

66° Nord

Le spécialiste des voyages polaires

[CNVOIL4]



NORVÈGE

# Ski de randonnée et voile dans les Alpes de Lyngen



Croisière & voile



Ski



À partir de 4 230 €  
[vol inclus]



Durée 8 jours



Prochain départ  
28/02/2025



Niveau Soutenu

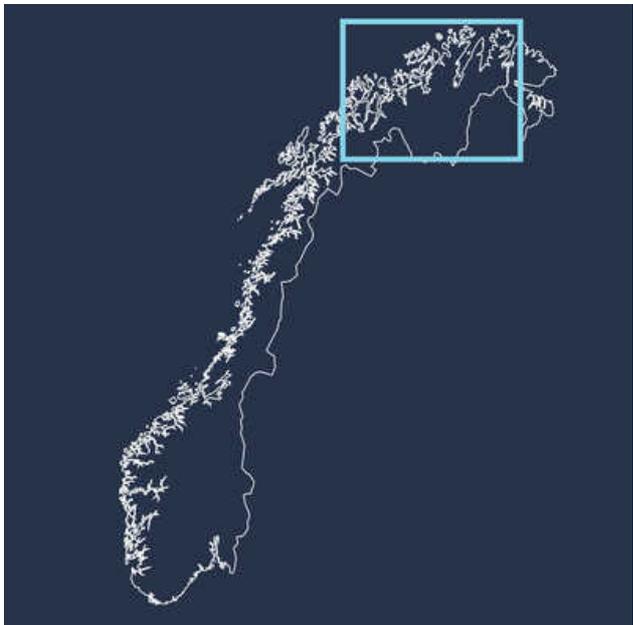


## Descriptif :

Au départ de Tromsø en Norvège, au-delà du cercle polaire Arctique, partez pour une semaine tout compris en voilier entre fjords et sommets enneigés !

À bord du DAVAÏ, un voilier professionnel de 15,5 mètres, embarquez en famille ou entre amis pour une semaine de ski de randonnée dans une ambiance conviviale et un cadre exceptionnel.

Le voilier permet d'accéder aux zones moins fréquentées des célèbres Alpes de Lyngen, ainsi qu'aux îles voisines telles que Ringvassøya, Vannøya, Arnøya, Kagen, et Uløya, difficiles d'accès par voie terrestre. Quel que soit votre niveau, nous trouverons les parcours parfaits pour vous en mettre plein les yeux !



## Les points forts :

- **La navigation port à port en pension complète**
- **Voyage insolite à ski dans les fjords du nord de la Norvège**
- **L'adaptabilité du voyage selon les conditions d'enneigement**

## Dates :

| Du         | Au         | Prix TTC par pers. | Départ confirmé |
|------------|------------|--------------------|-----------------|
| 28/02/2025 | 07/03/2025 | 4 230 €            | Départ initié   |
| 07/03/2025 | 14/03/2025 | 4 230 €            | Oui             |
| 14/03/2025 | 21/03/2025 | 4 230 €            | Complet         |
| 21/03/2025 | 28/03/2025 | 4 230 €            | Départ initié   |
| 28/03/2025 | 04/04/2025 | 4 230 €            | Départ initié   |
| 04/04/2025 | 11/04/2025 | 4 895 €            | Dès 1 inscrit   |

### Le prix comprend :

- Le vol
- La nuit à Tromso en début de séjour
- Le transport maritime sur le voilier "Davaï"
- La pension complète de l'embarquement sur le voilier au débarquement
- L'encadrement en mer par des marins professionnels
- L'encadrement à terre par un guide de haute montagne et un accompagnateur en montagne.
- Les activités du programme.
- Les boissons non alcoolisées + 1 verre d'alcool/personne (bière ou vin) en apéritif chaque soir

### Le prix ne comprend pas :

- Les repas avant l'embarquement le jour 1 sur le voilier, les repas après le débarquement du voilier en Jour 7
- Les assurances assistance rapatriement / annulation voyage
- Votre matériel de ski et équipements personnels
- Les dépenses personnelles
- Les dépenses et activités à terre (entrées dans les musées, saunas, repas avant l'embarquement sur le navire, après le débarquement du navire)
- La contribution à la neutralité carbone

### A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les dépenses et activités à terre (entrées dans les musées, repas avant l'embarquement sur le navire, après le débarquement du navire)
- Bière ou vin supplémentaire à gérer par vos soins (duty-free / supermarché sur place)

### Options :

#### **Option cabine individuelle:**

- 1080 € pour les nuits sur le voilier

Selon disponibilités, à demander au moment de la réservation

### Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au [04 81 68 56 00](tel:0481685600).

### Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne



Le bateau

## Descriptif

### Présentation

Le Davaï est un monocoque pouvant accueillir 10 passagers à son bord dont deux membres d'équipage. Il est gréé en "sloop" ( un mât unique, une grande voile triangulaire et un grand génois) qui a été préparé en 2023 et 2024 pour répondre aux exigences de nos navigations.

---

## Caractéristiques

Sécurité pour la vie à bord :

Chaque passager doit pouvoir monter et se déplacer à bord sans aide. Chaque passager ne doit pas avoir de soucis pour monter une petite échelle (amarrage à un quai), se hisser sur une marche d'environ 50 cm de haut (embarquement par le côté du bateau), se déplacer sur un terrain encombré, potentiellement glissant, en mouvement (pont du bateau).

Participation aux manœuvres :

Aucune connaissance technique de la voile n'est nécessaire. L'équipage est responsable de toutes les manœuvres. Si vous souhaitez participer et apprendre les bases de la navigation dans les fjords, l'équipage se fera néanmoins un plaisir de vous transmettre ses connaissances.



---

## Cabines

## Présentation des cabines

5 cabines doubles réparties ainsi :

- Une cabine avant avec une couchette double
- Une cabine milieu bâbord avec deux couchettes simples superposées
- Une cabine milieu tribord avec deux couchettes simples superposées
- Une cabine arrière bâbord avec une couchette double
- Une cabine arrière tribord avec une couchette double



---

## Plan du bateau



---

## La vie à bord

## Alimentation

En Norvège, le choix des produits frais comme les légumes et les fruits sont assez limités. Malgré tout, nous nous efforçons de vous proposer des repas variés, équilibrés et préparés avec soin !

Après un petit-déjeuner copieux (salé et sucré vous seront proposés), nous préparons des piques niques (soupe + sandwichs) pour les midis en randonnée. Le soir, un bon repas chaud est préparé avec l'objectif de vous faire aussi goûter les produits locaux comme le cabillaud (stockfish) et le saumon (laks)!

Les produits que nous trouvons sur place (alcools et spécialités diverses) n'étant pas toujours à la hauteur des standards de tout le monde, nous invitons les gourmets à ramener les spécialités de chez eux qu'ils souhaitent déguster ou partager !

→ Info : Pour tout régime alimentaire particulier, merci de bien vouloir nous prévenir 15 jours à l'avance pour pouvoir anticiper les repas !

---

## Électricité

Du 220V et du 12V sont disponibles en permanence à bord pour vous permettre de recharger des téléphones et appareils photos à tout moment.

L'eau et l'électricité sont des biens précieux à bord d'un voilier, elles sont donc à utiliser avec modération !

Il n'y a pas de lave-linge ni de lave-vaisselle à bord.

Dans chaque cabine : une prise USB par personne + 1 prise 220V à partager

---

## Équipements

- 3 salles de bain communes (WC/lavabo/double)
  - Radiateurs et sèche serviettes
  - 1 sèche chaussure
  - Nous comptons une douche 1 jour sur 2 et faisons sinon une toilette de chat (prévoir gant de toilette, lingettes,..)!
- 

## L'équipage

## Skipper

Votre skipper Paul Jouet est breveté Capitaine 200 spécialité "voile" de la Marine Marchande, guide de kayak et de randonnée. Paul est passionné de la mer, de la pêche, des oiseaux et des animaux.

Votre guide terrestre, Maud Sevaux est guide polaire depuis de nombreuses années chez 66 Nord sur les destinations Spitzberg, Norvège, Finlande et Sibérie. Guide de kayak, de randonnée, mais aussi marin professionnel, elle saura vous transmettre avec plaisir son amour des grands espaces et son expertise de ces endroits.



 Jour par jour

## Jour par jour :

### JOUR 1

#### Transfert jusqu'en Norvège et arrivée à Tromsø

Vol au départ de Paris pour se rendre à Tromsø.

Transfert libre à votre hébergement en centre ville et première nuit dans cette charmante ville arctique.

 Hébergement : [Hôtel](#)

 Transport : [Avion \[4h\]](#)

NB : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner sont libres.

## JOUR 2

### 📍 Embarquement et départ le matin du port de Tromsø

Nous vous accueillons à bord à partir de 9h, faisons connaissance, et vous vous installez tranquillement dans vos cabines. Nous en profitons pour vous expliquer les règles de sécurité à bord et la vie participative à bord du voilier. Nous entamerons notre aventure par une navigation d'environ trois heures. En fonction des conditions météorologiques et de votre niveau en ski, vous partirez pour une première randonnée à ski à la découverte des Alpes de Lyngen. Après une journée bien remplie, vous passerez la nuit sur le voilier, soit au port, soit au mouillage, en fonction des conditions météorologiques et du programme.



Hébergement : A bord du bateau



Transport : Bateau (3h)

---

## JOURS 3 À 6

### 📍 Déroulé des journées

Profitez de l'air pur des montagnes et de la beauté sauvage de cette région. Les lumières changeantes, les étendues de neige immaculée et la tranquillité des lieux vous permettront de vous immerger totalement dans cette nature brute. Les Alpes de Lyngen offrent de nombreuses possibilités pour le ski de randonnée, allant des ascensions techniques aux descentes plus tranquilles avec des vues spectaculaires sur les paysages arctiques et les fjords enneigés :

Quelques randonnées typiques :

Store Kjostinden (1488 m) : L'un des sommets les plus prisés de Lyngen, offrant des vues spectaculaires sur les fjords environnants et une descente variée avec des sections techniques et de larges pentes de neige.

Jiekkevarre (1834 m) : Le plus haut sommet des Alpes de Lyngen, cette randonnée plus exigeante s'adresse aux skieurs expérimentés. La vue depuis le sommet couvre une grande partie de la chaîne de Lyngen et des fjords.

Daltinden (1533 m) : Un autre sommet apprécié pour le ski de randonnée. Il propose une montée modérée et des descentes agréables avec des pentes ouvertes, offrant des vues panoramiques depuis le sommet.

Storgalten (1219 m) : Accessible, ce sommet offre une belle descente avec des pentes régulières, idéal pour ceux qui cherchent une expérience moins technique mais toujours gratifiante.

Tafeltinden (1395 m) : Connu pour sa forme de table, ce sommet propose une montée progressive et une descente plaisante avec de belles sections de neige.

Rornestinden (1041 m) : Moins élevé mais offrant une vue imprenable sur le Lyngenfjord. Une excellente option pour une sortie plus courte ou pour les jours où les conditions météorologiques ne permettent pas de gravir des sommets plus élevés.

Sofiatinden (1222 m) : Populaire pour sa montée directe et sa vue magnifique depuis le sommet, avec une descente souvent excellente et de bonnes conditions de neige.

Lilletinden (950 m) : Bien que moins élevé, il propose une belle ascension et une descente agréable, parfait pour ceux qui cherchent une randonnée plus courte et accessible.

Après vos journées de ski, retrouvez chaque soir le confort du bateau, où vous pourrez partager vos sorties du jour et vous détendre. Les Alpes de Lyngen ne sont pas seulement une destination, mais l'endroit idéal pour se reconnecter avec la nature se ressourcer et vivre pleinement chaque moment.

 Hébergement : [A bord du bateau](#)       Transport : [Bateau \(3h\)](#)  
 Dénivelé positif : [1000 m](#)       Dénivelé négatif : [1000 m](#)

#### JOUR 7

##### 📍 Dernière course et retour à Tromsø

Après une dernière journée de ski, nous prenons la mer le vendredi après-midi (navigation dans les fjords) pour revenir au port de Tromsø. La soirée se passe au port de Tromsø.

 Hébergement : [A bord du bateau](#)       Transport : [Bateau \(3h\)](#)

NB : le dîner est libre.

#### JOUR 8

##### 📍 Vol retour sur Paris

Vous quittez la capitale de l'arctique des souvenirs pleins la tête

Vol dans la journée pour la France

 Transport : [Avion \(4h\)](#)

NB : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner sont libres.

**Le parcours est donné à titre indicatif et pourra être changé en fonction de la météo. Votre skipper fait autorité à bord, votre guide à terre, et eux seuls, de par leurs connaissances, sont habilités à prendre des décisions.**

**Compter en moyenne 3h de navigation par jour et 5 heures d'activités.**

# Détail du voyage

## Nombre de participants

De 1 à 6 participants

---

## Niveau

4 à 6 heures d'activités par jour environ.

Ce voyage ne présente pas de difficultés particulières, mais en cette période de l'année, les vents sont parfois violents et le froid peut nous mettre dans des conditions plus difficiles.

Il faut toutefois être un skieur débrouillard capable de skier tout type de neige.

---

## Encadrement

Votre skipper Paul JOUET, est breveté Capitaine 200 de la Marine Marchande, guide de kayak et de randonnée. Paul est passionné de la mer, de la pêche, des oiseaux et des animaux. Son œil affuté déniché sans jumelles phoque, renard, ours,...

Votre guide terrestre, Maud SEVAUX, est guide polaire depuis de nombreuses années chez 66 Nord sur les destinations Spitzberg, Norvège, Finlande et Sibérie. Guide de kayak, de randonnées, mais aussi marin professionnel, elle saura vous transmettre avec plaisir son amour des grands espaces et son expertise de ces endroits.

Guide de Haute Montagne Français, spécialiste de la Norvège.

---

## Alimentation

Pension complète à bord du bateau. Le DAVAÏ propose une cuisine variée, équilibrée et fraîche autant que possible (tout est importé de Norvège!). Boissons (café, thé) comprises et à disposition. Nous prévoyons de quoi trinquer ou boire un verre pour accompagner le repas du soir.

Les produits que nous trouvons sur place (alcools et spécialités diverses) n'étant pas toujours à la hauteur des standards de tout le monde, nous invitons les gourmets à ramener les produits qu'ils souhaitent déguster ou partager!

---

## Hébergement

Le DAVAÏ est un voilier de 51 pieds (15,50 mètres).

DAVAÏ signifie en russe "en avant ! Allons-y!" C'est un "Bavaria 51 cruiser" de 2010, dessiné par J&J Design.

Le DAVAÏ est gréé en "sloop" ( un mât unique, une grand voile triangulaire et un grand génois).

C'est un navire professionnel français "NUC" ( Navire à utilisation commerciale) préparé pour la navigation sous les hautes latitudes

---

## Déplacement

Pédestre, avion, taxi, bateau.

Attention : en fonction des horaires de bateau, certaines journées peuvent être modifiées.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23 kg et un bagage en cabine de 8 kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne. Il y aura un surcoût pour le matériel de ski à prévoir (prix d'un bagage supplémentaire)

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20 kg est prévu et un bagage en cabine de 10 kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne. [surcoût bagage supplémentaire à prévoir pour le matériel de ski]

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale. À l'aller, n'oubliez pas de récupérer vos bagages à Oslo et de les réenregistrer avant le vol intérieur pour votre aéroport d'arrivée. Au retour, les bagages vont directement de l'aéroport de départ à celui d'arrivée, sans avoir à les récupérer à Oslo.

---

## Equipement



## Vêtements à prévoir

- Une veste avec capuche si possible (type Gore-Tex ou équivalent)
- Un pantalon ou salopette de ski de randonnée (type Gore-Tex ou équivalent)
- Une doudoune en duvet
- Une cagoule-col épaisse
- Une cagoule fine
- Un bonnet chaud
- Une veste polaire épaisse
- Une veste polaire légère
- Deux à trois t-shirts manches longues (Polypropylène - polar - laine)
- Un caleçon long (Polypropylène - polar - laine)
- Une à deux paires de chaussettes fines (Polypropylène ou laine)
- Trois à quatre paires de chaussettes épaisses (Laine -Polypropylène, à porter par dessus les fines)
- Une paire de gants épais (Laine)
- Une paire de sur-mouffles (en option, Polypropylène ou polar)
- Une paire de gants épais imperméables au vent (windstopper ou gore tex)
- Une paire de sous gants (laine)
- Une paire de skis de randonnée
- Une paire de chaussures de ski de randonnée
- Une paire de bâtons
- Une paire de peaux de phoques
- Une paire de lunettes de soleil (Type glacier)
- Un masque de ski ( obligatoire ! )
- Une tenue de nuit
- Une tenue de voyage



## Équipement à prévoir

- Une DVA et deux lots de piles neuves (appareil de recherche victime d'avalanche)
- Une pelle et une sonde
- Votre équipement de ski de randonnée complet (skis, bâtons, chaussures, peaux de phoque)
- Un appareil photo
- Un drap sac et une taie d'oreiller car les couvertures sont fournies dans tous les hébergements
- Une serviette de toilette
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- Un couteau
- Un tupperware et des couverts
- Du papier de toilette
- Un thermos isotherme pour avoir accès à votre boisson chaude le midi
- Trois à quatre chauffes main (en option)
- Une trousse de toilette (prévoir le minimum)
- Un tube de crème solaire
- Un baume pour les lèvres

Attention pas de crème de jour à base d'eau !



## Bagages

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23 kg et un bagage en cabine de 8 kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne. Il y aura un surcoût pour le matériel de ski à prévoir (prix d'un bagage supplémentaire)

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20 kg est prévu et un bagage en cabine de 10 kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne. (surcoût bagage supplémentaire à prévoir pour le matériel de ski)

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale. À l'aller, n'oubliez pas de récupérer vos bagages à Oslo et de les réenregistrer avant le vol intérieur pour votre aéroport d'arrivée. Au retour, les bagages vont directement de l'aéroport de départ à celui d'arrivée, sans avoir à les récupérer à Oslo.

---

## Formalités & santé

### Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

---

### Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

---

### Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).  
La Norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

---

## Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---

## Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---

# “ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables joyaux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoise, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.



DÉCOUVREZ

# La Norvège

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**385 203 km<sup>2</sup>**



Population :

**5 550 000 habitants**



Décalage horaire :

**0h00**

Aucun décalage horaire.



Langue :

### Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

- Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)
- Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)
- yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)
- S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)
- Merci : takk (bokmål), giitu (samit)
- Excusez-moi : unnskyld (bokmål)
- Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)
- Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)
- Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

### 220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

### Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

## Géographie

---

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km<sup>2</sup>.

## Us et coutumes

---

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

### Activités

---



## Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

### Activités

---



## Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

### Activités

---



## Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous

pourrez le mieux apprécier ces secteurs.

### Activités

---



# Climat & ensoleillement

## Fredvang

|   | JANV.     | FÉVR.     | MARS      | AVR.       | MAI       | JUIN     | JUIL.    | AOÛT     | SEPT.    | OCT.      | NOV.      | DÉC.      |
|---|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|
|  Durée du jour         | 03h00     | 07h40     | 11h30     | 15h50      | 20h30     | 24h00    | 24h00    | 17h30    | 13h20    | 09h30     | 05h00     | 00h00     |
|  Températures moyennes | -10° / 7° | -13° / 4° | -13° / 5° | -10° / 11° | -1° / 12° | 2° / 15° | 7° / 25° | 5° / 20° | 5° / 13° | -3° / 12° | -7° / 10° | -12° / 8° |

## Bergen

|   | JANV.    | FÉVR.    | MARS      | AVR.      | MAI      | JUIN     | JUIL.    | AOÛT     | SEPT.    | OCT.     | NOV.      | DÉC.      |
|---|----------|----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|
|  Durée du jour         | 06h40    | 09h15    | 11h50     | 14h40     | 17h20    | 19h00    | 18h10    | 15h30    | 13h00    | 10h00    | 07h25     | 05h50     |
|  Températures moyennes | -5° / 8° | -9° / 6° | -10° / 8° | -5° / 15° | 5° / 20° | 8° / 20° | 9° / 25° | 7° / 20° | 4° / 15° | 3° / 12° | -3° / 11° | -5° / 10° |

# Quand partir pour



JOURS FÉRIÉS

# et festivités

-  **Avril : Pâques**  
en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.
-  **Mai : Russefeiring**  
chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant "célébration de remise des diplômes", est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.
-  **17 Mai : Fête nationale**  
les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu
-  **23 Juin : fête de la saint Jean**  
Pour fêter les longues journées d'été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.
-  **Décembre : Les festivités de Noël**  
Sous la neige et les longues nuits d'hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s'étale sur plusieurs semaines.

NOTRE CAMP DE BASE

## en Norvège



### Fredvang

 [68.083229, 13.166870](#)

Situé sur les îles Lofoten depuis 2008, notre camp de base nous permet d'assurer sur place une logistique optimale et un contact direct avec nos voyageurs. Cette proximité et ce goût du terrain nous permettent d'explorer sans cesse le pays pour découvrir de nouveaux lieux et de vous proposer une expérience toujours plus riche. Animées par cette passion des activités de plein air, cet amour des destinations nordiques et ce respect constant de l'environnement dans lequel nous évoluons, nos équipes sur place sont constituées de véritables spécialistes prêts à partager avec vous tous leurs secrets pour un voyage inoubliable en Norvège.