable course de ski de fond.

# au Svalbard



## Longyearbyen

📍 [78.223172, 15.626723](#)

L'équipe 66°Nord vous accueille à Longyearbyen de mars à septembre. Le staff est composé de logisticiens qui s'occupent de dorloter le matériel technique et spécifique à nos voyages, organiser les transferts, etc. Ainsi que de guides accompagnateurs experts de l'univers arctique et de ces modes de déplacements particuliers [kayak, ski, traîneau...].

Au printemps, notre base est le point de départ de nos voyages à ski-pulka, raquettes et multi activités au Svalbard. En été, quand la neige laisse place à la toundra, nous vous proposons d'arpenter les lieux pagaie à la main et de prendre de la hauteur sur les moraines en randonnée. Nos guides les plus expérimentés vous accompagneront lors de votre séjour au Spitzberg. Passionnée par l'univers arctique, notre équipe aime transmettre ses connaissances pointues et vous faire découvrir en toute sécurité ces terres sauvages. Nous stockons dans nos camps de base l'ensemble du matériel spécifique que nous vous prêtons sur les circuits pour que vous veniez uniquement avec vos affaires de montagne.