

66° Nord

Le spécialiste des voyages polaires

[CNVOIL5]



NORVÈGE

# Les fjords et sommets des îles Lofoten portés par le vent



Croisière & voile



Randonnée



À partir de 3 595 €



Durée 8 jours



Prochain départ  
14/06/2025

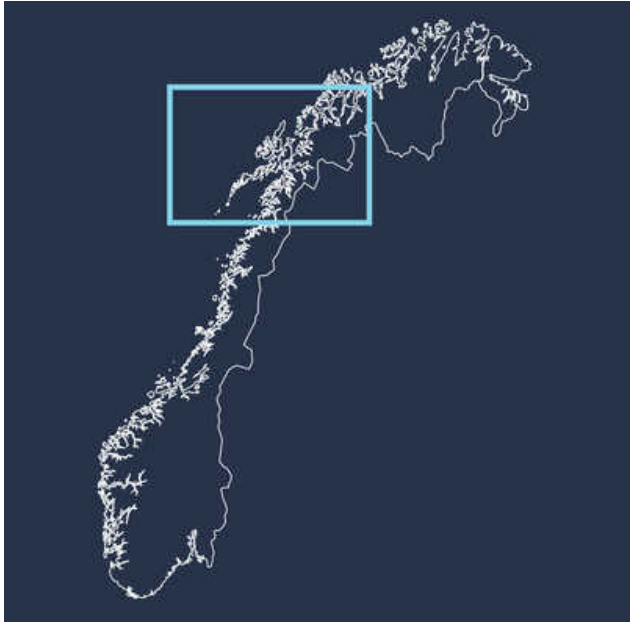


Niveau Facile



## Descriptif :

Au départ de Svolvaer ou Moskenes, ce magnifique parcours traversant les îles Lofoten alterne courtes navigations dans les fjords norvégiens et randonnées. Il permet de découvrir l'archipel des Lofoten de manière privilégiée, loin des routes et des arrêts habituels des ferrys. Profitez des paysages époustouffants depuis le voilier glissant sur le calme de la mer de Norvège, partez à la découverte des petits ports de pêcheurs nichés entre les falaises ou à la conquête de l'un des majestueux sommets pour prendre de l'altitude sur cette scène exceptionnelle où la terre, la mer et le ciel se rencontrent dans une harmonie somptueuse. Un guide de randonnée et un skipper professionnel sont là pour vous présenter le meilleur de ces paysages à couper le souffle. Le soleil de minuit et les douces lumières de l'été boréal accompagnent vos journées et apportent une touche de dépaysement. Les nuits se font à bord du voilier "Davaï", un voilier préparé pour affronter les hautes latitudes, au mouillage dans des baies abritées ou au ponton dans des petits ports de pêcheurs. L'adaptabilité du bateau et l'effectif de 7 à 8 personnes maximum vous permet de profiter d'un moment privilégié en pleine nature.



## Les points forts :

- **7 jours d'immersion dans une nature sauvage et grandiose**
- **Idéal pour les groupes privés et les individuels**
- **Aucune notion de voile n'est requise**

## Dates :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
14/06/2025	21/06/2025	3 595 €	Dès 3 inscrits
21/06/2025	28/06/2025	3 595 €	Dès 3 inscrits
28/06/2025	05/07/2025	3 595 €	Dès 3 inscrits
05/07/2025	12/07/2025	3 595 €	Dès 3 inscrits
12/07/2025	19/07/2025	3 595 €	Dès 3 inscrits
19/07/2025	26/07/2025	3 595 €	Dès 3 inscrits
26/07/2025	02/08/2025	3 595 €	Dès 3 inscrits
02/08/2025	09/08/2025	3 595 €	Dès 3 inscrits
09/08/2025	16/08/2025	3 595 €	Dès 3 inscrits
16/08/2025	23/08/2025	3 595 €	Dès 3 inscrits
23/08/2025	30/08/2025	3 595 €	Dès 3 inscrits
30/08/2025	06/09/2025	3 595 €	Dès 3 inscrits
06/09/2025	13/09/2025	3 595 €	Dès 3 inscrits

### Le prix comprend :

- Le vol
- Le ferry pour rejoindre ou quitter les Lofoten
- La nuit à Svolvaer ou Bodo la veille du premier jour
- Le transport maritime sur le voilier "Davaï"
- La pension complète de l'embarquement sur le voilier au débarquement
- Le prêt du matériel : bâtons de randonnées
- L'encadrement en mer par des marins professionnels
- L'encadrement à terre par des accompagnateurs en montagne.
- Les activités du programme.
- Les boissons non alcoolisées + 1 verre d'alcool/personne (bière ou vin) en apéritif chaque soir

### Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les repas avant l'embarquement le jour 1 sur le voilier, les repas après le débarquement du voilier en Jour 7
- Les assurances assistance rapatriement / annulation voyage
- Votre matériel et équipement personnel
- Les dépenses personnelles
- Les dépenses et activités à terre (entrées dans les musées, saunas, repas avant l'embarquement sur le navire, après le débarquement du navire)
- La nuit supplémentaire à Bodo si vous ne pouvez pas prendre votre avion le dernier jour.
- La contribution à la neutralité carbone

### A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les dépenses et activités à terre (entrées dans les musées, repas avant l'embarquement sur le navire, après le débarquement du navire)
- La nuit supplémentaire à Bodo en fin de séjour si vous ne pouvez pas prendre votre avion le dernier jour
- Bière ou vin supplémentaire à gérer par vos soins (duty-free / supermarché sur place)

### Options :

- Assurance assistance rapatriement
- Assurance multirisque
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)
- Les détails des assurances sont à retrouver dans notre rubrique [Assurances](#)

### **Option cabine individuelle:**

- 1080 € pour les nuits sur le voilier

Selon disponibilités, à demander au moment de la réservation

## Aérien

Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie !

Pourquoi réserver ces vols avec nous :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel (quand applicable) à votre arrivée et départ.
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

## Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne



## Le bateau

# Descriptif

## Présentation

Le Davaï est un monocoque pouvant accueillir 10 passagers à son bord dont deux membres d'équipage. Il est gréé en "sloop" [ un mât unique, une grande voile triangulaire et un grand génois] qui a été préparé en 2023 et 2024 pour répondre aux exigences de nos navigations.

---

## Caractéristiques

Sécurité pour la vie à bord :

Chaque passager doit pouvoir monter et se déplacer à bord sans aide. Chaque passager ne doit pas avoir de soucis pour monter une petite échelle (amarrage à un quai), se hisser sur une marche d'environ 50 cm de haut (embarquement par le côté du bateau), se déplacer sur un terrain encombré, potentiellement glissant, en mouvement (pont du bateau).

Participation aux manœuvres :

Aucune connaissance technique de la voile n'est nécessaire. L'équipage est responsable de toutes les manœuvres. Si vous souhaitez participer et apprendre les bases de la navigation dans les fjords, l'équipage se fera néanmoins un plaisir de vous transmettre ses connaissances.



---

## Cabines

## Présentation des cabines

5 cabines doubles réparties ainsi :

- Une cabine avant avec une couchette double
- Une cabine milieu bâbord avec deux couchettes simples superposées
- Une cabine milieu tribord avec deux couchettes simples superposées
- Une cabine arrière bâbord avec une couchette double
- Une cabine arrière tribord avec une couchette double



---

## Plan du bateau



---

## La vie à bord

## Alimentation

En Norvège, le choix des produits frais comme les légumes et les fruits sont assez limités. Malgré tout, nous nous efforçons de vous proposer des repas variés, équilibrés et préparés avec soin !

Après un petit-déjeuner copieux (salé et sucré vous seront proposés), nous préparons des piques niques (soupe + sandwichs) pour les midis en randonnée. Le soir, un bon repas chaud est préparé avec l'objectif de vous faire aussi goûter les produits locaux comme le cabillaud (stockfish) et le saumon (laks)!

Les produits que nous trouvons sur place (alcools et spécialités diverses) n'étant pas toujours à la hauteur des standards de tout le monde, nous invitons les gourmets à ramener les spécialités de chez eux qu'ils souhaitent déguster ou partager !

→ Info : Pour tout régime alimentaire particulier, merci de bien vouloir nous prévenir 15 jours à l'avance pour pouvoir anticiper les repas !

---

## Électricité

Du 220V et du 12V sont disponibles en permanence à bord pour vous permettre de recharger des téléphones et appareils photos à tout moment.

L'eau et l'électricité sont des biens précieux à bord d'un voilier, elles sont donc à utiliser avec modération !

Il n'y a pas de lave-linge ni de lave-vaisselle à bord.

Dans chaque cabine : une prise USB par personne + 1 prise 220V à partager

---

## Équipements

- 3 salles de bain communes (WC/lavabo/double)
  - Radiateurs et sèche serviettes
  - 1 sèche chaussure
  - Nous comptons une douche 1 jour sur 2 et faisons sinon une toilette de chat (prévoir gant de toilette, lingettes,..)!
- 

## L'équipage



## Skipper

Votre skipper Paul Jouet est breveté Capitaine 200 spécialité "voile" de la Marine Marchande, guide de kayak et de randonnée. Paul est passionné de la mer, de la pêche, des oiseaux et des animaux.

Votre guide terrestre, Maud Sevaux est guide polaire depuis de nombreuses années chez 66 Nord sur les destinations Spitzberg, Norvège, Finlande et Sibérie. Guide de kayak, de randonnée, mais aussi marin professionnel, elle saura vous transmettre avec plaisir son amour des grands espaces et son expertise de ces endroits.



Jour par jour

**Jour par jour :**

## JOUR 1

### 📍 Vol Paris-> Bodo et transfert en ferry vers Svolvaer

Embarquez pour votre vol du jour pour rejoindre Oslo, capitale de la Norvège. Vous enchaînez pour Bodø : porte d'entrée des Îles Lofoten.

En fonction du sens du séjour : Si le départ se fait à Svolvaer, vous embarquez à bord du ferry le samedi soir en direction de Svolvaer. Vous passez la nuit à Svolvaer à l'hôtel. Embarquement le lendemain matin sur le voilier.

Si le départ se fait depuis Moskenes. Vous passez la nuit à Bodø pour prendre le ferry le lendemain matin et rejoindre Moskenes.

Embarquement le lendemain matin sur le voilier.

Vols, ferry et nuit d'hôtel incluent dans le tarif.

Le repas du soir est libre.

🏠 Hébergement : Hôtel      🚢 Transport : Ferry

NB : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner sont libres.

---

## JOUR 2

### 📍 île de Storemolla

Nous larguons les amarres après un solide petit déjeuner du port de Svolvaer, capitale des Lofoten pour naviguer en direction de l'île de Storemolla. Cette île verticale abrite une végétation luxuriante entre forêt et lacs. Ses côtes abruptes abritent des colonies de pygargues à queue blanche, aigles pêcheurs rares. Une fois arrivés dans un minuscule port de pêche, nous débarquons pour une randonnée de mise en jambe entre bord de mer, forêt et lacs de montagne.

Welkomen til Lofoten !

🏠 Hébergement : A bord du bateau      🚢 Transport : Bateau

---

## JOUR 3

### 📍 Archipel de Risvaer et sommet de la reine

Après une bonne nuit dans une petite baie abritée et entourée de hauts sommets, nous naviguons en direction de l'archipel de Risvaer, réserve naturelle préservée de l'entrée des Lofoten. Nous débarquons sur une île pour partir sur un des sentiers préférés (selon les locaux) de la reine de Norvège ! Ce sentier très peu fréquenté ou uniquement par quelques norvégiens nous emmène à un sommet qui vaut à lui seul le voyage ! La vue sur l'archipel est unique !

🏠 Hébergement : A bord du bateau      🚢 Transport : Bateau

---

#### JOUR 4

### 📍 Ile de Skrova

Aujourd'hui, nous visitons l'île de Skrova, perle turquoise des Lofoten. Le tour de l'île à pied est incroyable par le nombre de petites plages aux eaux presque irréelles. L'ascension au sommet de Skrova est possible pour les plus courageux et offre un panorama à 360° sur l'archipel des Lofoten et alentours.

! Qui osera se baigner dans les eaux arctiques aujourd'hui ?!



Hébergement : A bord du bateau



Transport : Bateau

---

#### JOUR 5

### 📍 Ballstadheia

Nous partons de Skrova ou Henningsvaer pour une navigation le long de la côte des Lofoten. Nous accostons au port de Ballstad afin de partir sur une magnifique randonnée. En soirée, il sera possible (option à réserver la veille) de profiter d'un sauna typique et d'une baignade rafraîchissante !



Hébergement : A bord du bateau



Transport : Bateau

---

#### JOUR 6

### 📍 Straumoya, le "petit paradis" et Nusfjord, village Unesco

Après une nuit paisible dans la baie de Straumoya ou au port de Ballstad, nous débarquons pour une traversée à pied qui nous mènera au village classé Unesco de Nusfjord. Cette randonnée nous plonge dans un paysage enchanté entre lacs glaciaires, ruisseaux cristallins et bosquets à myrtilles. Si la météo le permet, le skipper, nous attend de l'autre côté de la montagne afin de nous faire arriver par la mer dans un minuscule port de pêche aux allures de village de poupée. Ce sera l'occasion de visiter ce village-musée où de nombreuses anciennes maisons de pêcheurs sont accessibles à la visite. Halte pittoresque en perspective !



Hébergement : A bord du bateau



Transport : Bateau

---

#### JOUR 7

### 📍 Reine et Sorvagen

Nous repartons le matin de Nusfjord en direction de Reine, village emblématique de l'archipel des Lofoten. En fonction de la météo, nous nous baladerons dans ce joli village, irons au sommet du Reinebringen ou filerons rejoindre le petit port de Sorvagen pour une randonnée autour des lacs de la vallée glacière du Munkan.



Hébergement : A bord du bateau



Transport : Bateau

---

## JOUR 8

### 📍 Débarquement et vols retour

C'est l'heure des au revoir... Vous quittez le voilier le samedi matin après le petit-déjeuner et embarquez directement dans le ferry pour Bodo, des souvenirs plein la tête et vos appareils pleins de photos sublimes.

Depuis Svolvaer :

Ferry à 7h55 à Svolvaer -> arrivée 11h à Bodo

Depuis Bodo

Ferry pour Bodo et vol retour si vous terminez à Moskenes:

Départ 7h de Moskenes / arrivée 10H15 à Bodo

Ou départ 9h de Moskenes / arrivée 13h à Bodo

Repas du midi et du soir, libre.

📍 Transport : [Ferry](#)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

**Le parcours est donné à titre indicatif et pourra être changé en fonction de la météo. Votre skipper fait autorité à bord, votre guide à terre, et eux seuls, de par leurs connaissances, sont habilités à prendre des décisions.**

**Ce programme alterne de sens d'une semaine sur l'autre. Départ Moskenes -> Arrivée Svolvaer ou inversement.**

**Départ de Moskenes** (ferry Bodo-> Moskenes le samedi soir de 18h45) et arrivée à Moskenes (ferry Svolvaer -> Bodo à 7h55 le samedi Matin) :

**Départ de Svolvaer** (ferry Bodo -> Svolvaer le samedi à 18h) et arrivée à Moskenes ( ferry Moskenes -> Bodo à 6h30 le samedi matin):

**Pour toute demande à une autre date ou demande particulière, n'hésitez pas à nous contacter ?**

+ En savoir +

## Détail du voyage

## Nombre de participants

De 3 à 8 participants

---

## Niveau

Il n'est pas nécessaire d'avoir une connaissance préalable de la voile, les débutants sont les bienvenus à la manœuvre. Nous sommes passionnés et nous serons heureux de vous transmettre nos connaissances si vous êtes curieux de comprendre les bases de la navigation, des cartes, ... En fonction des participants, nous pourrions orienter le trek avec un niveau + ou - soutenu sur les randonnées. Nous nous adaptons à votre niveau !

Même si les dénivelés (en moyenne 600 mètres / jour) et les distances (10-12km / jour) sont raisonnables pour accéder aux plus beaux points de vue, les chemins sont souvent plus techniques qu'un sentier en France. Aux Iles Lofoten, les chemins grimpent vite, il y a des pierriers, des passages avec des mains courantes, des passages glissants s'il a plu. Vous l'aurez compris, il faut prendre son temps !

---

## Encadrement

Votre skipper Paul JOUET, est breveté Capitaine 200 de la Marine Marchande, guide de kayak et de randonnée. Paul est passionné de la mer, de la pêche, des oiseaux et des animaux. Son œil affuté déniché sans jumelles oiseaux, phoques, mammifères marins,...

Votre guide terrestre, Maud SEVAUX, est guide polaire depuis de nombreuses années chez 66 Nord sur les destinations Spitzberg, Norvège, Finlande et Sibérie. Guide de kayak, de randonnées, mais aussi marin professionnel, elle saura vous transmettre avec plaisir son amour des grands espaces et son expertise de ces endroits.

Toutes les randonnées se font accompagnées par votre guide. Lors des soirées au port, il est tout à fait possible pour vous de retourner faire une petite balade digestive pour profiter du soleil de minuit!

---

## Alimentation

En Norvège, le choix des produits frais comme les légumes et les fruits est assez limité. Malgré tout, nous nous efforçons de vous proposer des repas variés, équilibrés et préparés avec soin!

Après un petit-déjeuner copieux (salé et sucré vous seront proposés), nous préparons des piques-niques (soupe + sandwiches) pour les midis en randonnée. Le soir, un bon repas chaud est préparé tous ensemble avec l'objectif de vous faire aussi goûter les produits locaux comme le cabillaud (stockfish) et le saumon grillé (laks)!

→ Info: Pour tout régime alimentaire particulier, merci de bien vouloir nous prévenir 15 jours à l'avance pour pouvoir anticiper les repas!

---

## Hébergement

Le DAVAÏ est un voilier de 51 pieds (15,50 mètres).

DAVAÏ signifie en russe "en avant ! Allons-y!" C'est un "Bavaria 51 cruiser" de 2010, dessiné par J&J Design.

Le DAVAÏ est gréé en "sloop" ( un mât unique, une grand voile triangulaire et un grand génois).

C'est un navire professionnel français "NUC" ( Navire à utilisation commerciale) préparé pour la navigation sous les hautes latitudes

---

## Budget & change

La monnaie au Spitzberg est la couronne Norvégienne.

1 € ~ 10,10 NOK. (Février 2022)

---

## Pourboires

Le coutumier pourboire fait office de contribution générale à la fin du voyage. Le montant est laissé à la libre appréciation de chacun. Donner un pourboire est un choix très personnel, et vous pouvez donner le montant que vous désirez.

---

# Equipement



### Matériel fourni sur place

- Nous comptons une douche 1 jour sur 2 et faisons sinon une toilette de chat (prévoir gant de toilette, lingettes,..)!
-



## Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- 1 bonne paire de chaussures de randonnées, en bon état, étanches ++ et tige haute
- bâtons de randonnée (facultatif)
- sac de randonnée (entre 30 et 40L) avec son sur-sac étanche (nous aurons à nous répartir le pique-nique / des thermos d'eau chaude + vos affaires perso)
- 1 Pantalon de randonnée + 1 sur-pantalon étanche
- 1 veste étanche
- 1 polaire chaude ou petite doudoune (pour les pauses)
- 1 polaire fine (pour marcher)
- Plusieurs t-shirts manche courte
- 1 short (facultatif)
- Casquette / Bonnet ou bandeau / tour de cou fin / gants fins
- 1 gourde ou camelback (nous avons à bord des gourdes thermos pour l'eau chaude)



## Equipement à prévoir

- Des lunettes de soleil haute protection
- Une trousse de pharmacie personnelle
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Sur-sac à dos pour la pluie
- Un tupperware et des couverts
- Un Sac en soute type "duffle bag" souple pour pouvoir le rouler dans votre cabine
- Une serviette de douche + 1 serviette microfibre pour la baignade
- Une trousse de toilette (gel douche et shampoing fournis à bord) / lingettes (facultatif)
- Des boules quiès

Chaussures :

- 1 paire de chaussures propre type basket imperméables à semelles blanches OU bottes de mer
  - 1 paire de chausson ou crocs (facultatif)
- Un maillot de bain (si vous voulez faire un sauna ou vous baigner !)
  - Une tenue confort qui sert dans l'avion/train et sur le bateau le soir (le bateau est bien chauffé)
  - Un apéro, une spécialité de chez vous !

En option :

- bâton(s) de marche
- Un couteau
- carnet, livre, jeux de société
- chaussons ou crocs



## Pharmacie

Nous possédons à bord une dotation médicale conséquente. Néanmoins, son utilisation n'est possible que via une télécommunication avec les urgences maritimes, car notre habilitation à vous donner des médicaments est toujours sous surveillance d'un professionnel de santé.

Nous vous demandons pour la "bobologie" de venir avec votre propre petite trousse à pharmacie comprenant par exemple:

- Vos médicaments personnels
- Des médicaments si vous êtes sujet au mal de tête, maux de ventre,...
- Crème solaire, baume à lèvres
- Crème hydratante
- Pansements, compeed, ...

Astuce : Vous pouvez diviser votre sac de voyage en sacs transparents/sacs compressibles pour mieux vous y retrouver ensuite dans votre petit placard de cabine !

Nota: La promiscuité étant de mise sur un voilier, nous comptons sur vous pour éviter les virus divers et variés en amont du voyage.

---

## Formalités & santé

### Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

---

### Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

---



## Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).  
La Norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

---

## Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.  
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---

## Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---

# “ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables joyaux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoise, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.



DÉCOUVREZ

# La Norvège

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**385 203 km<sup>2</sup>**



Population :

**5 550 000 habitants**



Décalage horaire :

**0h00**

Aucun décalage horaire.



Langue :

### Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)  
Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)  
yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)  
S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)  
Merci : takk (bokmål), giitu (samit)  
Excusez-moi : unnskyld (bokmål)  
Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)  
Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)  
Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

### 220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

### Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

## Géographie

---

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km<sup>2</sup>.

## Us et coutumes

---

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

### Activités

---



## Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

### Activités

---



## Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse

aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

### Activités

---



## Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous

pourrez le mieux apprécier ces secteurs.



### Activités

---





# Climat & ensoleillement

## Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
 Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°

## Bergen

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
 Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°






# Quand partir pour





JOURS FÉRIÉS

# et festivités

-  **Avril : Pâques**  
en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.
-  **Mai : Russefeiring**  
chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant "célébration de remise des diplômes", est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.
-  **17 Mai : Fête nationale**  
les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu
-  **23 Juin : fête de la saint Jean**  
Pour fêter les longues journées d'été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.
-  **Décembre : Les festivités de Noël**  
Sous la neige et les longues nuits d'hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s'étale sur plusieurs semaines.

NOTRE CAMP DE BASE

## en Norvège



### Fredvang

 [68.083229, 13.166870](#)

Situé sur les îles Lofoten depuis 2008, notre camp de base nous permet d'assurer sur place une logistique optimale et un contact direct avec nos voyageurs. Cette proximité et ce goût du terrain nous permettent d'explorer sans cesse le pays pour découvrir de nouveaux lieux et de vous proposer une expérience toujours plus riche. Animées par cette passion des activités de plein air, cet amour des destinations nordiques et ce respect constant de l'environnement dans lequel nous évoluons, nos équipes sur place sont constituées de véritables spécialistes prêts à partager avec vous tous leurs secrets pour un voyage inoubliable en Norvège.